

## 赤ちゃんへの語りかけ・触れ合い育児

### 内容

「うちのこあんまり寝てくれない」「どうしたらご機嫌にすごしてくれるのかな。」  
 「どんな触れ合いをしたら喜んでくれるんだろう??」「なんとなく育児不安だな・・・」

まだしゃべれない赤ちゃんの気持ちへの寄り添い方、遊び方を一緒に考えてみませんか。  
 触れ合い遊びや絵本の読み聞かせもあります。  
 赤ちゃんと一緒に楽しみながら、ほっと一息ゆっくり学んでみましょう。

日程	※令和6年5月30日(木)	令和6年7月25日(木)	令和6年9月26日(木)
対象者	令和5年12月・令和6年1月生	令和6年2・3月生まれ	令和6年4・5月生まれ
申込開始日	4月1日(月)	6月1日(土)	8月1日(木)

日程	令和6年11月28日(木)	※令和7年1月30日(木)	令和7年3月27日(木)
対象者	令和6年6・7月生まれ	令和6年8・9月生まれ	令和6年10・11月生まれ
申込開始日	10月1日(火)	12月1日(日)	2月1日(土)

※変則第5週になります。

**講師** 福永 由里香 先生(臨床心理士)

**場所** 多摩区役所地域みまもり支援センター  
(福祉事務所・保健所支所) 1階 講堂

**時間** 10:00~11:00(受付9:45~)

**申込方法** 多摩区ホームページ予約フォームからの申し込み(先着20組)  
 ※ 各申込開始日からの受付になりますので、ご注意ください。



### お問い合わせ

多摩区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課  
 電話: 044-935-3264

### 予約QRコード

