

多摩市民館だより

第305号



申込・問合せ：川崎市多摩市民館

〒214-8570 川崎市多摩区登戸 1775-1

☎044-935-3333 FAX 044-935-3398

<http://www.city.kawasaki.jp/tama/category/98-11-1-0-0-0-0-0-0.html>

9月から11月の休館日

休館日：9月23日(水)10月19日(月)11月16日(月)

※諸事情により、休館日や事業内容が変更・中止になる場合もございます。ご了承ください。

多摩市民館

検索

利 用：9時～21時、受付時間：8時30分～21時

休館日：毎月第3月曜日(休日と重なる場合は当該日直後の休日でない日)

多摩市民館だより

発 行 川崎市多摩市民館

発行日 令和2年9月1日

携帯は

こちらから→



9月から市民館の事業が再開します。新しい生活様式の中で楽しく学びましょう。

シニアの社会参加支援事業（入門コースⅠ）

50歳から考える介護入門講座

～一人で抱え込まないために
備える知恵と工夫～

核家族化による家族の多様化・高齢
単身世帯の増加・介護する家族の高
齢化など、老々介護は深刻な社会問
題です。誰もが生き生きと充実した
人生を送るため、介護の心構えや準
備を学び、困った
ときに助け合える
仲間づくりと地域
づくりを考える連
続講座です。



開 催 日

時 間
会 場
対 象
参 加 費

申込開始日時
申 込 方 法
申込必要事項
申込・問合せ先

①10月8日(木) ②10月15日(木) ③10月20日(火)
④11月5日(木) ⑤11月12日(木) 全5回木曜日開催
ただし③10月20日のみ火曜日開催

10時～12時

多摩市民館4階 第5会議室、第6会議室 他

おおむね50歳以上の関心のある方 定 員 20人【先着】
無料(ただし、第3回施設見学時の安全対策費、カフェ参
加費用として150円)

9月10日(木) 10時から

来館、電話、FAX、市民館ホームページから

住所、氏名、電話番号(できる限り携帯電話)、メールアドレス(任意)
多摩市民館

シニアの社会参加支援事業（入門コースⅡ）

企画運営：チームとことん！

とことん延ばそう！健康寿命☺ PART3

多摩区がらり散歩

外に出るのを控えていたシニアのみな
さん！秋のまちに出かけませんか？今
年の「とことん延ばそう！健康寿命☺
PART3」は、生田地域を中心とした魅
力あふれる多摩区を散歩します。行先
は、生田緑地、水とかがやく未来館(長
沢浄水場)、登戸研究所資料館(明治
大学生田キャンパス内)、向ヶ丘遊園
バラ苑(予定)。新しい生活様式を取
りながら、正しく恐れて健康に！シニ
アの笑顔はまちを元気にします！

開 催 日

時 間
会 場
対 象
定 員
講 料

申込締切日
申 込 方 法
申込必要事項
申込・問合せ先

①10月2日(金) ②10月9日(金) ③10月16日(金)
④10月23日(金) 全4回【毎週金曜日】

10時～13時

多摩区内

おおむね50歳以上の関心のある方
20人【抽選】

無料(ただし、安全対策費として250円+民家園入館料500円
[65歳未満の方のみ] 及び各回現地までの交通費自己負担)

9月19日(土) 締切(定員を超えた場合は抽選)

来館、電話、FAX、市民館ホームページから

住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス(任意)
多摩市民館



※新型コロナウイルス感染症対策により、多摩市民館だより発行後に、掲載されている イベント・ 講座など
の内容について、変更・延期・中止となる場合があります。お問い合わせください。

申込の際の氏名、住所、電話番号等は川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。
主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。

育児も、仕事も、笑顔のママで！ ママのための お仕事復帰応援講座

これから復職、仕事に就くことを考えている子育て中のママのための講座です。フルタイム、パートタイムの働き方のパターン。ストレスの不安を和らげるヒント。生活にも役立つ優しいビジネスマナー等を楽しく学びましょう！

