

7
月号

たま 区版

水と緑と学びのまち

発行：多摩区役所

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集：多摩区役所企画課 ☎044-935-3147 ☎044-935-3391

2021(令和3)年 7月1日 発行

多摩区統計データ (令和3年6月1日時点)

人口

22万3,251人

世帯数

11万5,376世帯

写真
NEWS

レストランたまのゴーヤー料理

区総合庁舎の緑のカーテン大作戦で育ったゴーヤーは、8月ごろから食材として、区役所11階レストランたまに提供されます。ぜひ、味わってみてください(日によってメニューにない場合があります)。



メニュー例
(ゴーヤーチャンプルー)

エコを楽しく学んじよう!

夏休み! 多摩区エコフェスタ

主に小学生を対象とした、夏休みの自由研究のヒントにもなる、楽しいプログラムが盛りだくさんのイベントです。今年はウェブを中心に開催します。☎区役所企画課 ☎044-935-3147 ☎044-935-3391

開催内容

①ウェブでの学習体験プログラム

- ◆エコに関する情報紹介
区HP、YouTubeで見られます。
日程 7月20日頃から
- ◆事前申し込み制プログラム
ウェブ会議アプリを使用します。
日時 8月6日(金)10時~14時半
申し込み期限 7月21日(水)

②展示(場所:区役所1階)

- ◆エコに関するパネル展示
日程 7月20日~8月12日
- ◆燃料電池自動車[MIRAI]展示
日時 8月6日(金)
10時半~14時半(予定)



燃料電池自動車[MIRAI]



過去の開催の様子(区役所前で打ち水体験)

プログラムの内容、申し込み方法など詳細は区HPで



事前申し込み制
プログラム内容紹介

調べてみよう環境ラベル!

身の周りの「環境ラベル」がついている食品や日用品などを用意してウェブ会議アプリで参加、クイズで楽しみながら学びます。

ミニ・ソーラークッカーを作ろう!

晴れた日にはゆで卵もできるミニ・ソーラークッカーを作って、自然エネルギーを学びます。家でのろんな材料で実験してみましょう。



パネル展示(一例)



区では他にもさまざまな取り組みを通して、家庭でも気軽にできるエコライフを提案しています

クールシェアルーム

地域での省エネや節電のため、多摩市民館市民ギャラリーを「クールシェアルーム」として開放します。読書や自習などにご利用ください。

期間 7月30日~9月1日
9時~17時

場所 多摩市民館市民ギャラリー
(区総合庁舎2階)

対象・定員 中学生以上の市内在住の人(保護者同伴の場合は小学生以下の利用も可)14人。当日直接

☎多摩市民館 ☎044-935-3333
☎044-935-3398

使用済みてんぷら油を回収しています

回収された油は、リサイクルせっけん「きなりっこ」やバイオディーゼル燃料にリサイクルされています。廃油の循環の取り組みをみんなで進めましょう。

場所 区役所、生田出張所、区道路公園センター

日時 毎月第3水曜(祝日などの開庁日を除く)、9時~12時
上記以外の回収場所・日時の詳細は

☞かわさきかえるプロジェクト 油 ☞検索

☎かわさきかえるプロジェクト ☎044-854-3713(平日9時~17時)、区役所企画課 ☎044-935-3147 ☎044-935-3391



緑のカーテン大作戦

区総合庁舎では、ゴーヤーによる緑のカーテンを作っています。強い日差しを遮り、室内で涼しく快適に過ごせる上に、冷房機器を使用する場合、節電効果も期待できます。



☎区役所企画課 ☎044-935-3147
☎044-935-3391

おうち de エコ活動!

小学生の皆さんが、夏休み中におうちでできるエコ活動を紹介します。詳細は区HPで。
☎区役所企画課 ☎044-935-3147 ☎044-935-3391

2021 おうちでエコチャレンジ!

おうちで取り組めるエコチャレンジメニューを、1枚のシートにまとめています。さまざまな難易度の取り組みに、楽しみながらチャレンジしてください。



区HP

マイボトルカバーとエコバッグを手作りしよう

特別な道具が必要ない、エコグッズの簡単な作り方を紹介しています。自分だけのオリジナルエコグッズを作ってみましょう。



区HP

～区制50周年記念事業～

記念ロゴマーク、キャッチフレーズ案を募集

4年4月に区制50周年を迎えることを祝い、これからの輝かしい未来に向けて、区の魅力が詰まったロゴマーク・キャッチフレーズをお寄せください。

申問〒214-8570多摩区役所企画課 ☎044-935-3147

FAX044-935-3391

応募資格 区内在住・在勤・在学の人(年齢は問いません)

