



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年5月1日

土洩保育園

春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。今月もよろしくお願ひいたします。



大型連休中の注意点

☆ 連休中の病気やケガについて☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、**かながわ小児救急ダイヤル**を活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）



18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンまたは職員にお知らせください。

4月の感染症 土洩保育園では・・・

- ・ヒトメタニューモウイルス 4 件
- ・水痘 1 件
- ・新型コロナウイルス 1 件

ヒトメタニューモウイルスは、検査をしない医院も多いですが、症状は風邪（咳・鼻汁・発熱）と似ています。重症化すると肺炎や喘息の症状も出ます。

川崎市内でもはしかの発症報告が増えてい

ます。
予防接種をすると重症化を避けることができます。計画的に接種しましょう。

子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう



☆ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

連休中は無理をせず、家族皆様で休憩時間を作り、体調管理を行いましょ

う。
また、急な気温の上昇や外で過ごす時間も長くなります。こまめな水分補給、帽子をかぶるなど熱中症対策を行いましょ