

# 多摩区 カフェマップ

認知症カフェ・地域カフェ

お問合せは、  
各カフェに  
お願いします！



～認知症相談～

川崎市認知症コールセンター  
サポートほっと

☎ 044-932-0341

受付日時：毎週月・火・木・金・(日) 10時～16時  
専門医相談日：第4火曜午前 予約制

※祝日、年末年始は除く  
※毎月第2・第4木曜は10～20時、日曜は第1・第3日曜のみ受付  
※相談は無料ですが、電話料金はご負担願います。  
(フリーダイヤルではありません)  
※相談内容、秘密は厳守致します。

🚻 ① げんき会カフェ  
菅6-14-3 芝間住宅の集会所

🚻★ ② すげのえんがわ  
菅稲田堤1-11-5 ホームステーション稲田堤

🚻🍼★ ③ かおりたま北てくてくカフェ  
菅稲田堤3-18-1

★ ④ すげカフェ  
菅北浦3-11-1 菅老人いこいの家

🚻🍼★ ⑤ こもればいカフェ  
菅1-6-18

🚻🍼 ⑥ ふれっしゅふあーむはぐかふえ  
菅馬場1-19-24

⑦ 地域食堂「わ」  
菅北浦1-4-21 アメニティー北浦 1階

🚻🍼★ ⑧ ヒューマンオレンジカフェ  
菅北浦4-12 多摩スポーツセンター

⑨ 山の手Café  
生田5-30-1 山の手自治会館

⑩ 月見台カフェ  
寺尾台1-16 寺尾台コミュニティセンター

⑪ くりやカフェ「マロン」  
栗谷3-18-5 須賀神社

⑫ ゆるカフェ ミンジー (大作自治会公民館)  
西生田2-12-9 大作自治会公民館

⑬ ゆるカフェ ミンジー  
西生田3-14-6

🚻★ ⑭ いくたの丘カフェ  
南生田1-31-7 「結」ケアセンター いくた

🚻🍼 ⑮ にこにこカフェ生田  
長沢1-5-15 そんぼの家生田

🚻🍼 ⑰ みた・まちもりカフェ  
三田1-13 ソフトタウン生田104

🚻 ⑲ ～みどりの広場～ ボッチャクラブ  
三田5-2-16 グッドタイムホーム・生田

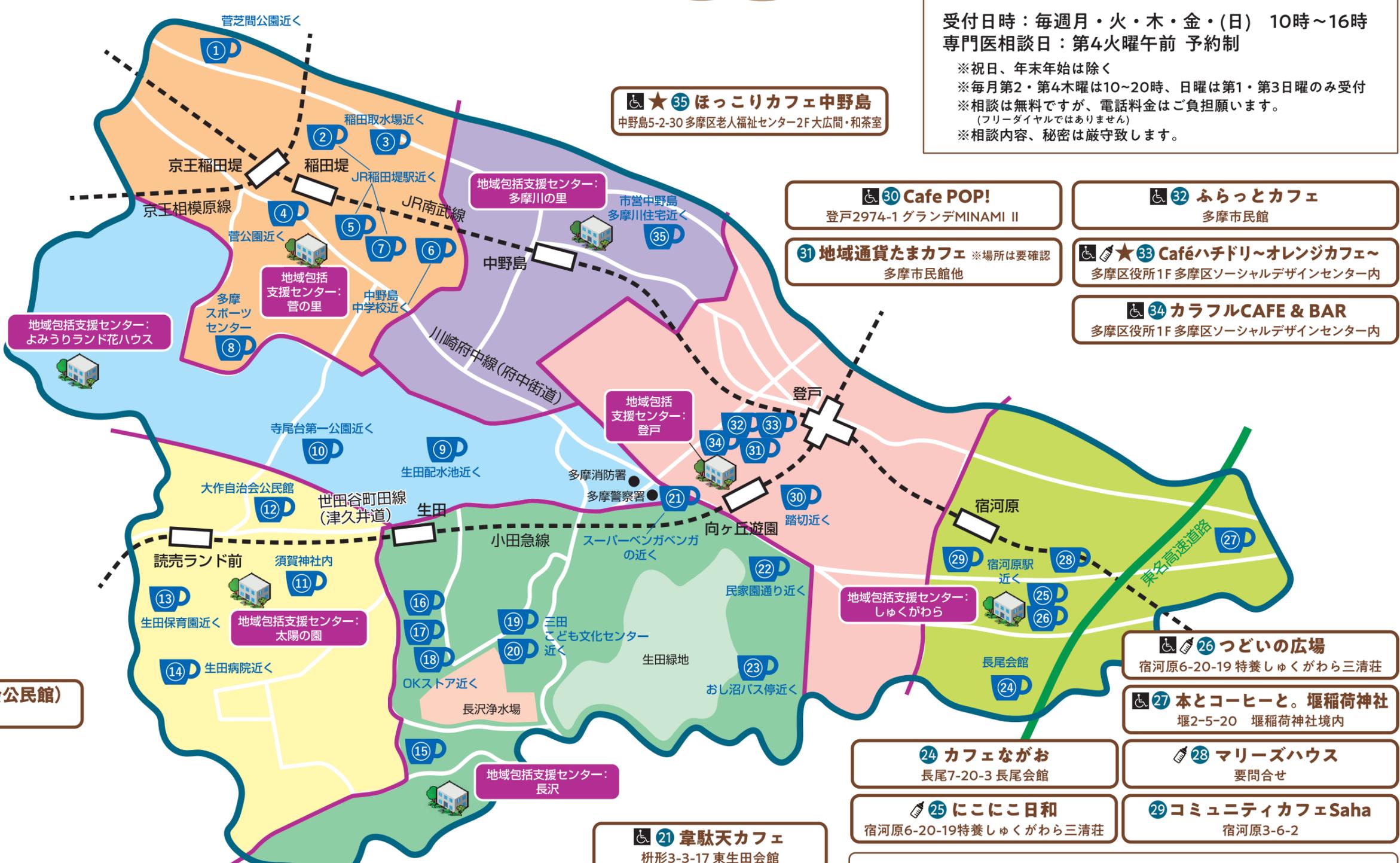
🚻 ⑳ 緑地・ケアカフェ  
東生田2-2 飯室町内会館

🚻🍼★ ⑯ 丘の上カフェ  
三田1-13 ソフトタウン生田104

⑱ 西三田コミュニティサロン  
三田4-3-3 西三田住宅管理組合集会所

🚻🍼 ㉓ ～みどりの広場～ 絵手紙の会  
三田5-2-16 グッドタイムホーム・生田

㉔ カフェおしぬま  
東生田3-9-30 鴛鴦沼自治会館



