

みなんであそぼう！ 多胎児の親子交流会

多胎児育児は嬉しさも大変さも倍以上！

多胎児を育児されているご家庭向けに、親子遊びや交流会を開催します。

日頃つい後回しにしがちな保護者の方自身のケアや

リラックスできる時間も設けていますので、ぜひご参加ください♪

予約制

日 時：令和7年9月29日（月）

10時～11時30分（9時45分～受付）

場 所：高津区役所 1階 保健ホール

内 容：親子遊び、保護者のリフレッシュヨガ、交流会

対 象：高津区在住で1歳未満の多胎児のお子さん、
保護者の方 先着10組

申 込：以下の二次元コードから

申込期間

8/18（月）8時30分～

9/22（月）17時

持ち物：おむつ、バスタオル（お子さん用）、
お子さんの飲み物、保護者の方の飲み物 など

動きやすい服装で
お越しください！

※更衣室は
ありません

《 講 師 》

クリパルヨガ教師・
健康運動指導士
塚本 希 先生



＜お問合せ・申込み先＞
←お申込みはこちら

高津区役所
地域みまもり支援センター
地域支援課
電話：044（861）3315

