

多摩区で見つける つながりのカタチ (検討案)

写真はイメージ



この冊子について

この冊子では、多摩区で生まれているさまざまな「つながりのカタチ」を紹介します。

地域の活動を
知ること

参加
してみること

誰かを
気にかけること

そんな一つひとつの関わりが、地域の支え合いにつながっています。

【多摩区地域包括ケアシステムキャラクター
○○○&○○○】

.....
.....
.....



目次

01	多摩区のいま 3
02	多摩区が大切にしている、3つのこと 5
	【区基本方針1】
	1.地域と関わるきっかけをつくり、つながりを生み出す 5
	【区基本方針2】
	2.地域の活動を支え、つながりの輪を広げる 9
	【区基本方針3】
	3.気づき、支え合い、つながるしくみをつくる 13
03	地域ので広がるつながり 17
04	地域との関わりは、もう始まっています 23
05	資料 25
	多摩区地域福祉計画体系図 25
	各事業・取組及び担当課一覧 27

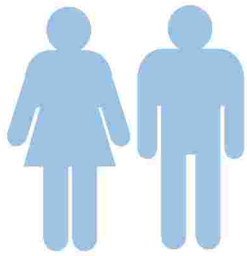
.....

.....

.....

.....

【多摩区の基本データ】



人口

.....,.....人

世帯数 世帯

平均年齢

.....歳

男性 人

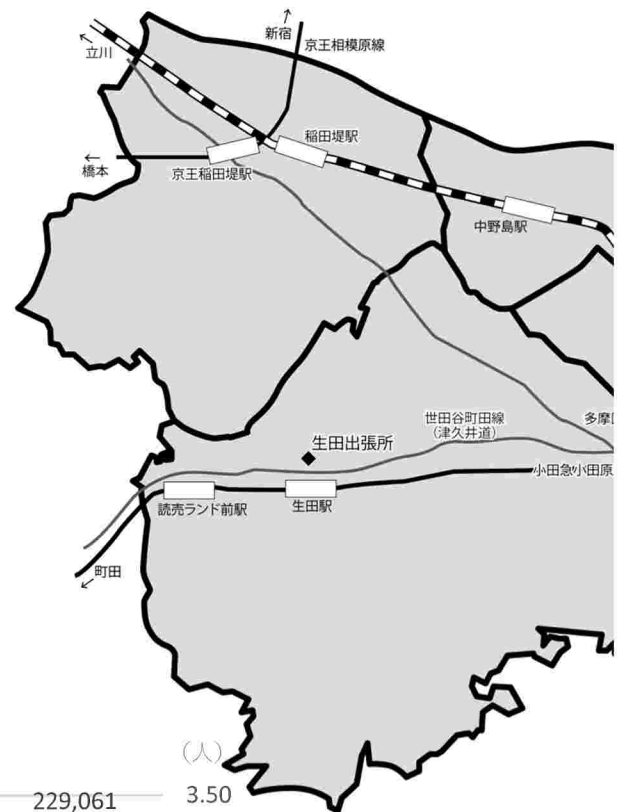
女性 人



昼夜間人口比率%

外国人住民人口

.....人



【.....】

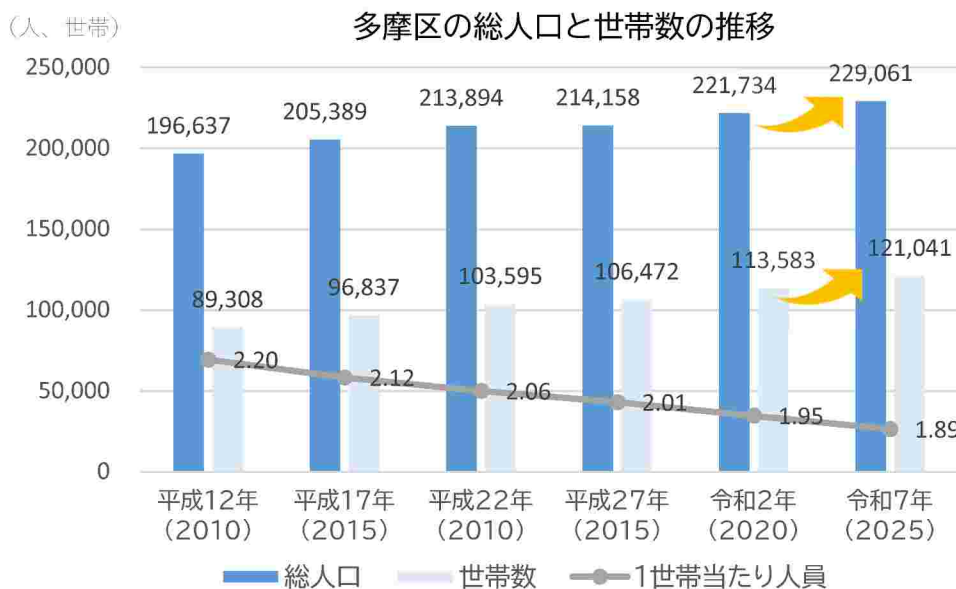
.....

.....

.....

.....

.....



資料:川崎市国勢調査結果「世帯数・人口」
(各年10月1日現在) ※令和7年:速報値

■多摩区を取り巻く変化～つながりの形が変わってきています～

.....
.....
.....。

【地域とのつながりの変化】

.....
.....
.....

