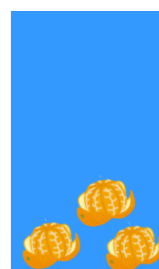




ピックルボール

誰でも楽しく！

誰でも笑顔に！



スポーツ インクルージョン



2026年

2月14日(土)

10:00~16:00

高津スポーツセンター

参加費:無料

事前申込み不要

*室内用シューズ持参

縁日



着なくなった服を寄付しよう！

● 洋服回収

経済的な理由で同じ服を着続けている子ども達があります。回収した服をフィリピンの子ども達に直接、手渡しに行きます！



・サイズ: 60~160cm (幼児~小6)

・洗濯済みのもの

・半袖・半ズボン

・状態が良く、まだ着れるもの

体操着OK！

●お問合せ
NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF
Tel : 044-833-2555

●アクセス
川崎市高津スポーツセンター
住所: 川崎市高津区3-15-1
Tel : 044-813-6531



●主催 : 高津区役所 / 高津総合型スポーツクラブSELF

●協力団体・企業 : 中野島総合型スポーツクラブビルネ / ミッドランダーズ川崎 / 川崎競輪
川崎市経済労働局 / イマジニア株式会社 / 日本ドッチビー協会 / 川崎市門
坂戸住宅自治会 / かわさきカンキツオイルプロジェクト / 東洋大学Salamat
明治安田生命保険相互会社/KADOKAWA DREAMS/学校法人洗足学園/高津高校



スポーツ インクルージョン 縁日

★ステージ パフォーマンス★

午前の部

10:30 ↓	SELFハートクラブ
10:50 ↓	THEアート・プロジェクト 多文化読み聞かせ隊つながり隊
11:10 ↓	ユニサイクルのがわ
11:40 ↓	J★Jcheerdance溝の口
12:05 ↓	癒シンガーKEIKO

午後の部

13:30 ↓	川崎杏門 & ☆YOUHEI☆
13:50 ↓	高津高校チアリーディング
14:15 ↓	MARUKADO
14:40 ↓	KADOKAWA DREAMS YOUTH



★体験ブース★



小体育室



ピククルボール

シンプルなルールで誰でも参加でき、直ぐにラリーを楽しめるのが魅力です。
ラケットの貸出し有
①10:00~12:00
②14:30~15:30
*室内シューズ必須

大体育室



スポーツ吹き矢

呼吸が大事！
体験するとハマってしまうスポーツです。

大体育室



2種類の自転車競技体験

*ワットマンバイク…
2人対戦型のタイムトライアル
*チャリタマ…
自転車を漕ぐとオモチャが動き速さを競います。

談話室



柑橘系皮むき体験

皮からアロマオイルを蒸留
※柚子ケーキ販売あり

大体育室



車いす体験

大体育室



ディスクゲッター
ディスクを的に当てられるかな？

大体育室



eスポーツ
画面を見ながらとにかく体を動かそう！

大体育室



みんなで健活、
健康チェック測定会

●血管年齢測定
●ベジチェック
●自律神経チェック
自分の体を見直そう。

大体育室



花文字

好きな文字を選ぶと
花にアレンジしてくれます。※有料

★スタンプラリー同時開催★

対象のブースで体験してシールをもらおう！集めて受付に持って行くと景品を貰えるよ。