4月 きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和７年４月土渕保育園

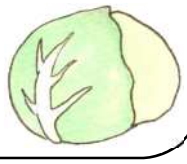
ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年度も子どもたちが笑顔いっぱいになる給食を目指して、安全・安心・おいしい給食を提供していきます。また、楽しい食育活動などを通して子どもたちの食に対する興味・関心が深まるように工夫していきます。一年間よろしくお願いいたします。

旬の食材と献立

●キャベツ

市内農産物のうち、トマト、きゅうり、大根に次いで第４位に収穫量が多い野菜です。主に高津区で収穫されており、柔らかい春キャベツを始め、秋から冬にかけても栽培されています。今月は、胡麻和えやソテーとして登場します。



献立の紹介

入園、進級にあたり食べやすい献立、ごはんに合う献立を中心にしています。川崎市ホームページにレシピを公開していますので、ご家庭の食事作りにも参考にしてください。

今月の新献立

●米粉黄名粉クッキー

米粉を使用した黄名粉のクッキーです。黄名粉には鉄やカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。

【川崎市公式 HP】
保育園の給食献立と給食レシピ

保育園の給食　～食べる習慣は赤ちゃんの頃から～

保育園では季節の食材や特産品を使用した献立が出ます。給食は子どもにとって様々な食経験をするよい機会となります。また、給食を友だちと一緒に食べることで社会性や主体性が育まれていきます。

おしらせ

＊　食材変更がある際は玄関にお知らせを掲示します。ご確認ください。

＊　４月より水分補給は**麦茶**を提供します。

おねがい

＊　**毎月、給食だよりと献立表を配布します。**

献立表は、前月２５日前後にコドモンで配信します。使用する材料が載っていますので、アレルギー発症予防の観点から、まだ食べたことのない食材はあらかじめお試しください。アレルギーが疑われる症状など、何かあった時には必ず保育園にお知らせください。

＊　**玄関に給食を展示しています。お迎えの時にお子さんと一緒にご覧ください。**

（イラスト出典：メイト）