- 第1回 両立を可能に！働き方のパターンを知る
第2回 知っておきたい！働き方で異なる社会保険制度
第3回 ストレス・イライラと上手に付き合うヒント
第4回、5回 ビジネスマナーを再確認
身だしなみや態度で好感度アップ！
～まとめ～

講 師	キャリアカウンセラー、 フリーアナウンサー 他
開 催 日	①10月23日(金) ②11月6日(金) ③11月13日(金) ④11月20日(金) ⑤11月27日(金) 全5回 金曜日開催
時 間	10時～12時
会 場	多摩市民館 会議室
対 象	関心のある方
定 員	20人【先着】 受講料 無料
申込開始日時	10月2日(金) 10時から
申 込 方 法	来館、電話、FAX、 市民館ホームページから
申込必要事項	住所、氏名、電話番号、メールアドレス (任意)
申込・問合せ先	多摩市民館

子育て中のママパパ



参加募集！



無理なく、楽しく、笑顔で子育て 乳幼児を持つ パパのための子育て講座

パパ同士で集まって、子育てのこと、家族のこと、いろいろ話し合ったり、学んだりしませんか。簡単にできる幼児向けのお弁当作りやパパとわたし(ボク)のお遊びタイムを体験しながら、パパ友を作りましょう！

- 第1回 よそのパパはどうしてる？
パパのしゃべり場
第2回 ママやパパのお弁当をちょっとアレンジ～
簡単幼児向けのお弁当作り
第3回 パパとわたし(ボク)のお遊びタイム
第4回 まとめ～笑顔いっぱい！我が家流の子育て

講 師	イキメン研究所講師 他
開 催 日	①10月24日(土) ②11月7日(土) ③11月14日(土) ④11月28日(土) 全4回 土曜日開催
時 間	10時～12時
会 場	多摩市民館 第1会議室、 料理室、体育室
対 象	主に乳幼児を持つパパ
定 員	20人【先着】
受 講 料	無料 (ただし、安全対策費、 材料費として700円)
申込開始日時	10月3日(土) 9時から
申 込 方 法	来館、電話、FAX、市民館ホームページから
申込必要事項	住所、氏名、電話番号、メールアドレス (任意)
申込・問合せ先	多摩市民館

うれしい！たのしい！孫育て講座 身近な頼れるサポーターに

かわいい孫とはいっしょにいたい、子育て中のママやパパには頼りにされたい！世代を超えて家族みんなで素敵な時間を過ごすために、できることを一緒に考えてみましょう。

- 第1回 けがや病気の対処法～事故や病気に備えよう
第2回 孫と楽しくコミュニケーション～今と昔何が変わったの？

講 師	第1回 保育士 第2回 NPO法人 孫育て・ニッポン 理事長 ぼうだ あきこ氏
開 催 日	①10月15日(木) ②10月29日(木) 全2回
時 間	10時～12時
会 場	多摩市民館4階 第5会議室、第1会議室
対 象	孫育て・子育て支援に関心のある方
定 員	20人【先着】 受講料 無料
申込開始日時	9月15日(火) 10時から
申 込 方 法	来館、電話、FAX、市民館ホームページから
申込必要事項	住所、氏名、電話番号、メールアドレス(任意)
申込・問合せ先	多摩市民館

考えよう part2 ともに生きる社会を

社会が変わる？生活が変わる？変化の時代に見えてきた様々な問題。貧困や入管問題等の現状や課題を探り、安心して暮らせる社会について考えます。

開 催 期 間	11月～令和3年2月 全9回【土曜日】
時 間	主に13時30分～15時30分
会 場	多摩市民館 4階 第1会議室 他
対 象	関心のある方
定 員	20人【先着】
受 講 料	無料(ただし、安全対策費、 資料印刷代として100円)
申込開始日時	10月15日(木) 10時から
申 込 方 法	来館、電話、FAX、市民館ホームページから
申込・問合せ先	多摩市民館
そ の 他	詳細はチラシや多摩市民館 ホームページをご覧ください。

