



誰でも楽しい！



ピックルボール



誰でも笑顔に！



# スポーツ インクルージョン



2026年  
2月14日(土)  
10:00～16:00  
高津スポーツセンター  
参加費:無料  
事前申込み不要  
＊室内用シューズ持参

縁日



着なくなった服を寄付しよう！

洋服回収

経済的な理由で同じ服を着続けている子ども達がいます。  
回収した服をフィリピンの子ども達に直接、手渡しに行きます！



・サイズ: 60～160cm  
(幼児～小6)

・洗濯済みのもの  
・半袖・半ズボン  
・状態が良く、まだ着れるもの

体操着OK！

●お問い合わせ  
NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF  
Tel : 044-833-2555

●主催 : 高津区役所 / 高津総合型スポーツクラブSELF

●協力団体・企業 : 中野島総合型スポーツクラブビルネ / ミッドランダーズ川崎 / 川崎競輪  
川崎市経済労働局 / イマジニア株式会社 / 日本ドッヂビー協会 / 川崎壱門  
坂戸住宅自治会 / かわさきカンキツオイルプロジェクト / 東洋大学Salamat  
明治安田生命保険相互会社 / KADOKAWA DREAMS / 学校法人洗足学園 / 高津高校

●アクセス  
川崎市高津スポーツセンター  
住所 : 川崎市高津区3-15-1  
Tel : 044-813-6531





# スポーツ インクルージョン 縁日

## ★ステージパフォーマンス★

### 午前の部

10:30 ↓	SELFハートクラブ
10:50 ↓	THEアート・プロジェクト 多文化読み聞かせ隊つながり隊
11:10 ↓	ユニサイクルのがわ
11:40 ↓	J★Jcheerdance溝の口
12:05 ↓	癒シンガーKEIKO



### 午後の部

13:30 ↓	川崎壱門 & ☆YOUHEI☆
13:50 ↓	高津高校チアリーディング
14:15 ↓	MARUKADO
14:40 ↓	KADOKAWA DREAMS YOUTH



## ★体験ブース★

<p><b>小体育室</b></p>  <p><b>ピックルボール</b></p> <p>シンプルなルールで誰でも参加でき、直ぐにラリーを楽しめるのが魅力です。 ラケットの貸出し有 ①10：00～12：00 ②14：30～15：30 <b>*室内シューズ必須</b></p>	<p><b>大体育室</b></p>  <p><b>スポーツ吹き矢</b></p> <p>呼吸が大事！ 体験するとハマってしまうスポーツです。</p>	<p><b>大体育室</b></p>  <p><b>2種類の自転車競技体験</b></p> <p>* ワットマンバイク… 2人対戦型のタイムトライアル * チャリタマ… 自転車を漕ぐとオモチャが動き速さを競います。</p>	<p><b>談話室</b></p>  <p><b>柑橘系皮むき体験</b></p> <p>皮からアロマオイルを蒸留 ※柚子ケーキ販売あり</p>
<p><b>大体育室</b></p>  <p><b>車いす体験</b></p>	<p><b>大体育室</b></p>  <p><b>ディスゲッター</b></p> <p>ディスクを的に当てられるかな？</p>	<p><b>大体育室</b></p>  <p><b>eスポーツ</b></p> <p>画面を見ながらとにかく体を動かそう！</p>	<p><b>大体育室</b></p>  <p><b>みんなで健活、健康チェック測定会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●血管年齢測定</li> <li>●ベジチェック</li> <li>●自律神経チェック</li> </ul> <p>自分の体を見直そう。</p>
<p><b>大体育室</b></p>  <p><b>花文字</b></p> <p>好きな文字を選ぶと花にアレンジしてくれます。※有料</p>			

## ★スタンプラリー同時開催★

対象のブースで体験してシールをもらおう！集めて受付を持って行くと景品を貰えるよ。