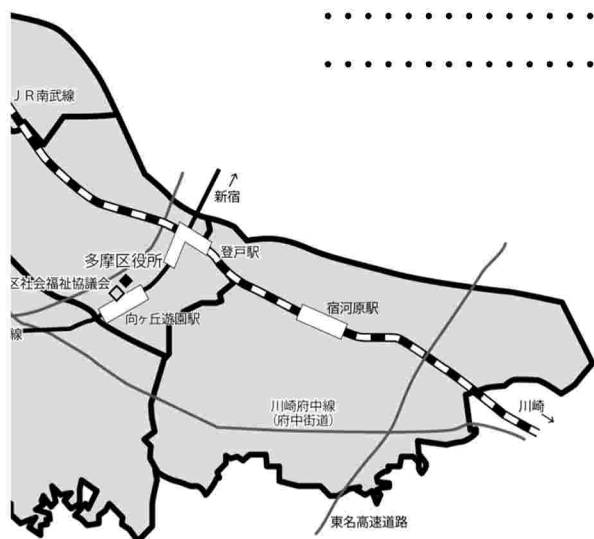
.....
.....
.....

【支え合いを取り巻く変化】

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....



■一方でこんな傾向も

.....
.....
.....

.....
.....
.....

【データから見えてくること】

.....
.....
.....。

【区基本方針Ⅰ】

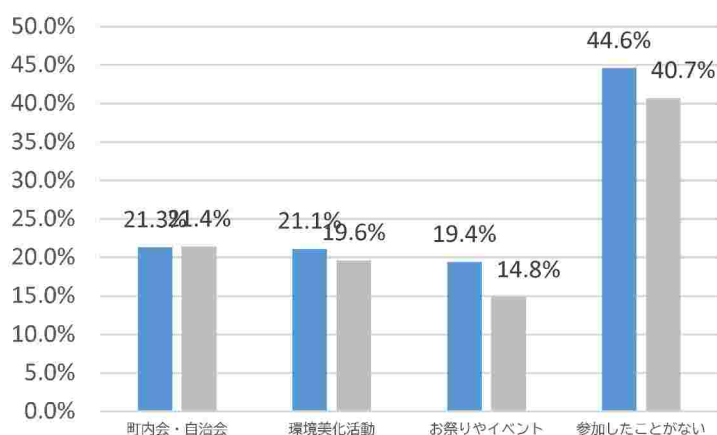
1. 地域と関わるきっかけをつくり、つながりを生み出す



データから見る課題（なぜ必要か）

「関心がない」のではなく、「きっかけ」が足りない。

地域活動やボランティア活動に参加したことがあるかの設問（複数回答・上位4項目）



参加しない理由

- ・仕事や家事が忙しい
- ・きっかけがない
- ・仲間や活動を知らない

資料:.....



2つの視点

《伝える》

地域の情報や活動を伝える

《つくる》

地域の情報や活動を伝える

～多摩区では「伝える」と「つくる」ことから

関わりが生まれています～

地域と関わるきっかけは、地域の情報や活動を「**伝えること**」、そして実際に地域参加の機会を「**つくること**」から生まれます。多摩区では、この2つの視点を大切にしながら、地域とのつながりを生み出していきます。

《伝える》

地域の情報や活動を伝える

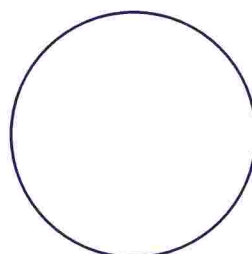
■地域の情報や活動に触れ、地域との接点をつくります

【主な取組】

.....
.....
.....



《多摩区地域子育て情報BOOK》



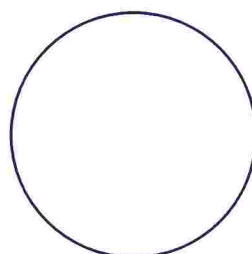
.....
.....
.....

《ママとあそぼうパパもね》

.....
.....
.....



《多摩区地域包括ケアシステムの普及啓発》



.....
.....
.....

《.....》

《つくる》

地域参加の機会をつくる

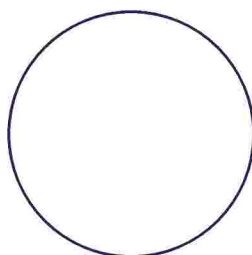
■気軽に参加できる機会を通じて、地域参加への一步を後押しします

【主な取組】

.....
.....
.....



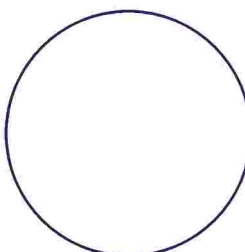
《思いっきり外遊び》



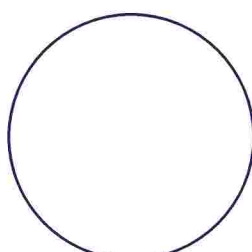
.....
.....
.....

《子育てサロン・子育てひろば》

.....
.....
.....



《地域で広げる防災活動》



.....
.....
.....

