

多摩区 カフェ まっぷ

認知症カフェ・地域カフェ

お問合せは、
各カフェに
お願いします！



～認知症相談～

川崎市認知症コールセンター
サポートほっと

☎ 044-932-0341

受付日時：毎週月・火・木・金・(日) 10時～16時
専門医相談日：第4火曜午前 予約制

※祝日、年末年始は除く

※毎月第2・第4木曜は10～20時、日曜は第1・第3日曜のみ受付

※相談は無料ですが、電話料金はご負担願います。

(フリーダイヤルではありません)

※相談内容、秘密は厳守致します。

🚶♂️ ① 元気会カフェ

菅6-14-3 芝間住宅の集会所

🚶♂️★ ② かおりたま北 てくてくカフェ

菅稲田堤3-18-1

★ ③ すげカフェ

菅北浦3-11-1 菅老人いこいの家

🚶♂️★ ④ こもればカフェ

菅1-6-18

🚶♂️ ⑤ ふれっしゅふあーむはぐかふえ

菅馬場1-19-24

🚶♂️★ ⑥ ヒューマンオレンジカフェ

菅北浦4-12 多摩スポーツセンター

⑦ 山の手Café

生田5-30-1 山の手自治会館

⑧ 月見台カフェ

寺尾台1-16 寺尾台コミュニティセンター

⑨ くりやカフェ「マロン」※場所是要確認

栗谷2-1-21 栗谷町会会館

栗谷3-18-5 須賀神社

⑩ ゆるカフェ ミンジー (大作自治会公民館)

西生田2-12-9 大作自治会公民館

⑪ ゆるカフェ ミンジー

西生田3-14-6

🚶♂️★ ⑫ いくたの丘カフェ

南生田1-31-7 「結」ケアセンター いくた

🚶♂️ ⑬ にこにこカフェ南生田

南生田2-30-3 SOMPOケア川崎南生田

★ ⑭ 丘の上カフェ

三田1-13 ソフトタウン生田104

⑮ みた・まちもりカフェ

三田1-13 ソフトタウン生田104

⑯ 西三田コミュニティサロン

三田4-3-3 西三田住宅管理組合集会所

🚶♂️ ⑰ ～みどりの広場～ ボッチャクラブ

三田5-2-16 グッドタイムホーム・生田

🚶♂️ ⑱ ～みどりの広場～ 絵手紙の会

三田5-2-16 グッドタイムホーム・生田

🚶♂️ ⑲ 韋駄天カフェ

枳形3-3-17 東生田会館

🚶♂️ ⑳ 緑地・ケアカフェ

東生田2-2 飯室町内会館

㉑ カフェおしぬま

東生田3-9-30 鴛鴦沼自治会館

㉒ ひょっこりガーデン

中野島1655-1「結」ケアセンターたまがわ

🚶♂️★ ㉓ ほっこりカフェ中野島

中野島5-2-30 多摩区老人福祉センター2F 大広間・和茶室

🚶♂️ ㉔ café POP !

登戸2974-1 グランデMINAMI II

㉕ 地域通貨たまカフェ ※場所是要確認

登戸2974-1 グランデMINAMI II

🚶♂️ ㉖ ふらっとカフェ

多摩市民館

🚶♂️★ ㉗ Caféハチドリ～オレンジカフェ～

多摩区役所1F 多摩区ソーシャルデザインセンター内

🚶♂️ ㉘ カラフルカフェ

多摩区役所1階

🚶♂️ ㉙ コミュニティカフェSaha

宿河原3-6-2

㉚ カフェながお

長尾7-20-3 長尾会館

㉛ にこにこ日和

宿河原6-20-19 特養しゅくがわら三清荘

㉜ マリーズハウス

要問合せ

㉝ つどいの広場

宿河原6-20-19 特養しゅくがわら三清荘

★ は、「認知症カフェ」

🍼 は、授乳スペースがあります。

🚶♂️ は、車いすの方もご利用いただけます。



は、「地域包括支援センター」

紫 は、地域包括管轄境界線

多摩区カフェリスト

認知症カフェ ・ 地域カフェ

どなたでもお気軽にどうぞ！ご不明な点は、各カフェにご確認下さい！

※主催者の事情により、開催日時・場所・参加費が変更になる場合があります。
活動休止中の場合もありますので、各カフェにお問い合わせください。

No.	カフェ名	開催日時	参加費	主催者 / お問い合わせ
① 🗺️	元気会カフェ	第3木曜日 13:30～	無料	090-1031-0683
② 🗺️🍴★	かおりたま北 てくてくカフェ	年6回 偶数月の第2火曜日 14:00～15:30	無料	花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所 044-949-5087
③ ★	すげカフェ	第2金曜 13:30～15:30	100円	すげカフェ実行委員会 044-946-5514 [地域包括支援センター菅の里]
④ 🗺️🍴★	こもればいカフェ	2か月に1回程度 (要問合せ)	無料	メディカルホームボンセジュール稲田堤 044-949-1165
⑤ 🗺️🍴	ふれっしゅふあーむ はぐかふえ	火曜～土曜日(祝日を除く) 10:30～15:00	飲食代	社会福祉法人はぐるまの会 044-299-6821
⑥ 🗺️🍴★	ヒューマンオレンジカフェ	奇数月・要問合せ	無料	ヒューマンライフケア多摩の宿 044-944-6585
⑦	山の手café	年6回 偶数月第3木曜日 10:00～12:00(参加条件有り 要問合せ)	無料	生田山の手自治会 044-922-4628
⑧	月見台カフェ	年2回 (6月、1月) (参加条件有り 要問合せ)	無料	月見台まちづくり委員会 090-8505-9132
⑨	くりやカフェ「マロン」	年に数回 栗谷町会の掲示板にて案内	100円	栗谷町会 kuriyachoukai@gmail.com
⑩	ゆるカフェ ミンジー (大作自治会公民館)	第3火曜日 13:00～16:00(要問合せ)	50～200円	生田第2地区民生委員児童委員協議会 044-953-1773
⑪	ゆるカフェ ミンジー	第1水曜日 11:00～16:00(要問合せ)	50～200円	生田第2地区民生委員児童委員協議会 044-953-1773
⑫ 🗺️★	いくたの丘カフェ	第1日曜日 10:00～12:00	100～150円	NPO法人アイゼン 044-819-6919
⑬ 🗺️	にこにこカフェ南生田	原則奇数月第3金曜日(要問合せ) 15:00～15:45	無料	SOMPOケア川崎南生田 044-959-2651
⑭ ★	丘の上カフェ	第3火曜日 10:00～13:30	100円	丘の上カフェ実行委員会 090-6314-5332
⑮	みた・まちもりカフェ	平日 12:00～16:00	飲食代	三田サポートわなり 080-8492-3676
⑯	西三田コミュニティサロン	年に数回(要問合せ)	無料	西三田団地民生委員 044-935-0086 [長沢壮寿の里地域包括支援センター]
⑰ 🗺️🍴	～みどりの広場～ ポッチャクラブ	第3日曜日 13:00～15:00	無料	グッドタイムホーム・生田 044-931-0301
⑱ 🗺️🍴	～みどりの広場～ 絵手紙の会	第3日曜日 10:00～11:00	無料	グッドタイムホーム・生田 044-931-0301

No.	カフェ名	開催日時	参加費	主催者 / お問い合わせ
⑲ 🗺️🍴	韋駄天カフェ	第3日曜日(要問合せ) 13:00～15:00	200円 但し、イベント 次第で無料	韋駄天カフェ実行委員会 090-2152-6549
⑳ 🗺️	緑地・ケアカフェ	第4土曜日 14:00～16:00	200円	緑地ケアカフェ企画実行委員会 090-2556-8762
㉑	カフェおしぬま	第3木曜日 14:00～15:30	無料	おし沼クラブ 090-5509-7031
㉒	カフェながお	年に数回 要問合せ	無料	044-857-4340 (長尾会館)
㉓ 🍴	マリーズハウス	第4水曜日 10:00～12:00	200円	marizuhaus09tea@gmail.com
㉔ 🗺️🍴	コミュニティカフェSaha	定休日(水曜日)以外 7:30～18:00	飲食代	080-5177-9449
㉕ 🍴	にこにこ日和	第3火曜日(8月休み) 14:00～15:30	無料	しゅくがわら地域包括支援センター 044-930-5151
㉖ 🗺️🍴	つどいの広場	春・秋 のいずれかの土曜日(年2回) 10:00～11:30	無料	しゅくがわら地域包括支援センター 044-930-5151
㉗ 🗺️	café POP!	火曜～土曜日(祝日除く)・要問合せ 11:00～15:00	100円～	NPO法人療育ねっとわーく川崎 044-455-7468
㉘	地域通貨たまカフェ	年6回 13:30～15:30 (場所・日時 要問合せ)	200～ 500円	地域通貨たま運営委員会 080-1291-9039
㉙ 🗺️	ふらっとカフェ	第1火曜日 13:30～15:00	100円	ふらっとカフェを広める会 044-922-6260
㊿ 🗺️🍴★	Caféハチドリ ～オレンジカフェ～	第2金曜日 10:00～15:00	飲食代	認知症家族会Together 多摩区ソーシャルデザインセンター 080-1084-1805
㊿ 🗺️	カラフルカフェ	第2日曜日 16:00～18:00 18:00～19:00(懇親会)	無料 但し、懇親会 は1000円	多摩区ソーシャルデザインセンター toiawase@tama-sdc.com 044-281-4422(10:00～16:00)
㊿	ひょっこりガーデン	毎週水曜日、土曜日 9:00～10:00	無料 但し、飲み物 は持参	ひょっこりガーデン実行委員会 090-9295-5834 平日 9:00～17:00
㊿ 🗺️★	ほっこりカフェ中野島	第3火曜日 13:30～15:30	100円	ほっこりカフェ中野島(認知症カフェ)実行委員会 044-935-5531 [多摩川の里地域包括支援センター]

多摩区認知症カフェ・地域カフェ カレンダー

今日はどこがやってる？

対応する番号(No.)のカフェをリストからご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	15 24	5 15 24 29	5 11 15 32	5 15 24	5 15 24	5 24 27 32	12 24
第2週	15 24	2 5 15 24	5 15 32	5 15 24	3 5 15 24 30	5 24 27 32	24 31
第3週	15 24	5 10 14 15 24 25 33	5 15 32	1 5 7 15 21 24	5 13 15 24	5 24 27 32	17 18 19 24
第4週	15 24	5 15 24	5 15 23 32	5 15 24	5 15 24	5 20 24 27 32	24

「地域カフェ」(地域に開かれ、どなたでも気軽に集えるカフェ) ★は「認知症カフェ(認知症のひととみんながつながるカフェ)」(認知症のことも相談できる地域カフェ)

🗺️は、車いすの方もご利用いただけます。 🍴は、授乳スペースがあります。

○掲載情報は令和7年3月時点の内容です。

発行：多摩区役所地域みまもり支援センター：044-935-3431
協力：多摩区認知症カフェ・地域カフェ交流連絡会：090-6314-5332