



たま 区版

水と緑と学びのまち

発行: 多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集: 多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)



ハナモス で覚えてね

2014 (平成26)年 5月1日 発行

多摩区統計データ (平成26年4月1日現在) 人口 21万3,627人 世帯数 10万4,863世帯

奏でる多摩のメロディー 音楽に触れてみませんか



写真NEWS・生田緑地ばら苑

約1.2^{ha}の苑内には世界各国のバラが咲き誇ります。春と秋の開花時期に合わせて一般公開されます。春は5月15日～6月1日(月曜休苑)の16日間です。

たまアトリウムコンサート

質の高い音楽を身近な場所で気軽に楽しめると毎回大人気のコンサートです。今回のテーマは「緑の季節をピアノで歌う～色とりどりの作品より～」と題し、5月の新緑にふさわしいプログラムをソロピアノでお届けします。

日時 5月21日(水)12時～12時40分

場所 区役所1階アトリウム

出演 黒岩白雪

曲目 グリーク: 抒情小曲より「春に寄す」「トルドハウゲンの婚礼の日」、ショパン: スケルツォ第4番



黒岩白雪

☎区役所地域振興課 ☎935-3148、FAX935-3391

区では、音楽を身近に感じてもらうためのイベントを開催しています。ぜひこの機会に参加して、音楽で楽しい思い出を作りませんか。



たま音楽祭

実行委員を募集します!

たま音楽祭は、音楽を通じて参加者皆さんで盛り上がる手作りのイベントです。今年度は、27年2月7日(土)に開催します。運営や企画に携わる実行委員を募集します。人と接したりイベントを盛り上げたりすることが好きな人、音楽の大好きな人の応募をお待ちしています。

活動期間 7月～27年2月

活動内容 コンサートの企画運営に関すること、月1回程度の打ち合わせ、地域イベントに参加してのPR、当日と前日の準備

対象 16歳以上。※未成年は保護者の承諾が必要

☎6月20日(消印有効)までに申込書を直接か郵送で〒214-8570多摩区役所地域振興課 ☎935-3239、FAX935-3391。[選考]。※申込書は区役所、出張所、行政サービスコーナーで配布中(区ホームページからもダウンロードできます)。6月25日(水)に説明会を予定しています



迫力のある歌ステージ

多摩区麻生区 あじさい寺を訪れるバスツアー

ガイドが添乗し、地元自慢の多摩区の妙楽寺、麻生区の浄慶寺を巡るツアーです。日本民家園伝統工芸館での藍染め体験で、世界でたった1枚のハンカチを作ります。大型農産物直売所セレスモスで土産物を買うこともできます。

日時 6月17日(火)9時半～16時半。※雨天決行

集合場所・定員 登戸駅多摩川口・市立多摩病院側、20人

費用 4,000円(藍染め体験料金、昼食代、保険料、資料代など)

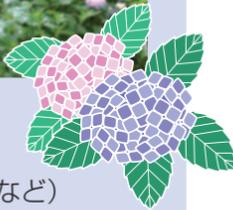
コース 妙楽寺～伝統工芸館で藍染め体験～(昼食)～セレスモス～浄慶寺～登戸駅前

☎5月15日10時から電話でスペース・プラン ☎933-0080。[先着順]

☎区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391



境内に咲き誇るアジサイ



プレママ・プレパパ体験

近くの公立保育園で赤ちゃんと生活体験してみませんか

区内の公立保育園5園では、もうすぐママ・パパになる人を対象に赤ちゃんとの生活体験を実施しています。実際に赤ちゃんと触れ合い、保育士や先輩ママとの交流を通して、子育てのイメージづくりをしてみませんか。

実施日 月～金曜のうちの1日

時間 9時半～11時

☎適時、希望する保育園に電話で

☎区役所こども支援室 ☎935-3104、FAX935-3119



子育ての模擬体験

保育園名	電話・ファクス	保育園名	電話・ファクス
菅保育園	☎FAX945-5109	土淵保育園	☎FAX933-8942
生田保育園	☎FAX966-2502	東中野島保育園	☎FAX922-8173
南生田保育園	☎FAX954-7575		

