



たま

区版

水と緑と学びのまち

発行：多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎935-3113

編集：多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX 935-3391)

写真 NEWS



1/26(土)～2/11(祝) 節分・ヨウカソウ
日本民家園の古民家(旧北村家住宅)で節分の豆や魔除けのために籠を高く掲げた様子を展示します。

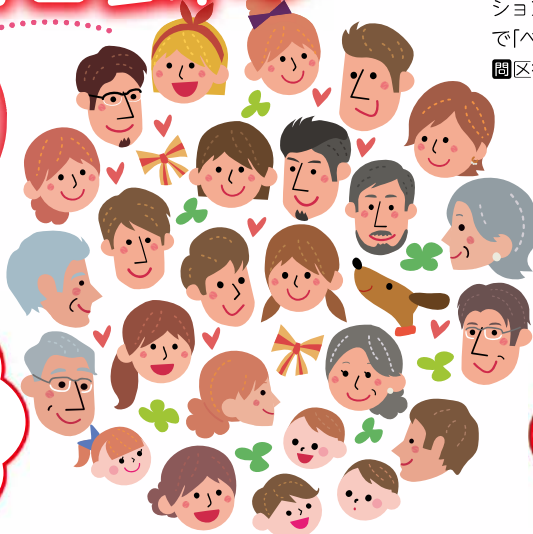
2019(平成31)年 1月1日 発行

多摩区統計データ (平成30年12月1日現在)

人口 21万8,069人

世帯数 11万1,461世帯

広げよう 地域活動の わ



**31年度
磨けば光る
多摩事業を
募集します!**

まちづくりカッドウ発表会“まちカツ!”

まちづくりに関するさまざまな活動を知ることができます。

日時 2月11日(祝)13時～16時半(開場12時半)

場所・定員 区役所11階会議室、当日先着150人

内容 まちづくり協議会とプロジェクトの活動発表、ポスターセッション・交流会(区内の市民活動団体などの発表と参加者投票で「ベストプレゼンたま賞」を決定)など

☎区役所地域振興課 ☎935-3148 FAX 935-3391

講演会

時間 13時～14時

講師 田村 寛之氏

(一般社団法人カワサキノサキ代表理事)



参加団体紹介ポスター展

展示期間 2月8日～15日

場所 区役所1階アトリウム



**多摩区のコミュニティを
考えてみませんか!**
—ワークショップ開催—

地域の身近な課題の解決に向け、市民活動団体などからの提案を募集します。公開審査(4月予定)で決定した事業は、区が提案団体に実施を委託します。

詳細は区役所などで1月17日から配布する募集案内か区HPをご覧ください。[[磨けば光る多摩事業](#)] [検索](#)

募集期間 1月17日～2月18日

事業の募集にあたり、事業説明会を開催します。

日時 1月17日(休)18時～19時

場所 区役所11階1101会議室

参加を希望する場合は、前日までに電話で連絡してください。

☎区役所企画課 ☎935-3147 FAX 935-3391

市が検討を進めている「これからのコミュニティ施策の基本的考え方」を踏まえ、多摩区のコミュニティの活性化に向けた具体的な取り組みについて、コーヒーを飲みながらアイデアを出し合いませんか。

日時 2月16日(土)14時～17時

場所 PAZ COFFEE SHOP(登戸1780トセキビル1階)

対象 区内在住・在勤・在学の人、区内で地域活動を行っている人、これから行いたいと思っている人

定員 15人程度(保育有り、申込時に要予約)

☎1月25日までに氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話・FAX番号、メールアドレス、主な地域活動歴(なしでも可)を記入し直接、FAX、メールで

区役所企画課 ☎935-3147 FAX 935-3391 71kikaku@city.kawasaki.jp [抽選]



多摩区スポーツフェスタ 参加者募集

2/1(金)から申し込み開始

●区役所地域振興課事前申し込み種目

種目	会場	時間	対象	定員
① 卓球教室	大体育室	10時～12時	小学生以上	64人
② 野球教室	野球場	10時～12時	軟式野球チーム所属の小学4・5年生	100人
③ 走り方教室	グラウンド	13時半～15時	小学生	50人