🚻★ ㉕ ほっこりカフェ中野島  
中野島5-2-30 多摩区老人福祉センター2F 大広間・和茶室

🚻 ㉖ Cafe POP!  
登戸2974-1 グランデMINAMI II

🚻 ㉗ ふらっとカフェ  
多摩市民館

㉘ 地域通貨たまカフェ ※場所は要確認  
多摩市民館他

🚻🍼★ ㉙ Caféハチドリ～オレンジカフェ～  
多摩区役所1F 多摩区ソーシャルデザインセンター内

🚻 ㉚ カラフルCAFE & BAR  
多摩区役所1F 多摩区ソーシャルデザインセンター内

㉛ 地域通貨たまカフェ ※場所は要確認  
多摩市民館他

㉜ 地域通貨たまカフェ ※場所は要確認  
多摩市民館他

㉝ つどいの広場  
宿河原6-20-19 特養しゅくがわら三清荘

㉞ 本とコーヒーと。堰稲荷神社  
堰2-5-20 堰稲荷神社境内

㉟ カフェながお  
長尾7-20-3 長尾会館

㊱ マリーズハウス  
要問合せ

㊲ にこにこ日和  
宿河原6-20-19 特養しゅくがわら三清荘

㊳ コミュニティカフェSaha  
宿河原3-6-2

㊴ 韋駄天カフェ  
栞形3-3-17 東生田会館

㊵ 緑地・ケアカフェ  
東生田2-2 飯室町内会館

㊶ カフェおしぬま  
東生田3-9-30 鴛鴦沼自治会館

★ は、「認知症カフェ」  
🍼 は、授乳スペースがあります。  
🚻 は、車いすの方もご利用いただけます。

🏠 は、「地域包括支援センター」  
紫 は、地域包括管轄境界線

# 多摩区 カフェリスト

認知症カフェ ・ 地域カフェ

どなたでもお気軽にどうぞ！ご不明な点は、各カフェにご確認下さい！

※主催者の事情により、開催日時・場所・参加費が変更になる場合があります。  
活動休止中の場合もありますので、各カフェにお問い合わせください。

No.	カフェ名	開催日時	参加費	主催者 / お問い合わせ
1	げんき会カフェ	第3木曜日 13:30~	無料	090-1031-0683
2	すげのえんがわ	第3水曜日 11:00~17:00	入場無料 カンパ制	地ケアつながりプロジェクト~TeamSUGE~有志 044-935-3241 [多摩区役所地域みまもり支援センター地域ケア推進課]
3	かおりたま北 てくてくカフェ	年6回 偶数月の第2火曜日 14:00~15:30	無料	花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所 044-949-5087
