

# 6 たま 区版

水と緑と学びのまち

発行:多摩区役所  
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集:多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX 935-3391)

写真 NEWS

長尾の里あじさいまつり



あじさい寺として有名な妙楽寺で、こしは6月18日(日)に開催されます。

2017(平成29)年 6月1日 発行

多摩区統計データ (平成29年5月1日現在)



人口 21万6,345人



世帯数 10万9,373世帯

## 違いは個性・多様性は可能性

～見えない心の壁はありませんか?～

障害の多様化、高齢化の進展に伴う重度化、重複化が進み、外国人市民も増加しています。「外国人」「障害者」だからといった偏見が当事者の人々を傷つけてしまうことがあります。障害の有無、国籍・文化・肌の色などの違いを超え、お互いを尊重し、共に支え合える地域社会の実現に向け、できることからまず一歩。見えない心の壁、意識の壁を取り除く「心のバリアフリー」を進めていきましょう。

データで見ると多摩区

障害者 約3.7%  
外国人市民 約1.8%

### パサージュ・たま

区内の作業所など約10団体が、毎月1回(8月を除く)、障害に関する展示、手芸作品・お菓子の販売などを行っています。

日時 6月27日(火)、7月13日(木)、10時～14時

場所 区役所1階アトリウム

多摩区役所地域ケア推進担当 ☎935-3228、FAX 935-3276



すてきな作品がいっぱい!パン、お菓子も人気です

6/18日

10時～15時  
(大ホールは15時半まで)

### 第17回 多摩ふれあいまつり

～バリアフリー わたしとあなたとこの街と～

区内の福祉活動グループ、福祉に関心のある人たちが共に生きる地域づくりを目指すイベントです。楽しく参加できるプログラムもたくさんあります。

場所 多摩市民館、区役所1階アトリウム

多摩区役所生涯学習支援課 ☎935-3333、FAX 935-3398

多摩区社会福祉協議会 ☎935-5500、FAX 911-8119

主なイベント

- 各種体験コーナー(点字体験、感覚グッズ体験など)
- スタンプラリー ●手話コーラス
- コンサート(専修大学吹奏楽研究会など)
- ユニバーサルファッションショー
- ユニバーサルスポーツ体験(ボッチャなど)

プログラムの詳細は



ふれあいまつり



ファッションショー

### キラリ★たま話

★vol.7★

区内で活躍する活動団体を紹介します

～子育てを考える会「グレープ」～

子育て中のお母さん自身が、「子育てひろば」(月2回)、「外国人のための子育てひろば」(月1回)などのフリースペースの運営などを行っています。就学前の子どもと保護者が自由に交流し情報交換することができます。

多摩区役所生涯学習支援課 ☎935-3333、FAX 935-3398

子育て情報ひろばを6月20日(火)10時から開催!詳しくはお問い合わせください。



6/24(土)

## ピクニックデー2017



未来を育てるミュージアム 生田緑地 ikuta ryokuchi park



初夏の生田緑地でゆるゆる過ごそう♪

「のんびり」がたっぷりの1日を過ごせます。17時～20時はテントを張ることもできます(ナイトピクニック指定区域のみ)。

時間・場所 11時～20時、生田緑地中央広場、メタセコイア林 ※雨天決行

- 主な内容 ●かわいい雑貨づくりワークショップ ●お菓子やコーヒーの販売 ●森のマルシェ  
●ヨガ体験 ●200冊の絵本がやってくる!～小さな森の図書館～  
●ゴスペルコンサート ●絵本の読み聞かせ など ※写真は過去の開催風景です。

多摩区生田緑地東口ビジターセンター ☎933-2300、FAX 933-2055



同日開催

生田緑地

ピクニックコンサート

豊かな自然の中、くつろぎながら4組のミュージシャンによる演奏が楽しめます。



時間・場所 12時半～16時。かわさき宙と緑の科学館前広場 ※荒天中止

出演 小林あいり & 佐藤すみれ、KABUKI age、大音絵莉 & 伊藤雅昭、興梠英恵 & 蒲生雄介

多摩区役所地域振興課

☎935-3148、FAX 935-3391

**生田出張所 建て替えに向けた意見交換会を開催します**

生田出張所の老朽化に伴い、建て替えを検討しています。今後も地域の拠点として多くの人々が利用できるよう、スペースの有効活用などについて意見交換(ワークショップ)を行います。ぜひ一緒に考えてみませんか。

**日時・場所** ①7月8日(出)②7月22日(出)③8月26日(出)、  
いずれも13時～16時頃、生田出張所3階会議室

**対象・定員** 原則として全3回に参加できる30人程度[抽選]  
 囲6月20日17時(必着)までに市ホームページか区役所などで配布する  
 申込書を区役所企画課か生田出張所へ直接。または、郵送、FAX、メールで〒210-0007川崎区駅前本町11-2川崎フロンティアビル7階市民文化局  
 区政推進課☎200-2309、FAX200-3800、  
 ④25kusei@city.kawasaki.jp  
 結果は6月30日までに郵送、FAX、メールのいずれかで通知します(当選者のみ)



各回の内容など詳しくは

**健康づくりのための運動教室**

運動教室に参加して健康づくり、地域とのつながりづくりをしませんか。運動の効果や体を痛めない取り組み方を学びます。

**日時** ①6月27日(水)14時～15時半…ウォーキング教室  
 ②7月11日(水)14時～15時半…多摩区みんなの公園体操教室  
 ③7月19日(水)14時～15時半…多摩区いきいき体操教室

**場所・定員** ①区役所11階会議室、②③区役所1階(保健福祉センター)講堂、50人

**講師** 健康運動指導士など  
**持ち物** 飲み物、筆記用具、汗ふきタオル。  
 動きやすい格好で

囲①のみ6月15日～26日に電話か直接で区役所  
 地域支援担当☎935-3294、FAX935-3276。[先着順]  
 ②③は当日直接(開場13時45分)



