



たま

水と緑と学びのまち

区版

発行：多摩区役所

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎935-3113

編集：多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX 935-3391)

写真
NEWS

生田緑地
しょうぶ園
毎年6月になると、約2,800株以上のハナショウブが咲き誇ります。

2019(令和元)年 6月1日 発行

多摩区統計データ (令和元年5月1日現在)

人口 21万9,494人

世帯数 11万2,965世帯

大切なのは、 一人一人が気づくこと

皆さんの周りにさまざまなバリアー(障壁)に困っている人はいませんか。声を掛けるなど、一歩踏み出した行動が大切です。そのような、心の壁、意識の壁を取り除く「心のバリアフリー」を推進するイベントを紹介します。

第19回 多摩ふれあいまつり

～バリアフリー わたしとあなたとこの街と～

区内の福祉活動グループ、福祉に関心のある人たちが共に生きる地域作りを目指すイベントです(主なプログラムは下表のとおり)。県警察音楽隊による演奏とカラーガード演技もあります。

日時 6月16日(日)10時～15時(大ホールは15時半まで)

場所 多摩市民館、区役所1階アトリウム

問区役所生涯学習支援課 ☎935-3333 FAX 935-3398

多摩区社会福祉協議会 ☎935-5500 FAX 911-8119



階	市民館	内 容
1	アトリウム	ハンカチ作り体験、★フラッグ作り体験、オリジナルラベル作り体験、★陶芸マグネット絵付け体験、★手作りビーズアクセサリー作り体験、★機織り体験、「ともに生きる社会かながわ憲章」PRコーナー、活動紹介、施設紹介、★自主製品展示販売他
2	大ホール	県警察音楽隊による演奏とカラーガード演技(10時45分～11時45分)、参加団体によるイベント(13時半～14時50分)、お楽しみ抽選会
	大ホール ホワイエ	父の日メッセージカード作り体験、ぼんぐるみ製作体験、★バンダナスタンプ体験、自主製品展示販売他
3	大会議室	いすに座ったままできる健康体操(10時15分～11時15分、先着50人に飲み物をプレゼント)、手話のミニ講演＆手話コーラス(11時半～12時半)、ふれあいコンサート(12時45分～13時45分)、ユニバーサルファッションショー(14時～15時)他
	視聴覚室	手作り体験「布小物づくり」(10時～12時)、ユニバーサルファッションと介護服作品展(10時～13時半)、介護服フォーラム(12時20分～13時半)他
	体育室	感覚グッズなどの体験コーナー、活動紹介、パネル展示他
4	第1会議室	活動紹介、パネル展示他
	第5会議室	さかな釣りゲーム、車いすの点検・整備他
	第6会議室	マッサージサービス(10時～14時半)、点字体験、ポチ袋作り体験、視覚障害者生活用具紹介 他
5	第1・2学習室	★車いすでのスラローム体験
	実習室	★パラリンピック競技ボッチャ体験
11	食堂	レストラン営業(持ち込みはできません)

※材料費が必要な催し物、先着順の催し物もあります。詳細はお問い合わせください

※1階および11階のみ区役所となります

★県のイベント「みんなあつまれ」としても開催。詳細は [みんなあつまれ](#) 神奈川 [検索](#)

パサージュ・たま

障害に関する理解と関心を深めるため、区内の作業所など約10団体が、毎月1回(8月を除く)、障害に関する展示、手芸作品・お菓子の販売などを行っています。

日時 7月11日(休)10時～14時

場所 区役所1階アトリウム

問区役所地域ケア推進課 ☎935-3228 FAX 935-3276



第62回 たまアトリウムコンサート

お昼のひとときに、大人から子どもまで誰でも気軽に質の高い音楽を楽しんでいただけるアトリウムコンサート。今回のテーマは「令和に聴くやすらぎの響き」。

日時 6月19日(水)12時～12時40分

場所 区役所1階アトリウム

出演 ギター：五十嵐紅
フルート：下払桐子

曲目 ピアソラ：タンゴの歴史より、
スペイン民謡：禁じられた遊び、マンシーニ：ムーンリバー他

問区役所地域振興課 ☎935-3131 FAX 935-3391



拡張現実(AR)を楽しみながら
登戸・向ヶ丘遊園地区を巡ろう

街や施設にARスポットを設置します。ARスポットではお手持ちのスマートフォンを使ってキャラクターと一緒に写真を撮ったり、ARコンテンツを楽しんだりすることができます。ARスポットは、登戸駅、向ヶ丘遊園駅、かわさき宙と緑の科学館、岡本太郎美術館、日本民家園などに設置する予定です。

開始日 6月15日(土)から
利用方法 上記開始日以降に区役所HPでお知らせします。
問区役所企画課☎935-3136
FAX935-3391



ARコンテンツのイメージ

緑化センター7月の講習会情報

講座名	日程	定員	費用	申込期限
おうちで育てるハナショウブ	4日(木)	30人	800円	6月20日(木)
アロマオイルの楽しみ方～虫よけスプレー作り～	24日(水)	30人	700円	7月10日(水)
親子で楽しむ食虫植物の不思議～ハエトリソウ～	28日(日)	20人	800円	7月11日(木)

時間 いずれも13時半～15時
申問各申込期限(必着)までに往復ハガキで講座名、名前(フリガナも)、郵便番号・住所、電話番号(携帯電話など日中連絡の取れる番号)を記入し、〒214-0021多摩区宿河原6-14-1市緑化センター
☎911-2177FAX922-5599[抽選]



蚊の発生を防いで
快適な夏を過ごしましょう

ジカウイルス感染症、デング熱など、蚊(日本ではヒトスジシマカ)が媒介する感染症をまん延させない環境を作るため、家の周りの防蚊対策に取り組みましょう。

防蚊対策3大ミッション!!

