

# 認知症になっても、安心して暮らし続けられる町をつくりませんか 認知症サポーター養成講座を

## あなたの町や職場に出前します！

認知症サポーターとなって認知症の方を理解し、その方ができない部分を補う“杖”となり、だれもが暮らしやすい町を作りませんか。

町内会、自治会、老人会、PTA、ボランティア団体、企業、学校などで、養成講座を実施しています。



### 認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることも、サポーターの活動です。

**お申込み** ※裏面に必要事項をご記入の上、お申込みください。

- 5人以上の団体、またはグループでお申込みください。
- 実施時間は原則、月曜日～金曜日の9時～17時の間で、1時間半程度です。実施日時は、相談に応じます。
- 開催希望日の2ヶ月前までにお申込ください。
- 会場は申込者をご用意ください。
- 講師（キャラバン・メイト）の派遣先は、原則、多摩区内です。
- 講座代、テキスト代は無料です。

お待ちしております♪



### お問い合わせ・お申込み

多摩区役所 地域支援課 地域サポート係  
北村・中澤・原田  
TEL：044-935-3431  
FAX：044-935-3276

