

川崎市多摩スポーツセンター

3/26^土 オープン



イメージ図

多摩スポーツセンターオープニングイベント (参加費無料)

イベント名	日程	時間	対象	定員
富士通レッドウェーブミニバスケットボールクリニック	26日	午後2時半～4時半	小学生	各50人
プロテニス指導員によるテニスレッスン		午後1時～2時	小学生	
		午後3時～4時20分	一般	
		午前10時～11時	小学生	
川崎フロンターレフットサルクリニック	27日	午後1時～3時	小学1～3年	各20人
			小学4～6年	
アテネオリンピック800m自由形金メダリスト 柴田亜衣 スイミングクリニック	27日	午後3時～4時半	小学生	50人
東信電気・信号器材卓球クリニック		午前10時～正午	小学生～一般	40人

そのほかに申し込み不要の自由見学(水中パフォーマンスショー、柔・剣道、合気道、弓道デモンストレーションなど)や体験会

生田浄水場では、桜の開花に合わせて配水池の一部を開放します。見ごろを迎える桜をご覧ください。
日時 四月二日(土)・三日(日)、午前九時～午後四時
配水池は飲料水をためておく重要な施設です。ペット連れ、火気の持ち込み、開放区域以外への立ち入り



期間限定のお花見

URL <http://www.kawasaki-tamapo.com>

区 版

た ま ま

多摩区
シンボルマーク

人口
212,237人
(H22.9.1現在)

世帯数
103,195世帯
(H22.9.1現在)

【総合案内】多摩区役所
(〒214-8570 多摩区登戸1775-1)
☎935-3113
●多摩区のホームページ●
URL <http://www.city.kawasaki.jp/71/71tama/home/index.html>

オープニングイベント

室、市内スポーツセンターとしては初の温水プールなどがあり、健康増進や体力向上、仲間づくりなど、気軽にスポーツに親しめます。

オープニングイベント

(和太鼓、トレーニングマシン、健康体操ほか)など多数用意しています。また一定期間、無料施設利用・無料体験教室・無料スポーツデーもあります。詳細は問い合わせるかホームページをご覧ください。

期日前投票所の投票期間・時間などは次の通りです。
投票できる人 多摩区の選挙人名簿に登録されている人。ただし、投票するためには住所要件が必要です。
で、市外へ転出した人は、お問い合わせください
場所・期間 区役所十一階会議室は三月二十五日(金)から。生田出張所三階会議室は四月二日(土)から。いずれも四月九日(土)まで
三月二十五日(金)から

統一地方選挙の期日前投票

「春を呼ぶ音楽の調べ」
たまアトリウム
コンサトリウム
はできません。また駐車場はありませんので、車でのお来場はご遠慮ください
生田浄水場 ☎(944)2131、☎(944)2770
地域の演奏家とともに、と題して、地域にゆかりのある演奏家を中心となり、昨年のアトリウムコンサートで特に好評だった作品をお届けします。コンサトリウムを通して春の訪れを感じませんか。
日時 三月十六日(水)正

四月一日(金)までは県知事選挙のみ投票ができます。四月二日(土)からは県知事選挙・市議会議員選挙・県議会議員選挙の投票ができます。期間中は土・日曜も投票できます
時間 午前八時半～午後八時(昼休みの時間中も投票できます)
区選挙管理委員会 ☎(935)3128、☎(935)3391
選挙投票日については一面をご覧ください

今月の市民健康の森
活動日時
3月19日(土)午前9時半～お昼ごろ
(雨天時26日(土))
日向山の森(東生田緑地)
集合場所: 頂上広場
日向山うるわし会事務局(山田)
☎933-0345
区役所地域振興課
☎935-3131、☎935-3391

区役所地域振興課 ☎(935)3132、☎(935)3391

渡辺春彦

丸山朋文

磯野正明

加藤由美子

曲目 ユー・レイズ・ミ
!・アップほか

区役所窓口が混雑します

4月2日(土)窓口臨時開設

引っ越しシーズンを迎え、窓口の混雑が予想されるため臨時に窓口を開きます。取り扱い業務は転入・転出届などです(3面関連記事参照)。
日時 4月2日(土)午前8時半～午後0時半
場所 区役所区民課、保険年金課(年金業務を除く)
内容によっては、後日改めてお越しいただく場合があります

第2・4土曜も開設
毎月第2・4土曜も転入・転出届などの手続きができますので、ご利用ください。
時間 午前8時半～午後0時半

行政サービスコーナーのご利用を
登戸・菅行政サービスコーナーを含む市内の各行政サービスコーナーでも住民票の写し、印鑑登録証明書などを発行していますので、ご利用ください。
利用時間 月～金曜=午前7時半～午後7時。土・日曜=午前9時～午後5時。(国民の祝日、年末年始、保守点検日は休所)