ミッション1 ひっくり返し作戦!

たまり水にボウフラ(蚊の幼虫)が発生します。放置された空き缶などは廃棄し、植木鉢の受け皿などは、週に1度はひっくり返して水がたまらないようにしましょう。

ミッション2 剪定必勝(先手必勝)作戦!

やぶや草むらを刈り取り、蚊の潜み場所をなくしましょう。

ミッション3 一石二鳥作戦!

長そで長ズボンで紫外線と蚊を防ぎましょう。

問区役所衛生課☎935-3310FAX935-3394



毎週開催

いこい元気広場

いこいの家を会場に専門指導員による体操とミニ講座を行っています。楽しく健康づくりをしませんか。

会場	曜日	時間
① 南営	火曜	13時半～15時
② 営	水曜	13時半～15時
③ 錦ヶ丘	金曜	10時～11時半
④ 枳形	水曜	10時～11時半
⑤ 長尾	火曜	10時～11時半
⑥ 中野島	木曜	13時半～15時
⑦ 登戸	月曜	10時～11時半

対象・定員 医師から運動を禁止されていない65歳以上で、要介護1～5の認定を受けていない人、先着20人。動きやすい服装で。

利用期間 初回利用日から6カ月間

持ち物 タオル、飲み物

申問①②⑤⑥⑦は川崎YMCA☎932-2031

③④は明治スポーツプラザ☎540-1082

区役所地域支援課☎935-3294FAX935-3276

見学も
大歓迎!



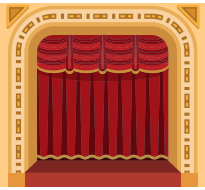
区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版 5面参照

多摩市民館

申問☎935-3333FAX935-3398

「ちっちゃい演劇フェスティバル Vol.11」参加者募集

演劇や朗読などの表現活動を行っている団体・個人の活動発表と交流。◎12月15日(日)11時～15時45分 15組 多摩市民館大会議室 7月19日(消印有効)までに申込書を直接か郵送で。[選考]※申込書は同館などで配布中



市民自主企画事業「始める前に知っておきたい～コミュニティーカフェ運営講座」受講者募集

誰もがふらっと立ち寄れる場＝コミュニティーカフェを開くために必要な知識を学び、カフェを見学します。◎8月20日、9月3日、9月24日の火曜、13時半～15時半、全4回(別にお知らせする見学会1日を含む) 多摩市民館第6会議室 20人 6月25日10時から電話、FAX、市民館HPで。[先着順]

区役所区民課

問☎935-3155FAX935-3392

【期間限定】マイナンバーカード申請のお手伝いをします

マイナンバーカードの作成を希望する人に対し、マイナンバーカード作成用の写真を無料で撮影し、申請までのサポートを行います。マイナンバーカードは公的な顔写真付き身分証明書として利用可能。近くのコンビニでも住民票などの取得(※)ができます。また、自宅のパソコンでICカードリーダーライトを使用して確定申告(※)もできます。※いずれも電子証明書が必要。◎7月4日(木)・5日(金)10時～12時、13時～15時 多摩区役所6階。



区役所高齢・障害課

問☎935-3266FAX935-3396

チーム・たま第9回市民公開講座

「あなたの人生劇場、一緒に考えませんかーアドバンス・ケア・プランニング(ACP・人生会議)」。

本人の意思を尊重し、その人にとっての最善の医療とケアを考える「アドバンス・ケア・プランニング」について、

市民健康の森 活動日時

里山ボランティアで爽やかな汗を流しませんか。
日時 ①6月16日(日)②7月6日(土)③7月20日(土)④8月3日(土)
いずれも9時半～昼ごろ
場所 日向山の森(東生田緑地)
集合 ①③頂上広場、②④道具小屋前
問日向山うるわし会事務局(大江原)☎933-9246(9時～18時)
区役所地域振興課☎935-3131FAX935-3391



学びます。◎7月2日(火)13時半～16時 多摩市民館大ホール 908人 [当日先着]

区役所保育所等・地域連携

問☎935-3177FAX935-3276

区の公営保育園で水遊び

親子でビニールプール、たらいを使った水遊びなどを楽しみませんか。3歳以上の子どもに、大型プールを開放している園もあります(保護者同

伴)。詳細は各保育園へお問い合わせください。◎7～8月の午前中(曜日や時間は各園で異なります)。雨天中止 就学前の子どもと保護者。



施設名	住所	電話番号
生田保育園	西生田3-22-8	966-2502
土淵保育園	生田2-14-5	933-8942
菅保育園	菅1-5-24	945-5109

健診案内 申問区役所地域支援課FAX935-3276 (電話受付時間は8時半～12時、13時～17時)

健診名	日程	受付時間	対象・内容など	申問[先着順]
1歳児 歯科健診	7月4日 (木)	9時～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児30人	6月17日(月)から電話で ☎935-3117

※会場は区役所1階歯科相談室。車での来場はご遠慮ください