「学び」に触れよう

多摩区・3大学連携協議会 3大学知的探訪

今回は 明治大学

普段、訪れる機会が少ない大学キャンパスを見学し、各大学の歴史や自然に触れてみませんか。

日時 7月5日(土)10時45分～14時40分

集合場所 明治大学生田キャンパス中央校舎6階メディアホール

内容 講演「明治大学の知られざるキャンパスの歴史-登戸研究所と中野学校」～昼食(学内食堂見学)～学内史跡や登戸研究所資料館などの見学※前回とは異なる内容です

定員・費用・持ち物 50人、昼食代(実費)、筆記用具

☎6月10日(消印有効)までに往復ハガキに住所、氏名(4人まで)、年齢、電話番号を記入し〒214-8571多摩区東三田1-1-1明治大学生田キャンパス課「3大学知的探訪」係。☎934-7555、FAX934-7900。[抽選]※抽選の結果は、6月中旬に往復ハガキで返送します



大学の知られざる一面を発見できます

☎区役所企画課 ☎935-3147、FAX935-3391

毎日 コツコツ

骨粗しょう症予防の食事

丈夫な骨で、より健やかな生活を送るため、毎日の食事を見直しませんか。

日時 5月30日(金)9時半～13時

場所 区役所保健福祉センター1階栄養室

対象 区内在住の24人程度 内容 講演と調理実習

講師 志賀美知子(管理栄養士) 費用 材料費(実費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具

☎5月16日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3117、FAX935-3276。[先着順]

生田緑地★情報 【第11回】 風薫る生田緑地

今月は、ヤマツツジやフジの花が咲き、新緑の中での散策を楽しめます。日本民家園では、5月17日～6月8日の土・日曜に農村歌舞伎舞台「旧船越の舞台」の内部を解説付きで特別公開します。また、かわさき宙と緑の科学館のアストロテラスでは、14時～14時45分(土・日曜、祝日は11時～11時45分も)に、晴れていれば天体望遠鏡を使って太陽の黒点や明るい恒星などを観察できます。



かわさき宙と緑の科学館「アストロテラス」

圃生田緑地整備事務所 ☎934-8577、FAX934-8578

健康づくりボランティア養成教室

運動や食生活改善のボランティアとして、地域で活躍する人を養成するための教室です。1・2回目は合同開催です。

◆食生活改善推進員コース (全4回、20人)

◆運動ボランティアコース (全4回、25人)

回数	日程	内容	日程	内容
1	5月26日(月)	講義「健康づくりと総論」、「健康づくりと食事」グループワーク		
2	6月2日(月)	講義「健康づくりと運動」、体操体験		
3	6月9日(月)	講義「健康と栄養・食生活」、調理実習	6月23日(月)	講義「地域で取り組むボランティアとは」「多摩区における健康づくりの取り組み」
4	6月16日(月)	講義とグループワーク 食生活改善推進員の活動と役割について	7月14日(月)	講義「運動ボランティアの基礎知識」、各団体の活動紹介交流会

場所・時間 区役所保健福祉センター講堂他、いずれも9時～12時

対象 全日参加できる人

※両教室を受講することもできます

囲5月15日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3294、FAX935-3276。〔先着順〕

働き盛りと子育て世代の運動体験講座 体幹エクササイズ

健康運動指導士と一緒に、自宅でできる生活習慣病予防のための運動を体験しませんか。

日時 5月29日(木)10時～11時半 場所 区役所保健福祉センター1階講堂

対象 おおむね20～40歳代の15人

※動きやすい服装と靴で。タオル、飲み物を持参。保育希望は要相談

囲5月16日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3294、FAX935-3276。〔先着順〕

多摩区みんなの公園体操

健康づくりや介護予防を目的に、地域の公園などで健康体操を行っています。新鮮な空気を吸いながら、伸び伸びと体を動かす30分ほどの体操です。動きやすい服装で。飲み物とタオルを持参。会場へ直接。



