

試してみよう！あなたの脳体力

【脳体力テスト体験会】



軽度認知障害って、何??

認知症の前段階を、軽度認知障害（MCI）と言います。

この段階で、状態を把握し適切な対策をとることで
認知症の進行を防ぐことができます。

「脳体力テスト」

タブレットを使用して今のあなたの脳の状態を知ろう！

日時：10月9日（木）13：30～16：00
※30分毎の時間予約制

場所：高津図書館 1階 展示コーナー

内容：軽度認知障害（MCI）とは

脳体力テスト

結果 今後できること

予約：16名 先着順

※8月18日（月）から受付

電話で下記までお申し込みください。

【申し込み・お問い合わせ】

高津区役所 地域支援課

電話 044-861-3259