☎1月22日(必着)までに往復ハガキで〒214-8570登戸1775-1区役所地域振興課[抽選]。②③は2月1日～22日(9時～17時)に申込書を直接かFAXで区役所地域振興課 ☎935-3133 FAX 935-3391 [先着順]

気軽にスポーツの体験ができるイベントです。種目により申し込み先が異なります。

日時・場所 3月10日(日)9時15分～15時半、多摩スポーツセンター、③のみ南菅中学校

●多摩スポーツセンター事前申し込み種目

種目	会場	時間	対象	定員
④ メダリストによる水泳教室&水中レクリエーション	温水プール	13時～15時半	小学生	50人
⑤ 弓道体験会(2部制)	アーチェリー練習場	10時～12時15分	中学生以上	各12人
⑥ アーチェリー体験会(2部制)	アーチェリー練習場	13時～15時15分	中学生以上	各12人
⑦ テニス体験レッスン(ジュニア)	テニスコート	10時～11時	6歳～小学2年生	50人
		11時15分～12時15分	小学3～5年生	50人
⑧ テニス体験レッスン(一般)	テニスコート	12時半～13時40分	小学6年生以上(初心者・初級)	各25人
		13時50分～15時	小学6年生以上(中級・上級)	各25人

※⑤～⑧の種目は用具を貸し出します(数に限りあり)。雨天中止

☎1月22日(必着)までに往復ハガキで〒214-0008菅北浦4-12-5多摩スポーツセンター[抽選]。⑤～⑧は2月1日～22日(9時～21時)に直接か電話で多摩スポーツセンター ☎946-6030 FAX 946-6032 [先着順]

詳細は区HPをご覧ください。[[多摩区スポーツフェスタ](#)] [検索](#)

多摩区障がい児の為に夢を叶えるチャレンジ教室 ファイナル発表会 ～30年度磨けば光る多摩事業～

障害のある子どもたちによるパフォーマンスアート・ダンスパフォーマンスの発表会です。貼り絵、クレヨンアート、アニメーションダンスなど自分の個性に合った表現で楽しませてくれます。



日時 2月9日(出)14時半～16時(開場14時)

場所 多摩市民館大会議室 **定員** 当日先着150人

問 一般社団法人ピッカ ☎930-7078(平日11時～16時)、090-3223-2739(岩永) FAX852-8854

区役所企画課 ☎935-3147 FAX935-3391



緑化センター2月の講習会情報

講習会名	日程	定員	費用	申込期限
鉢植えで楽しむバラ作り	3日(日)	30人	1,800円	1月17日
春を誘うカラフルリース作り	14日(木)	15人	2,500円	1月30日
クリスマスローズの育て方(入門編)	27日(火)	30人	1,200円	2月12日

時間 13時半～15時

問 各申込期限(必着)までに往復ハガキで〒214-0021 宿河原6-14-1 市緑化センター ☎911-2177 FAX922-5599 [抽選]



インフルエンザを予防しましょう! ～6つの対策～

1 予防接種	インフルエンザにかかりにくくなったり、重症化を防ぐ
2 手洗いうがい	せっけんやアルコールでしっかり手洗い・消毒。うがいも有効
3 感染機会の減少	不要な外出を控え、人混みを避ける
4 体調管理	バランスの良い食事と十分な睡眠をとる
5 環境管理	室内を暖かくし、湿度を50～60%に保つ
6 せきエチケット	マスクを着用するか、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらす

問 区役所衛生課 ☎935-3310 FAX935-3394

第16回 ひなた山ぼっこ祭り ～森は楽しい、森はともだち～

ドングリ遊び、竹細工、焼き芋など、森の中で遊べます。荒天中止。

日時 1月20日(日)10時～13時ごろ(受け付け9時半)

場所 ひなた山の森(東生田緑地)ぼっこ広場集合

費用 300円(中学生以下は無料)

問 日向山うるわし会事務局(大江原) ☎933-9246(9時～18時)



期間限定 マイナンバーカード申請の お手伝いをします

マイナンバーカード作成用の写真を無料で撮影し、申請までのサポートを行います。通知カード(個人番号が記載された紙のカード)をお持ちでしたらご持参ください。

(マイナンバーカードを作るメリット)

- ① 公的な顔写真付き身分証明書として利用できます。
- ② 近くのコンビニでも住民票などの取得ができます(利用者証明用の電子証明書が必要)。
- ③ 自宅のパソコンで*確定申告もできるようになります(ICカードリーダーが必要)。



*住民基本台帳カードの電子証明書は、30年12月末をもって終了。確定申告などで利用している人は、マイナンバーカードへの切り替えにより引き続き電子証明書をご利用できます。

期間	時間	場所
2月6日～8日	10時～15時 (正午から13時までを除く)	多摩区役所6階 会議室

問 区役所区民課 ☎935-3155 FAX935-3392



猫の世話はルールを守って行おう!