《.....》

【《伝える≒地域の情報や活動を伝える 取組の一つを紹介します》】

地域との接点をつくる場

ーパサージュ・たまー

この取組は、障がいのある方への理解や関心を深めるとともに、地域の活動や人と出会うきっかけをつくっています。



会場では、障がいのある方の暮らしや活動に触れたり、参加団体と直接話をしたりすることで、地域で行われているさまざまな取組を知ることができます。

地域の活動や人を知ることが、地域との関わりの第一歩となっています。

《参加団体の声》

.....
.....。

【《つくる》 地域参加の機会をつくる 取組の一つを紹介します】

地域活動が始める「出会いの場」 ー地ケアフォーラムー

地域活動に関心のある人と活動団体が出会うきっかけをつくっています。



会場では、さまざまな地域活動を知り、活動する人と直接話をすることができます。

こうした出会いが、地域との関わりを始める第一歩となっています。

《出展団体の声》

.....
.....。

【区基本方針2】

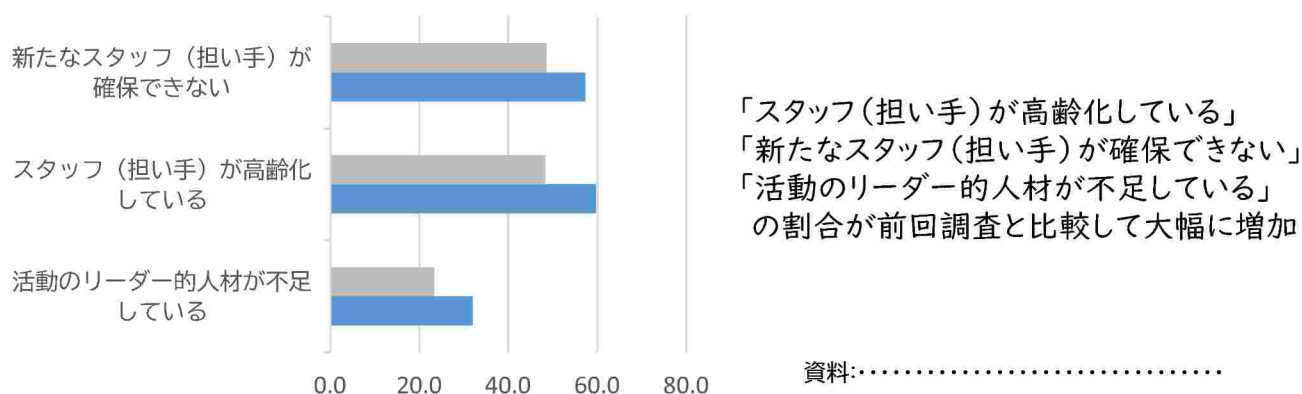
2.地域の活動を支え、つながりの輪を広げる



データから見る課題（なぜ必要か）

地域活動を続ける人が不足しています

団体が活動を行う中で、いま困っていることはあるかの設問（複数回答・上位3項目）



「スタッフ（担い手）が高齢化している」
「新たなスタッフ（担い手）が確保できない」
「活動のリーダー的人材が不足している」
の割合が前回調査と比較して大幅に増加



2つの視点

《支える》

人・団体・場を支える

《広げる》

人・団体・地域の輪を広げる

～多摩区では「支える」と「広げる」ことから

つながりが広がっています～

地域の活動は、人・団体・場を「**支えること**」と、人・団体・地域のつながりの輪を「**広げること**」の2つによって成り立っています。

多摩区では、この2つの視点を通じて、地域の活動とつながりを支えていきます。

《支える》

人・団体・場を支える

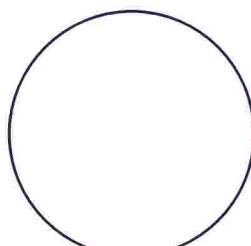
■ 地域活動を担う人・団体・場を支え、活動が続いていくよう支援します

【主な取組】

.....
.....
.....



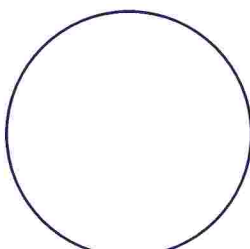
《わたしにもできる子育て支援 入門講演会》



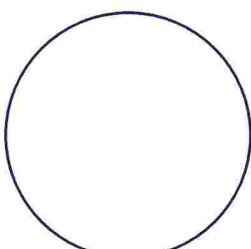
.....
.....
.....

《民生委員児童委員の活動支援》

.....
.....
.....



《多摩区ソーシャルデザインセンターの運営支援》



.....
.....
.....

《生田出張所を活用した地域活動支援》

《広げる》

人・団体・地域の輪を広げる

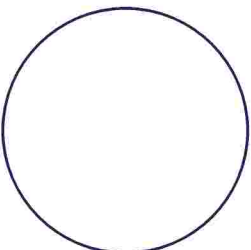
■ 人・団体・地域をつなぎ、新たな活動やつながりが生まれるよう支援します

【主な取組】

.....
.....
.....



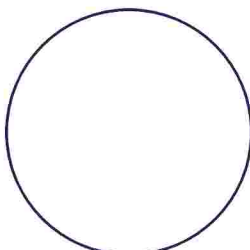
《地域ケア圏域を基盤とした地域づくり》



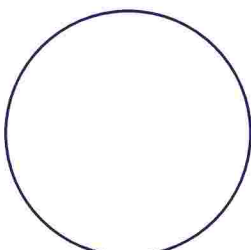
.....
.....
.....

《多摩区幼保小連携事業》

.....
.....
.....



《多摩区・3大学連携事業》



.....
.....
.....

《.....》

【《支える》人・団体・場を支える 取組の一つを紹介します】

認知症を知ることから、地域の支え手を育む

-認知症サポーター養成講座-

認知症について学び、地域で見守りや支え合いを実践する人を育む取組です。



掲載文・写真はイメージ

認知症の症状や接し方を学ぶことで、認知症への理解を深めることができます。

認知症を知ることが、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながっています。

《参加者の声》

.....

【《広げる》人・団体・地域の輪を広げる 取組の一つを紹介します】

人と人、人と地域をつなぐ取組

ー地ケアつながりプロジェクト ～Team SUGEー

地域で活動する人や団体が出会い、ゆるやかにつながる場です。



活動や思いを共有しながら交流することで、新たな気づきや仲間との出会いが生まれています。

こうしたつながりが、新たな活動や地域づくりにつながっています。

《参加団体の声》

.....

.....

