



とことん延ばそう!

# 健康寿命

  
(PART 3)




外に出かけるのを控えていたみなさま!  
秋のまちにぶらっと出かけませんか?

『さて今年のテーマは』  
 **多摩区 ぶらり散歩**  です

参加者みんなで 歩きましょう 話しましょう そして おおいに  笑いましょうよ!

## ＝ 学習プログラム ＝ 〔全4回〕

回	月 日	学 習 内 容	集 合 場 所 と 集 合 時 間
1	10月2日(金) 10:00~13:00	<はじめまして!> オリエンテーション・自己紹介 「生田緑地で会いましょう」  青少年科学館⇒民家園見学 【雨天決行】	生田緑地ビジター センター ■ 9時50分集合
2	10月9日(金) 10:00~13:00	 水と輝く未来館(長沢浄水場) 【雨天決行】	浄水場入口バス停 ■ 9時10分集合
3	10月16日(金) 10:00~13:00	 登戸研究所資料館見学 【雨天決行】	明大正門前バス停 ■ 9時45分集合
4	10月23日(金) 10:00~13:00	 向ヶ丘遊園ばら苑見学 【雨天時は10月30日(金)に延期】	藤子・F・不二夫ミュージ アム前(生田緑地側) ■ 9時50分集合

- 対象者：50歳以上の方 20名
- 参加費：無料 (ただし、安全対策費250円と各回 現地までの交通費は自己負担)  
(注：65歳未満の方は、ほかに民家園入館料500円が必要となります)
- 申込方法：電話、FAX、ホームページよりお願いします **9月19日締切(抽選)**
- 申込先・お問い合わせ先：多摩市民館社会教育振興係

〒214-8570 川崎市多摩区登戸1775-1  
 ・電話 044-935-3333  
 ・FAX 044-935-3398

ホームページ  
からの申込み  
はこちらから



主催 川崎市教育委員会 企画運営 チームとことん!  
 実施機関 多摩市民館 (多摩区役所まちづくり推進部生涯学習支援課)