



2013(平成25)年 9月1日 発行

多摩区統計データ(平成25年8月1日現在) 人口 21万3,720人 世帯数 10万4,444世帯



3大学コンサート。演奏が響き渡ります

学びのまち多摩区 区と3大学の連携



区内には、専修大学、明治大学、日本女子大学が立地しています。その特色を生かし、区では大学と連携した事業や地域を盛り上げる活動を行っています。☎区役所企画課935-3147、㊚935-3391



写真NEWS ● 菅の獅子舞

菅の獅子舞が9月15日(日)に菅・薬師堂で開催されます。天狗と三頭の獅子が力強く躍動感あふれる踊りを披露します。

大学・地域連携事業 3大学共通テーマ「地域社会と大学が取り組むコミュニティ交流の促進」

地域の課題を掘り起こし、大学(教員・学生)、地域(区民・市民団体など)、区の連携により、実践的な取り組みを進めています。3月には取り組みの成果発表として、シンポジウムを開催します。

専 かわさきワンセグ×かわさきFM
「たまキャンパスライブ」番組配信

地域メディアによる取材、出演、番組制作連携を通して、大学、区民、行政が情報を共有し、コミュニケーションを深めます。地域メディアを通じて3者が連携することで、地域の観光や産業を活性化させ、行政広報との情報交換や地域の振興を図ります。(専修大学ネットワーク情報学部・福富プロジェクト)

明 まちなか研究室
(地域住民の交流拠点)の創出

大人と子どもの学びの場・遊び場となる「まちなか研究室」を開設し、地域住民の交流拠点を創ります。学生が中心となって、地域が元気になるアイデアを考え、地域の人と一緒に実行することで地域社会を盛り上げていきます。(明治大学農学部・本所ゼミ、学生有志団体 まち研プロジェクト)

日 寺尾台団地における
高齢者への生活支援

寺尾台団地に隣接する日本女子大学。地域の環境の維持・向上を目指し学生や地域の人たち、NPO法人などが参加し、同団地の課題を解決するために活動しています。地域の交流、高齢者の孤立化防止など、学生が高齢者を支援する仕組みをつくります。(日本女子大学人間社会学部社会福祉学科・黒岩ゼミ)

多摩区3大学コンサート 日時・場所・定員 10月5日(土)14時開演(開場13時半)、多摩市民館大ホール、当日先着900人

ことしで9回目を迎える3大学の学生たちによるコンサートを開催します。このコンサートは「音楽のまち・かわさき」の取り組みに賛同した3大学の音楽クラブ・サークルなどが、個性豊かなステージを繰り広げるイベントです。

出演 専修大学混声合唱団カッパコーラス、明治大学ニューウェーブジャズオーケストラ、日本女子大学管曲倶楽部(出演順)
司会 日本女子大学放送研究会



健康フェスタ2013 みんなそろって心も体もすやかに

健康について楽しく考える体験型のイベントです。リズム体操や絵本の読み聞かせ、スタンプラリーなど地域で活動する団体がさまざまな企画を用意します。

日時・場所 9月28日(土)10時~15時

場所・内容 区役所1階アトリウム、保健福祉センター

講習会	若返りリトミック~ココロもカラダもアンチエイジング~。受け付け11時~。[当日先着40人]
相談	歯科、栄養、薬に関する相談など
体験	認知症予防のトレーニング、暮らしの元気度チェック、ハーブティーの試飲、食育体験、運動体験、体力測定、肺年齢測定か足指力測定、血管年齢測定(人数制限あり)など

☎区役所地域保健福祉課935-3294、㊚935-3276

食育の秋 in よみうりランド 里いも掘りと芋煮会

サトイモ掘りを体験してみませんか。掘りたてのサトイモで作った芋煮の試食会もあります。
日時 11月2日(土)10時~12時半(雨天決行)
場所 よみうりランド(東京都稲城市矢野口4015-1)
対象・費用 小学生と保護者15組、1人200円
持ち物 タオル、軍手、シャベル、レジャーシート、長靴、サトイモを持ち帰るための袋
囲園9月20日から直接が電話で区役所地域保健福祉課☎935-3117、㊚935-3276。[先着順]



いっぱい採れたよ

たまたま子育てまつり~楽しくワイワイ!たま区で子育て~

区内の子育て情報を発信し、地域での子育てネットワークを広げるイベントです。歌や踊りなどのパフォーマンス、簡単な工作、スタンプラリーなど、家族で楽しめます。
日時・場所 9月15日(日)9時45分~15時(雨天決行)、区総合庁舎(車でのお来場はご遠慮ください)

たまたま子育て関連イベント 「大西琢也講演会~子どもと自然体験~」

外遊びの達人による、保護者と子の楽しい関わりについて講演します。
日時 10月26日(土)14時~16時
場所 多摩市民館3階大会議室
定員 70人 保育あり(1歳半~就学前の子ども20人、保険料200円)
講師 大西琢也(森の遊学舎代表理事)
囲園9月18日10時から直接が電話で多摩市民館☎935-3333、㊚935-3398[先着順]

☎多摩市民館935-3333、㊚935-3398、多摩区社会福祉協議会☎935-5500、㊚911-8119

同時開催 子育て応援抽選会

区商店街連合会と協働で、子育て応援グッズなどが当たる抽選会を行います。子育て支援パスポートカード(写真)をお持ちください。
時間・場所 10時~14時(景品がなくなり次第終了)、区役所2階ギャラリー
子育て支援パスポートを持っていない人は、子どもの年齢(18歳まで)が分かるもの(母子手帳など)をお持ちください
☎区役所こども支援室935-3241、㊚935-3119



スタントマンが実演する交通安全教室

日時 9月19日(木)14時15分~(雨天中止)
場所 南生田中学校校庭
校庭の状態により、当日晴天でも中止となる場合があります。会場への問い合わせはご遠慮ください。駐車場はありません
☎区役所危機管理担当935-3135、㊚935-3391

生田緑地★情報【第3回】自然会議市民部会(里山倶楽部)の紹介

生田緑地マネジメント会議の自然環境保全管理会議(略称「自然会議」)の市民部会では、下草刈り、樹木伐採の作業、生物・植生管理についての勉強会を開くなどの活動を行います。経験の有無に関わらず、気が向いた時に気軽に参加できます。活動日は基本的に第3土曜の10時～13時です。詳細は、お問い合わせください。



動植物の調査なども行います

囲田市民部会事務局 ☎090-2171-7214 (かわさき自然調査団)
 囲生田緑地整備事務所 ☎934-8577、FAX 934-8578

ふれあいミュージックフェスタ

生田地区で活動する小・中学生による合唱、吹奏楽の演奏とPTAコーラスの演奏会です。世代を超えて音楽を楽しめます(写真=昨年度)
 日時 9月28日(土)12時半開演(開場12時)



場所 多摩市民館大ホール
 定員 当日先着900人
 囲生田地区青少年指導員会事務局(生田出張所地域振興内) ☎933-7111、FAX 934-8319

認知症になっても安心して暮らせる町づくり

全国的に増えている認知症につ

いて学んでみませんか。
 日時・場所・定員 10月16日(水)13時半～15時、区役所6階601会議室、80人
 内容 ①認知症を理解する ②認知症の人への対応方法 ③認知症サポーターができること
 囲田9月17日から直接か住所、氏名、電話番号を記入しファクスで区役所高齢・障害課 ☎935-3266、FAX 935-3396。[先着順]

今月の市民健康の森

活動日時

9月21日(土)9時半～昼ごろ
 雨天時28日(土)に順延
 日向山の森(東生田緑地)
 集合場所:頂上広場
 囲日向山うるわし会事務局(石郷岡) ☎944-1941
 区役所地域振興課 ☎935-3131、FAX 935-3391

年末たすけあい運動「慰問金」の申請について

下表のいずれかに該当する世帯は、審査を経て慰問金を受け取ることができます。

申請期間 10月1日～31日(消印有効)

多摩区において在宅で生活している人で、次に該当する人がいる世帯		必要書類
1	身体障害者手帳1級か2級の人	身体障害者手帳の写し
2	療育手帳Aの人	療育手帳の写し
3	精神障害者保健福祉手帳1級の人	精神障害者保健福祉手帳の写し
4	介護保険による要介護認定が4か5の人	介護保険証の写し

*施設・グループホームなどで生活している人や、長期入院している人は、対象外です
 *年末慰問金は、世帯に対して配分します(同一の世帯に対象者が複数いる場合や、対象となる要件に複数該当する場合でも、1世帯当たり1件の申請となります)

囲田区社会福祉協議会、区役所保険福祉センター、生田出張所、区内地域包括支援センター、区内障害者生活支援センター、区内地域活動支援センター、区内老人いこいの家で9月中旬から配布予定の申請書に必要な書類を添えて直接か郵送で〒214-0014多摩区登戸1763多摩区社会福祉協議会 ☎935-5500、FAX 911-8119

「多摩★まちCafe」開催



まちでユニークな活動をしている人の話を聞き、お茶を飲みながら自由に語り合い、交流しませんか。

日時 9月25日(水)18時半～20時半(開場18時)

