

多摩区
シンボルマーク

2026(令和8)年2月1日発行

発行
多摩区役所〒214-8570
多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎ 044-935-3113

2月号**多摩区・3大学トピックス**

明治大学では日陸軍登戸研究所の研究棟を保存公開し、日本の「秘密戦」という同大学HP側面を担った同所の活動を通じ平和・歴史・科学教育を発信しています。水曜から土曜の10時~16時は一般見学できます。月2回専門家による見学会あり。

みんなが認め合い力を合わせて、みんなが幸せなまちをつくる

多摩区ソーシャルデザインセンター

多摩区ソーシャルデザインセンター(多摩SDC)は、地域の人・団体・企業をつなぎ、協働によるまちづくりを支える中間支援拠点です。

居場所づくりや市民活動のサポートを通じて、誰もが認め合い幸せに暮らせる地域社会を育んでいます。

問多摩SDC ☎ 044-281-4422(平日10時~16時) toiawase@tama-sdc.com / 区役所企画課 ☎ 044-935-3147 FAX 044-935-3391**「誰もが気軽に集える「まちのひろば」を創出・支援しています！」**

地域で活動したい人へ

地域のつながりづくり

「地域でやりたいことはじめかた」など地域活動に関する相談を受け付けています。目標達成や課題解決に向けた「中間支援」として、地域の人をつなぎ合わせる「つながりづくり」に取り組んでいます。



中学生・高校生・大学生へ

地域活動

子ども食堂やイベントで、地域の交流促進やにぎわいを創出しています。学生中心に、主体的な活動を行っています。また、中学・高校生を対象に、イベント企画や当日運営に参加できる地域活動体験プログラムも実施しています。



自分らしく生きたい人へ

エンディングノート作成講座

遺言書や介護など、終活についての講座を開催しています。専門家や介護・看護経験者の話で、将来への備えを安心して考えられる機会となっています。



学びたい、仲間を作りたい人へ

カラフルカフェ

多世代が気軽につながり学べる交流の場です。ワークショップや対話を通じて地域の人々が関係を築く場となっており、新たなつながりも多く生まれています。



地域で安心して暮らしたい人へ

認知症に優しいまちづくり

認知症になっても安心して暮らせるよう、認知症カフェなどを開催し、地域の人の理解促進と助け合えるつながりづくりに取り組んでいます。

**今後の取り組み****7年度活動報告会を開催します！**

各種イベントの開催による地域活性化や子ども食堂の立ち上げ支援による「まちのひろば創出」などの活動、不登校・引きこもりなどに対する居場所づくりなどを行った休眠預金等活用事業の成果、地域活動団体への助成事業の報告会を開催します。

日時 3月7日(土)10時半~12時半

場所 区役所11階

申込3月6日までに、直接、電話、メールで多摩SDC。

第6回登戸・たまがわマルシェ開催！

飲食販売やものづくりワークショップなど多世代が楽しめ、地域に親しみを持つきっかけや交流の場をつくることを目的として開催します。



日時 5月2日(土)10時半~16時(雨天時は翌日に順延)

場所 稲田多摩川公園・登戸地区多摩川河川敷
(登戸駅多摩川口徒歩5分)

※詳細は多摩SDC HPで

多摩SDCってどこにあるの？



区役所内入口



外からの入口

事務所は区役所1階です。お気軽に立ち寄りください(平日10時~16時)。

多摩SDCの詳細はHP、SNSでチェック！



多摩SDC HP



Instagram



Facebook

猫の世話はルールを守って行おう

市では猫に関する近隣間のトラブルの減少を目的として「川崎市猫の適正飼養ガイドライン」を作成しています。屋内飼養、給餌方法、トイレの設置、不妊去勢手術など猫の適正な飼養方法について、地域住民の生活環境に被害を与えないよう、正しい知識を身につけましょう。

また、区役所では、猫の糞尿などでお困りの人に、猫が敷地に入りづらくなる超音波発生装置(ガーデンバリア)を最長2週間貸し出しています。ガイドラインは市HPで。

問区役所衛生課 ☎044-935-3306 FAX044-935-3394



市HP

8年度前期講座募集

市内在住の60歳以上の初心者を対象とした講座を開催します。教材費は実費。
問多摩老人福祉センター
申3月6日までに返信用の110円切手を持参し、本人が直接同センター[未受講者優先で抽選]。※各講座の日時など詳細はお問い合わせください。

問同センター
☎044-935-2941
FAX044-933-5024



一般講座(各講座全8回、1人2講座まで)

講座名	定員	日程
ズンバゴールド	20人	第2・4火曜(午前)
はじめての絵手紙	10人	第2・4水曜(午前)
姿勢改善 正しい姿勢で動こう!	20人	第2・4水曜(午後)
はじめての刺繡	8人	第2・4木曜(午前)
写経「十句観音経」を学ぶ	10人	第2・4木曜(午後)
やさしいヨガ	15人	第2・4木曜(午後)
楽しく歌いましょう	30人	第1・3金曜(午後)
手話ソング	10人	第1・3金曜(午後)
ピラティス	20人	第2・4金曜(午後)
アンニヨンハセヨ ～韓国の文字とことば～	10人	第2・4土曜(午前)
ズンバ	20人	第2・4土曜(午前)

