

水と緑と学びのまち

多たま

多摩区
シンボルマーク

2025(令和7)年 6月1日発行

発行
多摩区役所
〒214-8570
多摩区登戸1775-1

6

月号

総合案内 ☎044-935-3113

多摩区・3大学トピックス



明治大学は、理工学部・農学部の学部生と大学院生が通う「生田キャンパス」の整備計画を進めています。開設75周年となる令和7年度には、図書館を併設した「センターフォレスト」が竣工し、令和8年度にはキャンパス中心部の外構整備を完了させる予定です。

風水害からあなたと家族を守るために

令和6年は、小中学校の避難所を開設するほど強い雨風の台風が発生しました。風水害は、天気予報である程度の予測ができます。「マイタイムライン(避難行動計画)」を作成するなど、これからの出水期に向けて、早めの備えをしましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎044-935-3146 FAX 044-935-3391



マイタイムラインの作成については市HPで

STEP 1

危険な場所を知ろう

まずは、大雨が降った際に災害が起きやすい地域を知るために各種ハザードマップを見てみましょう。



洪水



内水※



土砂

※内水とは…大雨によって下水道などの排水能力を超えた水があふれ出ること



避難場所を確認しよう

各種ハザードマップで自分のいる場所が危険区域に入っている場合は、多摩区防災マップで地域の避難所を確認しましょう。



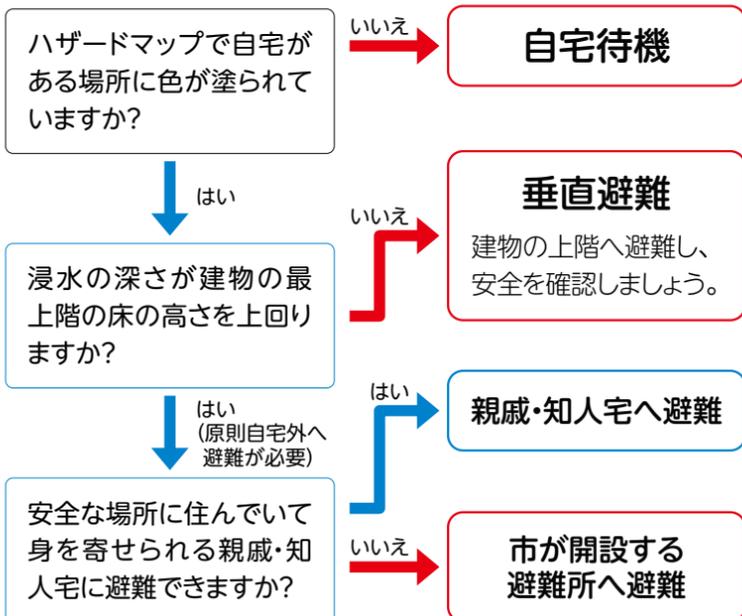
防災マップ

STEP 2

STEP 3

いざという時のために、避難のタイミングを知ろう

避難所簡単フローチャート



警戒レベルと気象情報の関係

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	警戒レベル相当情報(例)
5	すでに災害が発生または切迫している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	緊急安全確保(市が発令)	・大雨特別警報 ・氾濫発生情報
!警戒レベル4までに必ず避難!			
4	危険な場所から全員避難しましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示(市が発令)	・土砂災害警戒情報 ・氾濫危険情報
3	避難に時間を要する人(高齢、体の不自由な人、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難(市が発令)	・大雨警報 ・洪水警報 ・氾濫警戒情報
2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	大雨注意報等(気象庁が発令)	・氾濫注意情報
1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報(気象庁が発令)	

※1 災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 警戒レベル3は、避難に時間を要する人以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。
 ※3 警戒レベル(避難情報等)と警戒レベル相当情報(水位や降雨等の情報)が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

多摩ふれあいまつり

～バリアフリー わたしとあなたとこの街と～

区内の福祉活動グループ、福祉に関心のある人たちが「共に生きる地域づくり」を目指すイベントで、ポッチャの体験やユニバーサルファッションの展示などを行います。専修大学吹奏楽研究会による演奏会や「ともに生きる社会かながわ憲章」の広報も行います。各階パネル展示もあります。



日時 6月15日(日)10時～15時(おたのしみ抽選会15時10分～)

場所 多摩市民館、区役所1階

問多摩市民館 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398

※費用が必要な催しや、先着順の催しもあります。

階	会場	内容
11	食堂	営業時間11時15分～14時
5	第1・2学習室	「障害者の気持ちになって車いすに乗ってみよう！」
	実習室	ポッチャ体験
4	第1・6会議室	魚釣りゲーム、楽しい手話体験
3	視聴覚室	手作り体験「フリル付きキンチャクを作ろう」
	体育室	ユニバーサルドレスを着て「キッズ！モデル撮影会」、福祉機器展示(食事支援機器Obiなど)、オンラインポッチャ体験会
	大会議室	健康体操、楽しい手話教室、ふれあいコンサート、心と体にやさしい「ユニバーサルファッションショー」
2	大ホール	第1部 笑顔の輪～世代を越えた名曲と共に～ 第2部 プロレス、ダンス、和太鼓、バンド演奏
	ホワイエ	自主製作品展示販売、缶バッジ作り、「父の日！メッセージカードを書こう！！」、「ポンぐるみ製作体験」、「楽しいぬり絵とゲームコーナーあるよ！」
1	アトリウム	自主製作品展示販売、パンの人気投票、貼り絵、うちわ作り、プローチ作り、コラージュ製作、ジャムMyラベルを作る、陶芸マグネット絵付け体験、ミニレター作り、ともに生きる社会かながわ憲章PRグッズ配布
屋外	屋外	起震車による地震体験 ※雨天中止

