

8
月号

水と緑と学びのまち
たま
区版

発行: 多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1
総合案内 ☎044-935-3113
編集: 多摩区役所企画課 (☎044-935-3147 FAX 044-935-3391)

写真
NEWS
保育所利用のための説明動画を公開
4年4月入所に向けた申請手続きや
区の入所状況などを動画で紹介。詳細
は区HPで。
写真はイメージ

2021(令和3)年 8月1日 発行

多摩区統計データ (令和3年7月1日時点) 人口 22万3,257人 世帯数 11万5,423世帯

災害から身を守るために

8月30日から9月5日は防災週間です。防災について学び、風水害や大地震などの自然災害に対応する力を身に付けましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎044-935-3146 FAX 044-935-3391

知っておこう

警戒レベル4

避難勧告は廃止
「避難指示」で必ず避難!



警戒レベル4では「避難勧告」が廃止され、「避難指示」のみとなりました。発令時は危険な場所から必ず避難してください。高齢者や障害のある人などは、警戒レベル3「高齢者等避難」で早めに危険な場所から避難してください。また避難先として、避難所のほか、自宅上階や親戚の家なども避難場所の一つとして検討しましょう。避難情報は市HP、かわさき防災アプリ、メールニュースかわさきなどでお知らせします。

避難情報	避難行動	警戒レベル
緊急安全確保	直ちに身の安全を確保しましょう	5
<警戒レベル4までに必ず避難>		
避難指示	危険な場所にいる人は全員避難しましょう	4
高齢者等避難	高齢者など移動に時間がかかる人は避難を開始しましょう	3
大雨・洪水・高潮 注意報	避難場所や避難経路、避難行動をハザードマップなどで確認しましょう	2
早期注意情報	災害に備え、気象情報に留意するなど、災害への心構えを高めましょう	1

やってみよう

災害用伝言ダイヤル「171」と
災害用伝言板



災害発生時に家族や友人などの安否確認をとる有効な方法として、災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板があります。いざという時にスムーズに使えるように、防災週間などの体験利用日(※)に利用してみましょう。詳細は市防災ポータルサイトで。

※ 防災週間(8月30日～9月5日)の他に、毎月1日・15日、三が日、防災とボランティア週間(1月15日～21日)で利用ができます



市防災
ポータルサイト

クイズで学ぼう

「家庭での備蓄」

市が用意している備蓄(食料)品は
全市民の何%分でしょう?

①約72% ②約36% ③約9%



答え ③

救援物資が届くまで、早くても3日は
かかると想定されます。最低3日間、で
きれば1週間分の備蓄や非常時の備えを
しておきましょう。



ピクニックタウン多摩区 × まち歩き謎解きゲーム

8/16
9/17

SHIGENARI 2

多きを解き明かし摩天楼へ オンライン編

地域周遊をゲーム感覚で体験し、ピクニックタウン多摩区の魅力を発見してもらう、まち歩き謎解きゲームの第2弾を実施します。8～9月はオンラインでの実施となり、インターネット上でロールプレイングゲームのように謎を解きながら、区の魅力スポットを巡ります。10月には実際に区内を周遊しながら謎解きができるイベントを開催する予定です。家族や友達と一緒に謎解きに挑戦してみましょう。※参加には、インターネット接続ができるパソコン、スマートフォンかタブレット端末が必要です

☎区役所地域振興課

☎044-935-3148

FAX 044-935-3391

詳細は
区HPで



たまたま子育てまつり

区内の子育て情報を発信し、地域の力で子育て中の人を応援するイベントです。歌や踊りのパフォーマンスなど家族で楽しめるイベントを企画しています。詳細は7月下旬から区役所・市民館で配布する市民館だよりかチラシ、市民館HPで。

日時 9月19日(日)10時～15時

場所 多摩市民館(公共交通機関を利用してお越しください)

定員 320人程度(80組)



事前
申し込みが
必要です

申込 8月15日(消印有効)までに往復ハガキに市版6面の必要事項を記入し〒214-8570多摩市民館「たまたま子育てまつり」係 ☎044-935-3333 FAX 044-935-3398 [抽選]

健康づくりボランティア・食生活改善推進員 養成教室

公園体操やウォーキング、料理教室などのボランティア活動に興味がある人向けに、
①健康づくりボランティア②食生活改善推進員の養成教室を開催します。ボランティア活動を始める前に知識・体力を養いませんか。



