

たま

多摩区
シンボルマーク

2024(令和6)年5月1日発行

発行
多摩区役所
〒214-8570
多摩区登戸1775-1

5月号

総合案内 ☎044-935-3113

多摩区統計データ(令和6年4月1日時点) 人口: 22万6,020人 世帯数: 12万203世帯

祝 市制100周年 多摩区で見つけるあなたの身近な「100」周年

区民手作り「ロバ隊長」が100個集合!

“ロバ隊長”は認知症サポーターキャラバンのシンボルです。多摩区ソーシャルデザインセンターでは区内小中学校に協力してもらい、100個のロバ隊長を集めました!「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指しています。



いつまでも ころも からだも 豊かに



地域カフェ

地域に開かれ、誰でも気軽に集えるカフェです。参加してみませんか?
場所 町内会・自治会館など26カ所
 ※詳細は問い合わせるか区HPで。

QRコード:  区HP

“ホッ”とできる居場所や仲間 見つけてみませんか?

問 区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3241 FAX 044-935-3276

花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所 岩本さん

みんなの公園体操

健康維持だけでなく、地域の友人を増やすきっかけにもなっています



誰でも参加できる30分程度のゆっくり体を動かすストレッチ体操。
場所 公園や神社など31カ所
 問 区役所地域支援課
 ☎044-935-3294 FAX 044-935-3276
 ※詳細は問い合わせるか区HPで。

QRコード:  区HP

生田2丁目公園 公園体操 富田さん 富麻さん

思いっきり外遊び

自然の中で工夫して遊ぶことで、子どもも大人もわくわくドキドキできます



年に数回、工作や昔遊びなどが楽しめる遊び場を開催しています。
場所 公園など
 ※詳細は問い合わせるか区HPで。

QRコード:  区HP

多摩区こどもの外遊び交流委員会 奥川さん

子育て情報が満載!
 地域子育て情報BOOK
 QRコード: 

市では「誰もが住み慣れた地域や自らが望む場で安心して暮らし続けることができる地域の実現」を目指す、「地域包括ケアシステム(地ケア)」の取り組みを推進しています。

マンガで伝える
地域包括ケア
(地域包括ケアシステム
ポータルサイト)




広報誌
「地ケアTAMA」



第7期多摩区地域福祉計画を策定しました!

詳細は
区HPで



新区長あいさつ



初めまして! 多摩区長に就任した「佐藤直樹」です。

多摩区は生田緑地や多摩川などの豊かな自然の他、文化・教育施設にも恵まれたまちであり、今年は市制100周年という歴史的な節目を迎えます。区では、歴史・文化など市の100年の歩みに触れる謎解きイベント、多世代が楽しめるスポーツフェスタ、生田地区のコミュニティ拠点形成の加速に向けた記念植樹などに取り組んでまいります。また、全国都市緑化かわさきフェアが開催されます。コア会場のひとつである生田緑地では、歴史や文化をテーマとしたさまざまな企画やイベントが行われ、区も関わってまいります。

【経歴】 昭和41年生まれ。幼少期を川崎で過ごし、平成2年市役所入庁。福祉や医療の業務を経験し、近年は保育所などの待機児童対策に携わってきました。

【趣味、日頃の過ごし方】 シニアサッカーチームに所属する他、地元中学生とバドミントンをするなど、さまざまなスポーツで汗を流しています。また、観葉植物を育て、気長に成長を見守っています。

ウォーキングイベント

新緑の季節のおでかけにぴったりなウォーキングイベントで区内の名所を楽しく歩きませんか。

春のばら苑と生田緑地を巡るウォーキングツアー

日時 5月23日(木)9時15分～12時半(雨天中止)
集合場所 向ヶ丘遊園駅南口改札前
コース 生田緑地ばら苑→生田緑地→枳形山→戸隠不動尊跡→廣福寺→向ヶ丘遊園駅 約4km ※起伏があります。

定員 30人 **参加費** 300円
申込 5月15日10時から直接、電話、FAXで区役所地域振興課 ☎044-935-3132 FAX044-935-3391 [先着順]