はじめてママになった方へ 笑顔育む0歳の子育て講座

子育て経験豊富な講師と共に、はじめての子育てで不安や気になることを話し交流をします。赤ちゃんと一緒に笑顔で過ごすヒントを学び、みんなでほっとした時間を過ごしませんか？乳幼児からできる親子の遊び、産後ママの心と身体の話、パパと赤ちゃんのふれあい他



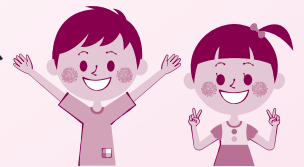
- 開催日** 10月1日(木)、8日(木)、17日(土)、22日(木)、31日(土)、11月5日(木) 全6回 土曜日開催の回があります。ぜひパートナーの方と一緒にご参加ください。
- 時間** 10時～12時 (11時30分～12時は途中退出自由の交流タイム)
- 会場** 多摩市民館 3階体育室他
- 対象** 10月1日(木)時点で第1子が0歳児(ただし2か月から)の子と保護者(親子同室)
- 定員** 15組【抽選】
- 受講料** 無料
- 申込締切日** 9月17日(木)17時締切
※定員を超えた場合は9月18日(金)10時に多摩市民館2階グループ室で公開抽選を行います。抽選後、参加の可否についてご連絡いたします。
- 申込方法** 来館、FAX、市民館ホームページから
- 申込必要事項** 【親】住所、氏名、電話番号、メールアドレス(任意) 【お子さん】氏名(ふりがな)、生年月日、10月1日時点の月齢、性別
- 申込・問合せ** 多摩市民館
- その他** 詳細はチラシや多摩市民館ホームページをご覧ください。

親子で
楽しく
過ごそう

作って！遊んで！友だちを増やそう！ 「笑顔で親子ふれあい遊び」ママやパパをひとり占め

小学校低学年編

上の子のことも下の子のことも、気になるけれどそれぞれの子とじっくり過ごす時間がない(涙)…と思っているママやパパ、たまにはじっくり一人の子と遊んでみませんか。今回は小学校1～3年のお子さんと親御さんを対象に身近な材料を使って楽器を作ります。発表は、ボクやわたしにおまかせ！発表練習中に、ママやパパは子育ての情報交換をしませんか。ぜひ、ご参加ください！



- 講師** 音楽講師
- 開催日** 10月25日(日)
- 時間** 10時～12時
- 会場** 多摩市民館 3階 大会議室
- 対象** 小学校1～3年生の子と親
- 定員** 20組【先着】
- 受講料** 無料(ただし、安全対策費、材料費として100円)
- 申込開始日時** 9月29日(火)10時から
- 申込方法** 来館、電話、FAX、市民館ホームページから
- 申込必要事項** 【親】住所、氏名、電話番号、メールアドレス(任意) 【参加するお子さん】氏名(ふりがな)、生年月日、性別
- 申込・問合せ** 多摩市民館

川崎・多摩を知る講座「川崎、再発見！4」

ずっと暮らしていても、実はあまり知らない川崎のこと、多摩区のこと。知っているようで、知らなかった川崎・多摩のことを、座学だけではなく、実際に見て、聞いて、歩いて、一緒に「再発見」しませんか？



- 開催日** ①10月18日(日) ②10月25日(日) ③11月1日(日) ④11月11日(水) ⑤11月15日(日) 全5回【毎週日曜日】
ただし、④11月11日のみ水曜日開催
- 時間** 13時30分～15時30分
- 会場** 多摩市民館 4階 第1会議室 他
- 対象** 関心のある方
- 定員** 20人【先着】
- 受講料** 無料(ただし、安全対策費として100円)
- 申込開始日時** 9月18日(金)10時から
- 申込方法** 来館、電話、FAX、市民館ホームページから
- 申込必要事項** 住所、氏名、電話番号(できる限り携帯電話)、メールアドレス(任意)
- 申込・問合せ** 多摩市民館

たま学びのフェア2021 フェア参加団体・ギャラリー利用個人募集

多摩区で活動する、学習サークル・グループの学習発表や市民の皆様へ活動紹介するお祭りに参加しませんか。参加の内容は、展示・講習会・実技指導・公演など形式自由。ギャラリーでの展示については、個人での参加になります。詳しくは9月1日（火）から市民館で配布の案内をご覧ください。

開催日 フェア：令和3年3月13日（土）・3月14日（日）
時間 ギャラリー：令和3年3月12日（金）～3月17日（水）（※3月15日（月）は休館日）
会場 多摩市民館
対象 多摩区内で活動している自主学習グループ、個人（ギャラリー展示）
参加費 サークル連絡会加入団体：1,500円 非加入団体：2,500円 個人：500円
申込方法 9月1日（火）から、市民館事務室で配布の申込書により申込み
申込・問合せ先 多摩市民館

実行委員会 開催日 第1回 令和2年10月11日（日） 第2回 令和2年11月22日（日）
 第3回 令和3年1月10日（日） 第4回 令和3年2月14日（日）
時間 14時～16時 **場所** 多摩市民館 4階第1会議室
 ※フェアに参加される団体は、必ず実行委員会にご出席ください。

多摩区地域教育会議 教育を語るつどい

主催：多摩区地域教育会議・教育を語るつどい実行委員会

多摩区地域教育会議 教育を語るつどい 開催

「多摩区地域教育会議 教育を語るつどい」とは多摩区内の家庭教育に興味・関心のある方々に参加していただき、家庭や地域での子育てや、子どもに関する様々な課題などについて考え語り合うことを目的としています。

講師 家庭教育研究所 元所長 丸山 貴代氏
開催日 11月22日（日）
時間 9時30分～12時30分（受付開始9時）
会場 多摩市民館3階 大会議室
対象 関心のある方
参加費 無料
申込開始日時 9月17日（木）10時から

申込方法 来館、電話、FAX
申込・問合せ先 多摩市民館
その他 詳細は多摩市民館で配布しているチラシをご覧ください。今後の状況によって内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

市民自主企画事業

企画運営：ふらっとカフェを広める会

ふらっとカフェお休みのお知らせ

毎月第1火曜日におこなっていましたが「ふらっとカフェ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため現在開店を見合わせています。再開の際には、チラシやポスターでお知らせします。楽しみに待っていてください。



読書普及文化講演会

主催：多摩区文化協会・多摩図書館 共催：川崎市・川崎市教育委員会

露木茂講演会



講師 コメンテーター・キャスター 露木 茂氏
開催日 11月24日（火）
時間 18時30分開演 20時終演
会場 多摩市民館 大ホール
対象 関心のある方
参加費 450人【抽選】
参加費 無料

申込締切日 11月4日（水）必着
申込方法 往復はがきに全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号記入の上、郵送（ペアチケット）
申込・問合せ先 多摩図書館内「露木茂講演会」係
 〒214-8570（住所不要）044-935-3400
その他 *新型コロナウイルス感染症対策として、全席指定ペアチケットとし、当選者には指定席券を返送します。

川崎市立多摩図書館（多摩区総合庁舎地下1階）

開館日・時間

月曜日～金曜日 9時30分～19時
 土・日・祝休日 9時30分～17時

休館日

毎月、第3月曜日が休館日です（施設点検日）。
 祝日・国民の休日に当たる場合は開館し、直後の平日を休館します。

9月から11月までの休館日

9月23日（水）
 10月19日（月）
 11月16日（月）

問合せ先

044-935-3400

※新型コロナウイルス感染症の対策として、当面の間、閲覧席・閲覧室の席を減らしております。

多摩区総合庁舎への交通案内

- 多摩市民館（多摩区総合庁舎2階～5階）
- 多摩図書館（多摩区総合庁舎地下1階）

■JR南武線登戸駅から徒歩10分 ■小田急向ヶ丘遊園北口から徒歩5分 ■市民館・図書館専用駐車場はございません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。