**公立保育園で水遊び♪**



親子でビニールプール、たらいを使った水遊びなどを楽しみませんか。3歳児以上の子どもには、幼児クラス用プールも開放しています。(保護者同伴)

<b>日時</b> 7～8月の午前中 (不定期)、雨天中止	<b>保育園名</b>	<b>☎・FAX</b>
<b>対象</b> 区内在住の就学前の子どもと保護者	生田保育園	966-2502
	土淵保育園	933-8942
	南生田保育園	954-7575

☎各保育園へ事前に問い合わせてください

**蚊の発生を防いで  
快適な夏を過ごしましょう**



ジカウイルス感染症、デング熱などの蚊が媒介する感染症をまん延させない環境を作るため、家の周りでの蚊対策に取り組みましょう。

**発生源(幼虫)対策**

バケツ、植木鉢の受け皿など、小さなたまり水に卵を産み、ふ化してボウフラ(幼虫)が発生します。卵は約2週間で成虫になります。

- 不要なものは廃棄
- たまった水は週に1回捨てる
- 日頃から水のたまる場所を作らない

**成虫対策**

効果が長続きしない殺虫剤は補助的に使用し、蚊に刺されない環境を整えましょう。

- 蚊の侵入を防ぐ
- やぶや草むらを刈り、蚊の潜む場所をなくす
- 明るい色の長袖・長ズボンを着用、虫よけ剤を使用する

☎区役所衛生課☎935-3310、FAX935-3394

**区のお知らせ 掲示板**  
申し込み方法は市版 5面参照

**区役所地域支援担当**  
☎935-3117、FAX935-3276

**飲み込む機能を鍛えて、誤嚥性肺炎を防ぐための講座**

おいしく、楽しく食生活を送るための口腔ケアを学びます。6月29日(木)10時～11時半。多摩老人福祉センターで。区内在住の40人。囲6月15日から直接か電話で。[先着順]

**多摩市民館**  
〒214-8570多摩区登戸1775-1  
☎935-3333、FAX935-3398

**あなたの出番です**  
～あなたの力が地域の力になる!

あなたのアイデアやスキルを引き出して、必要としている活動や団体へつなげます。①7月8日(出)…おしゃべりカフェ編②7月22日(出)…やってみませんか活動編、いずれも13時半～15時半、全2回。多摩市民館で。30人。囲6月16日10時から直接、電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

**「ちっちゃい演劇フェスティバル Vol.9」参加者募集**

演劇や朗読など、表現活動をしている団体・個人の活動発表や交流。15分以内で活動の成果を発表しませんか。12月3日(日)13時～16時半(団体数によっては、2日(出)も開催)。多

摩市民館で。囲7月23日(消印有効)までに市民館などで配布する申込書に記入し直接か郵送で。[選考]

**市消防防災指導公社**  
〒210-0846川崎区小田7-3-1  
☎366-2475、FAX272-6699

**普通救命講習会**

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。7月8日(出)9時～12時。多摩消防署で。30人。教材費800円。囲6月23日9時から電話かFAXで。[先着順]

**多摩老人福祉センター**  
〒214-0012多摩区中野島5-2-30  
☎935-2941、FAX933-5024

**私の終活講座**

人生の締めくくりを考えることで、今をよりよく生きるヒントを探してみましょう。①7月7日(金)…エンディングノートの書き方②7月14日(金)…これからの医療や介護。いずれも13時半～15時半。同センター3階ホールで。60歳以上、2回とも参加できる50人。講師：清水晶子氏(日本クオリティオブライフ協会代表理事)。囲6月15日

**保健福祉センター 健診案内**

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	囲[先着順]
1歳児 歯科健診	7月6日(木)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えていない乳幼児、各回15人	6月15日から電話で☎935-3117

9時から直接か電話で。[先着順]

**地域交流コンサート**  
「邦楽の調べ」

尺八と津軽三味線。竹の音に日本の心を感じてみませんか。6月19日(月)14時～15時半、同センター3階大ホールで。100人。事前申込制。囲直接か電話で。

**市緑化センター**  
〒214-0021多摩区宿河原6-14-1  
☎911-2177、FAX922-5599

**鉢植えで育てるハナショウブ**

伝統のハナショウブの花後の管理方法を学び、鉢を作りまします。鉢は持ち帰ります。7月8日(出)13時半～15時。同センターで。30人。700円。囲6月24日(必着)までに往復ハガキで



市緑化センター講習会係。[抽選]

**ハーブを使って小物作り**

ボランティアグループ「れもんぐらす」によるアイピローを作る講習会。7月26日(水)13時半～15時。同センターで。30人。500円。囲7月12日(必着)までに往復ハガキで市緑化センター講習会係。[抽選]

**多摩図書館**  
☎935-3400、FAX935-3399

**夏休みワークショップ「絵本の読みかせ」にチャレンジ!**

好きな絵本を小さい子どもたちの前で読んでみませんか。①7月20日(木)14時～16時半②7月21日(金)9時～12時半③7月22日(出)9時半～12時半、全3回。①②は読みかせの基礎と練習③はおはなし会(3～6歳向け)。多摩図書館整理室他で。全回参加できる小学4～中学3年生の8人。囲6月25日10時から7月7日17時までに直接か電話で。[先着順]