4	すげカフェ	第2金曜 13:30~15:30	100円	すげカフェ実行委員会 044-946-5514 [地域包括支援センター菅の里]
5	こもればいカフェ	2か月に1回程度 (要問合せ)	無料	メディカルホームボンセジュール稲田堤 044-949-1165
6	ふれっしゅふあーむ はぐかふえ	火曜~土曜日(祝日を除く) 10:30~15:00	飲食代	社会福祉法人はぐるまの会 044-299-6821
7	地域食堂「わ」	第2土曜日 12:00~15:00(限定30食)	大人300円 子ども:100円	044-944-2003
8	ヒューマンオレンジカフェ	奇数月の第3月曜日(祝日の場合は変更あり) 13:00~14:30	無料	ヒューマンライフケア多摩の宿 044-944-6585
9	山の手café	年6回 偶数月第3木曜日 10:00~12:00(参加条件有り 要問合せ)	無料	生田山の手自治会 044-922-4628
10	月見台カフェ	年2回 (10月、1月) (参加条件有り 要問合せ)	無料	月見台まちづくり委員会 090-8505-9132
11	くりやカフェ「マロン」	年に数回 栗谷町会の掲示板にて案内	100円	栗谷町会 kuriyachoukai@gmail.com
12	ゆるカフェ ミンジー (大作自治会公民館)	第3火曜日 13:00~16:00(要問合せ)	50~200円	生田第2地区民生委員児童委員協議会 044-953-1773
13	ゆるカフェ ミンジー	第1水曜日 11:00~16:00(要問合せ)	50~200円	生田第2地区民生委員児童委員協議会 044-953-1773
14	いくたの丘カフェ	第1日曜日 10:00~12:00	100~150円	NPO法人アイゼン 044-819-6919
15	にこにこカフェ生田	第4金曜日 14:00~15:00	100円	そんぼの家生田 044-978-0366
16	丘の上カフェ	第3火曜日 10:00~11:30	100円	丘の上カフェ実行委員会 090-6314-5332
17	みた・まちもりカフェ	平日 12:00~16:00	飲食代	三田サポートわなり 080-8492-3676
18	西三田コミュニティサロン	年に数回(要問合せ)	無料	西三田団地民生委員 044-935-0086 [長沢壮寿の里地域包括支援センター]
19	~みどりの広場~ ポッチャクラブ	第3日曜日 13:00~15:00	無料	グッドタイムホーム・生田 044-931-0301

No.	カフェ名	開催日時	参加費	主催者 / お問い合わせ
20	~みどりの広場~ 絵手紙の会	第3日曜日 10:00~11:00	無料	グッドタイムホーム・生田 044-931-0301
21	韋駄天カフェ	第1日曜日 (但し、12月は第2、1月は第3、3月は要問合せ) 13:00~15:00	200円 (小学生50円) 但し、イベント 次第で無料	韋駄天カフェ実行委員会 090-2152-6549
22	緑地・ケアカフェ	第4土曜日 14:00~16:00	200円	ケアカフェ企画実行委員会 090-2556-8762
23	カフェおしぬま	第3木曜日 14:00~15:30	無料	おし沼クラブ 090-5509-7031
24	カフェながお	年に数回(要問合せ)	無料	044-877-9351 (長尾会館)
25	にこにこ日和	第3火曜日(8月休み) 14:00~15:30	無料	しゅくがわら地域包括支援センター 044-930-5151
26	つどいの広場	春・秋のいずれかの土曜日(年2回) 10:00~11:30	無料	しゅくがわら地域包括支援センター 044-930-5151
27	本とコーヒーと。堰稻荷神社	不定期 月1回(要問合せ) 10:00~14:00	無料 但し、 応援金募る	kurashino.tama@gmail.com 070-4805-3971
28	マリーズハウス	第4水曜日 10:00~12:00	200円	marizuhaus09tea@gmail.com
29	コミュニティカフェSaha	定休日(水曜日)以外 8:00~18:00	飲食代	080-5177-9449
30	Cafe POP!	火曜~土曜日(祝日除く)・要問合せ 11:00~15:00	100円~	NPO法人療育ねっとわーく川崎 044-455-7468
31	地域通貨たまカフェ	年4回(要問合せ) 13:30~15:30(要問合せ)	200~500円 (地域通貨たま 利用可)	地域通貨たま運営委員会 080-1291-9039
32	ふらっとカフェ	第1火曜日 13:30~15:00	100円	ふらっとカフェを広める会 044-922-6260
33	Caféハチドリ ~オレンジカフェ~	第2金曜日 10:00~15:00	飲食代	認知症家族会Together 多摩区ソーシャルデザインセンター 080-1084-1805
34	カラフルCAFE & BAR	第2日曜日 16:00~18:00 18:00~19:00(懇親会)	無料 但し、懇親会 は1000円	多摩区ソーシャルデザインセンター toiawase@tama-sdc.com 044-281-4422(10:00~16:00)
35	ほっこりカフェ中野島	第3火曜日 13:30~15:30	100円	ほっこりカフェ中野島(認知症カフェ)実行委員会 044-935-5531 [多摩川の里地域包括支援センター]

## 多摩区認知症カフェ・地域カフェ カレンダー

今日はどこがやってる？

対応する番号(No.)のカフェをリストからご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	17 29	6 17 29 32	6 13 17	6 17 29	6 17 29	6 29 30	14 29 21
第2週	17 29	3 6 17 29	6 17	6 17 29	4 6 17 29 33	6 7 29 30	29 34
第3週	8 17 29	6 12 16 17 25 29 35	2 6 17	1 6 9 17 23 29	6 17 29	6 29 30	19 20 29
第4週	17 29	6 17 29	6 17 28	6 17 29	6 15 17 29	6 22 29 30	29

「地域カフェ」(地域に開かれ、どなたでも気軽集えるカフェ) ☆は「認知症カフェ(認知症のひととみんながつながるカフェ)」(認知症のことも相談できる地域カフェ)

♿は、車いすの方もご利用いただけます。 🍼は、授乳スペースがあります。

○掲載情報は令和8年1月時点の内容です。

発行：多摩区役所地域みまもり支援センター：044-935-3431  
協力：多摩区認知症カフェ・地域カフェ交流連絡会：090-6314-5332