場所・定員 区役所11階1101会議室、当日先着40人

内容 「安心して子育てできるまち・多摩」をテーマに、ゲスト団体(たまたま子育てネットワーク、多摩区公園を拠点としたコミュニティづくり推進委員会)の活動発表、シニア・プレシニアによる提案発表と交流
 囲田区役所地域振興課 ☎935-3148、FAX 935-3391

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は5面参照

区役所企画課

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 囲 ☎935-3147、FAX 935-3391

公園地域交流イベント

公園で防災食の試食や子どもの外遊びなど。10月12日(土)10時～13時。登戸第2公園(登戸新町227)で。直接会場へ。

区役所地域振興課

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 囲 ☎935-3118、FAX 935-3391

2万歩歩いてみませんか

青少年指導員と一緒に多摩川サイクリング下流コースを歩きます。9月22日(日)9時～15時(荒天の場合は翌日)。二ヶ領せせらぎ館前集合、解散。小学生以上、当日先着200人。200円(保険料、軽食代他)。水筒、タオルなど持参。

多摩市民館

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 囲 ☎935-3333、FAX 935-3398

いずれも多摩市民館で。

共学セミナー「ポッチャをやるっちゃ」

パラリンピック種目のポッチャの体験。10月6日～11月24日の日曜、10月:10時～12時、11月:13時～15時、全5回。健常者、身体

障害のある人各10人。囲9月19日10時から直接か電話で。[先着順]

男女平等推進学習「お仕事・家族・未来の私」

女性が復職を目指すにあたり、家庭と仕事をどう両立させるかを考えます。10月15日～26年1月21日の主に火曜、13時半～15時半、全10回。25人。500円。保育あり(1歳半以上、10人、要予約、保険料800円)。囲9月19日10時から直接か電話で。[先着順]

表現ワークショップ「演劇パラフレーズ」

想いを自由に表現し、伝え合うことの楽しさを学びます。10月6日～12月1日の日曜(11月10日を除く)、13時半～16時半、全8回。市内在住で小学生以上の8人(小・中学生は保護者同伴)。保険料などの実費負担あり。囲9月16日10時から直接か電話で。[先着順]

多摩スポーツセンター

〒214-0008 多摩区菅北浦4-12-5
 囲 ☎946-6030、FAX 946-6032

ハートウォーミング・タッチ

産後のケアなどを行います。10月4日、11日、18日の金曜、10時～11時、全3回。生後3～6カ月の子どもと保護者10組。4,500円(教材費、保険料他)。囲9月15日から直接か電話で。[先着順]

多摩老人福祉センター

(多摩いきいきセンター)
 〒214-0012 多摩区中野島5-2-30
 囲 ☎935-2941、FAX 933-5024

敬老のつどい

プロによる漫談・歌謡ショーです。9月20日(金)13時半～15時。3階大ホールで。市内在住60歳以上、150人。囲9月16日から直接か電話で。[先着順]

地域保健福祉課

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 囲 ☎935-3294、FAX 935-3276

健康づくりボランティア教室

地域で健康づくりを広めませんか。講話や運動体験など。①体操コース、20人②ウォーキングコース、15人。いずれも10月23日(水)、30日(水)、11月6日(水)と①は12月18日(水)、②は12月4日(水)。13時半～16時。区役所保健福祉センター1階講堂他で。いずれも全回参加できる人。囲9月24日から電

話で。[先着順]

実践介護教室

①食介護:10月8日(火)②口腔ケア:10月28日(月)③身体介護:11月11日(月)、10時～11時半、全3回。区役所保健福祉センター講堂他で。全回参加できる30人。囲9月17日から直接か電話で。[先着順]

野菜を使ったおやつ作り

野菜を好きになろう。10月16日(水)13時半～16時。区役所保健福祉センター栄養室で。区内在住の3歳～就学前の子どもと保護者12組。材料費。エプロン、三角巾、布巾、タオル持参。囲9月19日9時から電話で。[先着順]

パサージュ・たま事業

障害に関する展示など。
 日時 10月8日(火)10時～14時
 場所 区役所1階アトリウム
 囲区役所地域保健福祉課 ☎935-3267、FAX 935-3276

保健福祉課の健診案内

地域保健福祉課 ☎935-3276

	日程	受付時間	対象・内容など	囲田
1歳児 歯科健診	10/3(木)	9時～9時半 9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人	9月17日から電話で ☎935-3117 [先着順]
生活習慣病 予防相談	10/16(水)	13時15分～13時半	食生活、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。40歳以上の15人	9月25日から電話で ☎935-3301 [先着順]

電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分。