



# 5月のえんだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和6年5月1日  
土 渚 保 育 園

入園、進級して1ヶ月がたちました。新しい環境に慣れてきて、笑顔も見られるようになってきました。気持ちのいい気候になります。たくさん体を動かして遊んでいきたいと思ひます。

日にち	曜日	5月の予定
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	ぞう組保育参加・参観・面談 (~24日(金)まで)
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	乳児懇談会・保育内容説明会 (ひよこ・りす・うさぎ組)
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	移動動物園・さくら保育室交流日 ふおとすてっぴ
16	木	交通安全教室
17	金	ふおとすてっぴ
18	土	
19	日	
20	月	ぱんだ組・らいおん組保育参加・参観 (~6/21(金)まで)
21	火	らいおん組 春の遠足 親子でランチ
22	水	わんぱく広場
23	木	ぞう組 春の遠足
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	親子でランチ
29	水	
30	木	
31	金	

## 《布団カバー交換について》

布団カバー交換の際は、お子さんの事故防止のため7:30~18:30の時間帯に限り、保育いたします。できる限り、速やかに行っていただけますようご協力をお願いします。

**（朝7:00~7:30と18:30以降は延長保育時間のため、布団カバー交換のための保育はできませんのでご了承下さい。）**

## 《連携保育室》

家庭的保育事業さくら保育室との連携があります。さくら保育室の保育者とお子さんがクラスに入り、一緒に過ごす交流保育日とお子さんだけが土渚保育園で過ごす代替保育日があります。

## 《災害時伝言ダイヤルについて》

5月からスタートします。毎月15日は伝言ダイヤルの日です。もしもの時に備えて伝言ダイヤルを体験してください。

### 伝言ダイヤル再生方法

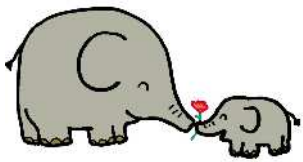
- ① 「171」に電話をする
- ② 再生「2」
- ③ 「044 933 8942」
- ④ 「1」

## 《「利用状況届」を配布しました》

提出期限以内に、職員に直接手渡ししてください。

地域支援事業は  
青字で表示されています。





令和6年度 健康・感染症だより

# 元気な子5月号

こども未来局  
保育・子育て推進部  
土 渕 保 育 園  
(令和6年5月1日発行)

新年度になりひと月がたちました。子どもたちは先生やお友達、周りの環境にも慣れてきた頃ではないでしょうか。新緑のまばゆい季節、空に泳ぐ鯉のぼりのように、子どもたちには元気に育ってほしいです。

大型連休中は、人が多く動くことで感染症にかかるリスクも高まります。合併症や重症化を防ぐため、体調の悪いときは無理をせず、早めに受診しましょう。また、かかりつけ医の休診日を確認しておくで安心です。

予防接種も大切な予防策の一つです。体調の良いときに計画的に受けることをおすすめします。

## 4月 土渕保育園では・・・

- ・溶連菌感染症：幼児1件
  - ・RSウイルス感染症：乳児3件
  - ・嘔吐や下痢の胃腸炎が多く出ており全体で16件でした。
- 新しい生活となり、そろそろ心身の疲れが出る頃です。十分な睡眠や、休息も取り入れていきましょう。

## RSウイルス感染症はどんな病気？

例年秋から冬にかけて増える感染症ですが、感染力が強く、2歳までにほぼ100%の子どもが罹ると言われています。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難、気管支炎、肺炎などの合併症起こすこともあり、毎年、入院となるお子さんがいます。

### 咳がひどいときは・・・

- \*体を起こしたり、縦抱きに背中をさする。
- \*室内では加湿する。
- \*髄膜炎や難聴の合併症を起こすこともあります。
- \*水分は少しずつ、ゆっくり飲ませる。