蚊の発生を防いで快適な夏を過ごしましょう

ジカウイルス感染症、デング熱など、蚊(日本では主にヒトスジシマカ)が媒介する感染症をまん延させない環境を作るため、家の周りの防蚊対策に取り組みましょう。



防蚊対策3大ミッション

ミッション1 水たまりひっくり返し作戦!

たまり水にボウフラ(蚊の幼虫)が発生します。放置された空き缶などは廃棄し、植木鉢の受け皿などは、週に1度はひっくり返して水がたまらないようにしましょう。

ミッション2 剪定必勝(先手必勝)作戦!

やぶや草むらを刈り取り、蚊の潜む場所をなくしましょう。

ミッション3 一石二鳥作戦!

長そで長ズボンで紫外線と蚊を防ぎましょう。

問区役所衛生課 ☎044-935-3310 FAX044-935-3394

パサーージュ・たま

障害に関する理解と関心を深めるため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。ぜひお立ち寄りください。



日時 7月8日(火)、7月10日(木)、10時～14時

※8月はお休みです。

場所 区役所1階アトリウム

問区役所地域ケア推進課

☎044-935-3228 FAX044-935-3276

アタマとカラダの健康チャレンジ ～試してみよう!あなたの脳体力～

認知症の前段階である「軽度認知障害(MCI)」について学び、タブレットを使用した脳体力テストと、アタマとカラダを同時に使う軽い運動を実施します。楽しく認知症の発症を抑えましょう。



対象 市内在住の60歳以上の人

申6月16日から電話でコールセンター ☎050-8882-2649 [先着順]

日付	時間	場所	定員
7月29日(火)	10時～12時	多摩市民館第1会議室	各20人
	14時～16時		
8月4日(月)	10時～12時	多摩市民館第1会議室	20人
	14時～16時	多摩スポーツセンター研修室	15人
8月26日(火)	10時～12時	多摩市民館第1会議室	各20人
	14時～16時	多摩老人福祉センター3階ホール	

問健康福祉局地域包括ケア推進室 ☎044-200-0207 FAX044-200-3926

ふれあいうオーキング

若葉が風に揺れるさわやかな季節となりました。多摩区内の名跡を巡るコースを楽しく歩きませんか。(申し込み不要)

日時 6月15日(日)8時45分～12時半※雨天中止

集合 区役所出入口(駐車場入り口側)

コース 区役所⇒生田緑地⇒等覚院⇒緑化センター⇒二ヶ領せせらぎ館(解散)

持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装

問区役所地域振興課 ☎044-935-3133 FAX044-935-3391



戦後80年の夏を振り返って 「多摩区内の戦争遺跡を学ぶ」

戦後80年を振り返る講話を聴いた後、明治大学平和教育登戸研究所資料館を見学します。

日時 7月4日(金)10時～15時

集合 区役所6階601会議室

コース 区役所⇒稲田郷土史会講話⇒(昼食・バス移動)⇒登戸研究所⇒生田駅

定員 30人

費用 500円(交通費は別途)

申6月20日10時から直接か電話、FAX(氏名、住所、年齢、電話番号を記入)で。区役所地域振興課 ☎044-935-3132 FAX044-935-3391 [先着順]



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

多摩市民館

申問〒214-8570 登戸1775-1
☎044-935-3333 FAX044-935-3398

出張多摩市民館睡眠改善講座

「睡眠負債」という言葉を知っていますか。日本人は全般的に睡眠不足で、それにより多大な経済損失をしているといわれています。寝苦しくなるこの時期に、良質な睡眠を取るコツをつかんでみませんか。講師は睡眠健康機構睡眠推進員、相良雄一郎医師。◎7月6日(日)14～16時 区営小学校 ☎18歳以上の人30人 申6月17日

17時までに市HPか、直接、往復はがき(必着)で多摩市民館。[抽選]。※交通手段など詳細は市HPで。



「哲学者ジョン・デューイの教育論と公共空間」講座 ～街と社会と自分の関係～

「道路や空き地や公園を使えたらあなたは何をしたい?」自分たちで社会や街を良くしていくために、みんなで考えましょう。講師は上智大学総合人間科学部、上野正道教授。◎8月2日(土)13時半～16時 区役所アトリウム ☎40人 申6月19日10時から市HPか、直接、電話で多摩市民館。[先着順]。

