

※すくすくひろば（地域子育て支援センター）は、妊婦とそのパートナーや0歳～6歳の未就学児とその保護者が利用できます※

かじがやだより10月号

すくすくひろばかじがや

川崎市高津区梶ヶ谷 4-12
電話 044-866-0105

令和8年9月発行



日が短くなり、ますます秋の深まりを感じられるようになりました。ゆっくり散歩しながらドングリなど自然からの贈り物を見つけてみませんか。10月も生活リズムを整えながら健康に過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 予約なし 0歳あつまれ！ 栄養相談	3
4	5 予約なし えほんタイム	6	7 要予約 防災講座	8	9	10 土曜開所
11	12 スポーツの日	13	14 予約なし 健康相談 & 身体測定	15	16	17
18	19	20 予約なし ミニ運動会	21	22 予約なし えほんタイム	23	24 土曜開所
25	26	27 要予約 「人形劇」	28 予約なし 誕生会	29	30	31

～ご利用にあたって～

- ・開所 9:00～16:30（月～金 祝日・年末年始を除く） 土曜日開所（月2回）
- ・初めて利用される方は受付にて利用者登録をしてください（無料）。車での来所はご遠慮ください。
- ・手洗いやうがいなど基本的な感染症対策をお願いします。発熱、咳などの症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。
- ・適時、換気と消毒を行っています。感染症拡大の時など利用方法やイベントが変更になることがあります。



～かじがやの窓～

「秋をみつけに行こう！」

10月になりぐっと秋らしくなってきましたね。木々の葉も色づき始めたり、いろいろな実を見つけたり、夜になると虫の音が聞こえたりします。お散歩に出かけたらお子さんと秋探しをしてみませんか？「葉っぱみつけたよ」「何色かな？」一緒に見つけることでお子さんの発見や好奇心が広がります。年齢が小さいお子さんには「赤い葉っぱがあったよ」「どんぐりがコロコロしてるね」と話しかけるといいですよ。

すくすくひろばかじがやでも秋を見つけられます。「どんぐりの木」「イチョウの木」「キンモクセイの木」「もみじの木」「さつまいも」「キバナコスモス」ぜひ、秋探しを楽しんでください。



★要予約のイベントは、子育て支援予約アプリ「ジモイク川崎」からお申込みください（会員登録無料）。

ジモイク川崎 検索



☆予約なし 10/2（金）11:00～11:30 「0歳あつまれ！」（0歳のお子さんと保護者） ふれ合い遊びやおしゃべりなど親子で交流しましょう。（初めて利用される方は早めに来て利用登録票の記入をお願いします。）次回は11/4（水）です。 「栄養相談」11:30～12:30 梶ヶ谷保育園栄養士が来ます。離乳食のこと、食べさせ方や好き嫌いなど気軽に聞いてください。	☆予約なし 10/5（月）11:00～11:15 15:00～15:15 「えほんタイム」 スタッフが紙芝居や絵本の読み聞かせをします。
★要予約 10/7（水）10:30～11:10 防災講座「災害への備え」（先着20組） 講師：高津区役所危機管理担当職員 小さいお子さんがいる家庭での自然災害の時の備えについてお話をします。	☆予約なし 10/14（水）11:00～11:30 「健康相談＆身体測定」 梶ヶ谷保育園看護師が来ます。健康や生活リズムのことなど、ちょっと気になること何でも気軽に聞いてください。身体測定もできます。
☆予約なし 10/20（火）10:00～10:40 「ミニ運動会」 かけっこ、玉入れ、体操、親子で秋のミニ運動会を楽しみましょう。動きやすい服装で来てください。天候により内容が変更になります。	☆予約なし 10/22（木）10:30～10:45 「えほんタイム」 ボランティアの読み聞かせグループ「えがお」さんが絵本の読み聞かせをします。
★要予約 10/27（火）10:00～10:40 「人形劇」（先着順 35組） 講師：にこにこあおむし人形劇団 小さいお子さんも親子一緒に楽しめる参加型の人形劇です。見る人も演じる人も楽しい時間を過ごしましょう。	☆予約なし 10/28（水）10:30～11:00 「誕生会」（10月生まれのお子さんと保護者） 皆さんと一緒に祝いましょう。記念撮影や手形をとった誕生カードをお持ち帰りできます。
☆身体測定できます。 赤ちゃん用の身長・体重計もあります。 スタッフに気軽に声をかけてください。	ボランティアさん募集中！ 子どもやお花が好きな方、大歓迎！ 都合のよい日時をご連絡ください。 お待ちしております。

10月のうた 「どんぐり」

どんぐり こころろ どんぶりこ
 おいけにはまって さあたいへん
 どじょうがでてきて こんにちは
 ぼっちゃん いっしょに あそびましょう



どんぐりこころろ よろこんで
 しばらくいっしょに あそんだが
 やっぱりおやまが こいしいと
 ないては どじょうをこまらせた

イラスト出典：メイト