このような症状があるときは受診しましょう。

- ・発熱（38～39℃になることもある）
- ・激しい咳
- ・ゼイゼイという呼吸音
- ・鼻水

## 6月11日（火）9：30から歯科健診があります

小林 伸 歯科園医による健診を予定しています。

当日、先生に聞いてみたいことや、相談したいことがある時は、事前に担任や看護師にお知らせください。

当日、お休みを予定している場合も保護者の方が同伴で来園していただくと診察を受けることができます。



お休みの間に感染症にかかった時は、最初の登園時に「登園許可証明書の提出」が必要になる場合があります。受診の際、医師に相談しましょう。また、「園のしおり」でご確認ください。

★発熱などで医療機関を受診したり、医師から診断を受けた時は、コドモンや電話でお知らせください。

## お天気のよいときはお外で体を動かしましょう！

散歩したり、戸外で体を動かすと、体も気分もリフレッシュできます。

また、緑色は目の発達にも良い影響を与えます。目を酷使する現代の生活では、遠くの緑を見ることを意識しましょう。

親子で新緑を見て、心も体も元気に過ごしましょう。



参考 ・厚労省・こども家庭庁ホームページ

川崎市ホームページ

・資料「今、何の病気が流行しているか！」

・川崎市健康管理マニュアル

問合せ先 川崎市土渕保育園  
電話 044(933)8942



# きゅうしょくだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和6年5月1日 土淵保育園

## 旬の食材

### ●しらす

いわしやうなぎ等の魚の稚魚の総称のことです。骨まで食べられるため、カルシウムが豊富です。

今月は「しらす入り卵焼き」「青菜としらすのサラダ」に使用します。

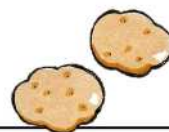


## 献立の紹介

園生活に少しずつ慣れてきたころでしょうか。5月も引き続き、食べ慣れている献立を取り入れました。

青菜（小松菜）を子どもの好きなカレー味にした新メニューや、旬のじゃが芋を使用した郷土料理を取り入れました。じゃがいももちとは、茹でてつぶしたじゃが芋と片栗粉などを混ぜ合わせ、お餅のように丸く成形して焼いた料理です。

- 青菜ごはん カレー味（新メニュー）
- じゃがいももち（北海道）



## ～子どもたちのお手伝い、はじまります～

5月は「**そらまめ**」「**グリーンピース**」が献立にあります。食育として、そらまめのさやむき、グリーンピースのさやむきを、子どもたちにお手伝いしてもらう予定です。この時期にしかできないさやむき、ぜひご家庭でも旬の食材に触れてみてください。



### 《お手伝い日程》

- 5/7・21（火）おやつ「ピースごはん」
- 5/9・23（木）おやつ「そらまめ」
- 5/13・27（月）「そら豆のホクホクサラダ」

\*グリーンピースはごはんに炊き込む  
「ピースごはん」  
\*そら豆はじゃがいもと合わせて  
「ホクホクサラダ」、おやつに「塩茹で」  
で味わいます！

## ～ぞう組（5歳児）・らいおん組（4歳児）遠足へ行きます！～

お弁当を持っての遠足♪

「どんなお弁当にする？」「お弁当に何入れる？」お子さんとの会話が楽しくなります。お弁当箱の大きさが子どもの食べられる量と合っているか、お弁当に何を入れたいか、話しながら決められるといいですね。



### ☆お弁当作りのポイント☆

- ・ごはんやおかずは冷ましてからふたをする
- ・ごはん、野菜類、おかずの順番に詰める
- ・食べやすい大きさにする
- ・アルミケースやピックは必要なものだけに
- ・開けたときに子どもが喜ぶように♪

### ☆料理の並べ方わかるかな？

ぞう組（5歳児）で食器の並べ方のお話をしました。「こっちの手にごはんだよ！こっち側に味噌汁！」と子どもたちから声が上がりました。その声を聞き、自分の並べ方は合ってるかな…と見直す子も。食べる楽しみを感じながら少しずつ食事マナーを伝えていけるといいですね。