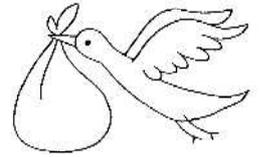


# ここのとりの会



同世代のママ同士でお話しませんか！

初めての出産  
こういう時ってみんな  
どうしているのかな…  
同世代のママとお話したいな

対象：35歳以上で、初めて出産をした方で

1歳未満のお子さんがある方

場所：多摩区役所地域みまもり支援センター  
(福祉事務所・保健所支所) 1階 講堂

内容：お母さん同士のお喋りの会です。

※予約制です。ホームページよりお申し込みください。



ホームページはこちらから



## 開催のご案内

日程表 (第4水曜日)

午後1時30分～2時30分

2024～2025年

4月	5月	6月	7月	8月	9月
24	22	26	24	28	25
10月	11月	12月	1月	2月	3月
23	27	休み	22	26	26

お問い合わせ：

多摩区役所地域みまもり支援センター (福祉事務所・保健所支所)  
9階 地域支援課

ここのとりの会担当 TEL：044-935-3264