混雑予想カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
3月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
4月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
5月	24	25	26	27	28	29	30
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14

大混雑 混雑 閑静日

☎ 区役所区民課 ☎935-3154、☎935-3392
☎ 区役所保険年金課 ☎935-3164、☎935-3392

7・8面は区の情報を中心に掲載しています。編集は多摩区役所企画課(☎935-3147、☎935-3391)で行っています。

地域資源を活かした魅力あるまちづくり 観光を視点をアイデアをまとめました

区観光推進協議会では、観光を視点にまちづくりについて意見を出し合う「多摩区まちづくりワークショップ」を開催しました。ワークショップ参加者からよせられた区の魅力に関する多くのアイデアをまとめ、冊子をつくりました。区役所で無料配布中です。



グループに分かれてワークショップ

多摩区まちづくりワークショップの実施結果について

昨年の11月25日(木)、27日(土)に、区役所11階会議室で各回5つのグループに分かれ、参加者延80人で区のすばらしいと思うところを出し合いながら優先度の高いテーマを決めて、グループごとに区民として実践できるアイデアをまとめた「アイデアシート」を作成しました。



当日のアイデアは模造紙にまとめて整理

区民からよせられたアイデア(一例)

- 地域の中から盛り上げるという視点
- 世代間が交流できるイベントを開こう
- 区内の3大学の特色をPR、3大学に地域のことを知ってもらおう
- 区外からの集客により盛り上げるという視点
- 区のイメージキャラクターをつくろう
- 区内の観光ツアーを企画しよう

よせられたアイデアは

アイデアのいくつかについては、市民活動団体などと協働で取り組んでいきます(取組み状況についてはホームページなどで随時お知らせしていきます)。また、このようなアイデアをさまざまな市民活動に取り入れてもらえるよう、広く紹介していきます。

区役所地域振興課 ☎935-3239、FAX935-3391

親子の育児園 受講者募集

区では子育てをする保護者への支援事業として、親子の育児園を開講します。

期間・日時 五月〜二十四年二月の第二・四土曜、午前10時〜正午。月二回、年十八回開催

場所 生田中学校特別創作活動センター(プログラム)

(仮称)たま音楽祭スタッフ募集

区内で音楽活動を行っている人々が、日ごろの成果を発表する音楽祭を十二月三日に予定しています。

コンサートを支える仕事や地域のにぎわいづくりに興味がある人は、音楽祭のボランティアスタッフとして一緒にイベントを盛り上げてみませんか。

活動期間 五月〜十二月(月一回程度の打ち合わせ)

により場所が変更になる場合もあります)

内容 親子遊び、親講座(保育付き)、季節の行事など

対象 幼稚園・保育園に通っていない0歳〜3歳児

(四月現在)と保護者(募集人数 零歳児組十五組、一歳児組一丁三歳児組各二十組)

障害のある子どもの参加は事前にご連絡ください

と本番前は準備がありません)

対象 十五歳以上 未成年の人は保護者の承諾が必要

募集人数 五人程度(選考) 四月三十日(消印有効)

までに申込書(区役所、区ホームページで入手可)を

直接か郵送で〒214-8570多摩区役所地域振興課(935)3132、FAX(935)3391

費用 保険料は大人、子どもとも一人六百円、材料費は子ども一人二千五百円(年間)

参加する保護者全員と子どもの氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの生年月日・年齢(四月現在)、性別、子育てについて心配なことなどを記入し〒214-8570多摩区役所でも支援室(935)3431、FAX(935)3119。「抽選」

区内在住、初めての人を優先。結果は四月二十日までにお知らせします

南生田四丁目(一部)の地籍調査が終了

市では、土地の実態を正確に把握するため、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地について調査する地籍調査事業を実施しています。

二十年度に調査した南生田

四丁目の一部の地籍調査結果を横浜地方務局麻生出張所(登記所)に送付し、この調査結果に基づいて法務

局備え付けの公図、土地登記簿の内容が更新されました。

建設緑政局管理課(200)2852、FAX(200)3979

健康づくりのためにウォーキングをしませんか。参加者は飲み物、タオル、雨具を持参してください。

駅からスポーツセンターまで歩こう

新しくオープンする川崎市多摩スポーツセンターまで歩きませんか。到着後、希望者はスポーツセンター内で区独自の体操みんなの公園体操・いきいき体操が体験できます。

日時 三月二十七日(日) 集合 午前九時にJR稲田堤駅改札(八時五十分から受け付け開始)

解散 午前九時四十五分ごろにスポーツセンター到着 体操終了時間は正午ごろ 定員 三十人(当日先着)