	登戸・中野島方面	生田・東生田方面	菅方面	南生田・長沢方面	壘・宿河原方面		
	登戸稲荷神社 毎週木曜 8時45分～	生田2丁目公園 毎週月・木曜 9時～	菅芝間こども公園 毎週月曜 9時～	生田中谷第1公園 毎週月曜 9時半～	南生田4丁目公園 毎週水曜 9時半～	宿河原本村公園 毎週火・金曜 8時45分～	壘稲荷神社 毎週火曜 9時～
	下布田公園 毎週木曜 9時～	寺尾台第1公園 毎週火・木曜 8時45分～	稲田公園 毎週火・木曜 9時～	南生田公園 毎週月・木曜 9時～	東長沢いの木公園 毎週木曜 8時45分～	宿河原あおぞら公園 毎週水曜 9時～	東名壘第2公園 毎週水曜 9時～
会場白時	中野島中河原公園 毎週金曜 9時～	寺尾台第2公園 毎週水・金曜 9時～	菅馬場公園 毎週火曜 9時～ (12月～27年3月は9時半～)	南生田1丁目公園 毎週火曜 8時45分～	杉山神社 毎週金曜 8時45分～ (夏時間あり)	東名宿河原第2公園 毎週金曜 9時～	宿河原南公園 毎週木曜 9時～
	中野島石河原公園 毎週火曜 9時～	生田アゼリア公園 毎週金曜 8時45分～	菅第3公園 毎週水曜 9時～	生田中谷第3公園 毎週水曜 8時半～ (12月～27年3月は8時45分～)	長沢諏訪公園 毎週金曜 8時45分～	宿河原わんぱく公園 毎週火曜 9時～	
	生田緑地 毎週火曜 8時45分～ (27年1～3月は9時～)	菅仙谷公園 毎週金曜 9時～	三田第2公園 毎週水曜 9時20分～				

※いずれも雨天中止、8月は休み。詳細はお問い合わせください。

圃区役所地域保健福祉課 ☎935-3294、FAX935-3276

健康福祉局庶務課

〒210-8577川崎区宮本町1
☎200-2421、FAX200-3925

●ふくしまつり

福祉の活動紹介、チャリティーイベント、模擬店など。6月1日(日)10時半～14時、雨天中止。生田緑地駐車場で。圃福祉クラブ生活協同組合 ☎045-547-1400、FAX045-547-1414。

今月の市民健康の森

◆活動日時◆

5月17日(土)9時半～昼ごろ
雨天時24日(土)に順延
日向山の森(東生田緑地)
集合場所:頂上広場
圃日向山うるわし会事務所
(石郷岡) ☎944-1941
区役所地域振興課
☎935-3131、FAX935-3391

保健福祉部の健診案内 圃区役所地域保健福祉課 ☎935-3276

	日程	受付時間	内容・対象など	圃〔先着順〕
1歳児 歯科健診	6月5日(木)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で歯が生えている乳幼児、各回15人	5月19日から 電話で ☎935-3295
生活習慣 病予防 相談	5月21日(水) 6月18日(水)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果を持参。40歳以上の10人	5月15日から 電話で ☎935-3301 ☎935-3294
禁煙相談	5月21日(水)	14時～14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。区内在住、在勤の禁煙を希望する4人	5月15日から 電話で ☎935-3294

※電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分

区のお知らせ掲示板の申し込み方法は市版5面参照

▼多摩市民館

〒214-8570多摩区登戸1775-1
圃☎935-3333、FAX935-3398

▼市民自主企画事業「アンサンブルでなかまづくり、そして地域づくりへ」の企画運営委員募集

室内楽演奏によって地域を活性化させる事業の企画から運営までを行います。18歳以上の5～10人。圃5月31日までに直接か電話で。〔選考〕

▼市民自主企画事業「多摩まるごと生涯学習情報マップづくり」の企画運営委員募集

地域で活動している団体や、まち歩きを通じて、さまざまな情報を収集し、市民活動・生涯学習情報に関する地図を作成するなど、事業の企画から運営までを行います。

す。18歳以上の5～10人。圃6月7日までに直接か電話で。〔選考〕

◆区役所地域保健福祉課

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
圃☎935-3294、FAX935-3276

◆多摩区健康ウォーク体験教室「長沢六地蔵めぐりコース」



新緑の中楽しくウォーキング

約4kmのコースを一緒に歩いてみませんか。6月5日(木)9時半に生田駅改札前集合、12時ごろ秋月院解散。40人。50円(保険料)。飲み物、タオル、雨具、帽子持参。雨天時は6月12日(木)に延期。圃5月15日から直接か電話で。〔先着順〕