

地域包括ケアシステム構築に向けた 令和6年度の主な取組の進捗について

CONTENTS

1

普及啓発の
取組

2

地域との
きっかけづくり

3

地域づくり

4

健康づくり・
介護予防

5

障害に関する理解
と関心の醸成

6

子ども・子育て
関連事業

7

市地域見守りネッ
トワーク事業





1. 普及啓発の取組

【こどもタウンニュース（多摩区版）の発行】



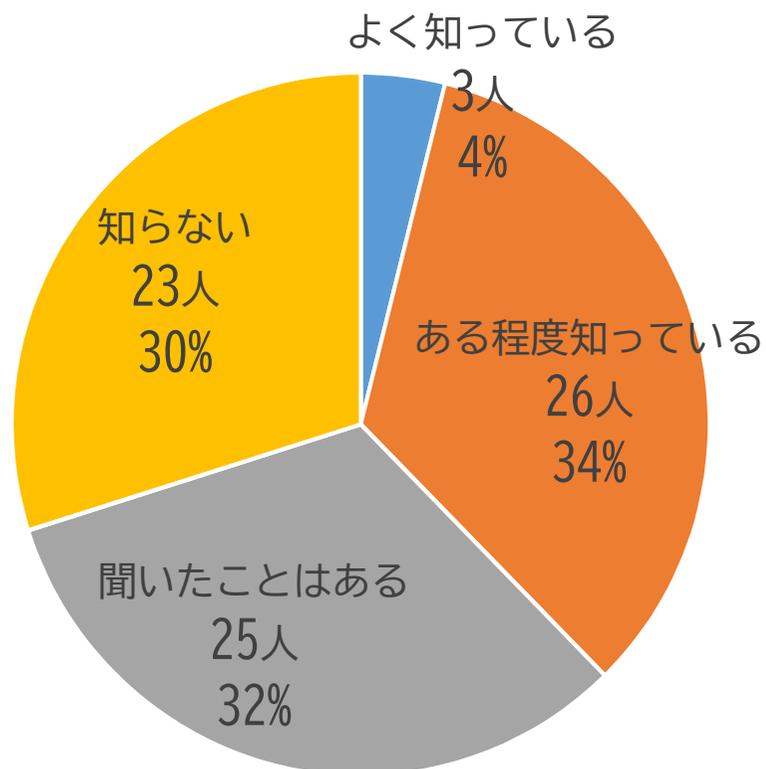
- ◆発行頻度：年1回（9月24日発行）
 - ◆発行数：10,000部予定
 - ◆形式：タブロイド判2ページ
 - ◆主な配布先：区内の小学校14校
公共施設
 - ◆内容：小学生向けに
地域包括ケアシステムを伝える内容
- 《1面》
- ・「地ケア」を学ぼう！
 - ・読者プレゼント
- 《2面》
- ・身近にある「地ケア」
 - ・認知症を正しく知ろう
 - ・障害者理解の第一歩に
 - ・まちなかイベント情報！

