

個性を生かして よりよいまちに

22年度 主な区協働推進事業 総額 5,540万円

1 安全で快適に暮らすまちづくり



安全・安心まちづくり推進事業 / 市民防災活動支援事業

3,126千円

2 幸せな暮らしを共に支えるまちづくり

パサージュ・たま事業 / 健康づくり推進会議事業

829千円

3 人を育て心を育むまちづくり

子育て支援パスポート事業 / こどもの外遊び事業 / 多摩区・3大学連携事業ほか11事業

13,133千円

4 環境を守り自然と調和したまちづくり

里地里山の保全活動事業 / カーボン・チャレンジ川崎エコ戦略関連事業ほか1事業

4,930千円

5 個性と魅力が輝くまちづくり

観光振興・タウンセールス推進事業 / 「音楽のまち・かわさき」多摩区事業 / ニケ領用水竣工400年記念事業 / 仮称藤子・F・不二雄ミュージアム広報事業ほか7事業



12,567千円

身近な区役所でコンサートを開催

6 参加と協働による市民自治のまちづくり

磨けば光る多摩事業 / 市民活動支援コーナー運営事業 / 窓口サービス改善推進事業ほか4事業

17,104千円

7 その他

緊急対応経費ほか

3,716千円

二十二年度の協働推進事業(七項目・四十一事業)が決まりました。その中から主な事業を紹介します。

区 版

たま

多摩区
シンボルマーク

人口
211,634人
(H22.4.1現在)

世帯数
102,734世帯
(H22.4.1現在)

【総合案内】多摩区役所
(〒214-8570 多摩区登戸1775-1)
☎935-3113
●多摩区のホームページ
URL <http://www.city.kawasaki.jp/7/71tama/home/index.html>

地域の防災力を高める
区自主防災組織と連携し、防災対策セミナー、市民救急員養成講座、防災フェア

思いっきり外遊び
公園や広場など身近な自然環境の中で、子どもの創造力を培う「こどもの外遊び」を実施します。

を開催します。また、避難所器材の整備も進めます。**障害福祉への理解を**
区総合庁舎一階アトリウムで、区内の障害福祉関係団体と施設などの活動を紹介し、作業実演などを通して障害福祉への理解を深める「パサージュ・たま」を開催します。



地域課題の解決に取り組みます

第三期の区民会議は、これまで第一期、第二期で審議した課題を引き継ぎながら、調査や審議、モデル事

第3期の区民会議委員を募集

第三期の区民会議は、これまで第一期、第二期で審議した課題を引き継ぎながら、調査や審議、モデル事

区民の代表として活動する区民会議委員を募集します。
募集人数 四人以内
会議 年四回程度
別途、専門部会やミーティングが月一回程度
任期 七月から二年間
対象 区内在住・在勤・在学で地域課題の解決につな

業の実施などを行い、区民が主体となって地域の課題解決に取り組んでいきます。

東京交響楽団のメンバーによるコンサート

「東京交響楽団のメンバーによるコンサート」を、多摩区民館ホールで開催します。

運動普及推進員養成教室

日程	内容
6/7	講義「健康づくり総論」
6/14	講義「健康づくりと運動」運動体験
6/21	講義「健康づくりと運動など」運動体験
6/28	講義とグループワーク「運動普及推進員の活動と役割について」

区は運動普及推進員と食生活改善推進員養成教室を開催します。

食生活改善推進員養成教室

日程	内容
6/7	講義「健康づくり総論」
6/14	講義「健康づくりと運動」運動体験
7/5	講義「健康と栄養・食生活」調理実習
7/12	講義とグループワーク「食生活改善推進員の活動と役割について」

全日程受講できる人のみ募集します。

健康づくりのボランティア

健康づくりのボランティアを募集します。

体操で心も体も元気に



ストレッチを中心にした体操です
区では、健康づくりと介護予防を目的に「多摩区いきいき体操」を行っています。
この体操は、音楽に合わせて全身を曲げ伸ばしするもので、高齢者も無理なく、自分のペースに合わせて行えます。

時間 30分程度 持ち物 飲み物、バスタオル

会場	日時
登戸・中野島方面	さくらホール 毎週月曜 午前10時～
	登戸老人いこいの家 毎週木曜 午後1時半～
	中野島こども文化センター 毎週月曜 午前10時～
	中野島団地集会所 毎週木曜 午後1時半～
堰・宿河原方面	多摩新町自治会館 毎週金曜 午前10時～
	メゾンドール多摩川集会所 毎月5・10・15・20・25・30日 午前10時～
	宿河原東住宅集会所 毎週月曜 午前10時～
	長尾こども文化センター 毎週火曜 午前10時～
生田・長沢方面	錦が丘老人いこいの家 第1・3土曜、第2火曜 午前10時～
	長沢自治会館 毎週火曜 午前9時半～
	西三田住宅管理組合集会所 毎週火曜 午後1時半～
	寺尾台コミュニティセンター 第1・3木曜 午後1時半～
菅方面	小嶋宅 毎週火曜 午前9時半～
	ふじのき台団地集会所 毎週水曜 午前10時～
	南菅老人いこいの家 毎週木曜 午後1時半～
	菅老人いこいの家 第1・2・4火曜 午前9時半～
枳形・生田緑地方面	菅住宅集会所 毎週金曜 午前9時半～
	おしぬま自治会館 毎週月曜 午後1時半～
枳形老人いこいの家 毎週月曜 午前10時～	