応募方法 7月28日までに区HPで郵送で

採用作品
などに副賞
があります

詳細は
区HPで



～予告～

今秋にロゴ、キャッチフレーズ案に対する区民投票を実施予定。詳細は今後の市政だより区版でお伝えします。

3年度「磨けば光る多摩事業」

市民活動団体などの提案の中から、次の2つの事業を選定しました。詳細は各実施団体HPで。

問 区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX044-935-3391

第2回 多摩インクルージョンセミナー&ワークショップ ～障がい児とそのご家族の為にスクールのフェス～

実施団体 一般社団法人ピッカ

内容 アートやダンスなどのさまざまな体験型ワークショップや、障害児の保護者のための講演会などを実施します。※健常児とその家族も参加できます



同団体HP



飯集落トカイナカヴィレッジ発信! 多摩区を知る・学ぶ・食べるワクワク体験!

実施団体 トカイナカヴィレッジ
松本傳左衛門農園

内容 東生田4丁目にある農園を拠点に、広大な里山と谷戸を生かした学びや体験プログラムを実施します。団体HPで随時、イベント情報をお知らせします。



同団体HP



たま音楽祭の出演者募集

参加者で作る音楽イベントの出演者を募集します。出演者のジャンルは問いません。

実施日時 4年1月29日(出)13時～17時(予定)※当日午前中リハーサルあり

会場 多摩市民館大ホール、多摩区役所1階アトリウム

対象 アマチュアのミュージシャン、パフォーマーなど10組程度

応募要件(抜粋) 以下の要件を全て満たすこと

- ①一緒に多摩区を音楽で盛り上げるミュージシャン、パフォーマー(個人または団体)。
- ②チラシやポスターの配布などの事前広報活動や、当日の受け付け、会場案内など運営業務に協力できる。
- ③当日リハーサルから終演(17時ごろ)まで参加できる。
- ④後日、インターネット配信をする際に、著作権上の問題が生じない楽曲を演奏・使用する。

※その他応募要件は区HPで

昨年の様子



申問8月13日(消印有効)までに応募用紙に必要事項を記入の上、出演者全員が写っている写真1枚、演奏内容が分かる映像素材を、直接、郵送、区HPで〒214-8570多摩区役所地域振興課 ☎044-935-3239 FAX044-935-3391 [選考]。※応募用紙は区役所、出張所、行政サービスコーナーで配布中



区HP

「認知症との上手な付き合い方」講座 参加者募集

日程	講師
7月28日(水)	酒井 嘉子氏(くるみケアプラン 主任介護支援専門員) 神田 けい子氏(特別養護老人ホーム施設長) 堀内 剛氏(多摩区あんしんセンター 専門員)
7月29日(木)	長濱 康弘氏(かわさき記念病院 副院長)
8月4日(水)	五島 シズ氏(認知症ケアアドバイザー)

◎いずれも10時～11時半

区役所 各25人

申問7月20日から直接か電話で区役所地域支援課

☎044-935-3294 FAX044-935-3276 [先着順]



食中毒予防3原則 つけない! 増やさない! やっつける!

本格的に夏を迎える前に、テイクアウトやデリバリーを利用する際の食中毒対策を確認しましょう。

問 区役所衛生課 ☎044-935-3308 FAX044-935-3394

- ✓ 買い物には保冷バッグを持参し、長時間持ち歩かない。
- ✓ 購入したらすぐに食べる。2時間以内を目安に食べきり、やむを得ず保管する場合は必ず冷蔵庫に入れ、日が当たる場所や高温多湿な場所に放置しない。
- ✓ 食べる前によく手を洗う。



市民健康の森

里山ボランティアで爽快な汗を流しましょう。

日時 7月17日(出)、9時半～昼ごろ

場所 日向山の森(東生田緑地)

集合 頂上広場

問 日向山うるわし会事務局(大江原) ☎044-933-9246(電話は9時～18時) uruwashi@googlegroups.com

区役所地域振興課 ☎044-935-3239 FAX044-935-3391



パラリンピック聖火採火式開催

8/13(金)
18時～

日本民家園にある国指定重要文化財「佐々木家住宅」を会場として、パラリンピック聖火の採火式を開催します。いろいろにともした火を区の種火として採取し、翌日に開催される市の採火式に送り出します。区の採火式は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場での見学はできませんが、自宅などで視聴できるようにYouTubeで生配信をします。詳細は区HPで。

問 区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX044-935-3391



区HP



スポーツの日記念事業

スポーツの日を記念して、7月23日(祝)は多摩スポーツセンターで卓球やバドミントンの無料開放を行うほか、スポーツ教室の体験会などを実施します。詳細は、同センターHPで。

問 多摩スポーツセンター ☎044-946-6030 FAX044-946-6032



同センターHP

