

# とととと40+

初めての育児の中で、日頃悩むことも多いかと思います。  
お子さんと一緒に遊び、同年代のママ同士お話をして、ホッと一息できる  
時間を過ごしてみませんか？

- ☆対象 高津区にお住まいで  
40歳以上で初めて妊娠・出産をした方  
〈妊婦さん～お子さんの1歳のお誕生日翌月まで〉
- ☆会場 高津区役所地域みまもり支援センター1階 保健ホール
- ☆内容 座談・親子遊び
- ☆持ち物 バスタオル・おむつ等
- ☆定員 先着20組
- ☆申し込み 予約開始日の午前8時30分～開催日前日の正午までに、  
予約フォームからお申込みをお願いいたします。

ご予約はこちらから⇒



## ☆令和8年度（2026年度）日程表☆

時間はいずれも 午前10:00～11:00

<b>4/10(金)</b> 予約開始 3/10(火)～	<b>6/12(金)</b> 予約開始 5/12(火)～	<b>8/14(金)</b> 予約開始 7/14(火)～
<b>10/9(金)</b> 予約開始 9/9(水)～	<b>12/11(金)</b> 予約開始 11/11(水)～	<b>R9年2/12(金)</b> 予約開始 1/12(火)～

### 【お問い合わせ】

高津区役所地域みまもり支援センター  
地域支援課 電話 044-861-3316

