

たまっ子をみんなで育てよう

子育て中の保護者や子どもの声を聞きながら、地域団体や関係機関などと一緒に、区の共通目標として策定した「たまっ子プラン」と主な事業を紹介します。
 区役所こども支援室 ☎935-3431、FAX935-3119

区版

たま

多摩区
シンボルマーク

人口
213,109人
(H25.1.1現在)

世帯数
103,556世帯
(H25.1.1現在)

【総合案内】多摩区役所
(〒214-8570 多摩区登戸1775-1)
☎935-3113
●多摩区のホームページ
URL <http://www.city.kawasaki.jp/tama/>

「たまっ子プラン」5つの基本方針

子育て世代が多い多摩区。区では、5つの柱に基づいて、子ども・子育て支援の輪がさらに大きく広がるよう、さまざまな事業に区民とともに取り組んでいます。

子育てにゆとりと自信を持つために

集団保育の体験をしたり、保育者と園児の関わりを見たりする「保育体験」や、保護者の交流を図る子育てサロン・広場事業などを行っています。



ママと遊ぼうね、パパもね

地域で子ども・子育てを見守るために

地域で活動している団体、企業、行政が一緒になって、子育て世代を応援し、地域のつながりを作る「たまたま子育てまつり」の開催や、区商店街連合会との協働で、地元商店街の声掛け・見守り、特典サービスなどによって、地域社会が一体となって子育てを支援している「子育て支援パスポート事業」などを行っています。



子育て支援パスポート

特別な配慮が必要な子ども・家庭への支援のために

発達に特性のある子どもの親の会や、遊びの会などを実施しています。

適切に情報収集や相談ができるために

区内の子ども・子育て支援についての地域情報などを掲載した「多摩区子育てBOOK」、ホームページ、区内の公園を調査し遊び場としての情報を収集した「多摩区公園ブック」を作成しています。

伸び伸び育つ環境をつくるために

外遊びを通して、豊かな体験と創造力を培うために、区内の公園などで、外遊び委員会や地域団体が「子どもの外遊び」などを実施しています。



思いっきり外遊び事業

子育て応援講座
子どもとの絆・妻(夫)との絆を深めること
 パートナーや子どもとの絆を深めるためのこつを学び、心地よい家族関係を築くヒントを見つけよう。
 日時 三月九日(土)午前10時～十一時四十五分
 場所 多摩市民館第一会議室

有名料理研究家に聞く「食」がはくむ子どもの想像力
 「食」を通して子どもと楽しく、はつらつと生活していく工夫について話を聞きます。
 日時 三月二日(土)午前10時～正午
 場所 多摩市民館大会議室
 定員 八十人。保育あり(一歳半)就学前二十人、要予約、保険料二百円)

「先着順」
 区商店街連合会との協働企画です。子育て支援パスポートで、お得な商品券を購入できます。専用ポスターを掲げた加盟店で利用できます。
 日時 2月15日(金)午前9時～
 場所 区役所1階アトリウム
 販売価格 10,000円(500円×23枚)

「はなもす」と「多摩区ガイドマップ」を発行しました
 区観光推進協議会が発行する区の魅力を多数紹介した観光ガイドブック「はなもす」と、区の縮尺地図と見どころを紹介した「多摩区ガイドブック」が改訂され、各種お役立ち情報が増えました。
 区役所、出張所、行政サービスコーナーなどで配布しています。ぜひ手に取ってご覧ください。
 「多摩区ガイドブック」(左)と「はなもす」



磯野正明(チェロ)

「はなもす」と「多摩区ガイドマップ」を発行しました
 区観光推進協議会が発行する区の魅力を多数紹介した観光ガイドブック「はなもす」と、区の縮尺地図と見どころを紹介した「多摩区ガイドブック」が改訂され、各種お役立ち情報が増えました。
 区役所、出張所、行政サービスコーナーなどで配布しています。ぜひ手に取ってご覧ください。
 「多摩区ガイドブック」(左)と「はなもす」

子育て応援・プレミアム券を販売します
 数 先着100セット。1人2セットまで。なくなり次第終了
 子育て支援パスポートを持っていない人は、母子手帳など子どもの年齢(18歳まで)が分かるものをお持ちください。当日発行できます
 区役所こども支援室 ☎935-3431、FAX935-3119

