



介護予防教室の開催も

これからもずっと このまちで... 地域包括支援センター 登戸に新規オープン

地域のボランティアと一緒に活動しています

地域包括支援センターでは、高齢者のみならず、本人や家族が抱えるさまざまな問題の解決に向けて活動している公的な機関です。このたび、登戸に新たな支援センターが開設されました。

区 版

た ま ま

多摩区
シンボルマーク

人口
213,335人
(H24.1.1現在)

世帯数
103,478世帯
(H24.1.1現在)

【総合案内】多摩区役所
(〒214-8570 多摩区登戸1775-1)
935-3113
●多摩区のホームページ●
URL <http://www.city.kawasaki.jp/71/71tama/home/index.html>

地域包括支援センター担当地域(2月1日現在)

名称	電話	FAX	担当地域
長沢壮寿の里	976-9004	976-9672	東生田、枳形5~7丁目、東三田、三田、長沢
多摩川の里	935-5531	935-3511	和泉、中野島、布田、生田1~3丁目
太陽の園	959-1234	959-1233	南生田、西生田、栗谷
菅の里	946-5514	946-3432	菅、菅野戸呂、菅稲田堤、菅馬場1・2丁目、菅城下、菅北浦
しゅくがわら	930-5151	930-5911	宿河原3~7丁目、長尾3~7丁目、堰
よみうりランド 花ハウス	969-3116	969-3112	菅馬場3・4丁目、寺尾台、菅仙谷、枳形1~4丁目、生田4~8丁目
登戸	933-7055	933-7077	宿河原1・2丁目、長尾1・2丁目、登戸、登戸新町

二月一日、登戸に地域包括支援センターが新設されました。これに伴い、担当地域が一部変更になりました(左表参照)。

二月一日、登戸に地域包括支援センターが新設されました。これに伴い、担当地域が一部変更になりました(左表参照)。

区まちづくり協議会では、市民による手づくりのまちを目指して、ボランティアでまちづくり活動をしています。地域のことをもっと知りたい人、地域に役立つことをしてみたい人、一緒に活動しませんか。

まちづくり協議会委員の募集

こんな活動に取り組みます
まちの課題の発見と解決に向けた実践活動
多くの区民がまちづくりに参加する機会づくり
区内で活動している団体とのつながりづくり

自分たちの住むまちを 自分たちの手づくりで

任期 24年4月~26年3月
募集人数 30人程度
対象 月1~2回程度の平日の会議やボランティア活動に参加できる人
申込 3月15日(必着)までに申込書(区役所、生田出張所などで配布中。区ホームページからも取り出せます)を直接か郵送で〒214-8570多摩区役所地域振興課 ☎935-3131、☎935-3391。[選考]

区では「磨けば光る多摩事業」の一環として、地域課題の解決や、より良い市民生活の実現に向けて、市民活動団体などが自主的に主体的に実施する公益性の高い活動を募集し、公開審査による選考を経て、区が委託する事業です。

磨けば光る多摩事業を募集

区では「磨けば光る多摩事業」の一環として、地域課題の解決や、より良い市民生活の実現に向けて、市民活動団体などが自主的に主体的に実施する公益性の高い活動を募集し、公開審査による選考を経て、区が委託する事業です。

子どもと真剣に向き合って、イライラすることもあれば、癒やし合うこともできる。そんな優しい関係は、どうしたら築くことができるのか、お話を聞いてみませんか。



(撮影 堀隆弘)

家庭教育支援講座
「ねえ、ぼくの気持ちわかってよ!」
~自己肯定感のある子どもを育てるには~
日時 2月26日(日)午前10時~正午
場所 多摩市民館大会議室
講師 富田富士也(教育・心理カウンセラー)=写真
定員 50人(保育あり。2歳~未就学児。先着20人。保険料200円)
申込 2月15日午前10時から直接か電話で多摩市民館 ☎935-3333、☎935-3398。
[先着順]
区役所こども支援室 ☎935-3104、☎911-3119

子どもの外遊び事業
大人のための
体験講習と交流会
子どもたちに外遊び体験の機会を作る講習会を開催します。

日時 二月十八日(土)ワークショップ...午前九時~十時、講演会...午前十時~十一時半
場所 日本女子大学西生田キャンパスB棟二十八教室
講演会講師 大西宏治(富)

学連携協議会
デジタル地域地図ワークショップと講演会
日本女子大学では、区と連携し、デジタル地域地図を作成するワークショップと、地図を活用した防災対策講演会を開催します(講演会のみ参加可)。

