

ピアノの生演奏に合わせて
お子さんと身体を動かしませんか♪

参加
無料

はじめての

親子リトミック体験

2026年

3月1日(日)

高津区役所1階市民ホール
(高津区下作延2-8-1)

パパのご参加も
お待ちしております！

A . . . 1歳さんクラス①	9:00～9:40
B . . . 2歳さんクラス	10:10～10:50
C . . . 1歳さんクラス②	11:20～12:00
D . . . 1歳さんクラス③	13:00～13:40
E . . . 1歳さんクラス④	14:10～14:50

※受付は各回の開始15分前から行います。

- 1歳さんクラス 2024年4月2日～2025年4月1日生まれ
- 2歳さんクラス 2023年4月2日～2024年4月1日生まれ



加納 里奈（かのう りな）先生

3歳よりピアノ、7歳よりマリンバを始める。

愛知県立芸術大学音楽学部器楽科管打楽器専攻卒業。

2007年第3回ベルギー-国際マリンバコンクールデュオ部門第2位、併せて特別審査員賞を受賞。

現在は、後進の指導にあたりとともに、保育園や幼稚園、小学校などでの音楽鑑賞会をはじめ、コンサート等での演奏活動を行っている。

また、日本こども教育センターリトミック認定講師として、都内保育園や音楽教室にてリトミックのレッスンを行う。

リトミックを通して、みんなが
笑顔いっぱいになれるように。
現在、5歳女の子の子育て中。



募集要項

- ・高津区内在住の方のみお申込みいただけます。
- ・保護者の方1名とお子さん1名の申込となります。
- ・各回12組程度の募集とし、申込多数の場合は抽選となります。

申込方法

専用の申込フォームからお申込みください。
詳細は「高津区 親子リトミック」で検索！

申込締切：2026年2月15日(日)まで

※抽選となった場合は、2月18日(水)頃までに
当選した方のみにご連絡いたします。

フォームはこちら



持ち物

飲みもの
タオル

注意事項

- ・保護者の方は1名のみご参加いただけます。
複数名で来られる場合は見学が可能です。
- ・保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。
- ・当日は靴を脱いでご参加いただきます。

リトミックって？

リトミックとは、音楽教育法の1つです。
楽しく音楽と触れ合いながら、基本的な音楽能力を
伸ばすとともに、身体的、感覚的、知的にも、これから受ける
あらゆる教育を十分に吸収し、それらを足がかりに大きく育つために、
子どもたちが個々に持っている「潜在的な基礎能力」の発達を
促すものとされています。

