



たまネット



多摩区地域自立支援協議会とは？

多摩区内において、障害のある方とその家族、関係機関等が集まり、情報交換、交流し、障害児者が地域で生活していく中で困難となっている課題等を取り上げ、より暮らしやすい地域づくりに向けて、話し合いをしているところです。

多摩区地域自立支援協議会では、隔月の第3火曜日13:30～15:00多摩区役所会議室にて定例会を開催し、多摩区の地域課題について話し合っています。

その課題は、個別支援会議や日々の生活で明らかになるひとりひとりのニーズや困りごとを支援者が協議会へ提出し、課題整理ワーキングで優先度を考えて検討しています。昨年度は「住まいについて」と「日中活動先について」をテーマにグループ討議を行いました。構成員がそれぞれ自分の所属している組織や立場の強みを生かして取り組めること、また実際に工夫していることなどについて話し合いをしました。

「たまネット」はここにあります。

- ここ1** お気軽にお手に取ってください！
多摩区役所1階
アトリウム「福祉」コーナラック
- ここ2** 常時置いています！
多摩区地域まもり支援センター
高齢・障害課
- ここ3** パソコンでもご覧になれます！
多摩区自立支援協議会のホームページの途中にPDF版を掲載しています。



ここ3 この名称でクリック

多摩区自立支援協議会 検索

おたすけカード ～災害に備えて～

「おたすけカード」は、災害時などに支援が受けやすいよう必要な情報をまとめておけるカードです。折り畳んで、障害者手帳などに入れられるサイズになっていて、外出先での事故や急病時にも活用できるので、携帯しておくくと安心です。氏名・連絡先、協力者の連絡先、かかりつけ医、服薬状況、支援の内容などを書くことができます。その他、非常持出し用品などのチェック表があり、災害に備えて準備をする際にも便利です。多摩区地域自立支援協議会のホームページからダウンロードができます。

災害時に、このおたすけカードに重要な個人情報を記載し、いざというときに、提出できるように準備してください。		災害時 おたすけカード あなたの命や健康が 大切です
氏名	住所	
連絡先	緊急連絡先	
かかりつけ医	服薬状況	
支援内容	協力者の連絡先	
その他	非常持出し用品	

非常持出し用品 ① 折りたたみ紙 ② 折りたたみタオル ③ 折りたたみハンカチ ④ 折りたたみタオル ⑤ 折りたたみタオル ⑥ 折りたたみタオル ⑦ 折りたたみタオル ⑧ 折りたたみタオル ⑨ 折りたたみタオル ⑩ 折りたたみタオル	おたすけカード ① 折りたたみ紙 ② 折りたたみタオル ③ 折りたたみハンカチ ④ 折りたたみタオル ⑤ 折りたたみタオル ⑥ 折りたたみタオル ⑦ 折りたたみタオル ⑧ 折りたたみタオル ⑨ 折りたたみタオル ⑩ 折りたたみタオル	非常持出し用品 ① 折りたたみ紙 ② 折りたたみタオル ③ 折りたたみハンカチ ④ 折りたたみタオル ⑤ 折りたたみタオル ⑥ 折りたたみタオル ⑦ 折りたたみタオル ⑧ 折りたたみタオル ⑨ 折りたたみタオル ⑩ 折りたたみタオル	非常持出し用品 ① 折りたたみ紙 ② 折りたたみタオル ③ 折りたたみハンカチ ④ 折りたたみタオル ⑤ 折りたたみタオル ⑥ 折りたたみタオル ⑦ 折りたたみタオル ⑧ 折りたたみタオル ⑨ 折りたたみタオル ⑩ 折りたたみタオル
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

非常持出し用品 ① 折りたたみ紙 ② 折りたたみタオル ③ 折りたたみハンカチ ④ 折りたたみタオル ⑤ 折りたたみタオル ⑥ 折りたたみタオル ⑦ 折りたたみタオル ⑧ 折りたたみタオル ⑨ 折りたたみタオル ⑩ 折りたたみタオル	非常持出し用品 ① 折りたたみ紙 ② 折りたたみタオル ③ 折りたたみハンカチ ④ 折りたたみタオル ⑤ 折りたたみタオル ⑥ 折りたたみタオル ⑦ 折りたたみタオル ⑧ 折りたたみタオル ⑨ 折りたたみタオル ⑩ 折りたたみタオル	非常持出し用品 ① 折りたたみ紙 ② 折りたたみタオル ③ 折りたたみハンカチ ④ 折りたたみタオル ⑤ 折りたたみタオル ⑥ 折りたたみタオル ⑦ 折りたたみタオル ⑧ 折りたたみタオル ⑨ 折りたたみタオル ⑩ 折りたたみタオル	非常持出し用品 ① 折りたたみ紙 ② 折りたたみタオル ③ 折りたたみハンカチ ④ 折りたたみタオル ⑤ 折りたたみタオル ⑥ 折りたたみタオル ⑦ 折りたたみタオル ⑧ 折りたたみタオル ⑨ 折りたたみタオル ⑩ 折りたたみタオル
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

「つながるきっかけを作ろう～一人ひとりが動こう～」



令和元年度 各専門委員会活動紹介

医療的ケアを考える委員会

※医療的ケアとは、家族や看護師が日常的に行っている経管栄養注入やたんの吸引などの医療行為。

医療的ケアを要する方たちの支援の担い手や事業所の不足という課題のもと、その実態を知り、学び、広げることを目標として活動しています。今年度は医療的ケアを要する子どもたちが活動している放課後等デイサービスや児童発達支援事業所の見学をしました。9月には筋萎縮性側索硬化症の方に実際のケアや支援者へ望むことについて講演頂き、大変有意義な時間を得ることができました。今後は病院のワーカーや訪問看護事業所からも実際の状況など教えて頂く予定です。

「当事者講演会にて」



「発達障害カフェNecco(ねっこ)にて」



撮影：70seeds編集部ライター若林理央

週末の移動支援、行動援護のヘルパーが足りず、希望する余暇の過ごし方が実現できないという課題のもと委員会が立ち上がりました。今年度の活動は、発達障害カフェや多摩区地域の緑の活動の見学をし、調査をしています。

また、ヘルパー不足については区内で開催しているヘルパー事業所のつどいと連携させていただき、何か出来ることを考えています。

余暇について考える委員会

日中活動先について考える委員会

送迎手段などの理由から、希望する日中活動先に通所できないという課題をもとに今年度立ち上がりました。課題は送迎以外にもあるのではないかとということで、多摩区内の日中活動事業所のことを知ることから始めました。実際、調査をしてみると事業所だけが抱えている問題のようにみえて、それは地域課題ではないかというものも発見できています。調査にご協力頂いた日中活動事業所のみなさん、ご協力ありがとうございました。

「第19回多摩ふれあいまつりにて」



広報啓発委員会

広報啓発委員会では、地域自立支援協議会の広報活動として、広報誌たまネットの発行やホームページの更新、イベント参加等の活動を行っています。6月には第19回多摩ふれあいまつりに、たまネットやおたすけカードの配布とともに活動紹介で参加しました。

お問い合わせ

多摩区地域みまもり支援センター高齢・障害課 多摩区地域自立支援協議会 電話：044-935-3302 Fax：044-935-3396
ホームページ <http://www.city.kawasaki.jp/tama/page/0000054346.html>