区役所地域保健福祉課 ☎935-3294、FAX935-3276
祝日などで休みの場合がありますので、実施の有無を確認して、ご参加ください

ハチの巣パトロールをしてみよう

毎年夏になると、アシナガバチやスズメバチの巣の相談が増えます。これらはハチは夏から秋にかけて繁殖力が増大し、巣も大きくなるので、その前にチェックしておきましょう。
夏・秋は攻撃的に
ハチの一生は、春に女王バチが冬眠から覚めて一匹で巣を作り始めます。夏には働きバチが増えて巣が大きくなり、秋には新女王バチが生まれます。このため、夏から秋にかけて、ハチは外敵から巣を守ろうと攻撃的になり、刺傷事故が増えます。



スズメバチの巣(左)とアシナガバチの巣(右)。これらのハチは毎年新しく巣を作ります

今が駆除のチャンス
女王バチが巣を作り始める五、六月ごろは巣が小さいので簡単に駆除できます。家屋の軒下や戸袋内、通風口、垣根、樹木などをパトロールしてみましよう。エアコンの室外機などの低い場所に巣を作る場合もあります。

アシナガバチの巣は、下から見ると、ハスの実状で穴がたくさんあります。スズメバチの巣の多くは、最初はとっくりを逆さにしたような形ですが、その後マール模様のボール状になり、穴が一つだけなのが特徴です。
ハチの駆除は、原則としてその場所の管理者が行います。保健福祉センターで直接の駆除は行っていませんが、安全に駆除を行えるように、駆除方法の相談と防護服の貸し出しを行っています。
ハチは草木の害虫を捕まえて食べる益虫です。生活に支障のない場所に巣を作った場合には無理に駆除する必要はありません。そのまま見守るのも一つの選択肢です

今月の市民健康の森
活動日時
5月15日(土)午前9時半～お昼ごろ(雨天時22日(土))
日向山の森(東生田緑地) 集合場所: 頂上広場
向日山うるわし会事務局(山田) ☎933-0345、区役所地域振興課 ☎935-3131 FAX935-3391



息の合った演奏をお聞かせします
「ショパン&シューマン 生誕二百年」と題して、コンサートを開催します。すてきなお昼のひとときをお過ごしください。
日時 五月十九日(水) 正午～午後零時三十分
場所 区役所一階アトリウム
内容 「アート・コラージュ」フルートとピアノの調べ
出演 渡辺春彦(フルート)、渡辺愛(ピアノ)
区役所地域振興課 ☎(935)3132、FAX(935)3391

第23回
たまアートリウム
コンサート

区役所衛生課 ☎(935)3310、FAX(935)3394

区のお知らせ掲示板

多摩市民館
〒214-8570 多摩区登戸1775-1
☎935-3333、FAX935-3398

家庭・地域教育学級「ぴよぴよ学級」

「わたし流。子育てと仕事」をテーマに、子どもを育てながら新しく仕事を始めた人から話を聞き、そのスキルを学びます。6月1日～7月6日の主に火曜、10時～12時、全7回程度。多摩市民館。講座開始現在で6カ月～12カ月の子どもと保護者20組。材料費、保険料実費。講師：山本雅(音楽療法トレーナー)ほか。5月21日(必着)までに、住所、氏名、電話番号、子どもの名前・月齢を記入し往復ハガキで。[抽選]

高津スポーツセンター
〒213-0002 高津区二子3-15-1
☎813-6531、FAX813-6532

スポーツ教室紹介
健康・体力づくりのために、最新の医学的・科学的なデータに基づいた安全で効果的な運動を身に付けませんか。6月4日(金)、14日(月)、16日(水)(1人1日のみ)。月・金曜9時半～11時半。水曜11時半～13時半。高津スポーツセンター。各回50歳以上の8人、500円。5月17日から直接か電話で。[先着順]

多摩老人福祉センター
〒214-0012 多摩区中野島5-2-30
☎935-2941、FAX933-5024

体操教室
毎月第2・4月曜、10時～11時半。多摩老人福祉センター3階ホール。市内在住60歳以上の15人。講師：中西一弘(健康運動指導士)。動きやすい服装で。5月17日9時から電話で。[先着順]

区役所保健福祉センター
〒214-8570 多摩区登戸1775-1
☎935-3301、FAX935-3276

区健康ウォーク体験教室
アジサイがきれいな長尾の里コース。全行程4.5km。6月10日(木)9時半～12時ごろ。雨天時は17日(木)に延期。久地駅集合。40人。動きやすい服装で飲み物、タ

オル、雨具持参。☎5月20日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3294。[先着順]

保健福祉課の健診案内

日程	受付時間	対象・内容ほか	☎
6/22(火)	13時15分～13時半	生活習慣病予防相談 運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)、最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の25人	5月25日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
6/22(火)	14時～14時15分	禁煙相談 たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。呼気検査と尿検査。区内在住・在勤の禁煙希望者4人。	5月25日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3294 [先着順]
6/9(水)	9時～10時	肺がん検診 40歳以上の40人。胸部エックス線検査(900円)かく痰検査(問診で必要とされた人のみ実施。200円)	5月18日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
6/3(木)	9時～9時15分 10時～10時15分	1歳児歯科健診 歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で上下4本ずつ歯が生えている乳幼児。各回15人	5月17日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]

電話受付時間は8時半～12時、12時45分～17時です
会場は保健福祉センターです。車での来場はご遠慮ください

8面にも区の情報を掲載しています。編集は多摩区役所企画課で行っています。