

10  
月号

# たま 区版

水と緑と学びのまち

発行: 多摩区役所

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集: 多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)



ハナモス で覚えてね

2014(平成26)年 10月1日 発行

多摩区統計データ(平成26年9月1日現在) 人口 21万4,156人 世帯数 10万5,308世帯

10月18日  
(土)

## 区民祭に参加しよう!



区の一大会事である多摩区民祭。舞台での催し物や、出店、展示、抽選会もあります。当日は、かわさき宙と緑の科学館、日本民家園、岡本太郎美術館が特別割引料金になります。

**日時** 10月18日(土)9時半~15時(荒天中止)

**会場** 生田緑地

※大変混みますので、車での来場はご遠慮ください。

圃多摩区民祭実行委員会事務局(区役所地域振興課内) ☎935-3133、FAX935-3391



にぎわう会場

### 古着・小型家電を回収します

家庭で不要になった古着類(汚れている物、破れている物を除く)や小型家電(携帯電話など)の回収を行います。  
圃多摩生活環境事業所 ☎933-4111、FAX934-8550

### 特設行政相談

専門相談員が国の行政全般についての意見や要望などの相談に応じ、問題解決の手伝いをします。  
**時間** 10時~15時  
**場所** 会場内特設テント  
圃区役所地域振興課 ☎935-3143、FAX935-3391

### 主なイベント

開催時間など詳細はお問い合わせください

★舞台公演(中央広場ステージ)

★出店・出展(中央広場周辺)

★骨董市(日本民家園)

★抽選会 先着2,500人

(岡本太郎美術館階段下スペース)

★生田緑地内施設入場料の特別割引

◎日本民家園 無料 ◎岡本太郎美術館 100円

◎かわさき宙と緑の科学館 無料(特別プログラム)

★パレード

◎フラッグと演奏(専修大学吹奏楽研究会)

◎多摩川音頭流し踊り(多摩区文化協会)

★宿河原お囃子(お囃子保存会)

★区内3大学の出演、出展

(専修大学、明治大学、日本女子大学)

★ミニ南武線(川崎工科高校)

★合掌の里「世界遺産・五箇山」がやってくる!

10月18日(土)・19日(日)、日本民家園

★多摩区合唱コーラスのつどい

10月13日(祝)、多摩市民館ホール



### まちづくりカフェ

新たな総合計画の策定に向けて、区民の皆さんから市の将来像についてのご意見を伺います。

**日時・場所** 10月18日(土)10時~15時・生田緑地中央広場

圃総合企画局企画調整課 ☎200-0372、FAX200-0401

### 多摩区・稲城市連携ウォーキング

多摩区と稲城市のスポーツ推進委員が協力して作ったコースを歩きませんか。

**日時** 11月1日(土)8時45分~12時(受け付け8時15分)。雨天中止

**集合場所** 稲田公園(稲田堤駅徒歩8分)

**コース** 稲田公園~薬師堂~穴澤天神社~稲城市役所の約6km

※動きやすい服装で、飲み物を持参してください

圃区役所地域振興課 ☎935-3134、FAX935-3391、当日の問い合わせは7時半~8時半 ☎090-3094-5486

### またやってきた! リアル“謎時”アドベンチャー 第2弾

9月に開催した、専修大学の学生が企画・運営するリアル謎解きゲーム。今回は「魔王とキミと不思議の種」と題して、区内全域で開催します。SF仕立てのストーリーで謎を解きながら、まちを探検してみよう。

**日程** 10月25日~11月24日

**参加方法** 参加自由。区役所や多摩市民館などで、ゲームブックを10月下旬から配布。

圃区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391

### 市長と意見を交換し、地域を考えてみませんか

市長が皆さんから意見を聴く「区民車座集会」を開催します。傍聴のみでもできます。

**日時・場所** 11月9日(日)14時~15時半(開場13時半)、区役所11階会議室

**対象・定員** 原則として区民(区内在住・在勤・在学か区内で活動している人)、30人

**傍聴** 50人(当日13時から区役所11階で整理券を配布。[先着順])

※保育、手話通訳あり。詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。また、当日の様子はインターネットで動画配信します。市ホームページ「市長の部屋」からアクセスしてください

**申し込み方法[抽選]** 10月27日17時(必着)までに市ホームページまたは区役所などで配布する申込書を郵送かFAXで。※区役所企画課へ直接持参も可。当選者には、ハガキ、FAX、メールのいずれかで通知します

圃サンキューコールかわさき ☎200-3939、FAX200-3900。〒214-8570多摩区役所企画課 ☎935-3147、FAX935-3391



前回の多摩区役所での車座集会(4月25日)

