

令和7年度 離乳食・幼児食教室のご案内

参加の際には、次のとおりご協力をお願いいたします。

- 保護者の方は可能な限り1名での参加をお願いします。お子さんの参加は自由です。
- マスクの着用や手指の消毒にご協力ください。
- 当日はご自宅で体温測定を行い、体調のご確認をお願いいたします。
- ご本人やご家族、よく会われる方に発熱や体調不良がある場合は、参加をお控えください。
- 駐車場が込み合いますので、公共交通機関の利用にご協力ください。
- ベビーカーでご来所できますが、開催中は会場フロアのベビーカー置き場へ置いてくださいますよう、お願いいたします。

離乳食教室ステップ1

- 対象：4～6か月のお子さんの保護者 各回いずれも定員15名
- 内容：講義「離乳食のすすめかた」、個別相談
- 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル（お子さんをマットに寝かせる際に使います）
- 会場：多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）1階 講堂
- 申込み：要予約（多摩区ホームページよりインターネット申込または電話、来所）

| 令和7年度（令和7年～令和8年）日程 | | | | | |
|--------------------|------|------|------|------|------|
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
| 10・17 | 1・8 | 5・12 | 3・10 | 7・21 | 4・11 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 2・9 | 6・13 | 4・11 | 8・15 | 5・12 | 5・12 |

- 時間：各回 ①9:10～10:00（受付：9:00～） ②10:30～11:20（受付：10:20～）
①・②のいずれかをお選びください。

離乳食教室ステップ2

- 対象：7～8か月のお子さんの保護者 各回いずれも定員15名
- 内容：講義「離乳食2回・3回食のすすめかた」、「歯みがきのしかた」、集団での質疑応答
- 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・抱っこひも
- 会場：多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）1階 講堂
- 申込み：要予約（実施前月の5日から電話または来所）＊土日祝日の場合は翌開庁日から

| 令和7年度（令和7年～令和8年）日程 | | | | | |
|--------------------|----|----|-----|-----|----|
| 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
| 16 | 18 | 20 | 15 | 17 | 18 |

- 時間：各回 ①9:10～10:10（受付：9:00～） ②10:40～11:40（受付：10:30～）
①・②のいずれかをお選びください。

幼児食教室

- 対象：1歳0か月～2歳0か月のお子さんの保護者 定員15名
- 内容：講義「1～2歳ごろのお子さんの食事について」、試食、個別相談
- 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物・お手拭き
- 会場：多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）1階 講堂
- 申込み：要予約（多摩区ホームページよりインターネット申込または電話、来所）

| 令和7年度（令和7年～令和8年）日程 | | | | | |
|--------------------|----|----|-----|----|----|
| 5月 | 7月 | 9月 | 11月 | 1月 | 3月 |
| 21 | 16 | 17 | 19 | 21 | 18 |

- 時間：各回 9:30～10:30（受付：9:15～）

お問い合わせ先

多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課
電話番号：044（935）3117 ＊電話相談もご利用いただけます。

ホームページ