養成教室日程表

		内容
① ② 合同	9月6日(月) 14時～15時半	・講義「地域ではじめるボランティア」
	9月14日(火) 14時～15時半	・講義「楽しい『身体』の作り方とボランティア」 ・運動実習
	9月21日(火) 14時～15時半	・講義「多摩区のボランティア活動の紹介」 ・講義「健康でいるための食生活」 ・ボランティアからの活動紹介
② のみ	9月27日(月) 14時～15時半	・講義「いつまでもおいしく安全に食べるために」 ・講義「自分の食生活を見直してみよう」

場所 区役所 **対象・定員** 区内在住で全日程参加できる人、①②合わせて15人

申問 8月16日9時から直接か電話で区役所地域支援課 ☎044-935-3117
FAX 044-935-3276 [先着順]



緑化センター 講習会情報



講座名	開催日時	定員	費用	申し込み開始日
和暦で楽しむ フラワーアレンジメント (菊の節句)	9月11日(土) 13時半～	20人	1,500円	8月27日(金)
ハーブの楽しみ(秋)	9月25日(土) 13時半～	20人	500円	9月10日(金)

場所 同センター

申問 申し込み開始日から電話で緑化センター ☎044-911-2177 FAX 044-922-5599 [先着順]

多摩老人福祉センター 後期講座募集

教養の向上などを目的とした講座を開催します。※料理講座は後期中止

場所 同センター **対象** 市内在住で60歳以上の初心者

申問 8月28日までに返信用の84円切手を持参し、本人が直接、多摩老人福祉センター(中野島5-2-30) ☎044-935-2941 FAX 044-933-5024 [抽選]
※日時などの詳細は同センターにお問い合わせください

一般講座(全8回、1人2講座まで、教材費実費)

講座名	定員	日時
モダンカリグラフィー	10人	第1・3火曜 午前
やさしいヨガ	15人	第1・3火曜 午後
文字絵	10人	第2・4水曜 午前
切り絵	10人	第1・3木曜 午後
ペン字筆ペン	10人	第2・4木曜 午後
正しい姿勢で動こう！ 姿勢改善体操	10人	第2・4金曜 午後
楽しく歌いましょう	20人	第1・3金曜 午後
ハッピー手話ソング	10人	第2・4金曜 午後
太極拳	20人	第1・3金曜 午前

健康増進講座

講座名	定員	日時
健康寿命を延ばそう ～フレイル予防教室～(全10回)	20人	第2・4火曜 午後

どうぶつ愛護フェア in たま区 かわいいペットの写真募集

10月4日～8日に区役所1階アトリウムで、「どうぶつ愛護フェア in たま区 我が家のペット写真展」を開催します。かわいいペットの写真を皆さんに見てもらいませんか。写真が採用された人には、写真を缶バッジにしてプレゼント。

申問 9月24日(消印有効)までに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤ペンネーム⑥ペットの名前⑦ペットの種類(犬種など)⑧写真のタイトル⑨写真を撮った時のエピソードやペットの自慢できるところ(200字以内)を記入し郵送かメールで〒214-8570区役所衛生課「我が家のペット写真」係
☎044-935-3306 FAX 044-935-3394
✉ 71eisei@city.kawasaki.jp [選考]

詳細は区HPで



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

多摩市民館

申問 ☎044-935-3333 FAX 044-935-3398

シニアの社会参加支援事業「とことん延ばそう! 健康寿命PART4～コロナに負けない心とからだ作り」

「正しく恐れて健康に!」をモットーに今年も「とことん延ばそう!健康寿命」を開催します。青少年科学館、NEXCO中日本コミュニケーションプ

ラザ川崎、農業技術支援センターの見学や東高根森林公園の散策に出かけ、楽しく交流します。◎10月1日～11月5日(10月29日を除く)の金曜、10時～12時、全5回 区内 50歳以上の人、20人 ¥300円 申 9月6日17時まで直接、電話、FAX、区HPで。[抽選]



区HP



市民健康の森活動日時

里山ボランティアで爽快な汗を流しましょう。

日時 8月15日(日)9時半～昼ごろ

場所 日向山の森(東生田緑地)

集合 頂上広場

問 日向山うるわし会事務局(大江原)

☎ FAX 044-933-9246(電話は9時～

18時) ✉ uruwashi@googlegroups.com

区役所地域振興課

☎044-935-3239 FAX 044-935-3391



活動の様子

区役所地域ケア推進課

問 ☎044-935-3228 FAX 044-935-3276

パサージュ・たま

障害に関する啓発のため、作品の展示やお菓子の販売を行います。◎9月7日(火)、10月21日(木)、11月9日(火)、12月7日(火)、10時半～13時半 区役所1階アトリウム。