### 落語で笑って納得! 地域の支え合い

**日時** 11月5日(水)13時半~15時半(開場12時半)

**場所** 多摩市民館大ホール

**対象・定員** 区内在住・在勤・在学の当日先着800人

**内容** <第1部>講演会

「誰もが健やかに安心して暮らせる多摩区をめざして」講師:黒岩亮子(日本女子大学専任講師)

「『チーム・たま』による区内における在宅医療・介護に関する活動紹介」講師:中村健(多摩区医師会会長)

<第2部>福祉落語他

桂米多朗(多摩区観光大使)、江戸家まねき猫、春風亭昇羊

圃区役所地域保健福祉課 ☎935-3267、FAX935-3276



桂米多朗

### 多摩自然遊歩道・小沢城跡を歩くガイドツアー

多摩区まち歩きモデルコースの一つにもなっている多摩自然遊歩道など緑豊かな道を、ガイドが解説しながら歩きます。

**日時** 11月12日(水)9時~12時(雨天決行)

**コース** 多摩自然遊歩道→菅さくら公園→市農業技術支援センター→小沢城跡→薬師堂→稲田堤駅

**集合場所** 読売ランド前駅南口

**定員・費用** 20人、300円(保険料など)

圃10月15日から電話か参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を記入しFAXで区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391。[先着順]

### 今月の市民健康の森

◆活動日時◆

10月19日(日)9時半~昼ごろ

雨天時26日(日)に順延

日向山の森(東生田緑地)

集合場所:頂上広場

圃日向山うるわし会事務所(石郷岡)

☎944-1941(9時~18時)

区役所地域振興課

☎935-3131、FAX935-3391

## 古民家カフェオープン

生田緑地内の日本民家園で11月16日(日)までの週末を中心に、カフェをオープンしています。100年の名家「旧原家」でコーヒーや菓子を味わいながらくつろぐことができます。営業日はお問い合わせください。入園料が必要です。

☎日本民家園 922-2181、FAX934-8652



古民家でおいしいコーヒーを

## 「多摩★まち大学」他都市視察研修会参加者募集

自治会の加入率100%、孤独死ゼロという驚異的なコミュニティづくりを推進し注目を集めている立川市大山自治会のコミュニティ再生術などのまちづくり視察します。

日時・定員・費用 11月14日(金)8時10分区役所1階集合。40人。1,500円(昼食代、バス代、資料代など)

☎10月15日から直接、電話、FAX(氏名、年齢、電話番号を記入)で区役所地域振興課 935-3148、FAX935-3391。[先着順]

## 区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### ▼多摩スポーツセンター

〒214-0008多摩区菅北浦4-12-5  
☎946-6030、FAX946-6032

### ▼体育の日記念事業

10月13日(祝)にアクアボールなどプールで楽しめるイベントや親子で体験できる教室を多数開催します。種目や時間など詳細は問い合わせるか、ホームページ(<http://kawasaki-tamaspo.com>)をご覧ください。

### ●多摩老人福祉センター

〒214-0012多摩区中野島5-2-30  
☎935-2941、FAX935-5024

### ●歴史講座～人物から見る歴史の側面

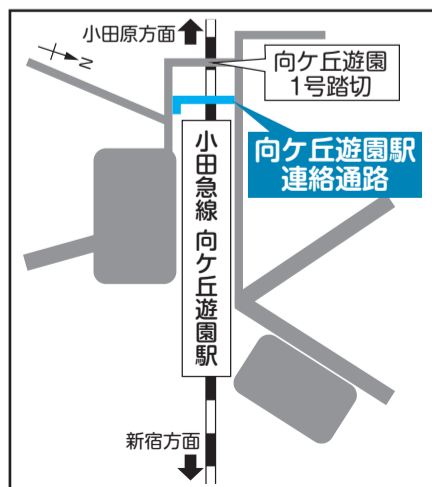
10月22日(水)..'聖徳太子」、10月29日(水)..'お市の方」、11月5日(水)..'吉田松陰」。いずれも10時～12時、全3回。市内在住の60歳以上、50人。100円(資料代)。講師:地崎広(元高校日本史教師)。☎10月15日9時から直接か電話で。[先着順]

### ◆まちづくり局交通政策室

☎200-2348、FAX200-3967

### ◆向ヶ丘遊園駅連絡通路が開通

向ヶ丘遊園駅連絡通路(地下通路)が10月30日(木)12時に開通しま



す。開通に先立ち、同日11時から通路北側入り口付近で開通式典を開催します。なお、本通路の開通に合わせ、向ヶ丘遊園1号踏切は閉鎖します。

### ◆区役所危機管理担当

〒214-8570多摩区登戸1775-1  
☎935-3135、FAX935-3391

### 交通安全教室

スタントマンが事故を再現する交通安全教室を開催します。10月28日(火)13時から。稲田中学校校庭で(雨天中止。校庭の状態により、当日晴天でも中止となる場合があります)。会場へ直接。駐車場はありません。参加自由。