日時 二月二十三日(木)午後一時~三時半(開場零時半)
場所 多摩市民館ホール
定員 当日先着九百人
第一部 記念式典
第二部 記念講演「東日本大震災の被災地支援を通して学んだこと」(講師・坂元昇 市健康福祉局医務監)、報告会「被災地での社会福祉協議会の支援活動について」(市社会福祉協議会職員)
区役所企画課 ☎(935)47、☎(935)3391

自然体験のつどい
生田緑地で春を探そう
自然の中でネイチャーゲーム、おもちゃ作り、体力測定などを楽しみながら、身近な自然を感じてみましょう。
日時 三月十日(土)午前十時~午後三時(出入り自由)
場所 生田緑地中央広場
当日直接お越しください
雨天中止

第4回 区社会福祉大会
社会福祉についての理解を深めるとともに、地域福祉に貢献した個人や団体に感謝を表する区社会福祉大会を開催します。今回は東日本大震災がテーマです。
日時 二月二十三日(木)午後一時~三時半(開場零時半)
場所 多摩市民館ホール
定員 当日先着九百人
第一部 記念式典
第二部 記念講演「東日本大震災の被災地支援を通して学んだこと」(講師・坂元昇 市健康福祉局医務監)、報告会「被災地での社会福祉協議会の支援活動について」(市社会福祉協議会職員)
区役所企画課 ☎(935)47、☎(935)3391

市営駐輪場の利用料金が変わります

市営駐輪場は、4月1日から市が指定した管理者が管理を行い、これまで一律だった利用料を駐輪場ごとに設定します(下表)。

定期利用券は、3月から各駐輪場管理事務所で受け付けます。なお、駐輪場によって利用形態が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

駐輪場名 4月からは名称を変更します	自転車(円)			バイク(円)		
	一時	1カ月	3カ月	一時	1カ月	3カ月
向ヶ丘遊園駅南口第1	170	2,800	8,100			
登戸駅北側第2		2,800	8,100			
向ヶ丘遊園駅北口第1	150	2,500	7,200	220	3,700	10,500
稲田堤駅第1(1・2F)・第2、京王稲田堤駅第1、読売ランド前駅第1、向ヶ丘遊園駅北口第3・5・6	120	2,000	5,700	180	3,000	8,600
登戸駅第3・4・北側第1、中野島駅第4・5・6、京王稲田堤駅第4、向ヶ丘遊園駅南口第2・3、生田駅第1・2・3・5、読売ランド前駅第2・3・4	100	1,700	4,800	150	2,500	7,200
登戸駅第2、中野島駅第3、稲田堤駅第1(3F)、向ヶ丘遊園駅北口第2・4・7・8、生田駅第6、読売ランド前駅第5	80	1,300	3,800	120	2,000	5,700
生田駅第4		800	2,400		1,300	3,800
登戸陸橋高架下	30	500	1,400	50	750	2,100

回数券などは4月以降販売しません
 制度などについて = 市自転車対策室コールセンター ☎200-9127、☎200-3979。定期券販売方法などについて = 川崎市交通安全協会・NCD共同企業体サポートセンター ☎0120-3566-21、☎03-5437-1047
 建設緑政局自転車対策室 ☎200-2303、☎200-3979

花いっぱい運動のついで

「鉢植え草花の楽しみ方」と題して講演します。当日は、すてきな花もプレゼントします。

日時 三月七日(水)午後二時~四時(開場一時半)
 場所 区役所十一階会議室
 定員 当日先着二百人
 区役所地域振興課 ☎(935)3134、☎(935)3391

アートボランティア募集

春の連休に開催される芸術祭「アルテリツカしんゆり2012」の「アートボランティア」を募集します。芸術によるまちづくりに参加しませんか。
 説明会日時 三月十七日(土)午後二時~四時
 場所 新百合21ビル会議室

活動期間 三月から芸術祭の終了まで(一日でも可)

ボランティア研修あり
 三月十日までに電話でアルテリツカしんゆり2012事務局 ☎(952)5024、☎(952)5163。市民・こども市民文化室 ☎(200)2280、☎(200)3248

区社会福祉協議会からの募集

多摩ふれあいまつり実行委員会
 バリアフリーの地域を指して六月十七日に開催する、多摩ふれあいまつりの実行委員を募集します。対象 毎月第二木曜午後六時からの実行委員会(場所は多摩市民館)に参加できる十八歳以上
 三月三十一日までに直接か電話で区社会福祉協議会

ボランティア入門講座

「車いすの使い方を学ぼう」
 実技を通して車いすの使い方を学ぶとともに、高齢者への理解を深めます。
 日時 三月十日(土)午後一時半~三時半
 場所 福祉パルたま研修室
 定員 三十人
 三月三日までに直接か電話で区社会福祉協議会。

「抽選」

いずれも区社会福祉協議会 ☎(911)8119、☎(935)5500、☎(911)8119

今月の市民健康の森

活動日時 2月19日(日)午前9時半~お昼ごろ(雨天時26日(日))
 日向山の森(東生田緑地)
 集合場所: 頂上広場
 日向山うるわし会事務局(石郷岡) ☎944-1941
 区役所地域振興課 ☎935-3131、☎935-3391

区のお知らせ掲示板

多摩消防署
 〒214-0032 多摩区枳形2-6-1
 電話 ☎933-0119、☎922-8161

応急手当普及員再講習
 (ガイドライン2010対応)
 心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)取り扱いの指導方法など。3月16日(金)9時~12時。多摩消防署。30人。2月21日から直接か電話で。[先着順]

多摩図書館
 〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 電話 ☎935-3400、☎935-3399

冬のおはなし会
 2月18日(土)1回目は10時半~11時。「ねえどっちがすき?」他。2歳くらいから。2回目は11時15分~11時45分。「たまごにいちゃん」(パネルシアター)他。4歳くらいから。保護者も参加可。多摩図書館整理室。当日直接

多摩老人福祉センター
 (多摩いきいきセンター)
 〒214-0012 多摩区中野島5-2-30
 電話 ☎935-2941、☎933-5024

24年度前期講座(4月開講)
 韓国語、デジカメ入門、ヨガ、初めてのラウンドダンス、太極拳、絵手紙、フラダンス、コーラス、カラオケ、ペン習字、男性料理教室、食生活講座など。市内在住で60歳以上の方が対象。詳細はお問い合わせください。3月3日までに80円切手を持参し、直接同センター。[抽選]

川崎市多摩スポーツセンター

〒214-0008 多摩区菅北浦4-12-5
 電話 ☎946-6030、☎946-6032

居合道体験教室
 初心者対象の教室です。3月13日(火)、20日(祝)、29日(木)。いずれも18時半~20時。多摩スポーツセンター第1武道室。中学生以上各回10人。2月15日から直接か電話で同センター。[先着順]

区役所保健福祉センター

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 電話 ☎935-3301、☎935-3276

子育て世代・働き盛りの運動体験講座
 健康運動指導士が楽しく運動できる方法を教えます。2月27日(月)10時~11時半。区役所保健福祉センター1階講堂。おおむね20~40歳代の15人。2月15日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3294。[先着順]

区健康ウォーク体験教室「東京都から多摩区を見よう」

健康づくり、介護予防を目的としたウォーキング教室です。日頃、外出する機会の少ない人も一緒に歩いてみませんか。今回は東京から多摩丘陵を眺めながら歩きます。約5キロ。3月1日(木)。雨天時は3月8日(木)に延期。9時10分~9時半にJR登戸駅受け付け。12時ごろJR矢野口駅解散。40人。保険料など50円。飲み物、タオル、雨具持参。2月15日から直接か電話で地域保健福祉課 ☎935-3294。[先着順]

大丈夫? 肺の生活習慣病 COPD講演会

呼吸をすることが困難になる、「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」。息苦しさの原因について学んでみませんか。3月12日(月)10時~11時

半。区役所11階会議室。50人(希望者は肺年齢測定もあり。先着30人)。講師: 峯下昌道(聖マリアンナ医科大学准教授) 2月20日(月)から電話で地域保健福祉課 ☎935-3294。[先着順]

保健福祉センターの健診案内

	日程	受付時間	対象・内容など	電話
39歳までの健診・保健指導	検査日 2/22(水)	9時~9時20分	身体・血圧測定・尿・骨密度・血液検査と結果指導。両日とも受けられる18~39歳の区内在住の25人。1,220円 妊婦・産後1年以内の人、年度内に40歳を迎える人、国民健康保険に加入の「35・38歳健診」対象者は、受けられません	2月15日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3301、☎935-3294 [先着順]
	指導日 3/28(水)	10時~10時半		
	検査日 3/28(水)	9時~9時20分		
	指導日 4/25(水)	10時~10時半		
1歳児 歯科健診	3/1(木)	9時~9時15分 10時~10時15分	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、上下4本ずつ歯が生えている乳幼児。各回15人	2月20日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]
生活習慣病 予防相談	3/14(水)	13時15分~13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の25人	2月21日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3301、☎935-3294 [先着順]
禁煙相談	3/14(水)	14時~14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。呼吸検査と尿検査。区内在住・在勤の禁煙希望者4人	2月21日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3294 [先着順]

電話受付時間は8時半~12時、12時45分~17時です
 会場は保健福祉センターです。車での来場はご遠慮ください

7・8面は区の情報を中心に掲載しています。編集は多摩区役所企画課で行っています