

※すくすくひろば（地域子育て支援センター）は、妊婦とそのパートナーや0歳～6歳の未就学児とその保護者が利用できます※

# かじがやだより 8月号

すくすくひろば(地域子育て支援センター) かじがや  
川崎市高津区梶ヶ谷 4-12  
令和8年7月発行 電話 044-866-0105



8月7日は立秋、暦の上では秋が始まる日ですが、まだまだ暑い日が続きます。連日の暑さは体にこたえます。こまめな水分補給と十分な睡眠や栄養をとり、熱中症に気をつけて過ごしましょう。



| 日  | 月                | 火         | 水              | 木                 | 金  | 土          |
|----|------------------|-----------|----------------|-------------------|----|------------|
|    |                  |           |                |                   |    | 1          |
| 2  | 3 予約なし<br>えほんタイム | 4         | 5              | 6                 | 7  | 8<br>土曜開所  |
| 9  | 10               | 11<br>山の日 | 12             | 13                | 14 | 15         |
| 16 | 17               | 18        | 19             | 20                | 21 | 22<br>土曜開所 |
| 23 | 24               | 25        | 26 予約なし<br>誕生会 | 27 予約なし<br>えほんタイム | 28 | 29         |
| 30 | 31               |           |                |                   |    |            |

## ～ご利用にあたって～

- ・開所 9:00～16:30（月～金 祝日・年末年始を除く） 土曜日開所（月2回）
- ・初めて利用される方は受付にて利用者登録をしてください（無料）。車でのご来所はご遠慮ください。
- ・手洗いやうがいなど基本的な感染症対策をお願いします。発熱、咳などの症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。
- ・適時、換気と消毒を行っています。感染症拡大の時など利用方法やイベントが変更になることがあります。



## ～かじがやの窓～

今回は「立秋」について書いてみようと思います。

今年の「立秋」は8月7日（金）です。「立秋」とは24節気のひとつで、暦のうえで秋が始まる日です。

立秋の特徴は・・・

**季節の挨拶**：立秋を境に時候の挨拶が「暑中見舞い」から「残暑見舞い」に切り替わります。

**実際の気温**：暦の上では秋の始まりですが、実際には最も暑さが厳しい時期にあたります。

**自然の兆し**：朝夕に少し涼しい風が吹き始めたり、虫の音が聞こえ始めたりします。

まだまだ、暑さが厳しい時期なのですが、耳を澄まして虫の音を聞いたりしながら小さな秋を探してみませんか  
季節の変化に気づく時間をお子さんと楽しむのもいいですね。





## 夏の遊び（8月）について



熱中症予防のため、水分補給できる飲み物・帽子・タオル・着替えなどお持ちください。テラスのコーナーでは10か月以上のお子さんを対象に、バケツ・水鉄砲・水車など水を使った遊びができます。遊ぶ時間は20分程度です。今年も酷暑になると予報されています。暑さ指数（WBGT 値）が危険31の時、水遊びや外遊びはできません。熱中症対策をしながら暑い夏を安全に過ごしましょう。

☆予約なし 8/3（月）11:00～11:15  
15:00～15:15

「えほんタイム」  
スタッフが紙芝居や絵本の読み聞かせをします。



☆予約なし 8/26（水）10:30～11:00

「誕生会」（8月生まれのお子さんと保護者）  
皆さんと一緒に祝いましょう。記念撮影や誕生カードに手形をとってお持ち帰りできます。



☆予約なし 8/27（木）10:30～10:45

「えほんタイム」  
ボランティアの読み聞かせグループ「えがお」さんが絵本の読み聞かせをします。

☆身体測定できます。

赤ちゃん用の身長・体重計もあります。  
スタッフに気軽に声をかけてください。



【9月初め】☆予約なし 9/2（水）

「0歳あつまれ！」（0歳のお子さんと保護者）11:00～11:30



ふれ合い遊びやおしゃべりなど親子で交流しましょう。初めての方も気軽にどうぞ。（次回は10/2）

「栄養相談」11:30～12:30

梶ヶ谷保育園栄養士が来ます。離乳食のこと、食べさせ方や好き嫌いなど気軽に聞いてください。



## ボランティアさん募集中！

子どもやお花が好きな方、大歓迎！都合のよい日時をご連絡ください。お待ちしております。

## 8月のうた「アイアイ」



アイアイ アイアイ おさるさんだよ  
アイアイ アイアイ みなみのしまの  
アイアイ アイアイ しっぽのながい  
アイアイ アイアイ おさるさんだよ

アイアイ アイアイ おさるさんだね  
アイアイ アイアイ きのはのおうち  
アイアイ アイアイ おめめのまるい  
アイアイ アイアイ おさるさんだね

イラスト出典：メイト