【区基本方針3】

3.気づき、支え合い、つながるしくみをつくる

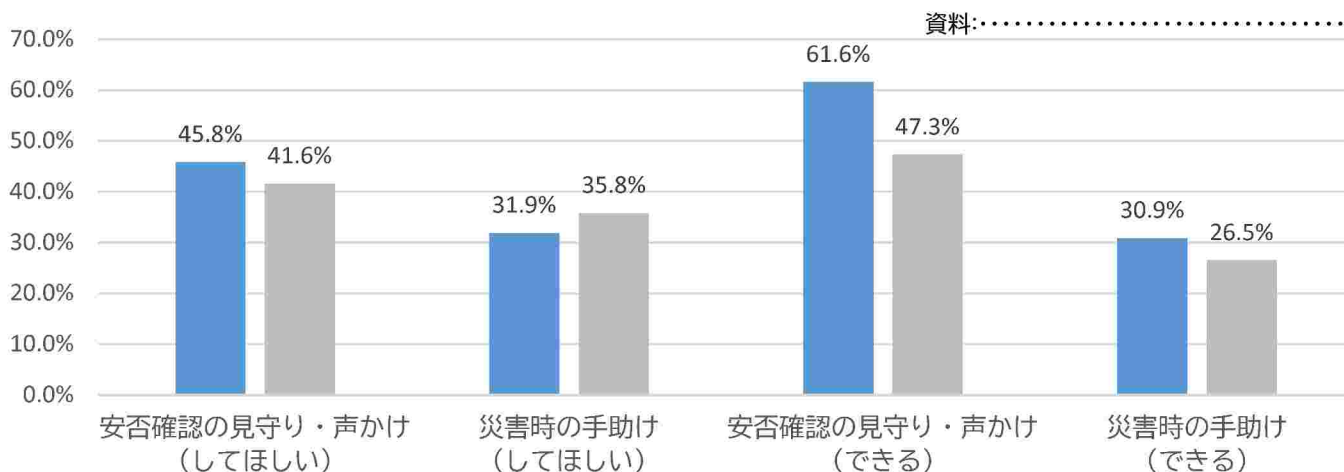


データから見る課題（なぜ必要か）

支援を必要とする人は増えています

一方で、地域には支えたいと思う人もいます

- ・高齢や病気、事故などで日常生活が不自由になったとき、地域の人たちにどんな手助けをしてほしいとの設問（複数回答・上位○項目）
- ・地域の高齢者や障がい者、子育て家庭などが安心して暮らすことができるよう、地域の支え合いとして、あなたご自身ができることはの設問（複数回答・上位○項目）



2つの視点

《見守る》

地域の力で見守る

《つなげる》

必要な支援につなげる

～多摩区では「見守る」と「つなげる」ことから

支え合いが生まれています～

地域での支え合いは、日常の見守りや声かけなどの小さな気づきから始まります。気になる変化や困りごとに気づき、必要な支援や相談先につなぐことで、地域の中に支え合いの輪が広がっていきます。多摩区では、地域の力で「**見守ること**」と必要な支援に「**つなげること**」を大切にしながら、支え合いのしくみづくりを進めています。

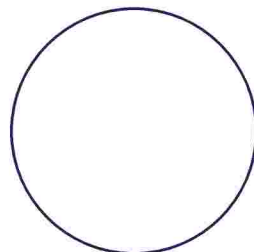
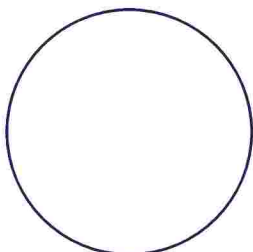
《見守る》

地域の力で見守る

■ 地域での見守りや声かけを通じて、変化や困りごとに気づきます

【主な取組】

.....
.....
.....

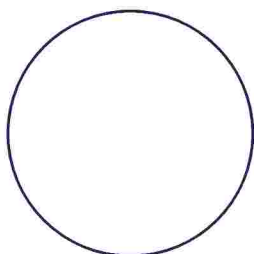
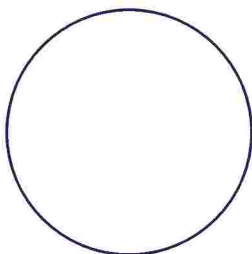


.....
.....
.....

《ひとり暮らし等高齢者見守り事業》

《.....》

.....
.....
.....



.....
.....
.....

《.....》

《.....》

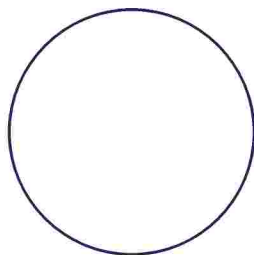
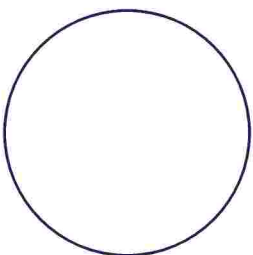
《つなげる》

必要な支援につなげる

■ 相談体制の充実と関係機関の連携を進め、必要な支援につなげます

【主な取組】

.....
.....
.....

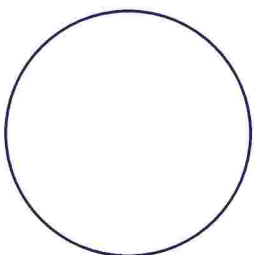
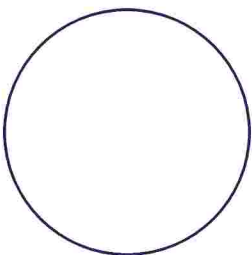


.....
.....
.....

《新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問》

《地域ケア会議》

.....
.....
.....



.....
.....
.....

《多摩区地域自立支援協議会》

《.....》

【《見守る》地域の力で見守る 取組の一つを紹介します】

地域全体で見守り、気づきを支える仕組み

-川崎市地域見守りネットワーク事業-

民間事業者と行政が連携し、地域で気になる様子の方を早期に発見し、必要な支援につなげる取組です。



※写真はイメージです

新聞配達や宅配事業者などが、日頃の業務の中で気になる変化に気づいた際、関係機関へつなげています。

こうした日常の見守りが、孤立や困りごとの早期発見につながっています。

《協力事業者の声》

.....

.....

【《つなげる》必要な支援につなげる 取組の一つを紹介します】

子育て家庭と地域・支援をつなぐ場所

-地域子育て支援センター(すくすくひろば)-

.....
.....

写真

.....
.....。
.....
.....。

《利用者の声》

.....
.....
.....

多摩区が大切にしている「3つのこと」につながる取組は、地域の方々とともに進められており、その考え方は、身近な取組として地域の中で実践されています。

こうした日常の積み重ねの中で、地域との関わりが生まれ、少しずつ広がっています。

〈大切なこと① 地域と関わるきっかけをつくり、つながりを生み出す〉

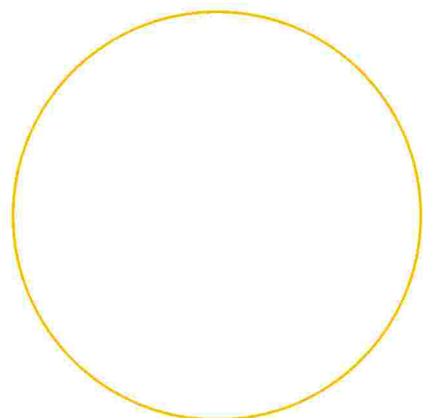
【《伝える》地域の情報や活動を伝える取組】

－身近な情報が、地域との接点をつくる－

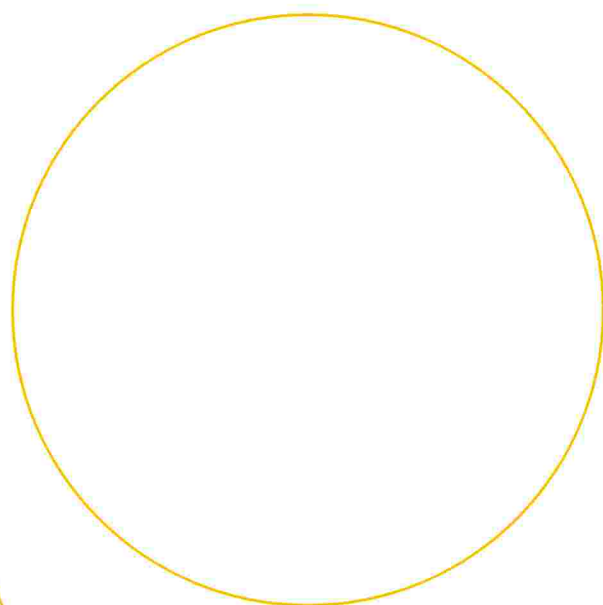
地域では、町内会・自治会の広報や地域団体のお便り、情報誌など、暮らしに役立つ情報が数多く発信されています。

こうした情報は、地域の活動や人を知るきっかけとなり、地域との関わりへの第一歩につながっています。

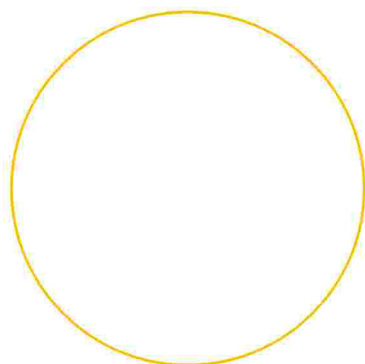
ここでは、《伝える》につながる地域の取組の一例を紹介します。



……の取組



……の取組



……の取組

〈大切なこと① 地域と関わるきっかけをつくり、つながりを生み出す〉

【《つくる》地域参加の機会をつくる取組】

-地域の〇〇や〇〇〇〇が、参加のきっかけになる-

地域の〇〇や〇〇〇〇は、多くの人が気軽に参加できる身近な地域活動です。

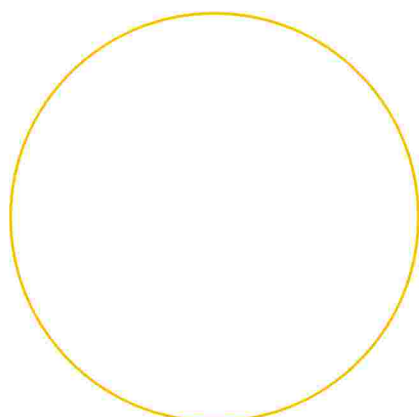
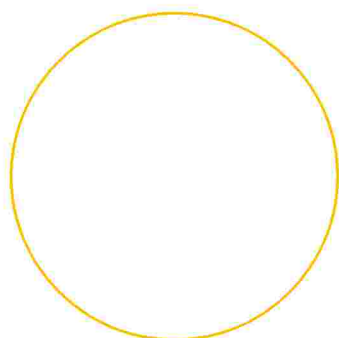
参加を通じて顔見知りが増え、地域への関心や新たなつながりが生まれています。

こうした機会が、地域との関わりを始めるきっかけとなっています。

ここでは、《つくる》を生み出す地域の取組の一例を紹介します。

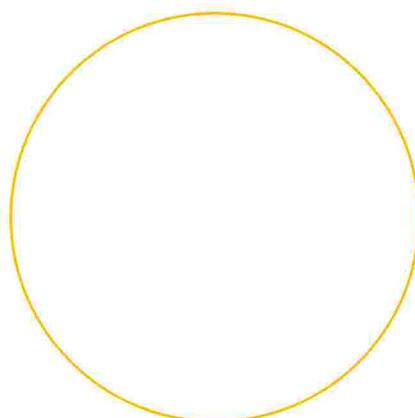
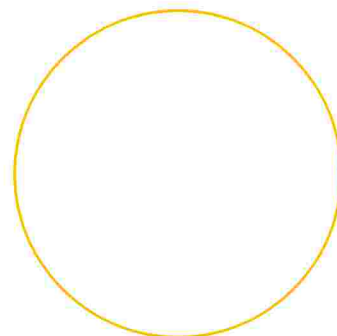
-地域の〇〇-

.....
.....
.....。



-〇〇〇〇-

.....
.....
.....。



〈大切なこと② 地域の活動を支え、つながりの輪を広げる〉

【《支える》人・団体・場を支える取組】

-地域活動を続ける力は、人と場から生まれる-

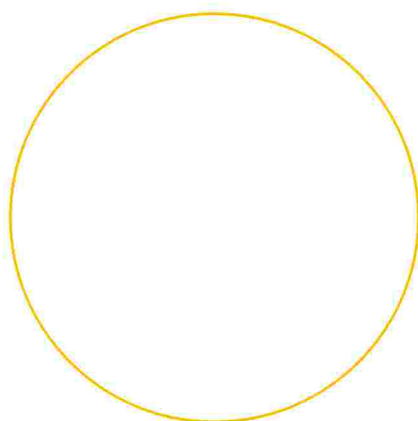
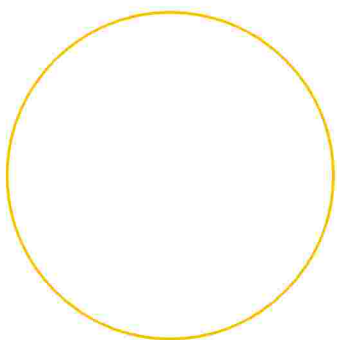
地域の活動は、一人だけで続けることは難しく、仲間とのつながりや活動する場があることで無理なく続いていきます。

地域には、活動する人を支え、活動を続けやすくするさまざまな取組があります。

ここでは、《支える》につながる地域の取組の一例を紹介します。

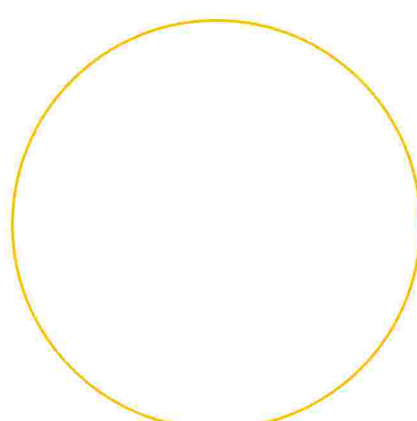
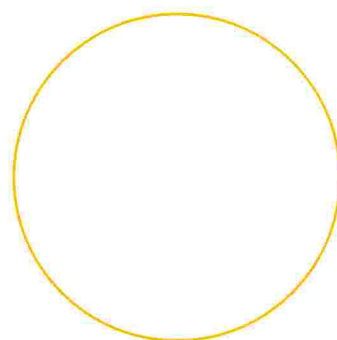
-仲間とつながり ながら続ける活動-

.....
.....
.....。



-活動を支える場 や仕組み-

.....
.....
.....。



〈大切なこと② 地域の活動を支え、つながりの輪を広げる〉

【《広げる》人・団体・地域の輪を広げる取組】

－新たな出会いが、地域のつながりの輪を広げる－

地域では、世代や所属する団体、活動分野を超えた交流が行われています。

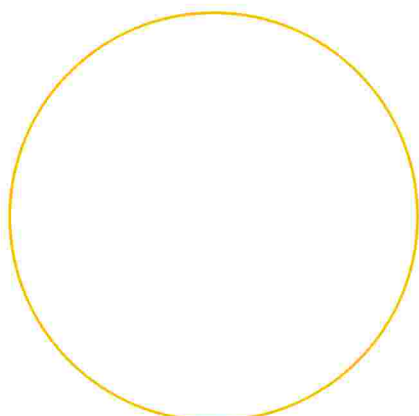
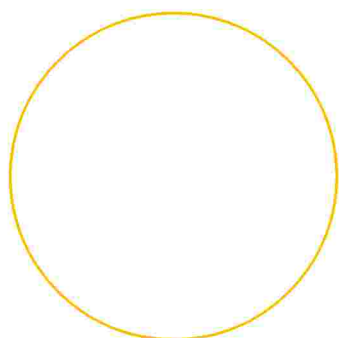
お互いを知り、対話することで、新たなつながりや協力関係が生まれています。

こうした出会いが、地域活動や支え合いの広がりにつながっています。

ここでは、《広げる》につながる地域の取組の一例を紹介します。

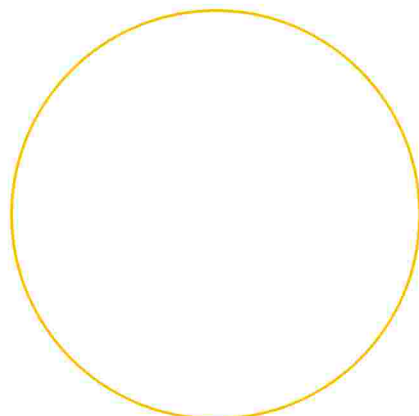
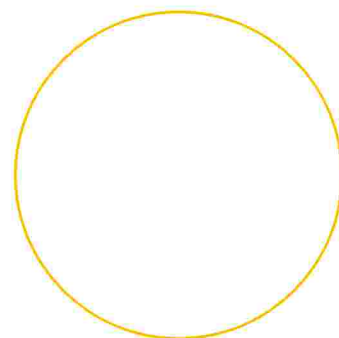
－世代を超えて語り合う－

.....
.....
.....。



－地域の仲間と出会う－

.....
.....
.....
.....。



〈大切なこと③ 気づき、支え合い、つながるしくみをつくる〉

【《見守る》地域の力で見守る取組】

-日々の関わりが、気づきにつながる-

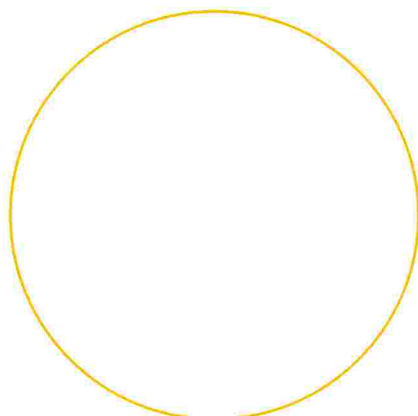
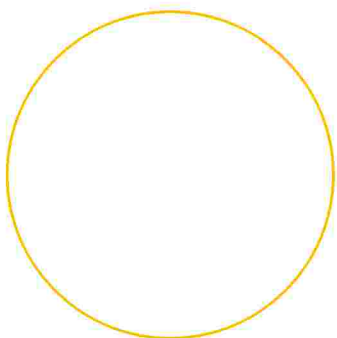
地域での支え合いは、特別なことから始まるわけではありません。

日頃の声かけや交流の中で、お互いの様子を気にかけることが、見守りや支え合いにつながっています。

ここでは、《見守る》につながる地域の取組の一例を紹介します。

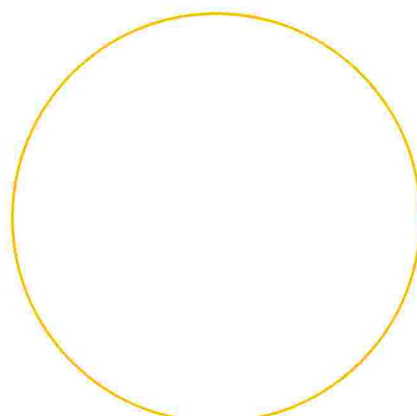
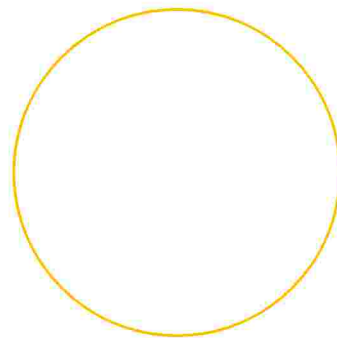
-地域で見守り、支え合う-

.....
.....
.....。



-交流から見守りが 生まれる-

.....
.....
.....。



〈大切なこと③ 気づき、支え合い、つながるしくみをつくる〉

【《つなげる》必要な支援につなげる取組】

-人と地域、人と支援をつなぐ-

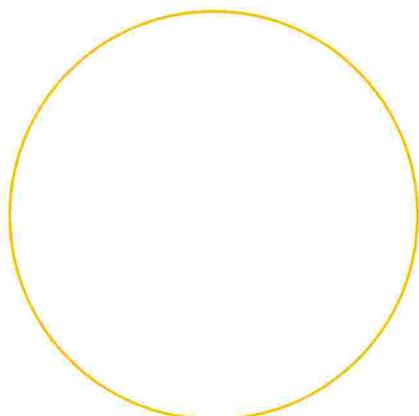
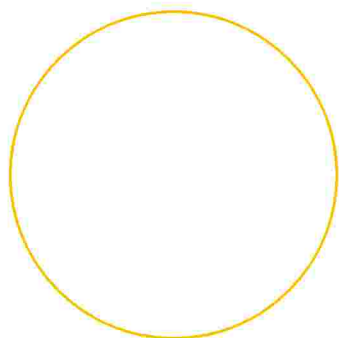
地域での支え合いは、見守りだけで終わるものではありません。

困りごとや不安を抱えた人が、必要な相談先や支援、地域の活動につながることで、安心して地域で暮らし続けることができます。

ここでは、《つなげる》につながる地域の取組の一例を紹介します。

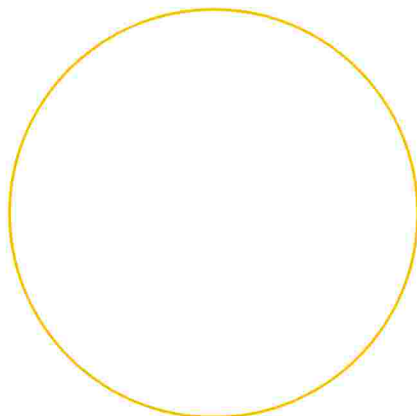
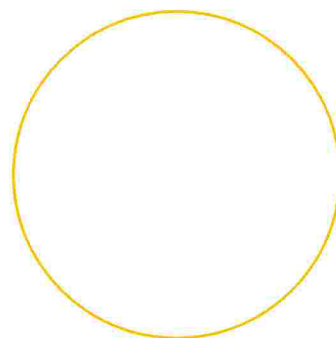
-地域とのつながりを支える-

.....
.....
.....。



-必要な支援につなげる-

.....
.....
.....。



できることから少しずつ

「地域活動」と聞くと、何か特別なことをするイメージがあるかもしれませんが。しかし、地域の情報を知ること、お祭りに参加すること、顔見知りにあいさつすることも地域との関わりです。多摩区では、一人ひとりができる範囲で関わりながら、支え合いの輪を広げています。

【あなたならどこから始めますか？】

《伝える》

地域の
情報を
見てみる

《つくる》

地域の〇〇や
〇〇〇〇
に参加する

《支える》

できる範囲
で手伝って
みる

《広げる》

新しい人と
つながる

《見守る》

身近な人
を気に
かける

《つなげる》

困っている人
を支援に
つなげる

【関わり方はさまざまです】

- ・地域の情報を読んでみる
- ・イベントに参加してみる
- ・話を聞いてみる
- ・声をかけてみる
- ・得意なことを活かす
- ・できる時だけ手伝う

「できるときに、できることを。」
それが、多摩区の支え合いの合言葉です。

第8期多摩区地域福祉計画体系図

※基本理念・基本目標は市区共通、基本方針は多摩区で策定

基本理念

市民一人ひとりが共に支え合い安心して暮らせるふるさとづくり
～川崎らしい都市型の地域包括ケアシステムの進化に向けて～

基本目標

- | | | | |
|---|----------------------|---|------------------|
| 1 | 自分らしく暮らし続けるための備えを進める | 3 | 困りごとに寄り添う支援を届ける |
| 2 | 身近な地域でつながり支え合う | 4 | 誰もが支え手になれる地域をつくる |

多摩区の基本方針

基本方針1

地域と関わるきっかけをつくり、
つながりを生み出す

【関連する基本目標】

1 2

地域活動や支え合いに関心があっても、「きっかけがない」「何ができるかわからない」といった理由から、地域との関わりにつながっていない状況があります。

そのため、情報発信や気軽に参加できる機会を通じて、関心を実際の行動につなげていくことが重要です。誰もが無理なく地域と関わるきっかけを持てるよう、地域と関わる接点をつくります。

基本方針を進めるための視点

《伝える》
地域の情報や活動を伝える《つくる》
地域参加の機会をつくる

基本方針2

地域の活動を支え、
つながりの輪を広げる

【関連する基本目標】

2 4

地域ではさまざまな活動が行われていますが、担い手の固定化や高齢化、活動場所の確保などが課題となっています。

そのため、地域活動を担う人・団体・場を支えるとともに、多様な主体がつながりながら活動できる環境を整えることが重要です。地域の活動が持続し、つながりの輪が広がるよう支援を進めます。

基本方針を進めるための視点

《支える》
人・団体・場を支える《広げる》
人・団体・地域の輪を広げる

基本方針3

気づき、支え合い、
つながるしくみをつくる

【関連する基本目標】

3 4

支援を必要とする人がいても、困りごとが見えにくく、支援につながりにくい状況があります。また、地域課題の複雑化により、地域での見守りや支え合いの重要性が高まっています。

そのため、日頃の見守りや声かけを通じて変化に気づき、地域や関係機関が連携しながら必要な支援につなげるしくみが必要です。誰もが孤立せず、必要なときに支援につながる地域づくりを進めます。

基本方針を進めるための視点

《見守る》
地域ので見守る《つなげる》
必要な支援につなげる

各事業・取組及び担当課一覧

【区基本方針Ⅰ】関わりやすい入口をつくり、つながりを育む

《伝える》地域の情報や活動を支える

事業 番号	取組・事業名	所管
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

《つくる》地域参加の機会をつくる

事業 番号	取組・事業名	所管
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		

各事業・取組及び担当課一覧

【区基本方針2】地域の活動を支え、つながりの輪を広げる

《支える》人・団体・場を支える

事業 番号	取組・事業名	所管
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

《広げる》人・団体・地域の輪を広げる

事業 番号	取組・事業名	所管
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

多摩区のいま

大切なこと

地域のか

地域との関わり

資料

各事業・取組及び担当課一覧

【区基本方針3】気づき、支え合い、つながるしくみをつくる

《見守る》地域の力で見守る

事業 番号	取組・事業名	所管
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

《つなげる》必要な支援につなげる

事業 番号	取組・事業名	所管
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

各事業・取組の具体的な内容については、区HPをご覧ください。



区HP

この冊子で紹介してきた活動や声は、「たったひとつの正解」ではありません。試しながら、形を変えながら、人が入れ替わりながら、今日も続いています。多摩区の地域福祉は、誰かが用意した答えをなぞるものではなく、関わる人みんなで、少しずつつくっていくものです。この冊子が、誰かにとってのきっかけになり、また新しい関わりが生まれていくことを、願っています。

**「一人ひとりの小さな一歩から、地域も変わる。」
その変化を、多摩区は歓迎します。**

【第8期川崎市・区地域福祉計画】

この冊子で紹介してきた多摩区の実践や声は、偶然に生まれたものではありません。多摩区、そして川崎市では、地域での支え合いを大切にしながら、「地域福祉計画」として考え方や方向性をまとめています。第8期川崎市・区地域福祉計画では、本冊子で紹介したような実践が、これからも続き、広がっていくための視点や取組を示しています。もう少し知ってみたいと思った方は、ぜひ計画もあわせてご覧ください。地域での支え合いを、別の角度から知ることができます。



第8期川崎市・
区地域福祉計画

第8期多摩区地域福祉計画 補完ツール

多摩区で見つける つながりのカタチ

令和9(2027)年3月 発行

川崎市多摩区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)
地域ケア推進課

電話 044-935-3241

FAX 044-935-3276

E-mail 71keasui@city.kawasaki.jp

川崎市ホームページ <https://.....>