



6月のほけんだより



夏を感じる日が多くなってきました。暑さや梅雨に負けずに健康に過ごせるよう、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

～6月4日は虫歯予防デーです～

虫歯予防デーに合わせて、この時期に歯科健診を行う保育園も多いですね。

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は以下の項目について診ていることが多いです。

■虫歯予防・早期発見

- ・歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちのかたによる仕上げ磨きをより丁寧にできると良いですね。奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間を念入りをお願いします。
- ・むし歯は自然治癒しないので、もしむし歯がみつかったら、すぐに受診しましょう。

■歯並びの状態

- ・指しゃぶりは悪いことばかりではなく、成長とともに減少していきませんが、3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくる可能性があるといわれているので、徐々にやめられると良いですね。
- 無理やりではなく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つけられると良いですね。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子さんにあった歯科医院を見つけられるといいざというとき安心ですね。



5月の感染症 土淵保育園では、
・ヒトメタニューモウイルス1件
でした
連休明けに体調不良のお子さんが
数名いらっしゃいました。

虫よけ対策について

- ・暖かくなってきて、お外で遊ぶ時間が増えたと思います。虫よけ剤を使っていますか？
- ・イカリジン配合の虫よけ剤は、6か月未満から使用可能です。回数制限もありません
- ・デート配合の虫よけ剤は、6か月未満のお子さんは使用できません。一日に使用できる回数も決まっています。園では年齢に合わせて、2種類の虫よけ剤を使用しています。
- ・虫よけ剤の使用は、蚊などを介して感染する病気の予防にもなります。
- ・スプレーなどは直接顔にかからないように保護者の方の手にとってから塗ってあげるようにしましょう。

- ・**歯科検診**・
6月9日（火） 9時30分～
全園児対象です。
- ・**園医検診**・
6月11日（木）
ひよこ・りす・ぱんだ・
そう組が対象です。