

混雑予想カレンダー

3月 calendar grid with traffic prediction symbols (stars and squares).

4月 calendar grid with traffic prediction symbols.

5月 calendar grid with traffic prediction symbols.

Legend for calendar symbols: Blue square = temporary window opening, White square = closed day, Yellow star = very busy, Pink square = busy, Yellow triangle = somewhat busy.

3月30日土

区役所の一部窓口を臨時に開設します



引越シーズンを迎え、転入・転出する人が多いこの時期、臨時に窓口を開きます。毎月第二・四土曜の午前八時半～午後零時半も窓口を開設しています。

日時 三月三十日(土)午前八時半～午後零時半 場所 区役所区民課、保険年金課(年金手続きを除く) 取り扱い業務 転入・転出手続きなど

区版 たま (Tama) logo and statistics: 多摩区シンボルマーク, 人口 213,101人, 世帯数 103,530世帯.

磨けば光る 多摩事業報告会 区では「磨けば光る多摩事業」として、二十四年度に実施された三つの事業の報告会を行います。この事業は、地域課題の解決やより良い市民生活の実現に向けて、市民活動団体などが自主的に実施する公益性の高い活動を募集し、公開審査による選考を経て区が委託した事業です。

区民会議を開催しました 昨年スタートした第四期区民会議は、今期、取り組むべき地域の課題を「コミュニティ」と「自然災害」に決定し、これらの地域課題について専門的に調査・審議を行う「コミュニティ

区民会議を開催しました (continued) 部会」と「自然災害部会」を設置しました。勉強会や現地調査を実施して、地域の課題について話し合いを進めています。二月十二日には第三回区民会議を開催しました。

多摩川桜のコンサート 多摩川の桜を眺めながら歌や演奏を楽しみませんか。日時 四月六日(土)午後一時～三時 場所 二ヶ領せせらぎ館前広場(雨天時は館内) 出演 桜井純恵(写真)、湊愛子他

証明書の取得は出張所・行政サービスコーナーでも 生田出張所と登戸・菅行行政サービスコーナーでも住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得できます。

同時開催 たま学びのフェア 今・ここ・学びの輪 多摩区内で活動するサークル・グループの学習発表など、市民に活動紹介をする場です。展示、講習会、実技指導、公演など。「始める学び」「楽しむ学び」に出会えます。



第3回区民会議(上)と自然災害部会勉強会(下)

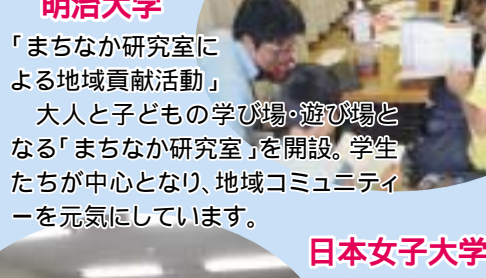
3大学連携フェア

地域社会と大学が取り組む コミュニティー交流の促進

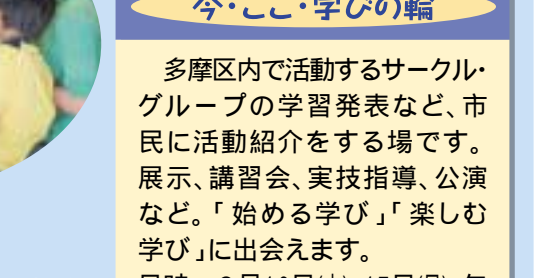
区と区内の専修大学・明治大学・日本女子大学で構成する「多摩区・3大学連携協議会」では、「3大学連携フェア」を開催します。このフェアは、協議会でやっている地域課題の解決に向けた取り組みについて、地域への還元を目的に、体験型のブースやミニ講演会などで成果発表を行います。日時 3月16日(土)午前10時～午後0時半 場所 多摩市民館3階大会議室



専修大学 「かわさきワンセグ×かわさきFM『たまキャンパスライブ』」地域の催し、観光などに関わる情報を番組を通じて発信。区役所1階アトリウムでエリアワンセグ視聴可能としました。



