

おうちでエコチャレンジ！

手作りマイボトルカバー 手作りエコバッグ

マイボトルカバーとエコバッグの手作りに家族でチャレンジしてみよう！

マイボトルカバーの作り方

引用元：公益財団法人 日本手芸普及協会



用意するもの

ハンドタオル（ペットボトルが包める大きさのもの
／ 25×25cm 程度）
デコレーション素材（ボンボン、リボン、スパンコールなど）
ひも 60cm
ストッパー 1個
はさみ
針・糸 適宜
ひも通し
ボンド



つくり方

- ① 上になる部分を2cm 表側に折り、本返し縫い、または半返し縫いでひもを通す部分を縫う。



- ② 縦に中表に二つ折りにし、脇と底になる部分を本返し縫い、または半返し縫いで縫う。



- ③ 表に返し、ひも通しを使ってひもを通し、ストッパーをつける。



- ④ 好きなデコレーションをボンドではりつける。

《縫いやすいタオルについて》

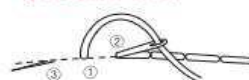


折り返しのないタオルが縫いやすい



折り返し幅が広いと、かたくて縫いにくい

本返し縫い (バックステッチ)



①に針を出し、バックして②に針を入れ、①の糸を中心に同じ長さ分先の③に針を出し、再びバックして①に入れる。これをくり返す。

半返し縫い



①に針を出し、1針バックして②に針を入れ、①の糸を中心に2針分先の③に針を出し、再びバックして①と③の中間に針を入れる。これをくり返す。

※タオルのサイズを変えれば水筒入れにもなるよ！
自分で工夫してみよう！

エコバッグの作り方

引用元：IyonoMamiさん

～用意するもの～

- ① はしがぬわれている布(手ぬぐい、フリースクロスなど)
※45cm×88cmの布で約たて43cm×よこ28cmのバッグができます。
②チャコールペン③はさみ④ぬい針⑤ぬい糸⑥クリップ⑦アイロン

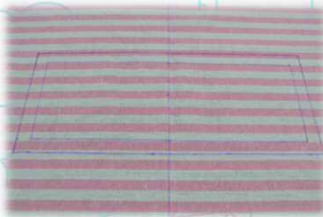
令和2年7月1日
からレジ袋が
有料化しています！

【作り方】

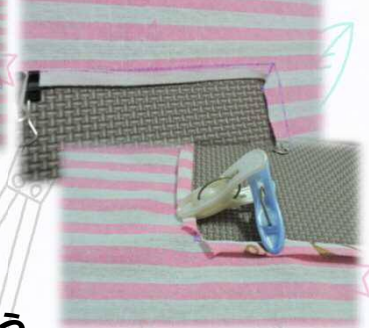
※手ぬぐいをぬう時は、始めと終わりの部分を
3回ぬいましょう！

- (1) 全面にアイロンをかけてタグを切る
- (2) うら面にして中心点と中心線を書く
- (3) 中心点から上下5cmのところに印をつける
- (4) (3)でつけた印から左右に15cmずつ線を引く
- (5) 線同士を結び、縦10cm×横30cmの長方形を作る
- (6) (5)で作った長方形の1.5cm外側に線を引く
- (7) 内側の長方形をはさみで切る
- (8) 外側の長方形の内角から内側の外角に線を引き、線にそってのはさみで切る
- (9) 内側長方形と外側長方形の間の布を外側の線までおる→さらに線にそってもう一回おってクリップで止める
- (10) おった部分にアイロンをかけたあと、ぬう
- (11) うら面のまま、エコバッグのそく面になるはしの部分を長方形の部分まで、二枚かさねてぬう
(そく面を全部ぬうと持ち手をふさいでしまうよ！)
- (12) 表に返し、持ち手部分がかさなるようにバッグの左右を内側におりこむ
- (13) 底の部分を二回ぬう

(6) 長方形はこんな形



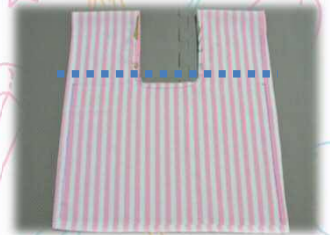
(9) 一回おって→
もう一度おりこんで
クリップ止め



(10) はしをぬいましょう



(11) ふくろの形にして、
写真の点線部分
まではしをぬいます



(12) おりこむとこんな形



かんせい!!

発行：多摩区役所まちづくり推進部企画課

〒214-8570 神奈川県川崎市多摩区登戸1775-1

TEL：044-935-3147 FAX：044-935-3391

E-mail：71kikaku@city.kawasaki.jp