



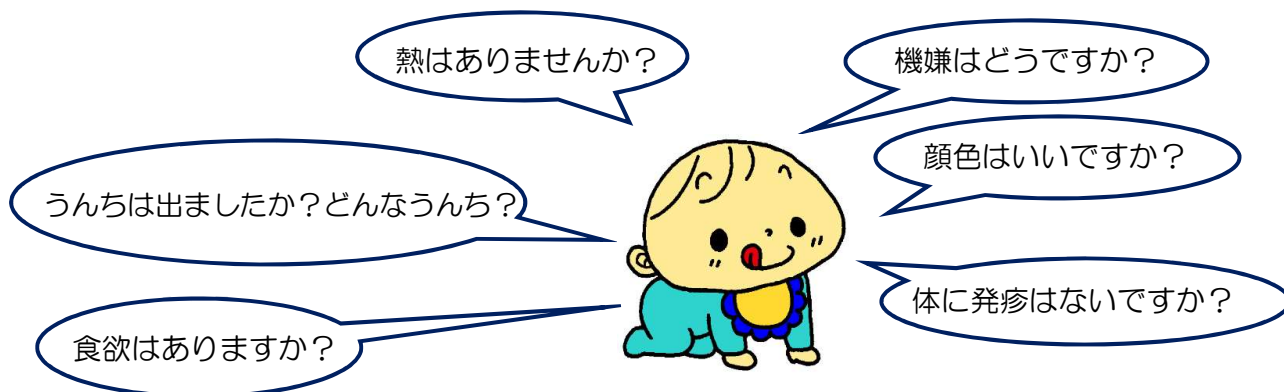
ほけんだより

令和7年4月1日

こども未来局
保育・子育て推進部
土 渕 保 育 園

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時季です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけ下さい。

登園前のチェック



<早寝・早起き・朝うんち>

- ・まず朝起きることから始めましょう。太陽の光を浴びると脳が目覚めて体内時計がリセットされます。
- ・朝ごはんは1日の元気の源です。ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、果物等バランスよく食べましょう。
- ・朝ごはんの後はトイレに行く習慣をつけましょう。スッキリすると遊びにも集中できます。

<登園時のお願い>

保育園ではいろいろなアレルギーをもったお子さんもいます。飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようにお願いします。口の中に残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると本人が誤嚥し、窒息等の事故に繋がる可能性もあるので保護者の方が確認してから登園するようにお願いします。

また、子どもの皮膚は薄く傷つきやすいので爪は常に短く切っておいて下さい。伸びた爪は細菌が溜まりやすく病気の元になったり、自分や友達の皮膚を傷つけることにも繋がります。

3月 土渕保育園では・・・

初旬から発熱や感染性胃腸炎（嘔吐、下痢）の流行がありました。川崎市内ではノロウイルスによる胃腸炎の発生が続いています。

＊感染性胃腸炎 20件

＊インフルエンザA 3件

＊溶連菌感染症 3件

寒暖差に身体が慣れず、体調を崩すお子さんも多く見られました。入園や進級で環境が変わるこれからの時季は、特に注意しましょう。

免疫機能が未熟な子どもは、ワクチンを接種することで長く続く免疫力をつけることができます。計画的に予防接種を受けましょう。

保健行事について

園医健診（清水 晃 医師）	0, 1歳児	隔月
	2～5歳児	2回／年
歯科健診（小林 伸 歯科医師）	全園児	6月
予防接種調査	新入園児	6月
身長・体重測定	毎月初め（コドモンで結果配信）	



参考 ・資料「今、何の病気が流行しているか！」

・川崎市健康管理マニュアル

イラスト出典 メイト 熊アート