



1月のえんだより

子ども未来局
保育・子育て推進部

令和8年1月1日
土渕保育園

2026年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願いします。今年の干支は『午年（うまどし）』です。馬は古来より“福”を運ぶ存在とされています。午年がみなさんにとって幸多き年になりますように！これから冬本番…寒さが厳しくなります。『よく遊び、よく食べ、よく眠る』を心がけながら大人も子どもも元気に過ごしていきましょう。

1月の予定

- 1（木）元日休園
- 2（金）～3（土）休園
- 5（月）～23（金）そう組保育参観・参加
- 15（木）伝言ダイヤル体験日
- 17（土）クラス懇談会
 - ひよこ組・りす組・うさぎ組
 - ぱんだ組・らいおん組
- 28（水）～30（金）お店屋さんごっこ



*地域支援事業

20日（火）29日（木）親子でランチ 地域親子の交流保育

21日（水）にこにこひろば 地域親子との交流（ぱんだ組）

*家庭的保育事業さくら保育室交流日

14日（水）



川崎市公立保育園 保育内容研究部会より



川崎市公立保育園21園では保育内容の質の向上を目指して、様々な角度から保育の取り組みを研究しています。昨年度より“子どもにとって望ましい園生活”というテーマのもと、保育内容の研究を進めてきました。現代の子どもたちの園生活を見直す中で、保育園での睡眠と食事に着目しました。

【睡眠について】

- ・5歳児にとって午睡をとらなくても休息で脳は休まるのか？
- ・午睡は夜の睡眠に影響を与えるか（午睡をしないことで夜の睡眠時間が増えるのか？）

【食事について】

- ・どのような“楽しみ”があれば子どもの食事摂取量が増えるのか？
- ・“楽しみ”を感じる事で、自分から食事が進むようになるのか？

という内容について保育園生活の中で実践を行っています。生活リズムを整える良さについて健康集会を開き、パネルを使ってわかりやすく子どもたちに伝えています。食事に関しては、職員の食事への共通認識が持てるように冊子を作成しました。今回の研究を踏まえて土渕保育園では子どもたちの人権を大切にしながら保育をすすめ、睡眠・食事について引き続き考えていきたいと思っています。

「ごはんたよ！ やったー！！」

～子どもの権利を大切に食を楽しむとは～