健康増進講座(1人1講座まで)

講座名	定員	日程
予防筋トレ＆カラダ調整(全10回)	20人	第2・4金曜 11時～12時
フィットネス体操(全10回)	20人	第1・3木曜 14時15分～ 15時半
転倒予防教室(全12回)	25人	第1月曜(午後)

本動作「投げる・構える・受ける」を楽しく学べる教室を開催します。①3月29日(日) ①9時15分～11時 ②11時半～13時15分 ☎多摩スポーツセンター
①年長～小学3年生までの初心者(保護者同伴可)②小学生の経験者 ¥1,870円 申問2月15日10時～28日21時半に同センターHP、電話で ☎044-946-6030 FAX044-946-6032(9時～21時半)。 同センターHP [抽選]



申し込み
フォーム

区役所地域振興課

問☎044-935-3143 FAX044-935-3391

人権擁護委員と行政相談委員の相談所を開設します

国の行政全般や人権についての意見や要望などの相談会を行います。秘密は厳守します。①2月27日(金)13時～16時(行政相談は10時から)。相談者多数の場合は、終了時刻前に受け付けを終了する場合があります。問区役所6階防災センター事務局室。

日本代表選手によるドッジボール教室

日本代表選手から、レベル別に基

多摩市民館

問☎044-935-3333 FAX044-935-3398

たま学びのフェア2026

区内を中心に活動する生涯学習団体やサークルが、ダンス、演奏、演劇、展示など日ごろの成果を発表するイベントです。①3月14日(土)、15日(日)、10時～16時 ☎同館。

多摩図書館

問☎044-935-3400 FAX044-935-3399

MENDORI みんなの絵本棚

37周年を迎えた「読み聞かせボランティアMENDORI」の企画展です。どなたでも自由に入場できます。①3月5日(木)～11日(水)10時半～16時半(最終日は13時半まで) ☎同館。

「登戸・向ヶ丘遊園未来ビジョン」を策定します

登戸・向ヶ丘遊園地区のまちの将来像を共有する未来ビジョンについて、皆さんの意見を募集します。地域の賑わいづくりや魅力向上など、「選ばれ続けるまち」の実現に向けて、幅広い意見をお寄せください。



募集期間 2月9日～3月10日 ※詳細は2月9日から市HPで

問登戸・向ヶ丘遊園エリアプラットフォーム

info@noboritosodatetai.com

まちづくり局登戸区画整理事務所 ☎044-933-8580 FAX044-

934-3881

登戸・向ヶ丘遊園エリアプラットフォームとは

登戸・向ヶ丘遊園駅周辺エリアに関する23の企業、団体、行政などで構成された会議体で、当該エリアのまちづくりやまちの未来について、みんなで話し合う場です。

「プラスチック資源」の分別収集が始まります

4月から プラスチックの分別が簡単に!

これまで「普通ごみ」として収集・焼却していた「プラスチック製品」を「プラスチック製容器包装」と一緒に「プラスチック資源」として収集してリサイクルします。4月から高津区・宮前区・多摩区・麻生区で分別収集を開始します。詳細は市HPで。

問環境局減量推進課 ☎044-200-2580 FAX044-200-3923



多摩図書館・市民館の臨時休館

2月21日(土)は庁舎保守のため休館します。図書館の返却ポストは使用できます。2月16日(月)は定期休館日。問多摩図書館 ☎044-935-3400 FAX044-935-3399、多摩市民館 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398

月3日(火)13時半～15時半 ☎寺尾台
コミュニティセンター(寺尾台1-16) 申込15人 申2月
16日8時半から申し込みフォーム、直接、電話で。
[先着順]



申し込み
フォーム

多摩老人福祉センター

問☎044-935-2941 FAX044-933-5024

みんなで歌おう!あの頃のうた

なつかしい青春時代の歌、子どもの頃の唱歌をみんなで歌い楽しみましょう。①3月4日(火)13時半～15時 ☎同センター
市内在住の60歳以上60人 申2月16日9時から直接、電話で同センター。[先着順]

Let'sボッチャ

「明大スポーツ新聞部」のメンバーと誰でも楽しめるボッチャをやってみませんか。①3月18日(木)13時半～14時半 ☎同センター
市内在住の60歳以上24人 申2月17日9時から直接、電話で同センター。[先着順]

多摩消防署予防課

問☎044-933-0119 FAX044-922-8161

防火防災講演会

多摩防火協会で、AR/VRによるバーチャル防災体験により、言葉では伝わりにくい危機感を共有できる新しい訓練方法の、講演会と体験会を開催します。①3月2日(月)14時～16時(受け付け13時半) ☎多摩市民館大ホール 当日先着400人。