

生後約2～4か月の赤ちゃん

令和8年度 年間予定

～初めてママになった皆さまへ～

## 親子の絆づくりプログラム

## ”赤ちゃんがきた！”



初めての赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。赤ちゃんとの生活はいかがですか。新しい家族を迎えたばかりのママ同士で初めての育児のことお話してみませんか？赤ちゃんが泣いても、授乳やおむつ替えも普段どおりで大丈夫です。お家で一緒に過ごしている時と同じようにご参加いただけます。

## 対象

- ・市内在住の概ね生後2～4か月の第1子の赤ちゃんとお母さん
- ・原則4回参加できる方

※赤ちゃんの誕生日により参加可能な日時が異なります。裏面をご確認ください。

## プログラム内容

- 第1回 「新しい出会い」
- 第2回 「赤ちゃんのいる生活」
- 第3回 「赤ちゃんとの接し方」
- 第4回 「親になること」



## 定員

高津地区会場：20組(先着順)  
橘地区会場：7組(先着順)

※申込が5組未満の場合、開講を中止することがあります。

お申込みは  
こちらから！

参加費 無料

## 持ち物

- ・バスタオルなど大きめのタオル
- ・必要な方は授乳ケープ

※持ち物等の詳細については参加者に開催初日の約1週間前にメールにてご案内します。

進行役：日本BPプログラムセンター(BPJ)認定ファシリテーター

## 申込方法

HPまたは直接窓口でお申込みください(申込み開始日は裏面参照)。  
※窓口の場合は、開庁時間(平日8:30～12:00、13:00～17:00)にお越しください。

## 参加された方の声

- ★ 初めて地域で同じくらいの月齢の子を持つ方と知り合いになれて、参加して本当に良かったです。
- ★ ファシリテーターの方が明るく気さくな方で、とても良い雰囲気でした。
- ★ 月齢の近いママたちとリアルタイムな情報交換や悩みの共有ができて、インターネットでは得られない安心感がありました。
- ★ 参加者同士で話せる時間が多くて良かった。子育ての安心につながった。

年間スケジュールは  
裏面をご覧ください！

# 令和8年度 開催日程(4回連続講座)

お申込みは  
こちらから！



※悪天候等により、順延や中止・内容変更となる場合があります。  
※順延に備え、各期予備日を設定しています。

地区	期	開催日時	時間	会場	対象者 誕生日	申込開始日時
高津地区	第43期	5月18日(月)	午前9時30分 ～ 午前11時30分	区役所 保健ホール	R7.12.10 ～ R8.3.18	4月22日 午前8時30分
		5月25日(月)				
		6月1日(月)				
		6月8日(月)				
		予備日:6月15日(月)				
橘地区	第3期	6月24日(水)	午前9時30分 ～ 午前11時30分	プラザ橘 和室	R7.12.25 ～ R8.4.24	5月26日 午前8時30分 ～ 6月16日 正午
		7月1日(水)				
		7月8日(水)				
		7月15日(水)				
		予備日:7月22日(水)				
高津地区	第44期	7月29日(水)	午前9時30分 ～ 午前11時30分	高津市民館 和室	R8.3.1 ～ R8.5.29	7月8日 午前8時30分
		8月5日(水)				
		8月19日(水)				
		8月26日(水)				
		予備日:9月2日(水)				
高津地区	第45期	10月19日(月)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	区役所 保健ホール	R8.5.20 ～ R8.8.19	9月28日 午前8時30分
		10月26日(月)				
		11月2日(月)				
		11月9日(月)				
		予備日:11月16日(月)				
橘地区	第4期	12月2日(水)	午前9時30分 ～ 午前11時30分	プラザ橘 和室	R8.6.3 ～ R8.10.2	11月4日 午前8時30分 ～ 11月24日 正午
		12月9日(水)				
		12月16日(水)				
		12月23日(水)				
		予備日:1月6日(水)				
高津地区	第46期	2月8日(月)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	区役所 保健ホール  ※3月1日は 母子幼児相談室	R8.8.20 ～ R8.12.8	1月19日 午前8時30分
		2月15日(月)				
		2月22日(月)				
		3月1日(月)				
		予備日:3月8日(月)				

・当日、体調が悪い場合や37.5度以上の発熱が見られる場合は参加をご遠慮ください。  
・マスクの着脱につきましては、各自のご判断でお願いいたします。