多摩区ふれあいウォーキング 申し込み不要

日時 6月9日(日)8時45分～12時半頃(雨天中止)
集合場所 生田出張所新広場
コース 生田出張所新広場→Anker フロントタウン生田→農業技術支援センター→寿福寺→小沢城址→薬師堂→稲田公園
※コースは天候などにより一部変更する場合があります。
持ち物 タオル、飲み物、帽子 ※動きやすい格好で参加してください。
申込 区役所地域振興課 ☎044-935-3133 FAX044-935-3391

年金・金融教育セミナー～年を取った時に計画的に家計をやりくりするために～

厚労省社会保障審議会「年金部会」部長代理の玉木伸介さんから年金財政の講義を聞き、神奈川県金融広報アドバイザーから金融商品の特性を教えられ、年金受給時の生活資金について考えます。



日時 6月9日(日)、23日(日)、10時～12時、全2回

場所 多摩市民館

対象・定員 65歳未満の関心のある35人

申込 5月16日午後5時までに直接、電話、FAX、HPで同館 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398 [抽選]



同館HP

5/31は世界禁煙デー

喫煙は自分だけでなく、周りの人も心筋梗塞や脳卒中、肺がんのほか、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群などのリスクを高めることがわかっています。禁煙について考えてみませんか。

申込 区役所地域支援課 ☎044-935-3294 FAX044-935-3276



区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

多摩市民館

申込 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398

学習情報提供

何か学びたい、地域活動、ボランティアに興味がある・参加したい人々大歓迎。相談ボランティアがサークル登録情報や問い合わせ先を紹介します。
◎5月28日、6月11日、25日、7月9日、23日の火曜、10時～12時 ☎

区役所1階アトリウム。

多摩図書館・市民館の臨時休館

5月18日(土)は庁舎保守のため休館します。図書館の返却ポストは利用できません。なお、毎月第3月曜日は定期休館日(5月は20日)です。
申込 多摩図書館 ☎044-935-3400 FAX044-935-3399、多摩市民館 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398

「多摩区子育て支援パスポート」を活用しませんか?

妊婦とおおむね18歳までの子どもがいる家庭を対象に、商店街などにある子育て応援店で「多摩区子育て支援パスポート」を提示すると、お店独自のサービスが受けられます。



5月発行分から、パスポートの有効期限(9年3月末)を表示しています。これまで発行したパスポートも上記の有効期限まで利用できます。

申込 区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3241 FAX044-935-3276
※パスポートの入手方法など、詳細は区HPで。 区HP



パサージュ・たま

月2回開催しています

障害について理解と関心を深めるため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。ぜひお立ち寄りください。

日時 6月4日(火)、6日(木)、10時～14時

場所 区役所1階アトリウム



常設展示・販売もしています!



多摩区ソーシャルデザインセンターと連携して、パサージュ・たま出展団体の作品を展示・販売しています。毎月6～7の団体が入れ替わり、季節ごとにさまざまな作品が並びます。

場所 多摩区ソーシャルデザインセンター事務所(区役所1階)

パサージュ・たま 参加団体を動画で紹介!

区HPで公開しているほか、パサージュ・たま開催日に会場で放映しています。



区HP



申込 区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3241 FAX044-935-3276

区役所地域支援課

申込 ☎044-935-3431 FAX044-935-3276

アタマとカラダの健康チャレンジ ～試してみよう!あなたの脳体力～

認知症を学ぶ講話、タブレットを利用した認知機能評価、認知症予防運動の体験など。

多摩区役所	6/17(月)午前
	6/27(木)午後
	6/28(金)午前
多摩スポーツセンター	7/2(火)午後
多摩老人福祉センター	7/3(水)午後
	6/28(金)午後

◎午前は10時～12時、午後は14時～16時 ☎市内在住の60歳以上各20人 ☎5月15日からアタマとカラダの健

康チャレンジコールセンター ☎050-8882-2649(平日9時～17時) [先着順] ☎健康福祉局地域包括ケア推進室 ☎044-200-0207 FAX044-200-3926

市緑化センター

申込 ☎044-911-2177 FAX044-922-5599

講習会情報

①鉢で楽しむブルーベリーの育て方 ②ラベンダースティックをつくろう! ◎①は5月26日(日)②は6月22日(土)、13時半～15時半 ☎同センター ☎各24人 ¥①は2,000円②は1,500円 ☎①は5月15日9時から電話か16日から直接②は6月7日9時から電話か8日から直接。[先着順]