【こどもタウンニュース（多摩区版）の読者アンケート】

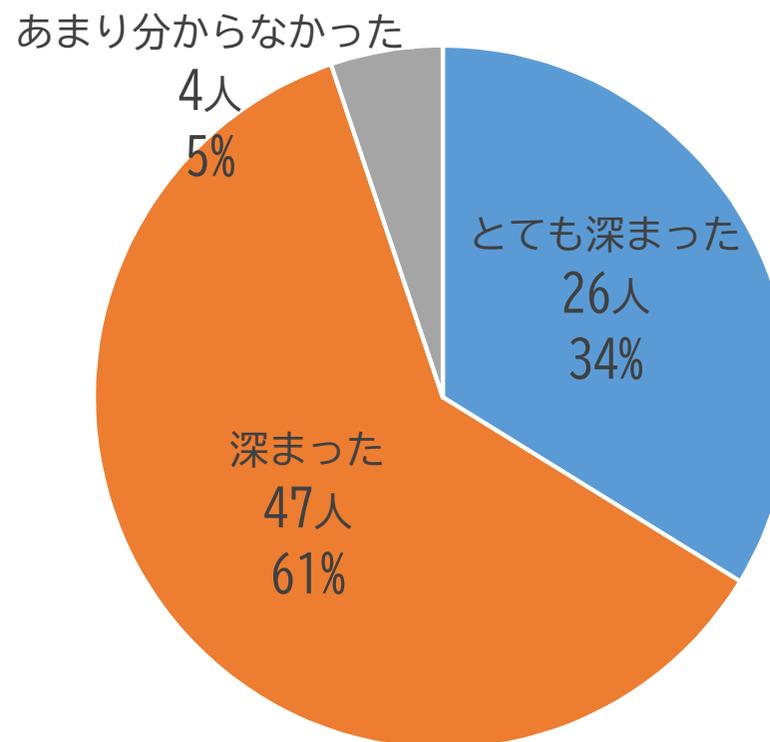
回答数 77件

保護者の年代	30代	23人
	40代	50人
	50代	4人

Q. この記事を読む前から地域包括ケアシステムを知っていましたか。



Q. この記事を読んで地域包括ケアシステムについての理解が深まりましたか。



普及啓発の取組～「地域包括ケアシステム」の認知度向上の取組～

【市政だより多摩区版特集記事の掲載】

【掲載時期】

令和6年5月号

テーマ：ほっとできる居場所や仲間をみつけてみませんか？

【掲載時期】

令和7年1月号

テーマ：地域活動マッチングイベント

地域のつながり！たまたまみつけ！

【区役所アトリウム等で地域包括ケアシステム」に関連するパネル展示を実施】



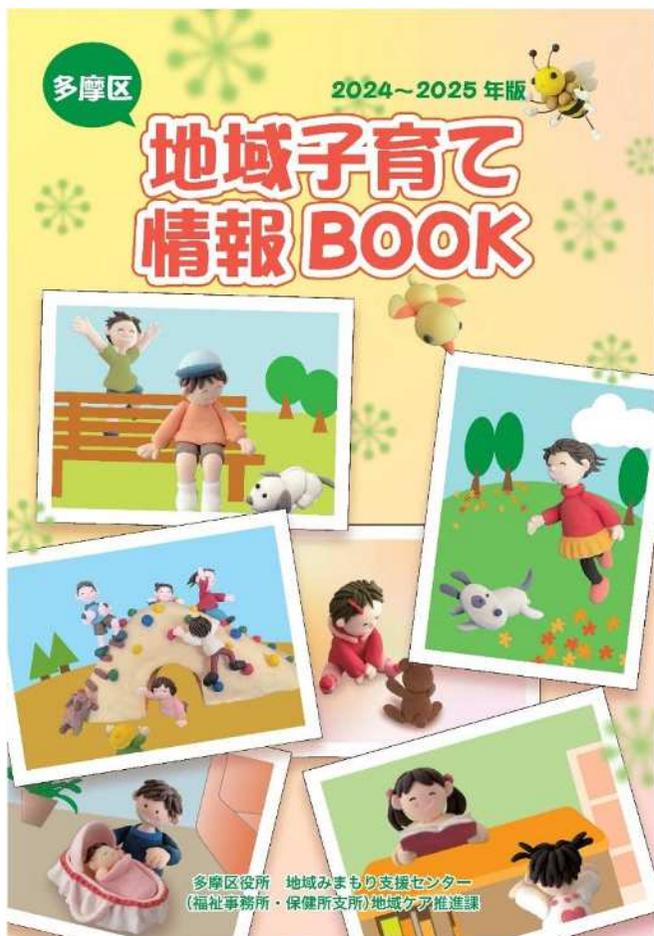
←令和6年9月
区役所アトリウムにて実施

令和7年1月→
地ケアフォーラムにて実施



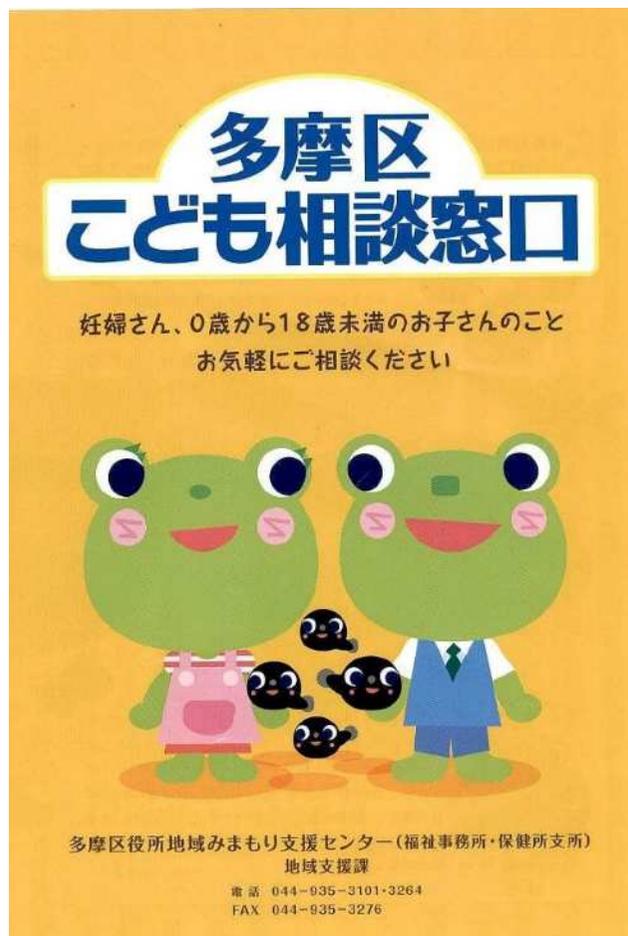
【多摩区地域子育て情報BOOK】

妊娠期から就学前後までの、多摩区内の子ども・子育て支援に関するさまざまな情報を集め、テーマごとに紹介したもの。



【多摩区こども相談窓口案内】

<地域支援課>



【たまっ子ノート】

多摩区の認可保育園・認定こども園で実施している、地域子育て支援の情報を掲載している冊子。

<保育所等・地域連携担当>



【認知症サポーター養成講座、認知症講演会を実施】

■実施実績

学校向け	小学校……………	13校
	中学校……………	6校
住民向け	いこいの家……………	12回
	区役所主催、その他…	10回
職域向け	3ヶ所	



【住民対象の認知症サポート養成講座】



【小学生対象の認知症サポーター養成講座】

【小学校内で認知症関連の展示を実施】

受講後の生徒に対するフォローアップやその他の生徒に対しての普及啓発を目的として、講座の感想や認知症関連の絵本、ロバ隊長など展示をした。





2. 地域とのきっかけづくり

【地ケアフォーラム×地域デザイン会議】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！

【開催目的】

地域で何か始めたいと考えているがまだできていない人を対象とし、講演会や地域活動団体による活動紹介を通じて、地域の「居場所」や「つながり」を見つけるきっかけをつくることを目的に「地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！」を開催しました。

【開催日】

令和7年1月25日（土）
午前10時～12時30分

【開催場所】

多摩市民館

【対象】

どなたでも（地域活動に興味のある方）

【プログラム】

第1部：地域・人とつながるってなんだろう？

【講演】地域福祉が専門の和教授から地域活動の意義について

【事例紹介】令和5年度の車座集会で生まれた活動について

【パネルディスカッション】

第2部：活動団体ブース巡り

多摩区で活動している団体がブースを設け、取組紹介。

【参加者数】 約130人（団体参加者含む）

《過去実績》

令和5年度：約170人（団体参加者含む）

令和4年度：約130人（団体参加者含む）

好きや得意を
活かしたい！

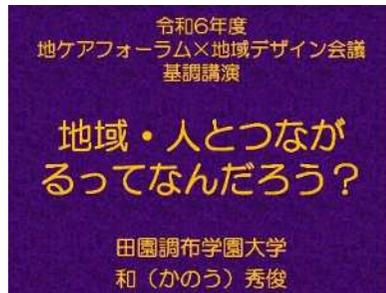
誰かの役に
立ちたい！

【地ケアフォーラム×地域デザイン会議】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！

【第1部：地域・人とつながるってなんだろう?】

《講演》

「地域・人とつながるってなんだろう?」をテーマに地域福祉が専門の田園調布学園大学人間福祉学部 和教授から地域活動の意義について、お話しいただきました。



《事例紹介：令和5年度の車座集会で生まれた活動について》

昨年度の車座集會において、「地域でのつながりかた」をテーマに開催しました。その際に生まれたアイデアが、その後、具体的な地域活動となった「カラフル・カフェ」の事例を多摩区SDCの橋本氏から紹介いただきました。



《パネルディスカッション》

“地域活動の実践者”、“最近活動を始めた人”、“始めてもいいかなと思う人”が登壇し、和教授と地域活動を語り合いました。

【地ケアフォーラム×地域デザイン会議】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！

【第2部：活動団体ブース巡り】

《ブース出展団体》

団体番号	団体目	団体番号	団体名
1	多摩区観光協会ガイド部会	9	多摩区自主防災組織連絡協議会
2	多摩エコスタイルプロジェクト	10	多摩区町会連合会
3	多摩区ウォーキング推進委員会	11	まほろばの会
4	多摩区認知症カフェ・地域カフェ交流連絡会	12	多摩区内の公園緑地愛護団体
5	(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター	13	多摩区民生委員児童委員協議会
6	認定NPO法人かわさき創造プロジェクト	14	多摩サポーターズ
7	多摩区こどもの外遊び交流委員会	15	川崎市多摩区社会福祉協議会(ボランティア事業)
8	マチノパズル	-	-



【地ケアフォーラム×地域デザイン会議】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみっけ！

「百聞は一見に如かず！ちょっと活動見学！」の実施

本イベントに参加して「地域活動に少し興味を持ったので雰囲気を知りたい」という方向けに、イベント以後3月末までに、出展団体の活動の様子を見学できる「百聞は一見に如かず！ちょっと活動見学！」を実施します。

活動見学 一覧 (15)

活動見学No. 1

観光ガイドツアーの下見に同行！(定員5名)

(①多摩区観光協会ガイド部会)

開催日時：3月6日(木) 10:00~12:00

活動場所：JR南武線登戸駅から川崎市緑化センターまで

活動見学No. 6

会員が講師を務めるスマホ講座を見学！(定員5名)

(⑥認定NPO法人かわさき創造プロジェクト)

開催日時：2月21日(金) 9:35~12:00

活動場所：麻生市民交流館やまゆり(麻生区上麻生1-11-5)

活動見学No. 11

公園緑地の整備を体験！(定員10名)

(⑫多摩区内の公園緑地愛護団体)

開催日時：2月26日(水) 9:40~11:30

活動場所：枳形6丁目稲ノ目公園(枳形6-16-11)

活動見学No. 2

活動を進めるための定例会議を見学！(定員5名)

(②多摩エコスタイルプロジェクト)

開催日時：2月15日(土) 9:20~11:30

活動場所：福祉パルたま(登戸1891 第3井出ビル3階)

活動見学No. 7

寺子屋事業(学習支援教室)を見学！(定員5名)

(⑥認定NPO法人かわさき創造プロジェクト)

開催日時：3月7日(金) 14:05~15:30

活動場所：中野島小学校(中野島3-12-1)

活動見学No. 12

公園緑地の整備を体験！(定員10名)

(⑫多摩区内の公園緑地愛護団体)

開催日時：3月1日(土) 13:40~15:30

活動場所：堀北公園(堀1-6)

活動見学No. 3

健康ウォークコースの下見に同行！(定員5名)

(③多摩区ウォーキング推進委員会)

開催日時：1月30日(木) 9:30~12:00

活動場所：小田急柿生駅から王禅寺ふるさと公園まで

活動見学No. 8

プレーパーク開催の様子を見学！(定員5名)

(⑦多摩区こどもの外遊び交流委員会)

開催日時：2月2日(日) 9:50~11:30

活動場所：三田第2公園(三田1-26-14)

活動見学No. 13

子育てサロンひよっこの活動を見学！(定員10名)

(⑬多摩区民生委員児童委員協議会)

開催日時：3月18日(火) 10:10~12:00

活動場所：KFJ多摩すかいきっず(登戸2249-1 4階)

活動見学No. 4

みた・まちもりカフェの歌声企画を見学！(定員5名)

(④多摩区認知症カフェ・地域カフェ交流連絡会)

開催日時：3月13日(木) 13:30~15:30

活動場所：みた・まちもりカフェ(三田1-13 ソフトタウン生田104)

活動見学No. 9

まちライブラリーの活動を見学！(定員5名)

(⑧マチノパズル)

開催日時：2月18日(火) 14:30~15:40

活動場所：伝説の美容室フォルトゥーナ(菅3-6-6 フレグランス稲田堤)

活動見学No. 14

ゆるカフェミンジーを見学！(定員5名)

(⑬多摩区民生委員児童委員協議会)

開催日時：3月18日(火) 12:50~14:00

活動場所：大作自治会公民館(西生田2-12-9)

活動見学No. 5

多摩SDC主催の子ども食堂を見学！(定員7名)

(⑤(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター)

開催日時：2月20日(木) 16:00~19:00

活動場所：多摩区ソーシャルデザインセンター事務所(多摩区総合庁舎内)

活動見学No. 10

緑地の整備を体験！(定員10名)

(⑩まほろばの会)

開催日時：3月15日(土) 9:40~11:30

活動場所：菅馬場谷特別緑地保全地区(通称 まほろばの杜)

活動見学No. 15

おしゃべりサロン「いちにのさん！」でボランティア体験！(定員3名)

(⑮川崎市多摩区社会福祉協議会)

開催日時：3月26日(水) 9:15~12:00

活動場所：長尾老人いこいの家(長尾1-12-7)

【地ケアフォーラム×地域デザイン会議】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみっけ！

「百聞は一見に如かず！ちょっと活動見学！」の申込状況(1/25時点)

活動見学No.	活動見学名	開催日	定員	申込状況
1	観光ガイドツアーの下見に同行！	3/6	5名	2名
2	活動を進めるための定例会議を見学！	2/15	5名	3名
3	健康ウォークコースの下見に同行！	1/30	5名	1名
4	みた・まちもりカフェの歌声企画を見学！	3/13	5名	3名
5	多摩SDC主催の子ども食堂を見学！	2/20	7名	4名
6	会員が講師を務めるスマホ講座を見学！	2/21	5名	6名
7	寺子屋事業(学習支援教室)を見学！	3/7	5名	1名
8	プレーパーク開催の様子を見学！	2/2	5名	1名
9	まちライブラリーの活動を見学！	2/18	5名	1名
10	緑地の整備を体験！	3/15	10名	0名
11	公園緑地の整備を体験！	2/26	10名	0名
12	公園緑地の整備を体験！	3/1	10名	0名
13	子育てサロンひよっこの活動を見学！	3/18	10名	0名
14	ゆるカフェミンジーを見学！	3/18	5名	2名
15	おしゃべりサロン「いちにのさん！」でボランティア体験！	3/26	3名	2名

定員
計95名

申し込み
延べ26名

「ちょこっと活動見学！」に申し込まなかった理由

参加者アンケートの回答(40件)

Q. あなたは「ちょこっと活動見学！」に申し込みましたか。

申し込んだ 12件

申し込まなかった 21件

Q. 申し込まなかった理由はなんですか(複数回答可)。

理由一覧	件数
興味のある活動見学がなかった	1
予定が合わなかった	14
第1部が目的だった	2
活動見学まで行くこと、または帰ることが難しかった	1
活動見学に参加すると、辞めづらいと思った	3

⇒予定さえ合えば、活動見学できた人がいたと考えられる



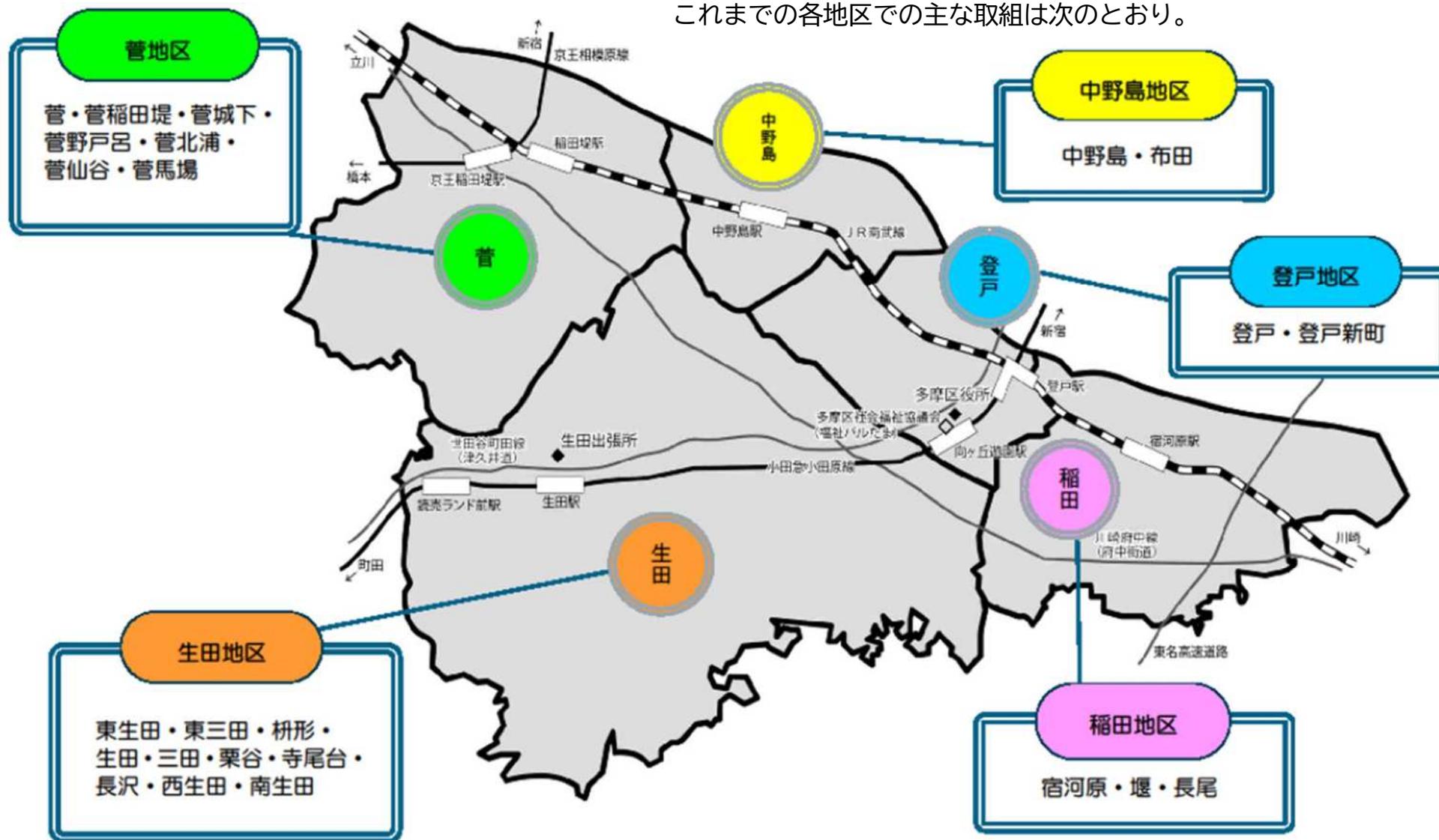


3. 地域づくり

多摩区における地域づくりの取組

多摩区では地区社会福祉協議会の区割りを参考に区内を5地区に分け、それぞれの地域特性に応じた地域づくりに取り組んでいる。

これまでの各地区での主な取組は次のとおり。



【のぼりとミーティング】

地域活動団体へヒアリングを実施したところ、「登戸地区には様々な団体があるが、横の繋がりはなく、お互いの活動を詳しく知らない」といった意見が多くあったため、団体同士のつながりづくりを目的とした交流会「のぼりとミーティング」を平成30年度に立ち上げた。

地域の団体や住人による地域づくりを活性化させるため、今後も定期的に行っていく。

【主な取組】

◆ のぼりとミーティングの開催（H30～）

- ・ 地域の活動を知り、自身の活動のヒントにすることをテーマに交流会を実施（H30, 31）
- ・ 意見交換会の投票結果をもとに、コロナ禍での活動再開をテーマとした講演を実施（R3）
- ・ 「区画整理」をテーマとした講演・グループワークを実施（R4）

◆ 活動紹介ハンドブック等の作成・更新（R2～）

- ・ 団体にアンケートを実施し、活動紹介ハンドブックを作成（R2）
- ・ 登戸地区のWebページを作成（R5）



【令和6年度の取組】

- ・ のぼりとミーティングの開催（2/4）
 - 新たな新規参加団体の参加（11団体）
 - 新規団体の取組紹介や「団体の困り事」や「団体の取り組みたいこと」、「地ヶ算のタネ」をテーマにワークショップを実施。



【地ケアつながりプロジェクト～TeamSUGE～】

「住民関係の希薄化」や「子育てへの不安」、「情報格差」など地域には、「困り事・心配事」があることが推測されます。そのため、同地区と地区内の活動団体の「困り事・心配事」を共有し、地域の実情に応じた取組を進めていくことが必要と考え、令和4年度から本プロジェクトを3ヶ年スケジュールで取組を実施。

【主な取組】

◆地ケアつながりプロジェクト～TeamSUGE～の開催（R4～）

- ・菅地区内の様々な団体や組織で活動・従事されている方と、地域の困りごとや心配ごとから、地域の課題を改めて見つめ直し、地区内のあらゆる資源を知るための現地ツアーや会議を実施し、地域資源を掛け合わせたアイデア（地ケ算）を出し合いました。（R4）
- ・令和4年度に、出し合った様々なアイデア（地ケ算）のうち、小さくてもすぐに実施できる取組を進め、10の「地ケ算」を創出。それらを共有・促進するための報告会等を開催。（R5）

【令和6年度の取組】

- ・3か年計画で発足した現プロジェクトの今後の在り方等を検討するため、交流会（11/22、3月中旬予定）の開催。
- ・本プロジェクトメンバーから企画部会員を募集し、企画部会の開催（1/24）
- ・今年度についても引き続き「地ケ算」を創出していくため、メンバーのサポート



【中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会】

平成28年度から東京都健康長寿医療センター研究所と多摩区役所が協定を結び（平成30年協定終了）、地域の皆様と一緒に「中野島多世代つながり愛プロジェクト」協議会を開催。「子どもの健やかな成長の喜びを全ての世代が共有できるまち」を目標に、地域の皆様方と本協議会を構成しあいさつ運動や多世代の交流の場づくり等の活動を通じて、中野島への愛着を育み、持続可能な地域づくりを進めている。



【主な取組】

◆中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会の開催（H28～）

- ・多世代で支え合うまちづくりを目指した協議会の運営、あいさつ運動、まちプロ養成講座、中野島ファミリーカフェ、ポールdeウォーク講座など複合的な働きかけを実施（H28～H30）
- ・「協議会のテーマの明確化」に向けて、3回の協議会を開催。（R3）
- ・R4年度に引き続き、「プロジェクトの周知不足」の改善に向けた取組を実施し、協議会を2回開催。プロジェクトの周知不足の改善に向けた取組として、プロジェクトのキャラクターの名前を中野島こども文化センター、中野島・下布田小学校わくわくプラザに通う児童から募集し決定（R5）

【令和6年度の取組】

- ・中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会の開催（6/24、2/3）
- ・「なかよしなっしーず」を通して、プロジェクトを周知するための部会なし部の開催（1/20）



【主な取組】

- ・ヒアリング調査による地域の情報収集（H29年度～）
各町会、地域活動団体や子育て関係機関に基礎情報収集のためのヒアリングを実施
- ・長尾地区での取組（H29年度～）
長尾台住宅自治会で「これからの長尾を語ろうみんなの集い」等を開催
自治会内住民（279世帯）を対象にアンケート調査を実施
「カフェながお」活動支援（R1～）
⇒直近ではR5.5.22及びR5.11.13に保健師による講話を実施
- ・宿河原地区での取組（R3年度～）
「子育てサロン いちにのさん！」における多摩区社協との連携
「緑化センターまつり」への出展（R5.11.12）
⇒地域団体との関係づくりや事業の普及啓発のため、地ケアに関するパネル展示や血圧測定を実施
- ・介護予防・健康づくり等を通じた地域づくり
多摩区社会福祉協議会と共催で介護予防教室を開催
⇒R5.10.12及びR5.11.8にベジチェック・骨密度・血圧測定を実施



「これからの長尾を語ろうみんなの集い」



「緑化センターまつり」の様子

【令和6年度の取組】

- ・子育てママの防災講座の開催（9/26）
稲田地区の子どもが増加していることを踏まえ、長尾こども文化センターと連携して実施
- ・「緑化センターまつり」への出展（11/10）



【主な取組】

- ・ **かりがね台モデル事業（H28年度）**
かりがね台自治会(西生田5丁目)をモデル地区として選定し、キーパーソンヒアリング、全世帯へのアンケート、ワークショップを開催し、様々な企画を検討。井戸端の会発足。
- ・ **生田ご近所パワーアップ会議（H29年度）**
かりがね台モデル事業と生田地区町連勉強会をもとに、地区全体で地域課題を考えることを目的に生田地区町連を対象に連続講座（2回）開催。
- ・ **生田ご近所パワーアップ集会（H30年度～R2年度）**
民児協区域単位で3大学（日本女子大、専修大学、明治大学）と連携し、身近な地域の活動や課題について考える住民向けの集会を開催。
（R2はコロナのため中止⇒リーフレット作成）



事業内のアイデアから坂道に設置されたイス



【令和6年度の取組】

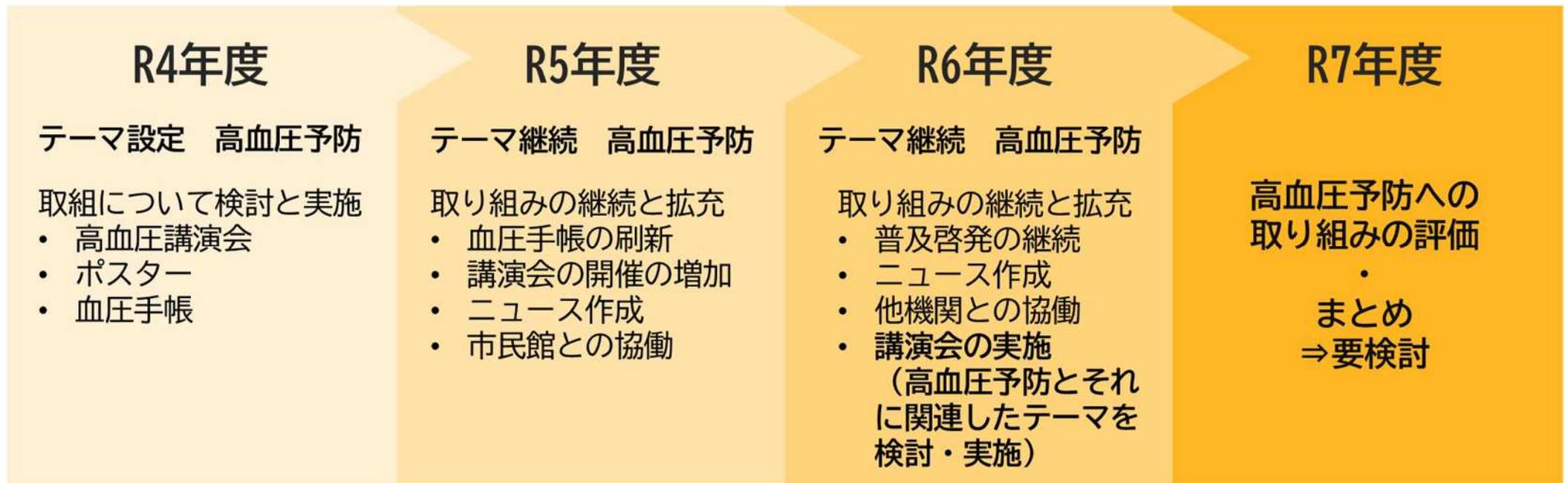
- ・ それぞれの主体が持っている地域資源や抱えている課題を把握するために地区内の関係機関等にヒアリングを実施
 - 明治大学及び専修大学の教授へのヒアリング
 - 明治大学農学部 本所准教授(7/3)
 - 専修大学経済学部 小池教授・鈴木教授(7/12)
 - ナース&ケアハウスふれあい(生活支援コーディネーター受託事業者)へのヒアリング(11/18)



4. 多摩区特定健診等のデータを活用した 健康づくり・介護予防

多摩区の現状や地域特性を把握し、地域特性に合わせた啓発を実施することで住民に3つの生活習慣（毎日の飲酒、運動習慣なし、就寝前2時間以内の食事）改善に向けた高血圧予防への意識を高めます。更に、健康づくり推進連絡会議等を通じて企業や関係機関が同じ方向に向かって取り組むことで、効果的、効率的に健康づくり・介護予防を推進できるよう連携していきます。

【R4から高血圧予防をテーマに実施】



特定健診の結果をもとにデータを分析。
5地区について特性が見えるかを模索・データの限界はあるものの、課題検討のきっかけづくりになった。



5地区エリアの特性に応じた取り組みの検討・実施

【介護予防教室】

令和4年度

令和5年度

令和6年度の取組

高血圧予防（総論）

アルコールと高血圧の関係

【菅地区】

睡眠と高血圧の関係

【登戸地区】

糖尿病等と高血圧の関係

【生田地区】

運動と高血圧の関係

【中野島地区・稲田地区】

3地区

5地区

健康づくり・普及啓発講座

テーマ：目指せ 健康長寿!! 多摩区で知っておきたい血压の話

講師

すずき内科クリニック 院長 鈴木 健吾 医師

日時

令和6年9月26日(木) 午前10時～11時30分

会場

多摩区役所1101会議室

参加者

16名



介護予防講座（各地区）

生田地区

- 1日目 10/17 正しく学ぼう動脈硬化～血糖値のウソ・ホント～
講師：多摩病院 竹本彩夏医師 会場：福祉パルたま
参加者：16名
- 2日目 10/29 オーラルフレイル予防安全においしく食べるために
講師：区役所歯科衛生士 会場：多摩区役所
参加者：12名

登戸地区

- 1日目 10/24 自分では気づかない 睡眠時無呼吸症候群
講師：多摩病院 吉田浩幸医師 会場：多摩区役所
参加者：19名
- 2日目 10/31 食事から始める健康習慣
講師：区役所栄養士 会場：多摩区役所
参加者：24名

稲田地区

- 1日目 11/28 カラダの整え方
講師：ゆきぼしクリニック 星忠成医師
会場：しゅくがわら包括支援センター 参加者：12名
- 2日目 12/11 普段からできる運動
講師：多摩病院 八木麻衣子理学療法士
会場：しゅくがわら包括支援センター 参加者：11名

菅地区

- 1日目 11/25 飲むなら知ろう肝臓の話
講師：多摩病院 松永光太郎医師
会場：多摩スポーツセンター 参加者：17名
- 2日目 12/3 血圧コントロールのための運動療法
講師：高島薫健康運動指導士 会場 南菅いこいの家
参加者：9名

中野島地区 ※老人会を対象に実施

- 1日目 7/12 高血圧とその予防について
講師：多摩ファミリークリニック 大橋医師 会場：中野島会館 参加者：16名
- 2日目 7/17 簡単に始められる運動、運動を続けるコツなど
講師：渡邊久美健康運動指導士 会場：中野島会館 参加者：17名
- 3日目 11/6 テーマ 食生活で高血圧を予防（改善）するための工夫
講師：区役所栄養士 会場：中野島会館 参加者：14名





5. 障害に関する理解と関心の醸成

【区役所アトリウム等での「パサージュ・たま」の開催（月2回 ※8月除く）】

障害に関する理解と関心を深めるため、総合庁舎1階のアトリウムを利用し、月2回（8月を除く）、区内の障害者団体や生活・就労支援を行っている障害者施設、地域活動支援センター等の活動紹介や作品展示、また、障害に関する相談先の紹介も行っている。



特別
開催

《登戸駅南北自由通路におけるパサージュ・たまの開催》
更なる普及啓発に向け、区役所アトリウムより目にとまりやすい登戸駅南北自由通路にて、10月8日と11月7日に各1回ずつ特別に開催した。



広報誌もリニューアル中！
[2月下旬発行予定]



【多摩SDCにおける区内障害者団体等の作品の常設展示及び販売】

作品をより多くの方に見ていただくため、令和3年12月から、多摩区ソーシャルデザインセンター内で「パサージュ・たま」出展団体の作品を常設展示・販売している。

時 間：平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

場 所：多摩区役所1階 多摩区ソーシャルデザインセンター

展示・販売：焼き菓子、ジャム、アクセサリー、キーホルダー、コースター、ハガキ、小物入れ、染物製品など



【パサージュ・たま事業及び出展団体の活動紹介映像の作成、各所での放映】

「パサージュ・たま」や参加障害者施設等の活動紹介映像を制作しました。各施設等が「パサージュ・たま」に向けて、どのような準備を進めているか、また、日頃の活動の様子を知ることができる。



映像はこちらから





6. 子ども・子育て関連事業

【こどもの外遊び事業】

「外遊び」を通じて子どもの生きる力を育み、創造力を培うと共に、地域での人のつながりづくりを促す「こどもの外遊び交流」を推進することを目的に、外遊びイベントを開催（年4回）。



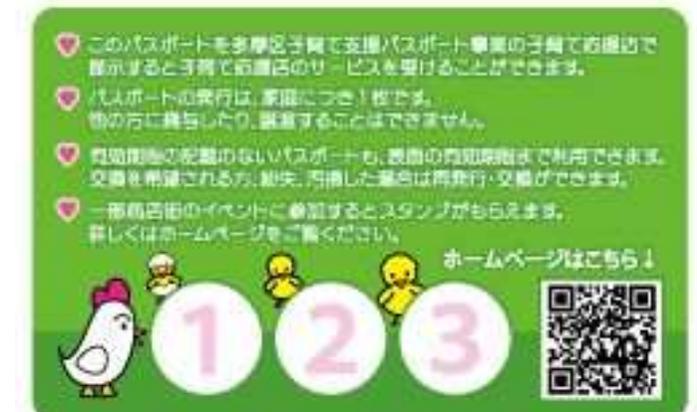
【子育て支援者養成事業】

地域の様々な子育て支援活動・多世代交流活動で活躍できる支援者の養成を行うため、連続講座を開催



【子育て支援パスポート事業】

多摩区商店街連合会と連携し、子育て家庭の支援等を目的に子育て支援パスポートを発行。





7. 川崎市地域見守りネットワーク事業

【川崎市地域見守りネットワーク事業】

新聞販売店や生協などの民間事業者などと連携し、日常の業務の中で住民の異変に気づいた場合に、市へ連絡し、必要な支援を行うなど、地域社会全体で見守る体制を確保し、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援することを目的とした事業。

《通報件数》

令和3年1月～12月	5件
令和4年1月～12月	3件
令和5年1月～12月	13件
令和6年1月～12月	11件