明治大学 「まちなか研究室による地域貢献活動」大人と子どもの学び場・遊び場となる「まちなか研究室」を開設。学生たちが中心となり、地域コミュニティーを元気にしています。



日本女子大学 「寺尾台団地における生活課題と支援活動」エリアマネジメントの視点から、学生や地域住民などが参加し、団地における地域課題を発見し、解決に向けての活動を行っています。

区役所企画課 ☎935-3147、☎935-3391

総合型スポーツクラブ「ビルネ」の会員募集

中野島総合型スポーツクラブ「ビルネ」は中野島中学校区を中心に、小・中学校の体育館など公共の施設で活動し、会員を随時募集しています。

総合型スポーツクラブは、子どもから高齢者までみんなが楽しめるように、地域の人々が主体となって設立、運営しているもので、体験もできます。ぜひ遊びに来てください。

参加には、会費とスポーツ保険が掛かります



楽しく踊ろうチアリーディング

実施教室

種目	活動場所	曜日・時間	定員
フロアボール	下布田小学校体育館	金曜(月3回) 午後6時~8時	なし
	中野島小学校アリーナ	水曜(月1回) 午後6時~8時	
スポーツ吹き矢	中野島公民館	第2・3・4木曜 午前10時~正午	なし
	中野島小学校特別活動室	毎週土曜 午前10時~正午	
小学生体操教室A・B	中野島小学校アリーナ	第1・2・3水曜 午後6時~8時	20人
小学生チアリーディングA・B	中野島小学校アリーナ	第1・2・3水曜 午後6時~8時	20人

他にもさまざまな活動をしています。詳細はお問い合わせください

会費

対象	月会費	年会費	スポーツ保険
中学生以下	500円	5,000円	800円
高校生以上	700円	7,000円	1,850円
65歳以上	500円	5,000円	1,000円
ファミリー会員(3人~)	1,200円	12,000円	なし

囲中野島総合型スポーツクラブ・ビルネ ☎900-3848(柳田) ☎932-4838(伊藤)

囲区役所地域振興課 ☎935-3118、☎935-3391

アルテリッカしんゆり2013 主な演目

公演名	日程・開演時間	会場	料金
藤原歌劇団 オペラ「カルメン」	4月27日(土) 午後2時	昭和音楽大学 テアトロ・ジューリオ・ショウワ	S9,000円 A7,000円 B4,000円 (全席指定)
劇団民藝 「カミサマの恋」	4月28日(日) 午後2時	麻生市民館ホール	5,000円 (全席指定)
スターダンサーズ・バレエ団 「シンデレラ」	5月2日(木) 午後7時 4日(祝) 午後2時	昭和音楽大学 テアトロ・ジューリオ・ショウワ	S10,000円 (子ども5,000円) A8,000円 (子ども4,000円) B5,000円 (子ども2,500円) (全席指定)
能・狂言特別公演 「人間国宝の競演~友枝昭世と山本東次郎~」	5月3日(祝) 午後2時	麻生市民館ホール	5,000円 (全席指定)
東京交響楽団 「チャイコフスキーの三つのコンチェルト」 指揮:本名徹次	5月5日(祝) 午後2時	昭和音楽大学 テアトロ・ジューリオ・ショウワ	S5,000円 A4,000円 B3,000円 (全席指定)

こととして五回目を迎える芸術祭「アルテリッカしんゆり」が、四月二十六日から五月六日まで開催されます。



藤原歌劇団オペラ「カルメン」

区内では多摩市民館を会場に、川崎郷土・市民劇「大いなる家族」戦後川崎ものがたり」が上演されます。

芸術を感じて出掛けよう

オペラ、バレエ、コンサート、演劇、映画、落語などが楽しめます。

「先着順」
囲市民・子ども局市民文化室 ☎(200)2280、☎(200)3248
artericca-shinyuri.com
http://www.artericca-shinyuri.com
3100(午前九時半~午後五時)、☎ http://www.artericca-shinyuri.com
チケットの申し込みはチケッタ



公営保育所では、民生委員児童委員による協力で、引き続き「ママとあそぼう パパもね」を月に一度、区内四地区(中野島地区、菅地区、登戸地区、生田地区)で開催しています。家庭内で育児をしている保護者と子どもを対象に、集う場を提供するものです。
日時・場所 中野島地区:主に第二水曜(中野島公民館文化センター)、菅地区

今月の市民健康の森
活動日時
3月16日(土)午前9時半~昼ごろ(雨天時23日(土))
日向山の森(東生田緑地)
集合場所:頂上広場
囲日向山うるわし会事務局(石郷園) ☎944-1941
区役所地域振興課 ☎935-3131、☎935-3391

19
囲区役所子ども支援室 ☎(935)3104、☎(935)3109
子どもと一緒に体操します

主に第三木曜(菅子ども文化センター)、登戸地区:主に第二火曜(すかいきつず)、生田地区:主に第二木曜(生田道院)、いずれも午前10時~11時半
定員 各会場、子どもと保護者、当日先着五十組
内容 手遊び、体操、パネルシアター、手作りおもちゃ製作など。園長、看護師、栄養士による育児相談も

区のお知らせ掲示板

多摩老人福祉センター
(多摩いきいきセンター)
〒214-0012 多摩区中野島 5-2-30
囲 ☎935-2941、☎933-5024

25年度前期料理講座(4月開講)

バランス健康食の講座です。市内在住60歳以上。各5回。食材費500円。

講座名	定員	曜日・時間
食生活講座	各24人	第3金曜 9時半~12時
		第4水曜 9時半~12時
男性料理教室	18人 男性のみ	第2木曜 9時半~12時半

囲3月16日までに直接か電話で。
[抽選] 抽選結果は3月21日から館内で掲示(電話での問い合わせも可)。

青春の歌声喫茶
1960~70年代のヒット曲やフォークソングなどをピアノ、サツ

クスのすてきな生演奏にのせてみんなで歌いませんか。3月22日(金) 1部:10時~12時、2部:13時半~15時半。3階ホール。市内在住の60歳以上、各部60人。内容は両部とも同じ、申し込みはどちらか。囲3月15日9時から直接か電話で。[先着順]

区役所地域保健福祉課
〒214-8570 多摩区登戸1775-1
囲 ☎935-3294、☎935-3276

多摩区健康ウオーク体験教室「癒しの自然遊歩道・桜並木」
健康づくりと介護予防を目的とした教室です。4月4日(木)。9時10分~9時半に読売ランド前駅南口集合、11時半ごろ西菅公園前広場解散。40人。50円(保険料他)。飲み物、タオル、雨具持参。雨天時は4月11日(木)。囲3月18日から直接か電話で。[先着順]

はつらつ健康教室
区運動普及推進員と一緒に、日常に取り入れやすい運動を学びます。テーマは、動きの質を改善する「身体調整体操」。3月25日(月) 13時半~15時半。区役所保健福祉

センター1階講堂。当日先着30人。講師:湊真里(健康運動指導士)



みんなで健康になりましょう

多摩スポーツセンター
〒214-0008 多摩区菅北浦4-12-5
囲 ☎946-6030、☎946-6032

プールプライベートレッスン
水遊びから競泳の水泳技術、生

活習慣病改善運動の専用レーンを使用したマンツーマンのレッスンです。同時に3人(料金は人数分かかります)まで受講可能です。時間など詳細はお問い合わせください。1回30分3千円。囲直接窓口まで。



保健福祉課の健診案内

日 程	受付時間	対象・内容など	囲
1歳児 歯科健診	4/4(木) 9時~9時15分 10時~10時15分	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、上下4本ずつ歯が生えている乳幼児、30人	3月18日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]

電話受付時間は8時半~12時、13時~17時15分。会場は保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください