

総合型スポーツクラブは21世紀の生涯スポーツとして、文部科学省が全国的に広めている活動です。同じ地域に住む私たちが会員になって、ボランティア精神と会費制によって自主的に運営していくスポーツクラブが「ビルネ」です。

中野島中学校区を中心に身近な施設を使用して、子どもから高齢者までが多種目のスポーツを多世代で楽しみスポーツを通して健康、体力づくり、多世代間の交流を行い青少年の健全育成や人との輪をもって、地域が明るく豊かな、住みよい町づくりを目指しているスポーツクラブです。

★プログラム

種目	場所
フロアボール	下布田小学校体育館 中野島小学校アリーナ
スポーツ吹矢	中野島公民館 中野島小学校特別活動
小学生体操教室A・B	中野島小学校アリーナ
小学生チアリーディングA・B	//
シェイプアップ フィットネス	中野島小学校特別活動室
骨盤体操	//
キャンディアンダンス	//
卓球	下布田小学校体育館
太極拳	中野島中学校特別活動室
走り方教室	中野島小学校校庭 下布田小学校校庭

バドミントン、フリンゴ、バランスボード

その他 大縄跳び・短縄跳び大会、救急法、体力テスト他
※新規教室検討中

★会費

対象	月会費	年会費	スポーツ保険
小学生・中学生	500円	5,000円	800円
高校生以上	700円	7,000円	1,850円
65歳以上	500円	5,000円	1,000円
ファミリー会員(3名以上)	1,200円	12,000円	

★申込方法

入会申込用紙にご記入の上、会費を添えてビルネスタッフに提出ください。

申込用紙は各教室に用意しております。随時入会可能です。

★アクセス



中野島中学校クラブハウス

住所 川崎市多摩区中野島1-16-1

連絡先 柳田 ☎900-3848
伊藤 ☎932-4838



スポーツ振興くじ助成事業

独立行政法人日本スポーツ振興センター

NAKANOSHIMA



NPO法人

中野島総合型スポーツクラブビルネ

GSC BIRNE



スポーツを通して、元気・活気・いきいき人生



体操教室



チアリーディング教室



太極拳



骨盤体操

元気・勇気・笑顔を合言葉に自分らしさを表現しながらポンポンを持って曲に合わせて楽しく踊ってみましょう。



シェイプアップ フィットネス



キャンディアンダンス

スリランカからやってきた本物のスピリチュアルダンス。踊りながら日頃のストレスを体外に、ダイエット効果も期待できます。



研修会「救急法」



体力テスト会



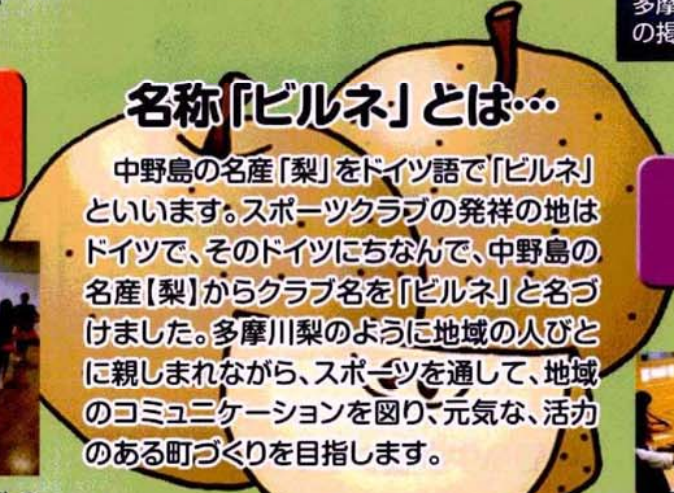
大縄跳び大会



走り方教室

町づくり
 ● 活気のある町
 ● 笑顔のある町

人づくり
 ● 青少年の健全育成



名称「ビルネ」とは…

中野島の名産「梨」をドイツ語で「ビルネ」といいます。スポーツクラブの発祥の地はドイツで、そのドイツにちなんで、中野島の名産「梨」からクラブ名を「ビルネ」と名づけました。多摩川梨のように地域の人びとに親しまれながら、スポーツを通して、地域のコミュニケーションを図り、元気な、活力のある町づくりを目指します。

健康・体力づくり
 ● 体力増強・健康保持



多摩スポーツセンターの掲示板

仲間づくり
 ● 友だちができた、
 ● 仲間ができた



フットサル



フロアボール

フロアボールは、プラスチックのスティックとボールを使う室内ホッケーです。誰でも安全に楽しめます。



卓球



スポーツ吹矢

「誰でも」年齢・性別を問わず楽しみながら、様々な健康効果、精神力&集中力を高めます。