











#### 多摩区地域自立支援協議会とは?

多摩区内において、障害のある方とその家族、関係機関等が集まり、情報交換、交流し、障害児者が地域で生活していく中で困難となっている課題等を取り上げ、より暮らしやすい地域づくりに向けて、話し合いをしているところです。

多摩区地域自立支援協議会では、隔月の第3火曜日13:30~15:00多摩区役所会議室にて定例会を開催し、多摩区の地域課題について話し合っています。

その課題は、個別支援会議や日々の生活で明らかになるひとりひとりのニーズや困りごとを支援者が協議会へ提出し、課題整理ワーキングで優先度を考えて検討しています。昨年度は「住まいについて」と「日中活動先について」をテーマにグループ討議を行いました。構成員がそれぞれ自分の所属している組織や立場の強みを生かして取り組めること、また実際に工夫していることなどについて話し合いをしました。

# 「たまネット」は ここにあります。

1

#### お気軽にお手に取ってください!

多摩区役所1階 アトリウム「福祉」コーナー ラック

2

#### 常時置いてます!

多摩区地域みまもり支援セン ター高齢・障害課



#### パソコンでもご覧になれます!

多摩区自立支援協議会のホームページの中程にPDF版を掲載しています。



この名称でクリック

多摩区自立支援協議会 検



# おたすけカード~災害に備えて~

「おたすけカード」は、災害時などに支援が受けやすいよう必要な情報をまとめておけるカードです。折り畳んで、 障害者手帳などに入れられるサイズになっていて、外出先での事故や急病時にも活用できるので、携帯してお くと安心です。氏名・連絡先、協力者の連絡先、かかりつけ医、服薬状況、支援の内容などを書くことができます。 その他、非常持出し用品などのチェック表があり、災害に備えて準備をする際にも便利です。

多摩区地域自立支援協議会のホームページからダウンロードができます。

	9	66		19	8.6	
		25	e an			
実養時に、このカードに影響された機能 を実施していただける際に、機能すること	E	ma			ma	災害時
10 <b>2</b> .97.	9	<b>6</b> 2		]	61	おたすけカード
• •		8.6		7	FREA	
	P	a.m		1	204	あなたのおてつだいか
	1	ma		7	2001	
**********	2	₩#				お豆豆母
	1	6-7 (58	154-1540	1	enno	

	身体酵素のある方	お打算者のある3	ır	・ 非常性性型・原チェック	京都市に設みい情報を落ちために
р	\$25084m7	2 まんとの歌かりきのいそ	Iю	BY BT	O F#REES/(TE-171
12	@953347~	<ul> <li># XXT 95 # C250 T#16.0. 3#</li> </ul>	Ιlο	#R007	Q 39488-44-9
	/T-RVA	H0896778072340	lle	でこった袋 名様	C 941429N 76.1
131	37-145	○ 金田県のいたハイート、毎日用など	llo	nee	O MERCENCE
	人は実際性の思えたと	D 65(49k500)	llo.	3 650 HOLD	#120-810-174(-新電報)-5
D.	OT.	O WARRINGER, WINGSLEY-	Iю	無プゲー	041-245-0070(##/7403-6
D.	193	SHOOL TREAMOUS	Ю	あくびの第一個化2	
	<b>ボヤ数によず 888</b>		IIc.	THE RT. TO	
	94,8A	MINNESSEZ	Ilo:	BESTS	100
n.	SCHECKTIS:	D \$4.775 65E	Iю.	ARRITH-F	① 万事性,由世界管理/JBMX/10.316
а	MARKET !	2 SC506WWLTU-08	llc:	重複雑業務の銀行(業務にからかりなど)	STARTED AND BESTERNISHED
	- 政治・主張技術技術などので	D 17-92845	IΙο	<b>美国在1860</b> (17)	参りからの直接型に有限しておきましょう。
b	SPECIAL CONTRACTOR	The state of the s	l c	保存を記されずまはつけない	
	M MINISTERNATION CONTRACTOR OF ST	新聞けているか	Ho.	確保表。佐津製剤などに共産物化円さ	○ 「直接を打ては、も一点をでき、直をです。
5	MRE1-7 FRET	BRIDG TROPITED RESIDENCES.	11	大夫について、全国教や報告を対抗に	within Grand week, it for all the child
pi-	新さらの人と東京教育	RESERVED NO. CORPLIAN.	П	場合しておきましょう。1	

予報って					1 1
<b>多したこと</b>				45.74.59	1 1
AHM			-	40.14.00	
84		- 1			1 1
**		- 2			1 1
	-	71.50			11
				- 1	1 1
****				$\overline{}$	1 1
	F255	10 0	/10/6	78 9	1 1
***		***			11
×818-				-	1 1
T1-6-00		201			1 6
****		***			1 1
CHER		-			1 1
					1
77.73		11.			i 1
	******	****	*****	10174	1 1
585 55 55				- 1	11
66939		-		-	1 1
0400					1 1
					1 1
-		- 1		_	1.1
80					



# 「つながるきっかけを作ろう~一人ひとりが動こう~」

## 令和元年度 各専門委員会活動紹介



### 医療的ケアを考える委員会

※医療的ケアとは、家族や看護師が日常的に行っている経管栄養注入やたんの吸引 などの医療行為。

医療的ケアを要する方たちの支援の担い手や事業所の不足という課題のも「当事者講演会にて」と、その実態を知り、学び、広げることを目標として活動しています。今年度は 医療的ケアを要する子どもたちが活動している放課後等デイサービスや児童 発達支援事業所の見学をしました。9月には筋萎縮性側索硬化症の方に実際 のケアや支援者へ望むことについて講演頂き、大変有意義な時間を得ること ができました。今後は病院のワーカーや訪問看護事業所からも実際の状況な ど教えて頂く予定です。



#### 「発達障害カフェNecco(ねっこ)にて」

撮影:70seeds編集部ライター若林理央

# 余暇について考える委員会

週末の移動支援、行動援護のヘルパーが足りず、希望する余暇の過ごし方 が実現できないという課題のもと委員会が立ち上がりました。今年度の活動は、 発達障害カフェや多摩区地域の緑の活動の見学をし、調査をしています。

また、ヘルパー不足については区内で開催しているヘルパー事業所のつどいと連携させていただき、何か出来ることを考えています。

# 日中活動先について考える委員会

送迎手段などの理由から、希望する日中活動先に通所できないという課題をもとに今年度立ち上がりました。課題は送迎以外にもあるのではないかということで、多摩区内の日中活動事業所のことを知ることから始めました。実際、調査をしてみると事業所だけが抱えている問題のようにみえて、それは地域課題ではないかというものも発見できています。調査にご協力頂いた日中活動事業所のみなさん、ご協力ありがとうございました。

#### 「第19回多摩ふれあいまつりにて」



## 広報啓発委員会

広報啓発委員会では、地域自立支援協議会の広報活動として、広報誌たまネットの発行やホームページの更新、イベント参加等の活動を行っています。6月には第19回多摩ふれあいまつりに、たまネットやおたすけカードの配布とともに活動紹介で参加しました。

お問い合わせ

多摩区地域みまもり支援センター高齢・障害課 多摩区地域自立支援協議会 電話:044-935-3302Fax:044-935-3396 ホームページ http://www.city.kawasaki.jp/tama/page/0000054346.html