



# 4月 ほけんだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

土淵保育園  
令和8年4月1日

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

### 登園前のチェック

保育園は集団生活の場です。『みんなと一緒に元気に楽しく過ごせそうかな?』という気持ちで、自宅を出る前にお子さんの様子を毎朝ご確認ください。いつもと違う様子がある場合は職員にお伝えください。



熱はありませんか?

機嫌はどうですか?

顔色はいいですか?

食欲はありますか?

ウンチは出ましたか?

### 早寝・早起き・朝ごはん

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを見直す良い機会です。正しい生活リズムを身につけて健康な身体を作りましょう。



### 爪切りのお願い

子どもの皮ふは大人と比べて薄いため、ちょっと当たただけでも傷がつきやすいです。自分だけでなく、お友だちにけがをさせてしまうこともあります。こまめな爪切りとやすり掛けをお願いします。



### 感染症について

3月土淵保育園ではインフルエンザBの報告が4件ありました。

令和8年1月から全国で麻疹(はしか)の報告件数が増加しています。麻疹は、予防接種を受けることで重篤な合併症を予防できます。子どもの定期予防接種は、感染症にかかりやすい年齢や予防効果を考えて接種する時期や回数が決まっています。

予防接種を受けることで集団免疫が保たれ、未接種のお子さんも守られます。かかりつけ医と相談し計画的に受けましょう。

令和8年4月より川崎市公立保育園では、予防接種を受けた時はコドモンでの報告となります。子どもたちの健康のために、ご協力をお願いいたします。

### 保健行事について

\*園医健診(清水 晃 医師)

ひよこ、りす組 : 隔月・第2木曜日  
うさぎ、ぱんだ、らいおん、ぞう組  
: 2回/年

\*歯科健診(小林 伸 歯科医師)

全園児対象 6月9日 9:30から

\*予防接種調査

新入園児対象 6月初旬

健康や保健に関することについて、保育内容説明会でもお話させていただきますが、ご不明な点がありましたら、いつでも看護師までお問い合わせください。1年間よろしく願いいたします。