区役所地域振興課 ☎935-3131、FAX935-3391

募集します 磨けば光る多摩事業
 区では「磨けば光る多摩事業」の二十五年度の事業募集、説明会を行います。
 「磨けば光る多摩事業」は、地域課題の解決や、より良

募集します 磨けば光る多摩事業
 区では「磨けば光る多摩事業」の二十五年度の事業募集、説明会を行います。
 「磨けば光る多摩事業」は、地域課題の解決や、より良
 対象事業 地域課題解決のため、区内で区民と協働で進めることができる公益的な事業(イベントの実施や個人の趣味を目的とする事業、市や市の外郭団体からの助成、委託を受けている事業は対象外)
 提案方法 区役所などで配布中の提案書に必要書類を添えて、二月十八日～三月十四日に直接、区役所企画課
 説明会日時 二月十八日(月)午後六時～七時(開場五時半)
 場所 区役所十階会議室
 定員 当日先着三十人
 区役所企画課 ☎(935)3391

区制40周年記念講演会 「ほうき星がやってきた」

話題のすい星や科学の魅力について、話します。
 日時 3月16日(土)午後2時～4時(開場1時半)
 場所 多摩市民館大ホール他



対象・定員 小学4年生以上の900人。保育あり(1歳半～就学前、先着20人、保険料200円)
 講師 渡部潤一(国立天文台副台長=写真)
 開催 3月1日(必着)までに往復八ガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒214-8570多摩市民館「ほうき星がやってきた」担当 ☎935-3333、FAX935-3398。[抽選] 保育希望は、子どもの名前と年齢を記入して下さい。

国民健康保険運営協議会委員の募集

市の国民健康保険事業の運営に関する審議をするため、多摩区被保険者代表委員を募集します。
資格 区内在住一年以上で二十歳以上の市国民健康保険被保険者（昭和十五年五月三十一日以前に生まれた人、退職者を含む市職員と市付属機関などの委員は除く）
募集人員 一人
任期 六月一日～二十七年五月三十一日
申請 二月二十八日（消印有効）までに履歴書などに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業、区民とな

区社会福祉大会

社会福祉について理解を深めるとともに、地域福祉に貢献した個人や団体に感謝を表する大会を開催します。今回のテーマは「支えあふ心ゆたかな福祉のまちづくり」です。
日時 二月二十一日（木）午後一時～三時半（開場零時）
場所 多摩市民館ホール
定員 当日先着九百人
一部 記念式典
二部 記念講演会「席上揮毫」講師・金澤翔子（書家）
「ダウン症の子と共に生きて」講師・金澤泰子（書家）
団区社会福祉協議会

加齢への対応を考える

物忘れや認知症などについての話。
日時 3月2日（土）午後1時半～3時半
場所 多摩市民館3階大会議室
定員 100人
講師 岡村陽子（臨床心理士）
団区2月15日から直接か電話で区ボランティアセンター ☎935-5500、☎911-8119。[先着順]

自然体験のつどい

ゲームなどを通じて、身近な自然の大切さを知りませんか。ご家族でどうぞ。
日時 3月9日（土）午前10時～午後3時（荒天中止）
場所 生田緑地中央広場、かわさき宙と緑の科学館
内容 ネーチャーゲーム 他
当日直接お越しください
団区役所地域振興課 ☎935-3134、☎935-3391

今月の市民健康の森

活動日時 2月17日（日）午前9時半～昼ごろ（雨天時24日（日））
日向山の森（東生田緑地）
集合場所：頂上広場
団日向山うるわし会事務局（石郷岡） ☎944-1941
区役所地域振興課 ☎935-3131、☎935-3391

花いっぱい運動のつどい

「花と緑の講演会」を行います。花と緑に関する楽しい話を聞きながら、午後のひとときを過ごしてみませんか。当日は、すてきな花をプレゼントします。
日時 2月15日（金）午後2時～4時（開場1時半）
場所 区役所11階会議室
定員 当日先着200人
テーマ 「球根草花の楽しみ方」
講師 飯村幸雄（旧フルーツパーク所長）

団区役所地域振興課 ☎935-3133、☎935-3391

冬の「おはなし会」

図書館では季節ごとに特別なおはなし会を行っています。ご家族みなさんで一緒にどうぞ。
日時 二月十六日（土）午前十時半～十一時 午前十一時十五分～十一時四十分
場所 多摩図書館整理室
内容 エプロンシアター「はらぺこザウルス」他、大型絵本「おかしなかくれんぼ」他
対象 二歳から四歳くらいから
当日直接お越しください
団多摩図書館 ☎935-3400、☎935-3399

