

令和8年度 離乳食・幼児食教室のご案内

参加の際には、次のとおりご協力をお願いいたします。

- 保護者の方は可能な限り1名での参加をお願いします。お子さんの参加は自由です。
- マスクの着用や手指の消毒にご協力ください。
- 当日はご自宅で体温測定を行い、体調のご確認をお願いいたします。
- ご本人やご家族、よく会われる方に発熱や体調不良がある場合は、参加をお控えください。
- 駐車場が込み合いますので、公共交通機関の利用にご協力ください。
- ベビーカーでご来所できますが、開催中は会場フロアのベビーカー置き場へ置いてくださいますよう、お願いいたします。

離乳食教室ステップ1

- 対象：4～6か月のお子さんの保護者 各回いずれも定員15名
- 内容：講義「離乳食のすすめかた」、個別相談
- 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル（お子さんをマットに寝かせる際に使います）
- 会場：多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）1階 講堂
- 申込み：要予約（多摩区ホームページよりインターネット申込または電話、来所）

令和8年度（令和8年～令和9年）日程					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
9・16	7・14	4・11	2・9	6・20	3・10
10月	11月	12月	1月	2月	3月
1・8	5・12	3・10	7・14	4・18	4・11

- 時間：各回 ①9:10～10:00（受付：9:00～） ②10:30～11:20（受付：10:20～）
①・②のいずれかをお選びください。

離乳食教室ステップ2

- 対象：7～12か月のお子さんの保護者 各回いずれも定員15名
- 内容：講義「離乳食2回・3回食のすすめかた」、集団での質疑応答（個別相談はありません）
- 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・抱っこひも
- 会場：多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）1階 講堂
- 申込み：要予約（実施前月の5日から電話または来所）＊土日祝日の場合は翌開庁日から

令和8年度（令和8年～令和9年）日程					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
15	17	19	21	16	17

- 時間：各回 ①9:10～10:10（受付：9:00～） ②10:40～11:40（受付：10:30～）
①・②のいずれかをお選びください。

幼児食教室

- 対象：1歳0か月～2歳0か月のお子さんの保護者 定員15名
- 内容：講義「1～2歳ごろのお子さんの食事について」、試食、個別相談
- 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物・お手拭き
- 会場：多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）1階 講堂
- 申込み：要予約（多摩区ホームページよりインターネット申込または電話、来所）

令和8年度（令和8年～令和9年）日程					
5月	7月	9月	11月	1月	3月
20	15	16	18	20	17

- 時間：各回 9:30～10:30（受付：9:15～）

お問い合わせ先

多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課
電話番号：044（935）3117 *電話相談もご利用いただけます。