区健康ウォーク体験教室 日本女子大学西生田キャンパス内の自然に触れながら歩いてみませんか。

日程 四月七日(木)。雨天時は十二日(火)に延期 集合 午前九時半に読売ラウンド前駅

解散 午前十一時半ごろ日本女子大学

参加費 五十円(保険料) 定員 四十人

三月十七日(木)から直接か電話で地域保健福祉課「先着順」

問い合わせも地域保健福祉課(935)3294、FAX(935)3276

【お知らせ】 一月一日号8面「3大連携フェア」明日の子どもたちのために「の開始時間が一時半から一時に変更となりました

健康増進教室 4月生募集

多摩老人福祉センター

体操教室...いすに腰掛け、リズムに合わせて有酸素体操を行います。転倒予防教室...ゴムチューブを使ったいす体操・レクリエーション。ストップ関節痛教室...肩・腰・ひざ関節痛予防の訓練。日時・定員 下表参照 対象 市内在住60歳以上 三月17日までに直接か電話で多摩老人福祉センター☎935-2941、FAX933-5024。[抽選]

3月22日に館内掲示で抽選結果を発表します。(電話問い合わせ可)

教室名	開催日	時間	講師	定員
体操教室	第2・4火曜	14時~15時半	中西一弘(健康運動指導士)	60人
転倒予防教室	第2水曜	13時半~15時	河野澄子(健康運動実践指導士)	25人
ストップ関節痛教室	第4水曜		川上恵治(理学療法士)	20人

楽しくウォーキング

健康づくりのためにウォーキングをしませんか。参加者は飲み物、タオル、雨具を持参してください。駅からスポーツセンターまで歩こう

新しくオープンする川崎市多摩スポーツセンターまで歩きませんか。到着後、希望者はスポーツセンター内で区独自の体操みんなの公園体操・いきいき体操が体験できます。

日時 三月二十七日(日) 集合 午前九時にJR稲田堤駅改札(八時五十分から受け付け開始)

解散 午前九時四十五分ごろにスポーツセンター到着 体操終了時間は正午ごろ 定員 三十人(当日先着)

区健康ウォーク体験教室 日本女子大学西生田キャンパス内の自然に触れながら歩いてみませんか。

日程 四月七日(木)。雨天時は十二日(火)に延期 集合 午前九時半に読売ラウンド前駅

解散 午前十一時半ごろ日本女子大学

参加費 五十円(保険料) 定員 四十人

三月十七日(木)から直接か電話で地域保健福祉課「先着順」

問い合わせも地域保健福祉課(935)3294、FAX(935)3276

【お知らせ】 一月一日号8面「3大連携フェア」明日の子どもたちのために「の開始時間が一時半から一時に変更となりました

区のお知らせ掲示板

区役所地域保健福祉課

〒214-8570 多摩区登戸1775-1 電話☎935-3294、FAX935-3276

運動体験講座「メタボグッバイ講座」

健康づくりのための講話と運動体験を行います。健康運動指導士からヨガのポーズやボールを使った運動方法を学びます。3月25日(金)13時半~15時。保健福祉センター1階講堂。65歳未満の20人。保育要相談。三月15日から電話で地域保健福祉課。[先着順]

区運動普及推進員の会

「はつらつ健康教室~ひざや

腰を痛めない運動の方法」と題した運動体験を行います。体に負担をかけない運動の方法について体験を通して学びます。3月28日(月)13時半~15時(開場13時15分)。保健福祉センター1階講堂。当日先着30人。講師:小田祥大(健康運動指導士)

多摩老人福祉センター

(多摩いきいきセンター) 〒214-0012 多摩区中野島5-2-30 電話☎935-2941、FAX933-5024

青春の歌声喫茶

ロシア民謡、フォークソングなど青春時代の歌を一緒に歌いませんか。3月24日(木)13時半~15時半。市内在住60歳以上の60人。同センター。三月17日12時まで直接か電話で。[抽選]

高津スポーツセンター

〒213-0002 高津区二子3-15-1 電話☎813-6531、FAX813-6532

スポーツ教室紹介

バラエティーエクササイズ。ストレッチやリズム体操、軽い筋ト

レなどを組み合わせたエクササイズです。4月6日から祝日を除く毎水曜。12時~13時。同センター。中学生以上。各回当日先着20人。

保健福祉課の健診案内

FAX935-3276

	日程	受付時間	対象・内容ほか	用件
1歳児 歯科健診	4/7(木)	9時~9時15分 10時~10時15分	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、上下4本ずつ歯が生えている乳幼児。各回15人	3月15日から電話で地域保健福祉課☎935-3117 [先着順]

電話受付時間は8時半~12時、12時45分~17時です 会場は保健福祉センターです。車での来場はご遠慮ください