区のお知らせ掲示板

多摩市民館

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
団 ☎935-3333、☎935-3398

平和人権学習「原発ほんまかいな」上映会【公開講座】

原発を知り、今、未来を構想するための映画を鑑賞し、意見交換をします。2月23日（土）13時半～16時（開場13時15分）。多摩市民館3階大会議室。18歳以上、当日先着100人。講師：渡辺美紀子（原子力情報資料室）。

多摩スポーツセンター

〒214-0008 多摩区菅北浦4-12-5
団 ☎946-6030、☎946-6032

赤ちゃんともママのハートウォーミング・タッチ教室

産後のママのケアや「ママ友」づくりなど。3月5日～19日の火曜、10時～11時、全3回。生後2～6カ月の子どもと保護者、10組。4,500円（教材費他）。団2月16日から直接か電話で。[先着順]

多摩老人福祉センター

〒214-0012 多摩区中野島5-2-30
団 ☎935-2941、☎933-5024

25年度講座募集

市内在住の60歳以上の初心者。教材費は実費。未受講者優先。団2月15日～3月2日に返信用の80円切手を持参し、直接。[抽選]

前期一般講座[4～8月] 1人2講座まで

講座名	定員	曜日・時間	回数
ペン習字	20人	月曜・9時半～11時半	8
川柳	15人	月曜・13時～15時	
コーラス	70人	火曜・9時半～11時半	
デジカメ入門	15人	火曜・13時半～15時半	
やさしいヨガ	25人	火曜・13時～14時半	
初めてのラウンドダンス	30人	水曜・10時～12時	
カラオケ	40人	木曜・13時半～15時半	
絵手紙	20人	金曜・9時半～11時半	
太極拳	30人	金曜・10時～12時	
フラダンス	30人	金曜・10時～12時	

健康増進講座[年間コース] 1人2講座まで

講座名	定員	曜日・時間	回数
ストップ関節痛教室	20人	第3水曜・13時半～15時	6
体操教室	60人	第2・4火曜・14時～15時半	24
転倒予防教室	25人	第2水曜・13時半～15時	12

区役所地域保健福祉課

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
団 ☎935-3294、☎935-3276

多摩区健康ウォーク体験教室「日向山二ヶ領コース」

健康づくりと介護予防を目的とした教室です。3月7日（木）9時10分～9時半に区総合庁舎入り口（時計台前）集合、12時ごろ同所で解散。40人。50円（保険料他）。飲み物、タオル、雨具持参。雨天時は3月14日（木）。団2月18日から直接か電話で。[先着順]

退職後に生きる、60代からの男の健康塾

退職後の生活が、より充実するよう、これから始められる健康のこつを学びます。①「これから始める健脳生活」「心のセルフケア術」...2月16日（土）13時～16時②「体づくりのバランスウオーク」「世界が広がるセカンドライフ」...3月2日（土）13時～16時。区役所保

健福祉センター講堂。60代前後の男性（①は家族も参加できます）各25人。団電話かFAXで。[先着順]

環境局減量推進課

〒210-8577 川崎区宮本町1
団 ☎200-2605、☎200-3923

生ごみリサイクル相談会

生ごみリサイクルの相談に乗ります。2月26日（火）9時半～12時。区役所1階アトリウム。当日直接。

保健福祉センターの健診案内

☎935-3276

	日程	受付時間	対象・内容など	団
39歳までの健診・保健指導	検査日	2/27(水) 9時～9時20分	身体・血圧測定・尿・骨密度・血液検査と結果指導。両日とも受けられる18～39歳の区内在住の25人。1,220円。妊婦・産後1年以内の人、年度内に40歳を迎える人、国民健康保険に加入の「35・38歳健診」対象者は、受けられません	2月19日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
	指導日	3/27(水) 10時～10時半		
	検査日	3/27(水) 9時～9時20分		
1歳児歯科健診	3/7(木)	9時～9時15分	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、上下4本ずつ歯が生えている乳幼児、各回15人	2月18日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]
		10時～10時15分		
生活習慣病予防相談	2/20(水)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定（80歳以下の希望者）。最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の15人	2月15日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
禁煙相談	2/20(水)	14時～14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。呼気検査と尿検査。区内在住・在勤の禁煙希望者。4人	2月15日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3294 [先着順]

電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分。会場は保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください