

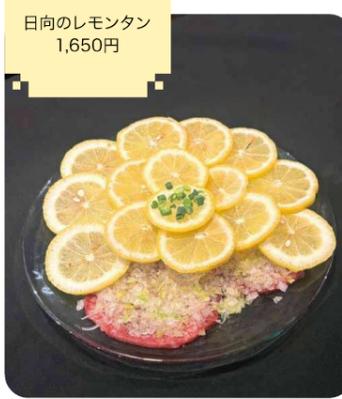
一挙紹介! TAMA GOURMET GUIDE

たまグルメガイド

多摩区のおすすめグルメを一挙にご紹介。友達とのランチに記念日のディナー、1人でゆったりカフェタイム。地元で楽しめるおいしいグルメを、ぜひ堪能あれ!

※本誌提示による特典の利用は1店舗につき1人1回まで(特典有効期限:2027年2月28日まで)
※掲載内容は変更となる場合がございます。最新情報は店舗にてご確認ください。

たまグルメバリアフリーマーク
 駐車場あり 段差なし エレベーターあり 乳幼児用設備(ベビーチェアなど) P21-22 MAP位置



厳選黒毛和牛をリーズナブルに

北海道産の黒毛和牛をはじめとした厳選牛を提供。大きなブロックで仕入れる肉は機械を使わず包丁で丁寧に切ることでおいしさが増し、価格を抑えられる。「日向のレモンタン」はリピート率の高い看板メニュー。



注文時に本誌提示でミニデザートサービス

くろげわぎやうやきにく ひなた
黒毛和牛焼肉 日向 な-1
 ※近隣有料P利用でランチ100円引き、ディナー200円引き
 ☎044-819-5501 ㊟管1-3-24 小和田屋ビル2F ☎ランチ:水~日11:30~14:30(L.O.14:00) ディナー:月~土17:00~23:00(L.O.22:30)、日16:00~22:00(L.O.21:30) ㊟第1月



毎日来ても飽きない「居酒屋×バー」

洋風料理を中心に、旬の食材を使った創作料理が味わえる。日替わり料理も用意されているので、毎日通いたくなる人続出。ドリンクも種類が豊富で、ウイスキー検定2級の店主が「今月のハイボール」を提案してくれる。

ようふうさかば
洋風酒場 夜スミ も-2
 ☎044-933-7125 ㊟登戸2568-4F ☎17:00~翌3:00(L.O. 料理2:00、ドリンク2:30) ㊟月



創作系ネオ大衆居酒屋

気軽に一人飲めるポップな雰囲気が魅力の居酒屋。店主お手製の漬け込み酒はクセになるおいしさでファンが多い。多種多様な麻婆豆腐や月替わりメニューなど、お酒を楽しむための創作おつまみも充実。

さけ マーボー
酒と麻婆 あれあれ な-1
 ☎090-1107-2282 ㊟管2-2-26 ☎17:00~00:00 ㊟月 ※その他臨時休業あり



生ラムが絶品! ジンギスカン専門店

新鮮で臭みの少ないジューシーな生ラムを、たくさんの野菜と一緒に専用鍋で豪快に焼き上げる。落ち着いた店内のテーブル席は飲み会や女子会、家族での食事にもおすすめ。毎日18:30までハッピーアワー開催!

かわさき のぼりとそうほんてん
川崎ジンギスカン 登戸総本店 も-2
 ☎044-933-6930 ㊟登戸2601-1F ☎16:00~23:00(L.O. 料理22:00、ドリンク22:30) ㊟水



料理で笑顔に! 創業46年の名店

1980年の創業当時から通うファンもいる歴史ある洋食店。肉料理や海鮮料理、グラタンなど毎日食べても飽きないほどメニューが充実。100%牛肉の自家製ハンバーグ、平日限定の週替わりランチ(1,000円~)も人気。

ステーキ & シーフード スパイス ハウス
Steak & Seafood SPICE HOUSE す-3 P
 ☎044-932-1183 ㊟宿原6-18-2 ☎11:30~15:00(L.O.14:30)、17:30~22:30(L.O.21:45) ※土・日・祝はランチ11:00~、ディナー17:00~ ㊟月(祝日の場合は翌火、第2火または第3火)



パスタと和牛を季節の味で

炭火で丁寧に焼く和牛と自家製パスタのイタリアン。季節ごとに変わる旬の有機野菜を使ったソースが格別。特別な時間に似合うワインやラム酒、自家製ケーキ。着席40人、立食60人の貸切り、メニュー相談可。

オールドマン サイレンス
Oldman silence も-3
 ☎044-712-4948 ㊟登戸2088-3F ☎12:00~15:00(L.O.14:00)、17:00~23:00 ※火は夜のみ ※土・日・祝は休憩無し、22:00迄 ※夜のL.O. 料理は閉店1時間前、ドリンクは閉店30分前 ㊟月



16席の小さな隠れ家イタリアン

一つひとつ丁寧に手作りしたこだわりの自家製手打ちパスタは、モチモチとした食感。自家菜園や地域で収穫された野菜を使用した体に優しいイタリアンは、野菜本来の味と季節の食材そのものおいしさを味わえる。

ラディーチェ
Radice な-3 P
 ☎044-322-8785 ㊟三田1-28-4 ☎11:30~14:30(L.O.14:00)、18:00~21:00(L.O.20:00) ㊟月・火(祝日は営業) ※コースは3日前迄に要予約



伝統的な味わいのネオ町中華

まるでカフェのようなモダンな佇まいの町中華。若いカップルや女性ひとりでの来店も多い。定番の麻婆豆腐、エビチリ、炒飯、点心ほか、旨辛な本格中華が充実しており、安定のおいしさを気軽に味わえる。

ちゅうかりょうり ぶんしょう
中華料理 文昌 も-3
 ☎044-819-8467 ㊟登戸2089-2F ☎11:00~15:00(L.O.15:00)、17:30~22:00(L.O.22:00) ※日のみ21:00迄(L.O.21:00) ㊟年中無休



子どもから大人まで楽しめる

幅広い年代が楽しめるインド・ネパール料理を作るのは、ネパール出身のシェフたち。カレーの種類が多く、定番のバターチキンや子どもに人気のチキンカレー、海老やシーフードのカレーなども選べる。

注文時に本誌提示でラッシーまたはマンゴーラッシー1杯サービス

カレーハウス
CURRY HOUSE も-3
 ☎044-328-9196 ㊟登戸2701-6 1-B-1F ☎11:00~15:00(L.O.15:00)、17:00~22:00(L.O.22:00) ㊟年中無休



洗練されたフレンチ

海外での経験とシンガポール政府主催の国際親善食会で腕を振るった実績を持つシェフ渾身のフレンチ。出所の分かる上質な素材を使い、独創性の高い料理を提供する。

りほうじん
Re達人 は-3 P
 ☎070-8346-0714 ㊟南生田1-6-15 ☎12:00~15:00(L.O.14:00)、18:30~(1日1組1週間前迄にWEB予約) ※乳幼児入店13:30~ ㊟月・火