### ◎区役所地域保健福祉課

〒214-8570多摩区登戸1775-1  
☎935-3294、FAX935-3276

### ◎地域でつながりひろがる交流会

地域の身近な問題について、実際にボランティア活動をしている人と語り合い、自分にできることを考え、実践につなげるきっかけをつくる交流会です。①11月12日(水)9時半～12時、生田出張所3階大会議室②12月3日(水)13時半～16時、区役所11階会議室(①、②は同内容)。区内在住・在勤・在学の各20人。☎10月15日から直接か電話で。[先着順]

### ◎実践介護教室

介護する人の負担を減らし、介護を受ける人にも喜ばれる介護方法を学びます。①食介護...10月29日(水)10時～11時半、講師:竹内光恵(管理栄養士)②口腔ケア...11月18日(火)10時～11時半、講師:本間久恵(歯科衛生士)③身体介護...11月26日(水)13時半～15時半、講師:桜井良太(理学療法士)。区役所保健福祉センター他で。各回20人。☎10月15日から直接か電話で。[先着順]

## 救急法救急員基礎・養成講習受講者募集

応急手当での知識や技能を習得します。

日時・場所 11月5日(水)～7日(金) 9時～17時(休憩12時～13時) 全3回。

区役所6階601会議室

対象・定員 区内在住、在学、在勤の15歳以上で、全回受講できる30人(実技訓練などに支障があると判断された場合は受講できません)

費用 3,200円(教材費など)

☎10月15日から直接か電話で区役所危機管理担当 935-3146、FAX935-3391。[先着順]

参加者が10人以下の場合は開催中止

### ◎ぜん息・アレルギー講演会

専門の医師による講演。10月30日(木)10時～12時。保健福祉センター1階講堂で。30人。保育あり(先着8人、要予約)。講師:松田健志(医師)。☎10月15日から直接か電話で。[先着順]

### ★区役所こども支援室

〒214-8570多摩区登戸1775-1  
☎935-3241、FAX935-3119

### ★発達障害の正しい理解と支援を知る講演会

子どもの心に寄り添った発達障害への支援について学びます。10月30日(木)10時～12時。区役所11階1101会議室で。区内在住の50人。保育あり(1歳～、先着10人、要予約)。講師:宮尾益知(どんぐり発達クリニック医師)。☎10月24日16時までに電話かFAXで。[抽選]

### ★多摩区こどもの遊び講座「育ち合おう。育て合おう。遊び場で!」

子どもが自然に触れながら遊ぶ場を作っていく講座。11月19日～27年1月21日の月曜または水曜、10時～12時(見学体験の2日間は14時まで) 全8回。実習は11月

30日(日)9時半～15時(予定)。区役所または多摩市民館で。30人。講師:矢郷恵子(KOPA=冒険遊び場と子育て支援研究会)他。☎10月15日から電話かFAXで。[先着順]

### ★保育園展

区内の認可保育所0～4歳児の作品を展示します。10月31日10時～11月10日16時。区役所1階アトリウムで。

### ■多摩図書館

〒214-8570多摩区登戸1775-1  
☎935-3400、FAX935-3399

### ■多摩区の読書活動紹介展示

読書活動の紹介やお薦めの絵本の展示を行います。10月25日～11月3日、9時半～16時。多摩図書館整理室で。

### ◎多摩区社会福祉協議会

〒214-0014多摩区登戸1763  
☎935-5500、FAX911-8119

### ◎ボランティア交流会

区内で活動しているボランティア同士の横のつながり作りと情報交換のため、交流会を行います。11月22日(土)13時半～15時半。福祉パルたまで(登戸1763)。30人。☎10月16日9時から直接、電話、FAXで。[先着順]

## 保健福祉課の健診案内

☎区役所地域保健福祉課FAX935-3276

	日程	受付時間	内容・対象など	☎[先着順]
39歳までの健診・保健指導	検査日 10月22日(水)	9時～9時20分	身体・血圧測定・尿・骨密度・血液検査と結果指導。両日とも受けられる18～39歳の区内在住の25人。1,650円。妊婦・産後1年以内の人、年度内に40歳を迎える人、国民健康保険に加入の35・38歳健診。対象者は、受けられません	10月15日から電話で 935-3301 935-3294
	指導日 11月26日(水)	10時～10時半		
	検査日 11月26日(水)	9時～9時20分		
	指導日 12月24日(水)	10時～10時半		
1歳児歯科健診	11月6日(木)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で歯が生えている乳幼児、各回15人	10月20日から電話で 935-3301
生活習慣病予防相談	11月19日(水)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の10人	10月28日から電話で 935-3301 935-3294
禁煙相談	11月19日(水)	14時～14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。区内在住・在勤の禁煙希望者4人	10月15日から電話で 935-3294

電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分  
会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください