



Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市



資料6

地域包括ケアシステム構築に向けた 令和7年度の主な取組について

CONTENTS

1

普及啓発の
取組

2

地域との
きっかけづくり

3

地域づくり

4

健康づくり・
介護予防

5

障害に関する理解
と関心の醸成

6

子ども・子育て
関連事業

7

市地域見守りネッ
トワーク事業





1. 普及啓発の取組

普及啓発の取組～「地域包括ケアシステム」の認知度向上の取組～

【こどもタウンニュース（多摩区版）の発行】



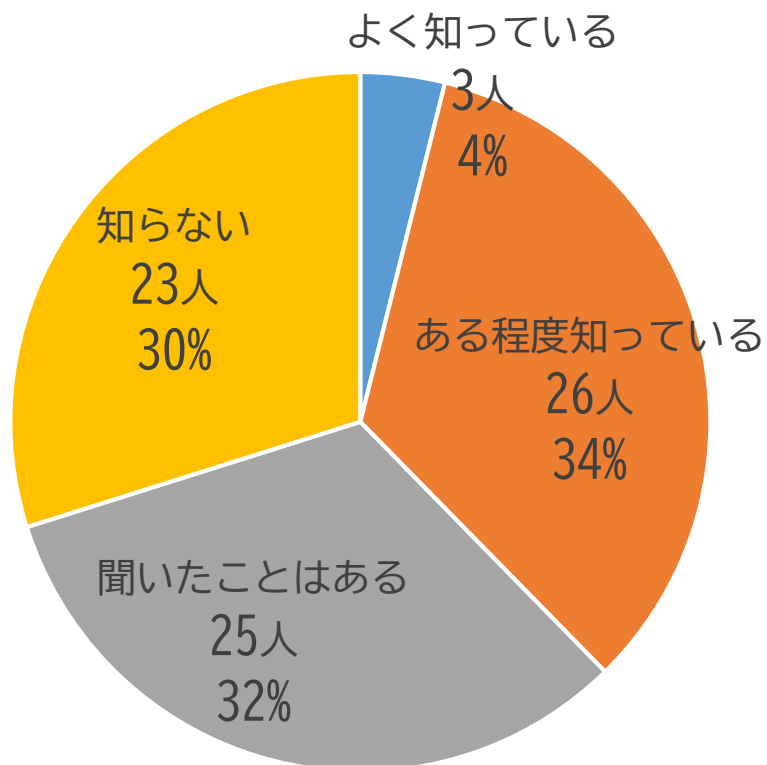
- ◆発行頻度：年1回（9月～10月発行予定）
 - ◆発行数：10,000部予定
 - ◆形式：タブロイド判2ページ
 - ◆主な配布先：区内の小学校14校
公共施設
 - ◆内容：小学生向けに
地域包括ケアシステムを伝える内容
- 《1面》
- ・地ケアとは&福祉教育講座
 - ・読者プレゼント
- 《2面》
- ・防災関連
 - ・民生委員の取組
 - ・こどもの外遊び
 - ・まちなかイベント情報！

【昨年度（令和6年度）こどもタウンニュース（多摩区版）の読者アンケート】

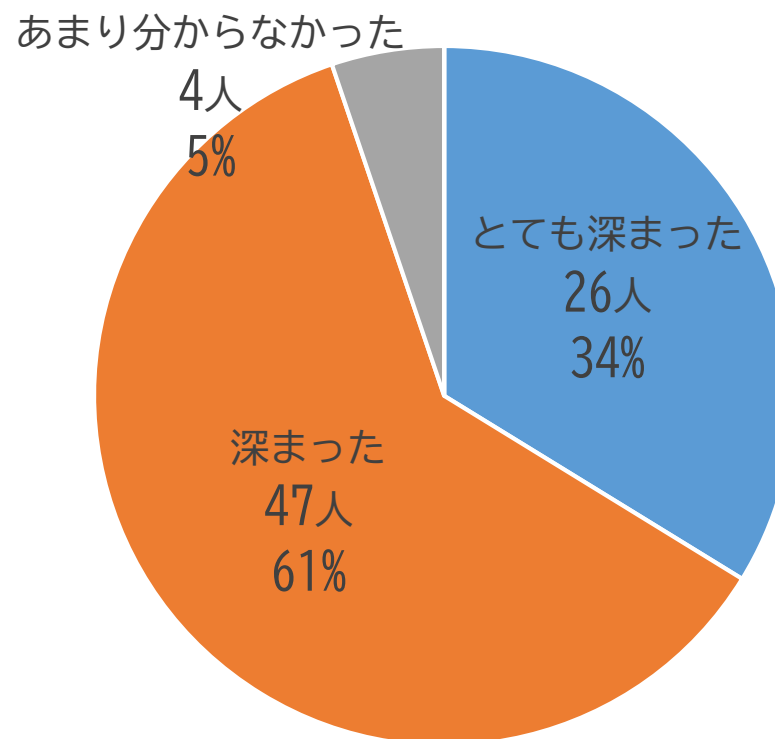
回答数 77件

保護者の年代 30代 23人
40代 50人
50代 4人

Q. この記事を読む前から地域包括ケアシステムを知っていましたか。



Q. この記事を読んで地域包括ケアシステムについての理解が深まりましたか。



【市政だより多摩区版特集記事の掲載】

「地域包括ケアシステム」に
関連する特集記事を掲載予定。

【掲載時期】
令和8年1月号



↑令和7年1月号掲載記事

【区役所アトリウムでのパネル展示の実施】



年2回、
「地域包括ケアシステム」に関連
するパネル展示を実施予定

【実施時期】

令和7年12月

令和8年2月(地ケアフォーラム)



【多摩区地域子育て情報BOOK】

妊娠期から就学前後までの、多摩区内の子ども・子育て支援に関するさまざまな情報を集め、テーマごとに紹介したもの。



【多摩区こども相談窓口案内】

<地域支援課>



【たまっ子ノート】

多摩区の認可保育園・認定こども園で実施している、地域子育て支援の情報を掲載している冊子。

<保育所等・地域連携担当>



中学生対象の認知症講演会、小学生、住民及び職域を対象とした
認知症サポーター養成講座の実施



【中学生対象の認知症講演会】

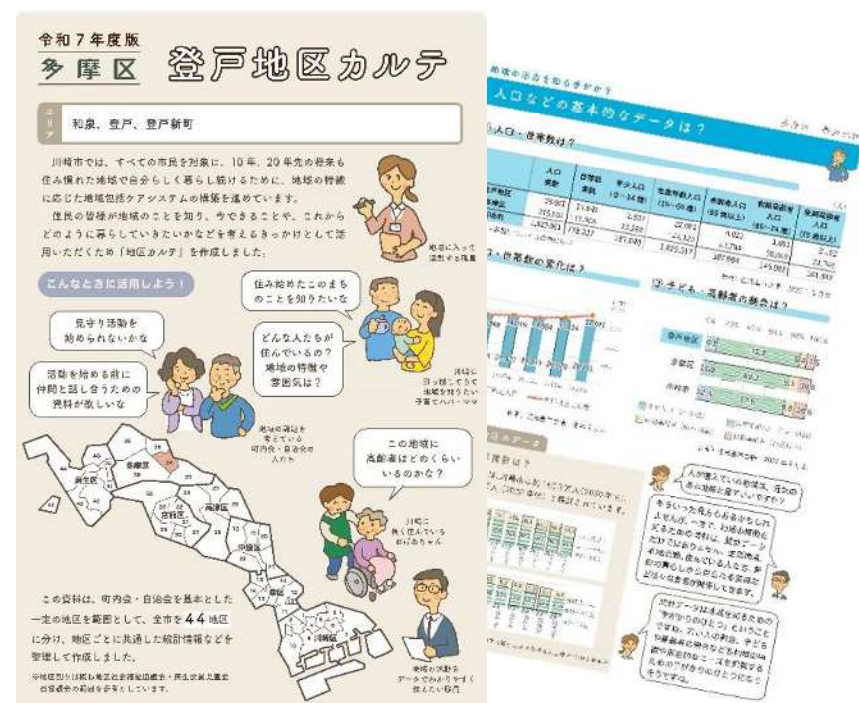


【住民を対象とした認知症サポート養成講座】



【多摩区地区カルテ】

住民の皆様が地域のことを知り、今できることや、これからどのように暮らしていきたいかなどを考えるきっかけとして活用できる「地区カルテ」を作成。





2. 地域とのきっかけづくり

【地ケアフォーラム】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！

【開催目的】

地域で何か始めたいと考えているがまだできていない人を対象とし、講演会や地域活動団体による活動紹介を通じて、地域の「居場所」や「つながり」を見つけるきっかけをつくることを目的に「地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！」を開催します。

【開催日】

令和8年2月11日（水）PM

【開催場所】

多摩市民館

トピック

昨年に引き続き、開催後、紹介団体の活動を見学する「現地ツアー」を実施予定。
「きっかけ」→「実際の活動につながる」仕掛けとして実施。

【参加者数（過去実績）】

令和6年度：約130人（団体参加者含む）

令和5年度：約170人（団体参加者含む）

令和4年度：約130人（団体参加者含む）



【地ケアフォーラム】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！

【昨年度の実績】

《ブース出展団体》

団体番号	団体目	団体番号	団体名
1	多摩区観光協会ガイド部会	9	多摩区自主防災組織連絡協議会
2	多摩エコスタイルプロジェクト	10	多摩区町会連合会
3	多摩区ウォーキング推進委員会	11	まほろばの会
4	多摩区認知症カフェ・地域カフェ交流連絡会	12	多摩区内の公園緑地愛護団体
5	(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター	13	多摩区民生委員児童委員協議会
6	認定NPO法人かわさき創造プロジェクト	14	多摩サポーターズ
7	多摩区こどもの外遊び交流委員会	15	川崎市多摩区社会福祉協議会(ボランティア事業)
8	マチノパズル	-	-



【地ケアフォーラム】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！

【昨年度の実績】

「百聞は一見に如かず！ちょこっと活動見学！」の実施

本イベントに参加して「地域活動に少し興味を持ったので雰囲気を知りたい」という方向けに、イベント以後3月末までに、出展団体の活動の様子を見学できる「百聞は一見に如かず！ちょこっと活動見学！」を実施します。

活動見学 一覧 (15)

活動見学No. 1

観光ガイドツアーの下見に同行！(定員5名)

(①多摩区観光協会ガイド部会)

開催日時：3月6日(木) 10:00～12:00

活動場所：JR南武線登戸駅から川崎市緑化センターまで

活動見学No. 6

会員が講師を務めるスマホ講座を見学！(定員5名)

(⑥認定NPO法人かわさき創造プロジェクト)

開催日時：2月21日(金) 9:35～12:00

活動場所：麻生市民交流館やまゆり(麻生区上麻生1-11-5)

活動見学No. 11

公園緑地の整備を体験！(定員10名)

(⑫多摩区内の公園緑地愛護団体)

開催日時：2月26日(水) 9:40～11:30

活動場所：枳形6丁目稲ノ目公園(枳形6-16-11)

活動見学No. 2

活動を進めるための定例会議を見学！(定員5名)

(②多摩エコスタイルプロジェクト)

開催日時：2月15日(土) 9:20～11:30

活動場所：福祉バルたま(登戸1891 第3井出ビル3階)

活動見学No. 7

寺子屋事業(学習支援教室)を見学！(定員5名)

(⑥認定NPO法人かわさき創造プロジェクト)

開催日時：3月7日(金) 14:05～15:30

活動場所：中野島小学校(中野島3-12-1)

活動見学No. 12

公園緑地の整備を体験！(定員10名)

(⑫多摩区内の公園緑地愛護団体)

開催日時：3月1日(土) 13:40～15:30

活動場所：郷北公園(郷1-6)

活動見学No. 3

健康ウォークコースの下見に同行！(定員5名)

(③多摩区ウォーキング推進委員会)

開催日時：1月30日(木) 9:30～12:00

活動場所：小田急林生駅から王禅寺ふるさと公園まで

活動見学No. 8

プレーパーク開催の様子を見学！(定員5名)

(⑦多摩区こどもの外遊び交流委員会)

開催日時：2月2日(日) 9:50～11:30

活動場所：三田第2公園(三田1-26-14)

活動見学No. 13

子育てサロンひよっこの活動を見学！(定員10名)

(⑬多摩区民生委員児童委員協議会)

開催日時：3月18日(火) 10:10～12:00

活動場所：KFJ多摩すかいきつ(登戸2249-1 4階)

活動見学No. 4

みた・まちもりカフェの歌声企画を見学！(定員5名)

(④多摩区認知症カフェ・地域カフェ交流連絡会)

開催日時：3月13日(木) 13:30～15:30

活動場所：みた・まちもりカフェ(三田1-13 ソフトタウン生田104)

活動見学No. 9

まちライブラリーの活動を見学！(定員5名)

(⑧マチノパズル)

開催日時：2月18日(火) 14:30～15:40

活動場所：伝説の美容室フォルトゥーナ(菅3-6-6 ルグラス稲田堤)

活動見学No. 14

ゆるカフェミンジーを見学！(定員5名)

(⑬多摩区民生委員児童委員協議会)

開催日時：3月18日(火) 12:50～14:00

活動場所：大作自治会公民館(西生田2-12-9)

活動見学No. 5

多摩SDC主催の子ども食堂を見学！(定員7名)

(⑤(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター)

開催日時：2月20日(木) 16:00～19:00

活動場所：多摩区ソーシャルデザインセンター事務所(多摩区総合庁舎内)

活動見学No. 10

緑地の整備を体験！(定員10名)

(⑪まほろばの会)

開催日時：3月15日(土) 9:40～11:30

活動場所：菅馬場谷特別緑地保全地区(通称 まほろばの杜)

活動見学No. 15

おしゃべりサロン「いちにのさん！」でボランティア体験！(定員3名)

(⑨川崎市多摩区社会福祉協議会)

開催日時：3月26日(水) 9:15～12:00

活動場所：長尾老人いこいの家(長尾1-12-7)

【地ケアフォーラム】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！

【昨年度の実績】

「百聞は一見に如かず！ちょこっと活動見学！」の実施結果

※はアンケートで加入意向が示された人数(経過を確認中)

活動見学 No.	活動見学名	開催日	定員	申込 者数	参加 者数	団体 加入数
1	観光ガイドツアーの下見に同行！	3/6	5名	2名	2名	1名※
2	活動を進めるための定例会議を見学！	2/15	5名	3名	1名	1名※
3	健康ウォークコースの下見に同行！	1/30	5名	1名	1名	1名
4	みた・まちもりカフェの歌声企画を見学！	3/13	5名	3名	1名	0名
5	多摩SDC主催の子ども食堂を見学！	2/20	7名	4名	3名	1名※
6	会員が講師を務めるスマホ講座を見学！	2/21	5名	6名	2名	0名
7	寺子屋事業(学習支援教室)を見学！	3/7	5名	1名	2名	1名※
8	プレーパーク開催の様子を見学！	2/2	5名	1名	0名のため非開催	
9	まちライブラリーの活動を見学！	2/18	5名	1名	1名	1名
10	緑地の整備を体験！	3/15	10名	0名	0名のため非開催	
11	公園緑地の整備を体験！	2/26	10名	0名	0名のため非開催	
12	公園緑地の整備を体験！	3/1	10名	0名	0名のため非開催	
13	子育てサロンひよっこの活動を見学！	3/18	10名	0名	0名のため非開催	
14	ゆるカフェミンジーを見学！	3/18	5名	2名	2名	0名
15	おしゃべりサロン「いちにのさん！」でボランティア体験！	3/26	3名	2名	1名	0名

定員
計95名

申し込み
延べ26名

参加
延べ16名

加入(意向含む)
延べ6名

【地ケアフォーラム】地域活動マッチングイベント 地域のつながり！たまたまみつけ！

【昨年度の実績】

「ちょこっと活動見学！」に申し込まなかった理由

参加者アンケートの回答(40件)

Q. あなたは「ちょこっと活動見学！」に申し込みましたか。

申し込んだ 12件

申し込まなかった 21件

Q. 申し込まなかった理由はなんですか(複数回答可)。

理由一覧	件数
興味のある活動見学がなかった	1
予定が合わなかった	14
第1部が目的だった	2
活動見学まで行くこと、または帰ることが難しかった	1
活動見学に参加すると、辞めづらいと思った	3



⇒ 予定さえ合えば、活動見学できた人がいたと考えられる

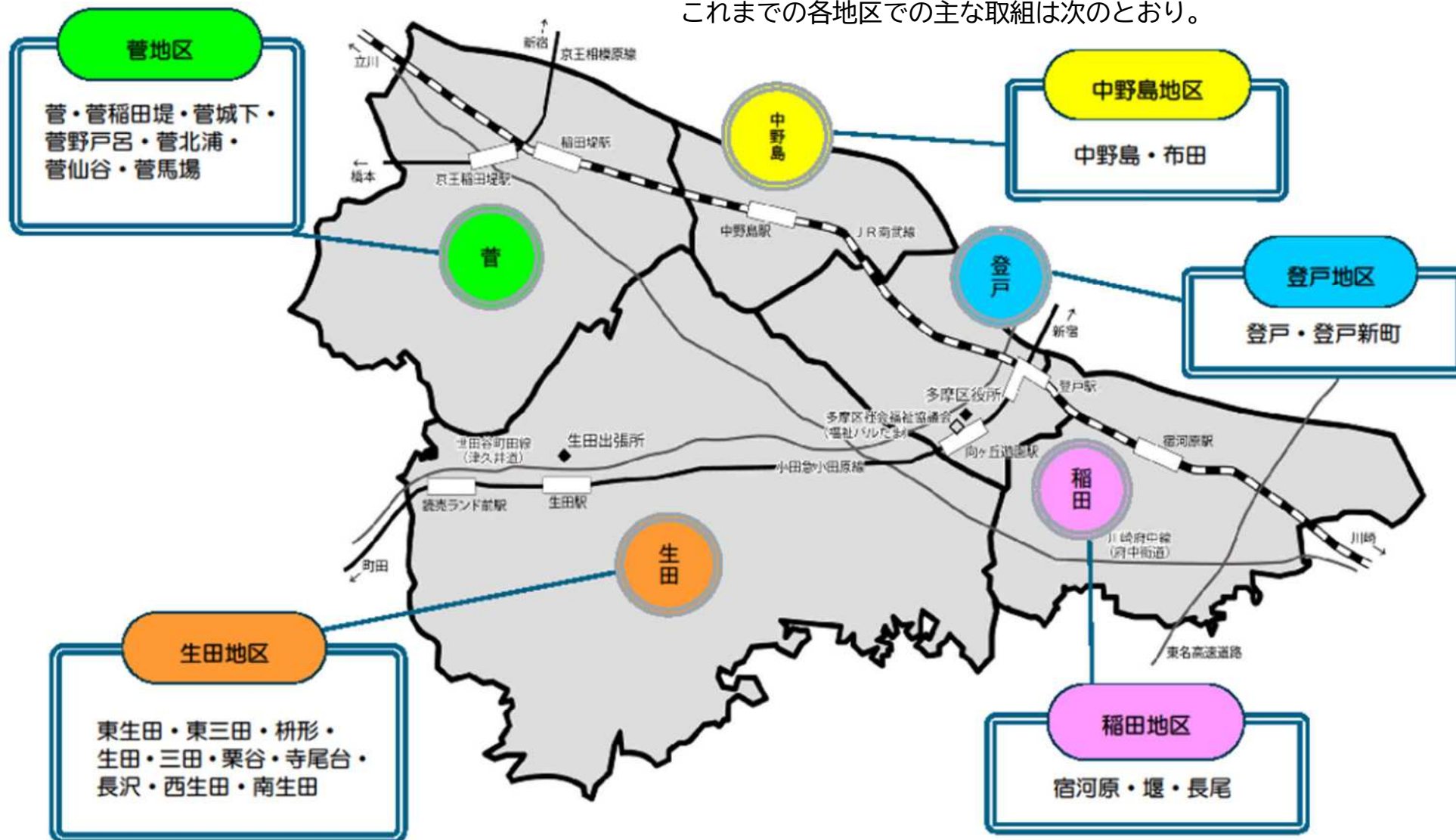


3. 地域づくり

多摩区における地域づくりの取組

多摩区では地区社会福祉協議会の区割りを参考に
に区内を5地区に分け、それぞれの地域特性に応
じた地域づくりに取り組んでいる。

これまでの各地区での主な取組は次のとおり。



【のぼりとミーティング】

地域活動団体へヒアリングを実施したところ、「登戸地区には様々な団体があるが、横の繋がりはなく、お互いの活動を詳しく知らない」といった意見が多くあったため、団体同士のつながりづくりを目的とした交流会「のぼりとミーティング」を平成30年度に立ち上げた。

地域の団体や住人による地域づくりを活性化させるため、今後も定期的に行っていく。

【主な取組】

◆ のぼりとミーティングの開催（H30～）

- ・ 地域の活動を知り、自身の活動のヒントにすることをテーマに交流会を実施（H30, 31）
- ・ 「区画整理」をテーマとした講演・グループワークを実施（R4）
- ・ 新規参加団体（11団体）の紹介、「地ヶ算」を軸に置いた活動アイデアの意見交換（R6）

◆ 活動紹介ハンドブック等の作成・更新（R2～）

- ・ 団体にアンケートを実施し、活動紹介ハンドブックを作成（R2）
- ・ 登戸地区のWebページを作成（R5）



【令和7年度の取組】

- ・ のぼりとミーティングの開催（7/29、2月）
 - 7月は活動見学会や地ヶ算の結果報告、ワークショップ形式による意見交換を通し新たな交流や地ヶ算の種の創出を図る
- ・ メーリングリストを活用し依頼を受けた地域イベントや活動見学会の案内を周知



【地ケアつながりプロジェクト～TeamSUGE～】

「住民関係の希薄化」や「子育てへの不安」「情報格差」など、地区と地区内の活動団体が抱える「困り事・心配事」を共有し、区内の様々な地域資源を掛け合わせ、地域の実情に応じた取組を進めていくため、令和4年度から本プロジェクトを実施。

【主な取組】

◆地ケアつながりプロジェクト～TeamSUGE～の開催（R4～）

- ・菅地区内の様々な団体や組織で活動・従事されている方と、地域の困り事や心配事から、地域の課題を改めて見つめ直し、地区内のあらゆる資源を知るための現地ツアーや会議を実施し、地域資源を掛け合わせたアイデア（地ケ算）を出し合った。（R4）
- ・出し合った様々なアイデア（地ケ算）のうち、小さくてもすぐに実施できる取組を進め、10の「地ケ算」を創出。それらを共有・促進するための報告会等を開催。（R5）
- ・地ケ算の実践の中で生まれた困り事の解決に向けて取り組む交流会を開催。より地域住民主体のプロジェクトにするため「企画部会」を設立。テーマ検討や運営等を担っていただく。（R6）

【令和7年度の取組】

- ・交流会および企画部会を定期開催するほか、各団体の活動見学会を月1回程度開催予定。
- ・メーリングリスト活用、チラシ配架ラックの拡充、人材・場所等の地域資源をメンバー間で共有できる情報ブック作成等、引き続き「地ケ算」を創出していくためのサポートを行っていく。



【中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会】

平成28年度から東京都健康長寿医療センター研究所と多摩区役所が協定を結び（平成30年協定終了）、地域の皆様と一緒に「中野島多世代つながり愛プロジェクト」協議会を開催。「子どもの健やかな成長の喜びを全ての世代が共有できるまち」を目標に、地域の皆様方と本協議会を構成しあいさつ運動や多世代の交流の場づくり等の活動を通じて、中野島への愛着を育み、持続可能な地域づくりを進めている。



【主な取組】

◆中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会の開催（H28～）

- ・多世代で支え合うまちづくりを目指した協議会の運営、あいさつ運動、まちプロ養成講座、中野島ファミリーカフェ、ポールdeウォーク講座など複合的な働きかけを実施（H28～H30）
- ・「協議会のテーマの明確化」に向けて、3回の協議会を開催（R3）
- ・R4年度に引き続き、「プロジェクトの周知不足」の改善に向けた取組を実施し、協議会を2回開催。周知不足改善に向けた取組として、プロジェクトのキャラクターの名前を中野島こども文化センター、中野島・下布田小学校わくわくプラザに通う児童から募集し決定（R5）
- ・目標達成課題である「防犯への取り組み」と「地域との交流が少ない」の改善に向け、協議会を2回開催し、地ヶ算のタネの創出及び地ヶ算を実施。協議会の更なる周知に向ける取組として、なし部を開催（R6）

【令和7年度の取組】

- ・中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会を2回開催。
- ・地ヶ算の継続実施。
- ・協議会の更なる周知に向け、なし部で出し合ったアイデアを随時実施。



【主な取組】

- ・長尾地区での取組（H29年度～）
「カフェながお」活動支援（R1～）
⇒ 直近ではR5に保健師による講話を実施
- ・宿河原地区での取組（R3年度～）
「緑化センターまつり」への出展（R5.11.12、R6.11.10）
⇒ 地域団体との関係づくりや事業の普及啓発のため、
地ケアに関するパネル展示や血圧測定を実施
- ・介護予防・健康づくり等を通じた地域づくり
しゅくがわら地域包括支援センターと共催で介護予防教室を開催
⇒ R6.11.28及びR6.12.11に医師による講話を実施
- ・子育てママの防災講座の開催（R6年度）
防災意識の高まりを受けて子育て世代向けに講座を開催（R6.9.26）
⇒ 災害時の避難と備え、子どもの食事に関する講話など



「これからの長尾を語ろうみんなの集い」



「緑化センターまつり」の様子

【令和7年度の取組】

- ・子どもといっしょに防災講座の開催
「緑化センターまつり」への出展に合わせて開催
⇒ 防災グッズを抱えて子どもと一緒に避難所まで移動し、
移動先で防災グッズを使った体験を行う
「子どもといっしょに防災ピクニック」も別で開催



R6防災講座チラシ

【主な取組】

・かりがね台モデル事業（H28年度）

かりがね台自治会(西生田5丁目)をモデル地区として選定し、キーパーソンヒアリング、全世帯へのアンケート、ワークショップを開催し、様々な企画を検討。井戸端の会発足。



事業内のアイデアから坂道に設置されたイス

・生田ご近所パワーアップ集会（H30年度～R2年度）

民児協区域単位で3大学（日本女子大、専修大学、明治大学）と連携し、身近な地域の活動や課題について考える住民向けの集会を開催。

（R2はコロナのため中止⇒リーフレット作成）



・小学生向け地ケアに関する授業の実施（R5年度）

地ケアについて理解を深めることを目的に、生田小学校3年生を対象に授業を実施。

【令和7年度の取組】

・地域活動団体の工夫などをまとめた事例集の作成

団体や個人に取材し、取組の工夫などを事例としてまとめる

⇒事例は共通のフォーマットに取りまとめて、他団体への横展開に活用

・取材先の団体などを招集しての事例発表に向けた検討

事例発表を契機に団体相互の横のつながりづくりを目指し、時期や内容を検討



4. 多摩区特定健診等のデータを活用した 健康づくり・介護予防

- ・令和4年度から「4か年計画」で高血圧予防に取り組んでいる
- ・今年度は、継続的な取組に加え、これまでの取組結果やデータ分析結果をまとめ、4年間の評価を行う。

R4年度

テーマ「高血圧予防」

取組について検討と実施

- ・ 高血圧講演会
- ・ ポスター
- ・ 血圧手帳

R5年度

テーマ継続「高血圧予防」

取り組みの継続と拡充

- ・ 血圧手帳の刷新
- ・ 講演会の開催の増加
- ・ ニュース作成
- ・ 市民館との協働

R6年度

テーマ継続「高血圧予防」

取り組みの継続と拡充

- ・ 普及啓発の継続
- ・ ニュース作成
- ・ 他機関との協働
- ・ 講演会の拡充
(5地区の特性に応じたテーマで実施)

R7年度

テーマ継続「高血圧予防」

取り組みの継続と**評価**

- ・ 普及啓発の継続
- ・ ニュースの作成
- ・ 他機関との協働
- ・ 講演会の実施（高血圧と関連のある3つの生活習慣に絞ったテーマで実施）
- ・ これまでの取組結果のまとめと評価のためのデータ分析

【令和7年度の取組】

①講演会による普及啓発

- ・昨年度は5地区で実施したが、より効果的・効率的にするため、今年度は多摩区役所及び生田出張所の2か所での開催とする。
- ・テーマについても、高血圧予防に関連する3つの生活習慣に重点を置いてテーマ設定し、広報を強化していく。多摩区民全体に広く正しい知識の普及啓発ができるよう取り組んでいく。

<テーマ候補>

高血圧予防（総論）

運動と高血圧の関係

アルコールと高血圧の関係

食事と高血圧の関係

【令和7年度の取組】

②高血圧予防NEWS vol.5、 vol.6の作成と地区活動等での配布

③配布物・掲示物による普及啓発

継続

- ・ 血圧手帳の配架、配布 ・ イベントでのパネル展示
- ・ 庁舎内でデジタルサイネージや庁内放送を活用した普及啓発
- ・ 禁煙週間（5月）・肝炎（7月）・健康増進月間（9月）・糖尿病（11月）などの展示に合わせて高血圧予防についても普及啓発

シティーマップナビタ (多摩区全域地図) 	血圧手帳 	高血圧予防ポスター 	高血圧予防ニュース 
かわさき健康づくり・ 食育プラン 概要版 	足りてる?野菜ポスター 	栄養成分表示チラシ 	その他 ・ アクティブテン ・ がん検診関連チラシ ・ 特定健診チラシ ・ 禁煙関連チラシ ・ かわさきてくてく など

【評価のためのデータ分析】

《多摩区民意識アンケート》

令和4年度と令和6年度実施分で、高血圧予防に関するアンケート項目を設定
2か年での変化を比較

《特定健診結果》

昨年度、令和4年度と令和5年度の健診結果を経年比較
平成31年度から令和6年度までの健診結果をまとめ、経年比較





5. 障害に関する理解と関心の醸成

障害に関する理解と関心の醸成～普及啓発の取組～

【区役所アトリウム等での「パサージュ・たま」の開催（月2回 ※8月除く）】

障害に関する理解と関心を深めるため、総合庁舎1階のアトリウムを利用し、月2回（8月を除く）、区内の障害者団体や生活・就労支援を行っている障害者施設、地域活動支援センター等の活動紹介や作品展示、また、障害に関する相談先の紹介も行っている。



特別
開催

《登戸駅南北自由通路におけるパサージュ・たまの開催》
更なる普及啓発に向け、区役所アトリウムより目にとまりやすい登戸駅南北自由通路にて、10月と11月に各1回ずつ特別開催予定。



広報誌もリニューアル！
[令和7年2月発行]



【多摩SDCにおける区内障害者団体等の作品の常設展示及び販売】

作品をより多くの方に見ていただくため、令和3年12月から、多摩区ソーシャルデザインセンター内で「パサージュ・たま」出展団体の作品を常設展示・販売している。

時 間：平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

場 所：多摩区役所1階 多摩区ソーシャルデザインセンター

展示・販売：焼き菓子、ジャム、アクセサリー、キーホルダー、コースター、ハガキ、小物入れ、染物製品など



【パサージュ・たま事業及び出展団体の活動紹介映像の作成、各所での放映】

「パサージュ・たま」や参加障害者施設等の活動紹介映像を制作しました。各施設等が「パサージュ・たま」に向けて、どのような準備を進めているか、また、日頃の活動の様子を知ることができる。



映像はこちらから





6. 子ども・子育て関連事業

【こどもの外遊び事業】

「外遊び」を通じて子どもの生きる力を育み、創造力を培うと共に、地域での人のつながりづくりを促す「こどもの外遊び交流」を推進することを目的に、外遊びイベントを開催（年4回）。



【子育て支援者養成事業】

地域の様々な子育て支援活動・多世代交流活動で活躍できる支援者の養成を行うため、連続講座を開催



【子育て支援パスポート事業】

多摩区商店街連合会と連携し、子育て家庭の支援等を目的に子育て支援パスポートを発行。

令和7年度9月、
パスポートカード電子化予定





7. 川崎市地域見守りネットワーク事業

【川崎市地域見守りネットワーク事業】

新聞販売店や生協などの民間事業者などと連携し、日常の業務の中で住民の異変に気づいた場合に、市へ連絡し、必要な支援を行うなど、地域社会全体で見守る体制を確保し、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援することを目的とした事業。

《通報件数》

令和3年1月～12月	5件
令和4年1月～12月	3件
令和5年1月～12月	13件
令和6年1月～12月	11件