市では、地域住民の生活環境に被害が発生しないように、屋内飼養/給餌方法/トイレの設置/不妊去勢手術/地域猫活動などについて「猫の適正飼養ガイドライン」を定め、適正飼養を支援しています。詳細は市HPで。

!猫のふん尿などで困りの人へ!

超音波発生装置の貸し出し(最長2週間)を行っています。詳細はお問い合わせください。

問 区役所衛生課 ☎935-3306 FAX935-3394



区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版5面参照

多摩市民館

問 ☎935-3333 FAX935-3398

子育てママとパパのための防災講座

災害時にケアをしなければならない赤ちゃん・乳幼児。災害が起きた時、何をすればいいのかわからないグループワークを中心に学びます。☎2月23日(出)10時～12時 同館 ⑤これから親になる人、乳幼児を持つ親25人。保育あり(1歳半～4歳、先着15人、要予約、100円) ⑥2月5日10時から直接、電話、FAX、HPで多摩市民館。[先着順]

緑地ケアカフェイン飯室町内会館

地域の情報紹介を聞きながら、自由におしゃべりをするカフェを開催。今回のテーマは「多摩区の農産物の楽しみ方(紹介&試食)」☎2月9日(出)14時～16時 同館 ⑤飯室町内会館(東生田2-2) ⑥関心のある人 ¥200円。

多摩老人福祉センター

〒214-0012 多摩区中野島5-2-30
問 ☎935-2941 FAX933-5024

歴史講座～人物から見る歴史の側面～

講師:地崎広氏。☎①1月23日、②30日、③2月6日の水曜、13時半～15時半、全3回。①は「空海」、②は「運慶」、③は「徳川吉宗」 同センター ④市内在住60歳以上60人 ¥100円 ⑤1月15日9時から直接、電話で。[先着順]

囲碁大会参加者募集

☎1月24日(休)9時45分～15時 同センター ④市内在住60歳以上24人 ¥1,000円 ⑤1月15日9時から直接か電話で。[先着順]

区役所地域振興課

問 ☎935-3132 FAX935-3391

ゴルフ場市民開放日「川国で遊ぼう」

芝すべり、スナッグゴルフ体験、移

動動物園など広大な芝生で1日遊べます。ピクニックタウン多摩区口



ピクニックタウン多摩区

ゴ入り風船の配布や各種ワークショップ、ヒーローショーも。☎2月3日(日)9時～16時 同川崎国際生田緑地ゴルフ場

多摩図書館

問 ☎935-3400 FAX935-3399

物語でめぐる星の世界その4 宇宙に遊ぶ惑星たち

プラネタリウムで星を見上げながら、すてきな物語の読み語りを楽しみませんか。☎2月23日(出)18時～18時



45分 同かわさきと緑の科学館 ④15歳以上200人(ただし小中学生は保護者と参加。未就学児は入場不可)

⑤1月16日10時から同科学館と多摩図書館で整理券配布、または電話で多摩図書館。[先着順]

市民健康の森 活動日時

里山ボランティアで爽快な汗を流しませんか。①1月19日(出)②2月2日(出)③2月17日(日)④3月2日(出)⑤3月16日(出)、9時半～昼ごろ 同日向山の森(東生田緑地)集合。①③⑤は頂上広場、②④は道具小屋前 同日向山うるわし会事務局(大江原) ☎933-9246(9時～18時)

保健福祉センター 健診案内

問 区役所地域支援担当 ☎935-3276 (電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分)

健診名	日程	受付時間	対象・内容など	問 ④[先着順]
1歳児 歯科健診	2月 7日(休)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人	1月15日から 電話で ☎935-3117

*会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください