

5 月号

たま

区版

水と緑と学びのまち

発行: 多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1
総合案内 ☎044-935-3113
編集: 多摩区役所企画課 ☎044-935-3147 ㊟044-935-3391

参加しよう! ぼうさい出前講座

区の防災対策やマイタイムラインなど家庭でできる防災対策を紹介しています。
詳細は区危機管理担当まで。

2023(令和5)年 5月1日 発行

多摩区統計データ (令和5年4月1日時点)

人口 22万4,856人 世帯数 11万8,471世帯

風水害への備え できていますか?

近年、台風や豪雨などによる災害が全国的に増えています。いざというときに自分や家族の身を守るためには、日頃からの備えが大切です。本格的な大雨・台風シーズンを前に避難方法や備えを確認しましょう。

☎区役所危機管理担当
☎044-935-3146 ㊟044-935-3391

マイタイムラインを作ろう!

ステップ1 自宅周辺の災害リスクを確認

自宅周辺に洪水や土砂災害、内水氾濫のリスクがあるか確認しましょう。

ハザードマップで確認!



洪水ハザードマップ

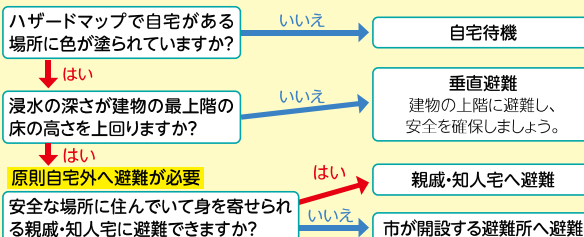
土砂災害ハザードマップ

内水ハザードマップ

ステップ2 避難先や経路を考える

浸水の深さなどで、避難場所や避難のタイミングが変わります。自分に合わせた避難行動(分散避難)を考えましょう。

避難場所 簡単フローチャート

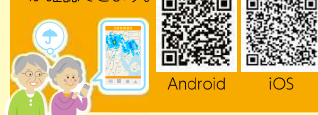


マイタイムラインとは?

風水害時、「いつ」「誰が」「何を」を事前に整理した自分のための避難計画です。いざというとき慌てず行動できるよう、マイタイムラインを作成し風水害に備えましょう。

かわさき防災アプリが便利!

ハザードマップ、避難所などの情報が確認できます。



Android

iOS

ステップ3 マイタイムライン作成

災害リスクや避難先を踏まえ、自分や家族の状況に合わせたマイタイムラインを作成しましょう。記入シートや作成のポイントは、市HPで。



市HP



(マイタイムライン イメージ)

避難のタイミング

警戒レベル4までに必ず避難!

高齢者などの避難に時間がかかる人は警戒レベル3で避難しましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(発表)
1	早期注意報(発表)

詳細は市HPで

持ち出し品を確認しよう!

最低3日分(できれば7日以上)の備蓄を!

- ☐ 飲料水、非常食
 - ☐ 薬、歯ブラシ、携帯トイレ
 - ☐ マスク、手指用アルコール消毒液、体温計
 - ☐ 現金、保険証
 - ☐ ヘルメット、軍手
 - ☐ 携帯電話、モバイルバッテリー、ラジオ、懐中電灯
 - ☐ 上着、下着・靴下
 - ☐ ティッシュ、タオル、衛生用品、ゴミ袋
- ※各家庭の事情に合わせたものを用意しましょう

一例を紹介

非常時に役立つ持ち出し品を紹介します。市が発行している防災情報冊子「備える。かわさき」に持ち出し品の詳細が載っています。



備える。かわさき

水洗トイレが使用できない場合に備え、携帯トイレを備蓄!

1人1日5回を最低3日分(できれば7日以上)備蓄しましょう。



詳細は市上下水道局HPで

5月は自転車マナーアップ強化月間

区は県の「自転車交通事故多発地域」に指定されています。事故は通勤通学の時間帯に多く発生しています。自転車の正しいマナーやルールを改めて確認しましょう。☎区役所危機管理担当 ☎044-935-3135 ㊟044-935-3391 多摩警察署 ☎044-922-0110

みんなで守ろう! 自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

ヘルメット着用が努力義務化!

4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車乗用中の交通事故で亡くなった人の約6割が頭部に致命傷を負っています。ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.1倍高くなったというデータもあります。自転車事故による被害軽減のために、自転車乗用中は必ずヘルメットを着用しましょう。



必ず加入! 自転車保険

自転車利用者が事故の加害者となった際、多額の損害賠償を求められる場合があります。県では自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務付けられています。



ポールウォーキング&ストレッチ教室



区と川崎フロンターレが連携し、ポールウォーキング&ストレッチ教室を行います。
安全に歩幅を広げて歩くポールウォーキングで体力づくりを始めてみませんか。



日にち 6月2日～7月28日の金曜、全9回 **時間** 10時～11時10分
場所 Anker フロントタウン生田(多摩区生田1-1-1) **対象・定員** 区内在住の20人
費用 1回600円
申し込み方法 5月15日10時から直接か電話でAnker フロントタウン生田☎044-328-5771
(平日10時～20時) [先着順]
問 区役所地域振興課☎044-935-3118 FAX 044-935-3391



区のウォーキングイベント

新緑の季節のおでかけにぴったりのウォーキングイベントに参加しませんか。

新緑の多摩丘陵を歩く

日時 5月24日(木)9時～12時(雨天中止)
集合場所 読売ランド前駅南口改札前
コース 多摩自然遊歩道→寿福寺→小沢城址→営業師堂 約5km
定員 30人 **参加費** 300円
問 5月15日10時から直接、電話、FAXで区役所地域振興課☎044-935-3132 FAX 044-935-3391 [先着順]

多摩区ふれあいウォーキング 申し込み不要

日時 6月11日(日)8時45分～12時半 ※雨天時は17日(土)に順延
集合場所 区役所1階出入口前
コース 多摩区役所→生田緑地→等覚院→妙楽寺→緑化センター→
二ヶ領せせらぎ館 約7km
※コースは天候などにより一部変更する場合があります
持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください
問 区役所地域振興課☎044-935-3133 FAX 044-935-3391

稲毛三郎重成ゆかりの地を巡る

日時 6月13日(火)9時半～15時(雨天中止)
集合場所 向ヶ丘遊園駅南口改札前
コース 枳形山→廣福寺→バス→北浦法泉寺→薬師堂→小沢城址→
穴澤天神→京王稲田堤駅 約6km ※起伏があります
定員 20人 **参加費** 300円 ※交通費は実費 **持ち物** 昼食
問 5月30日10時から直接、電話、FAXで区役所地域振興課☎044-935-3132 FAX 044-935-3391 [先着順]

パサージュ・たま

月2回開催しています！

障害に関する啓発のため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。ぜひお立ち寄りください。

日時 6月6日(火)、8日(木)、10時～14時
場所 区役所1階アトリウム

詳細はこちら



常設展示・販売もしています！



多摩区ソーシャルデザインセンターと連携して、パサージュ・たま出展団体の作品を展示・販売しています。毎月6～7の団体が入れ替わり、季節ごとにさまざまな作品が並びます。

時間 平日10時～16時
場所 区役所1階多摩区ソーシャルデザインセンター

問 区役所地域ケア推進課☎044-935-3267 FAX 044-935-3276

緑化センター講習会情報

講習会名	開催日	受講料	定員	申込開始日
鉢で楽しむブルーベリーの育て方～ブルーベリー苗付き～	5月27日(土) 13時半～15時半	1,500円	24人	5月15日
ハーブの楽しみ(春)ラベンダースティックをつくろう！	6月10日(土) ①10時～12時 ②13時半～15時半	1,500円	24人	5月26日
夏のアレンジメント(ヒマワリ)	6月24日(土) 13時半～15時半	3,000円	24人	6月9日

問 いずれも申込開始日9時から電話か申込開始日翌日から直接、同センター☎044-911-2177 FAX 044-922-5599 [先着順]

市民健康の森活動

里山ボランティアで爽やかな汗を流しましょう。

日時 5月20日(土)9時半～昼ごろ
場所 日向山の森(東生田緑地)
集合 頂上広場
問 日向山うるわし会事務局(大江原)☎044-933-9246(電話は9時～18時) uruwashi@googlegroups.com 区役所地域振興課☎044-935-3239 FAX 044-935-3391

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

多摩市民館

問 ☎044-935-3333 FAX 044-935-3398

「ふらっとカフェ」開催！

誰もが気軽にしゃべりできる、地域の居場所です。ふらっとお立ち寄

りください。感染症拡大予防のため、飲み物の提供は中止しています。☎6月～10月(8月1日を除く)の第1火曜、13時半～15時 ☎多摩市民館。

学習情報提供・学習相談コーナー

生涯学習、地域活動、ボランティアに興味がある・参加したい人大歓迎。相談ボランティアがサークル登録情報や問い合わせ先を紹介し

たまたま子育てまつり参加団体募集

区で子育て中の人を応援するイベントの参加団体を、企画参加、パフォーマンス、情報発信の3つの区分で募集します。一緒にイベントを作りませんか。

開催日時 9月17日(日)10時～15時

開催場所 多摩市民館

問 5月16日までに申込書を直接、郵送、FAXで〒214-8570多摩市民館☎044-935-3333 FAX 044-935-3398 [選考]

※必ず市民館などで配布中のチラシか同館HPを確認した上で申し込みください。

市民館HP



☎5月16日、30日、6月13日、27日、7月11日、25日の火曜、10時～12時 ☎区役所1階アトリウムか多摩市民館。

区の副読本を作る講座企画運営委員募集

区の歴史や特徴について学べる小

学生向けの副読本を作る講座の企画運営委員を募集します。委員会は月1回程度。☎多摩市民館 ☎10人程度 ☎5月16日10時から、氏名、電話番号、メールアドレス(任意)も記入し直接、電話、FAX、同館HPで。[先着順]