

10月号

水と緑と学びのまち

たま区版

発行: 多摩区役所 214-8570 多摩区登戸1775-1
総合案内 ☎044-935-3113
編集: 多摩区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX 044-935-3391

写真NEWS
第1回多摩区民祭
(昭和52年)の様子
出典: このゆびとまれ20年
—多摩区民祭創立20周年記念誌—

2022(令和4)年 10月1日 発行 多摩区統計データ (令和4年9月1日時点) 人口 22万4,246人 世帯数 11万7,546世帯

スリーアール

始めよう! 未来のために 3R

10月は3R推進月間です。3Rとは資源循環社会への取り組みである、「Reduce(リデュース)・Reuse(リユース)・Recycle(リサイクル)」の頭文字を表しています。未来の地球環境のために、一人一人ができることを日頃から実践してみませんか。☎区役所企画課044-935-3147 FAX 044-935-3391

身近にできる取り組みの紹介

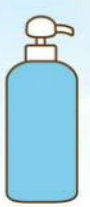
Reduce: 発生・排出抑制

物を大切に使い、ごみを減らしましょう。
例: エコバッグやマイボトルを活用する
給水スポットを設置しています!
区役所1階にある多摩区ソーシャルデザインセンター内にウォーターサーバーを設置しています。マイボトルを持参の上、ぜひご利用ください(平日10時~16時)。



Reuse: 再利用

使用できるものは、繰り返し使しましょう。
例: 詰め替え商品を使用して容器を繰り返し使用する



Recycle: 再生利用

ごみを資源化して再度利用しましょう。
例: 新聞、段ボール、牛乳パックなどを資源集団回収や店頭回収に出す



生ごみ減量にチャレンジ! ツーアールさん

重要なのは2Rで「3きり」

食材の「使いきり」

買い物に行く前に冷蔵庫の中を確認しましょう。無駄な物を買わなくて済みます。



食品の「食べきり」

食べきれない量を調理しましょう。食べ残した時は他の料理に作り替えてみましょう。詳しいレシピは、[消費者庁キッチン](#) [検索](#)



生ごみの「水きり」

生ごみの約65~70%が水分とされています。生ごみの水をきることで、腐敗やにおいを防ぐことができ、ごみの減量化にもつながります。



「水きり」のポイント

瓶などの底で押し絞ると手も汚れずに簡単に水きりができます。

食品ロスの約半分は家庭から

「食品ロス」とはまだ食べられるにもかかわらず、捨てられている食品のことを言います。
✕モ① 日本では年間約522万トンの食品ロスがあり、そのうち約247万トンは家庭から発生しています。
✕モ② 1日1人当たり、茶わん約1杯分(約113g)の食べ物が捨てられています。参考: 農林水産省HP(令和2年度推計値)

「もったいない」から「ありがとう」へ
利用してみよう! フードドライブ

未開封の食品で食べきれない食品がある時は、フードドライブを利用してみましょう。区内では、多摩生活環境事業所と毎月第4土曜日に区役所1階で開設しているごみ相談窓口で、食品を回収しています。回収した食品は、市内を中心に活動している「フードバンクかわさき」などを通じて、食料を必要としている人へ渡しています。詳細は [川崎市フードドライブ](#) [検索](#)

10/15(土)
9時半~15時
生田緑地
※荒天中止

多摩区制50周年記念「人と緑でつながる多摩区」
第45回 多摩区民祭

多摩区民祭が3年ぶりに開催されます。舞台でのパフォーマンスや飲食店の出店など、さまざまな催し物を企画しています。詳細は区HPで。※駐車場・駐輪スペースには限りがあります。公共交通機関の利用にご協力ください。
☎多摩区民祭
実行委員会事務局
(区役所地域振興課内)
☎044-935-3133
FAX 044-935-3391


前回開催時の区民祭の様子

11/12(土)
14時~16時15分
(開場13時半)
多摩市民館
2階大ホール

多摩区制50周年記念
多摩区3大学コンサート

大学生の若さと個性あふれる演奏が人気です。
出演 [専修大学] Emo Hill、[明治大学] Wind Orchestra
[日本女子大学] マンドリンクラブ
定員 当日先着350人
※新型コロナウイルス感染症の状況により、定員を変更する場合があります。
☎区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX 044-935-3391


過去のコンサートの様子

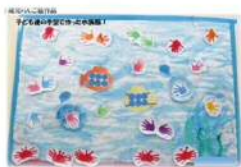
【区制50周年記念】区の50年間の思い出や歴史を振り返る魅力的な写真を募集しています! 詳細は【多摩区 50周年 写真】で検索

11/15まで
公開

多摩区保育園展 動画配信のお知らせ

区内保育施設などの0～4歳児の作品や造形活動を、YouTubeの市多摩区チャンネルで紹介しします。詳細は区HPで。

問 区役所保育所等・地域連携担当 ☎044-935-3177 FAX 044-935-3276



詳細は
区HPを
チェック



広報誌「地ケアTAMA」の最新号を発行しています

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくための仕組みづくり「地域包括ケアシステム」を身近なものとして知ってもらうため、「地ケアTAMA」を発行しています。第3号となる今号では、子どもの健やかな成長を温かく見守りながら活動している人のインタビューを掲載しています。

配布場所 区役所1階・9階、生田出張所など

問 区役所地域ケア推進課

☎044-935-3241 FAX 044-935-3276



詳細は
区HPで



多摩区制
50周年記念

駅からハイキング& ウォーキングイベント

生田緑地や枳形山展望台、廣福寺など区内の魅力ある名所を巡り、豊かな自然と歴史に触れるイベントです。

開催期間 10月1日～11月30日

スタート・ゴール JR登戸駅改札口 受付時間 9時半～11時

歩行距離 約6km 所要時間 約3時間半

問 JR東日本(駅からハイキング事務局) ☎03-6386-9503(平日10時～17時、土・日曜、祝日9時～12時)。

区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX 044-935-3391

詳細は
JR東日本
HPで



健康づくりボランティア学習会

～健康長寿のためのフレイル予防ちよい足し戦略～

講演会や運動指導を実施します。

日時 11月14日(月)14時～15時半 場所 区役所

対象・定員 区内在住でウォーキング、地域サロンなどのボランティア活動に関心のある人、20人

申問 10月17日から直接か電話で区役所地域支援課

☎044-935-3294 FAX 044-935-3276 [先着順]



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

区役所地域振興課

問 ☎044-935-3239 FAX 044-935-3391



市民健康の森活動

里山ボランティアで爽快な汗を流しましょう。

日時 10月16日(日)9時半～昼ごろ

場所 日向山の森(東生田緑地)

集合 頂上広場

問 日向山うるわし会事務局(大江原)

☎ FAX 044-933-9246(電話は9時～18時) uruwashi@googlegroups.com



区役所地域ケア推進課

申問 ☎044-935-3228 FAX 044-935-3276

子育て支援者養成講座

子育てサロンや遊び場のボランティアなど地域で活躍する子育て支援者の養成講座を開催します。①会場受講か②録画受講を選べます。③12月9日～5年2月16日(原則木曜か金曜)、10時～11時半、全9回④福祉パルたま研修室⑤①は15人②は定員なし⑥10月17日9時から電話か区HPで。[先着順]

多摩区のプレーパークに遊びに来ませんか?

プレーパークは、公園などを会場とした子どもが自由な発想で遊べる場です。工作やどろんこ遊びなど、親子で遊び



ノロウイルス感染症・食中毒にご用心! ～感染ルートを知り、感染予防に努めましょう～

主な感染ルートは3つ

- ・手に付いたり舞い上がったウイルスが口に入る
- ・感染した人が調理した食べ物を食べる
- ・汚染された食品を十分に加熱せずに食べる



感染予防を心掛けよう

その1 帰宅時、トイレの後、調理前、食事前にはせっけんで手のひら・甲・指・爪の間・手首などをしっかり洗う

その2 食品は中心温度85～90度で90秒以上加熱する

その3 便やおう吐物の処理は①使い捨ての手袋・マスク・エプロンなどを着用し、汚物中のウイルスが飛散しないように拭き取る②汚物はすぐにビニール袋などに入れて口を縛って捨てる③汚染された場所は0.02%の次亜塩素酸ナトリウム(市販されている塩素系漂白剤を薄めたものなど)に浸した布などで拭く(10分程度たったら水拭き)

問 区役所衛生課 ☎044-935-3310 FAX 044-935-3394

犬の飼い主の皆さんへ ～ルールを守って楽しいペットライフ～

犬は私たち人間にとって共に暮らしていく大切な仲間です。ペットが地域の一員として幸せに暮らしていくために、犬の飼い主としてのルールを再確認してみましょう。



犬の登録・狂犬病予防注射(年1回)	法律で定められた飼い主の義務です(屋内犬を含む)。鑑札・注射済票は迷子札の代わりにもなるので、首輪などに装着しましょう。
散歩ルール	自宅で排せつを済ませるよう習慣付けましょう。必ず引き綱(リード)を付け、ふんは持ち帰り、尿は携帯した水で流すなど適切に処理しましょう。
正しい知識としつけ	習性や犬種の特徴、犬の病気や感染症の知識を持ち、責任を持ってしつけと管理を行いましょう。

問 区役所衛生課 ☎044-935-3306 FAX 044-935-3394



緑化センター11月講習会情報



講座名	日時	費用	定員	申し込み開始
園内の樹木ツアー ～秋の実と紅葉を愛でる～	11月12日(土) 13時半～15時半	500円	20人	10月28日
家庭果樹の育て方(秋)	11月19日(土) 13時半～15時半	500円	20人	11月4日

場所 同センター

申問 申込開始日9時から直接か電話で同センター ☎044-911-2177

FAX 044-922-5599 [先着順]

に来てみませんか? 詳細は区HPで。



多摩図書館

問 ☎044-935-3400 FAX 044-935-3399

秋のおはなし会

未就学児向けの絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを実施します。

③10月29日(土)11時～11時半④同館

⑤親子当日先着6組程度

多摩老人福祉センター

申問 ☎044-935-2941 FAX 044-933-5024

いきいき健康フェア

高血圧予防・改善に向けた講演会

や運動実技を実施します。③11月17日(木)、12月7日(木)、13時半～15時、全2回④同センター⑤市内在住の60歳以上で両日参加できる人、30人⑥11月1日から直接か電話で。[先着順]

区役所総務課

問 ☎044-935-3123 FAX 044-935-3391

区総合庁舎外壁等改修工事に伴う駐輪場の変更

10月中旬から6年1月下旬までの予定で工事を実施します。工事により屋外駐輪場が一部使用できなくなるため、自転車、オートバイの駐輪・駐車可能な台数が大幅に減少します。来庁される際は公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

