



2026(令和8)年3月1日発行

発行  
多摩区役所  
〒214-8570  
多摩区登戸1775-1

3月号

総合案内 ☎044-935-3113

多摩区・3大学トピックス

日本女子大学社会連携教育センターでは地域と連携して子育てに関する情報発信を行っています。また、どなたでも参加無料の子育てに関するオンラインイベントも開催しています。

# 3~5月は区民課窓口が混雑します

引っ越しシーズンにより、区民課(窓口1階)は大変混雑します。来庁不要な手続き方法を利用することで、混雑を避けることができます。手続きの詳細は、下面をご確認ください。 ☎サンキューコールかわさき ☎044-200-3939 FAX 044-200-3900



3月30日、31日は特に大変な混雑が予想されます

## 区民課窓口の混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

2~3時間待ち  
 1~2時間待ち  
 30分~1時間待ち  
 土曜開庁日 (8時半~12時半)  
 閉庁日



### ★インターネットでの事前入力で、受け付けがスムーズに

市内での引っ越しや、市外への転出(マイナンバーカードを持っていない人)の手続きは、インターネット(ネットdeスマート)での事前入力をおすすめします。  
※できるだけ事前入力の上、区役所1階区民課にお越しください。



ネットdeスマート



多摩区役所  
区民課混雑  
状況について

※混雑日の場合も、午前中の早い時間帯は比較的空いています。

## 来庁不要な手続き方法はこちら

### ●マイナンバーカードによる転出手続き (引っ越しワンストップサービス)

市外に転出予定でマイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから転出の手続きができます。手続きの詳細はマイナポータルサイトで。



マイナポータル  
サイト

### ●郵送による転出手続き

市外への転出届を郵送でも出すことができます。手続きの詳細は区HPで。



区HP

※いずれも来庁不要ですが、手続き完了までに日数がかかります。日にちに余裕を持って手続きしてください。

#### 郵送による転出手続きについて

☎区役所区民課 ☎044-935-3154 FAX 044-935-3392

### ★証明書の取得は近くのコンビニで

住民票の写しなどの各種証明書は、全国のコンビニなどにあるマルチコピー機からマイナンバーカードを使って取得可能です。区役所窓口で取得するよりも**100円安く**取得できます。取り扱いのある証明書や料金など詳細は市HPで。



市HP

### ★マイナンバーカードセンターの活用

マイナンバーカードの受け取りや、電子証明書の発行・更新などの手続きは、市内5カ所のマイナンバーカードセンターでできます。利用には事前予約が必要です。詳細は市HPで。



市HP

#### マイナンバーカードについての予約・相談

☎市マイナンバーコールセンター ☎0120-380-366

## 2026年度版

# 多摩区観光ガイドブック 「はなもす」 & 「多摩区ガイドマップ」が完成しました!

3月2日(月)から配布開始



区観光  
協会HP

「はなもす」は、区のお出かけスポットなどの魅力を紹介する観光ガイドブックです。今回の特集では「区の昭和レトロと現在」について写真で振り返ります。さらに、区内飲食店で使えるグルメ特典付き!

「多摩区ガイドマップ」では、区内おすすめのまち歩きスポット、主な公共施設一覧やバス路線図など役立つ情報を掲載しています。

最新のガイドマップと一緒に、春の多摩区にお出かけしてみませんか。

配布場所 区役所、生田出張所、登戸・菅行政サービスコーナー  
デジタル版を区観光協会HPで公開しています。

☎区役所地域振興課 ☎044-935-3132 FAX 044-935-3391



### 春の二ヶ領用水を歩くツアー 参加者募集

徳川家康ゆかりの二ヶ領用水を登戸の宿河原堰から歩きながら、用水にまつわる区の歴史を学ぶ、武蔵溝ノ口駅まで約6kmのツアーです。

**日時** 3月27日(金)10時～16時。荒天中止

**集合** JR南武線登戸駅改札前

**コース** 宿河原堰⇒常照寺⇒八幡宮⇒緑化センター⇒出会い橋⇒久地円筒分水⇒久地神社⇒大山街道ふるさと館⇒武蔵溝ノ口駅

**定員** 30人

**費用** 300円

※緑化センターにて昼食休憩あり。各自昼食や昼食代を持参してください。

**申込** 3月1日10時～18日15時(必着)に申し込みフォーム、往復ハガキで区役所地域振興課〒214-8570多摩区登戸1775-1

☎044-935-3132 FAX044-935-3391 [抽選]



申し込みフォーム

### 川崎フロンターレと連携! 「ポールウォーキング&ストレッチ」教室と「楽ちん体操でカラダ楽々」教室を開催します

**開催日**

①「ポールウォーキング&ストレッチ」教室  
4月3日～7月24日の金曜10時～11時10分

②「楽ちん体操でカラダ楽々」教室  
4月5日～7月26日の日曜12時半～13時半

**開催場所** Anker フロントタウン生田(生田1-1-1)

**対象・定員** いずれも各回区内在住25人

**費用** いずれも1回 600円

**申込** ①は3月15日9時から②は3月16日9時から直接、電話でAnker フロントタウン生田☎044-328-5771(9時～20時)[先着順]

**問** 区役所地域振興課☎044-935-3118 FAX044-935-3391

※②は空きがある場合、4月1日から区内在住に限らず応募可。



### 4月から多摩市民館は指定管理者制度による運営がはじまります

多摩市民館は市に代わり指定管理者「市民・まんなか」(エンツリー、ぐらすかわさき、プレレディオの共同団体)が運営する方法に変わります。運営方法の変更により、施設利用料金の支払い方法が変わりますので、注意してください。

#### ◆施設利用料金の支払い方法

4月1日以降利用分からは、利用当日までに窓口で事前支払い(当日の支払い可)となり、現金またはキャッシュレス決済による支払いとなります。

また、新しい運営に向けて、指定管理者やこれからの取り組みなどについて紹介するブースを設置します。

**日時** 3月20日(祝)～25日(水)10時～17時

**場所** 多摩市民館2階市民ギャラリー

**問** 多摩市民館☎044-935-3333 FAX044-935-3398

### 多摩SDC 通信Vol.26

### 「登戸・たまがわマルシェ」当日ボランティア募集!

稲田多摩川公園周辺の多摩川河川敷などで開催する「登戸・たまがわマルシェ」の当日ボランティアを募集します。

**開催日** 5月2日(土)10時半～16時  
雨天時は5月3日(祝)

**【ボランティア説明会】**

**日時** 4月24日(金)19時～20時半

**場所** 多摩区役所

※説明会の参加は必須ではありません。

**申込** 4月23日までに申し込みフォーム、電話、メールで氏名・ふりがな、電話番号、メールアドレス、年齢、職業(学生、社会人など)、ボランティア説明会・雨天順延時の参加可否を記載し多摩SDC☎044-281-4422(平日10時～16時)✉marche-staff@tama-sdc.com

**問** 区役所企画課☎044-935-3147 FAX044-935-3391



皆さんの参加お待ちしております!



申し込みフォーム

### 4月から自転車の違反に青切符が導入されます

自転車なども反則金の対象になります。16歳以上が対象で、青切符の対象となる違反行為は100種類以上。制度についてなど詳細は市HPで。今まで以上に自転車の交通ルールをしっかりと守りましょう。

反則行為の種類(一例)	反則金の額(円)
ながらスマホ	12,000
遮断踏切立ち入り	7,000
信号無視・車道の右側通行など	6,000
一時不停止・夜間の無灯火・イヤホンをしながらの運転など	5,000
並進・二人乗りなど	3,000



市HP

**問** 区役所危機管理担当☎044-935-3135 FAX044-935-3391  
多摩警察署☎044-922-0110

### 多摩区まちのひろば活動支援資金の対象事業を募集します!

区で地域活動を行う団体によるコミュニティーづくりなどの事業について、資金の一部を支援します。支援対象事業は、審査の上、決定します。申し込み方法など詳細は多摩SDC事務所(区役所1階)で配布中の募集案内か多摩SDCのHPで。募集期間中、同事務所で応募に関するさまざまな相談を受け付けています。

**募集期間** 4月1日～5月1日 [選考]



多摩SDCHP

多摩SDCでは地域で活動する団体などの支援を行っています!  
この他にも、地域と一緒に活動するスタッフを募集しています!  
詳細は多摩SDCまで

### パサージュ・たま

毎月2回(8月除く)開催しています!

障害に関する理解と関心を深めるため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。ぜひお立ち寄りください。

**日時** 4月7日(火)、9日(木)10時～14時

**場所** 区役所1階アトリウム

**問** 区役所地域ケア推進課

☎044-935-3241 FAX044-935-3276



### 転居のときは犬の住所変更手続きも忘れずに

住所変更する際は、飼い犬の手続きも必要です。

市内で転居する場合は、犬の登録方法により手続きが異なります。

詳細は市HPで。市外へ転出する場合は、転居先の市区町村の窓口にお問い合わせください。

**問** 区役所衛生課☎044-935-3306 FAX044-935-3394



市HP

